Opdrachtenblad trainingscursus geestelijk herstel en geloofsgroei

Hoe word je als volgeling van Jezus een visser van mensen met een sterk en gereinigd innerlijk netwerk? Thema: ‘Be strong and stay clean’

**1.** Heb je oude netten en (ver)bindingen nog niet los kunnen laten?

**Zit je in de volgende netten nog verstrikt of ben je eruit bevrijd?**

- pijnlijke herinneringen, emotionele beschadigingen - verslavingen, zonden - wrokgevoelens, gebroken relaties - verkeerde gevoelspatronen, gedachtepatronen en gedragspatronen - negatieve karaktertrekken en gewoontes.

Het is nodig voor vissers van mensen ‘to stay clean and to be strong’.

Hier volgen 12 stappen voor hen die meer ‘reiniging en kracht’ nodig hebben: **Reiniging:**  
-1. Gelovigen die nog bepaalde zonden koesteren.  
-2. Gelovigen die nog worden gekweld door emotionele beschadigingen.  
-3. Gelovigen die anderen en/of zichzelf nog niet kunnen vergeven.  
-4. Gelovigen die negatieve karaktertrekken hebben.  
-5. Gelovigen die geestelijk te weinig vrucht dragen.  
-6. Gelovigen die meer reiniging nodig hebben.

**Kracht:**

-7. Gelovigen die willen groeien naar het beeld en karakter van Jezus.  
-8. Gelovigen die meer geestelijke kracht willen ontvangen.  
-9. Gelovigen die vermoeid en belast zijn.  
-10. Gelovigen die hulpbehoevenden willen helpen.  
-11. Gelovigen die geestelijk volwassen willen worden.  
-12. Gelovigen die een geschikte buddy voor een ander willen zijn.

**2a.** **Wat herken je** **van deze zaken in je eigen leven?** Welke nummers?

**2b.** Hoe kan het verbeteren?

**3.** Wat herken je bij de volgende letters van een te zwak innerlijk vangnet?   
-A. Een te klein geloofsvertrouwen, met twijfel en zorg.  
-B. Het leven tussen hoop en vrees.   
-C. Een onverwerkt pijnlijk verleden, met gevoelens van angst en boosheid.  
-D. Het teveel openstaan voor de verleiding van zonden.  
-E. De aandrang om te moeten presteren en voldoen naar God en mensen toe.  
-F. Onbegrip en ontevredenheid over de leiding van God.  
-G. Geen goed besef van de liefde en het offer van Jezus.  
-H. Het zelf de controle te willen bewaren en onvoldoende   
 te komen tot overgave aan God en het volgen van Jezus.

**4.** S**amen bidden** voor bevrijding, reiniging, heling en geestelijke kracht.

Wat heb je nodig? **Achteraf is er aparte nazorg mogelijk!**

Bijbelteksten om te overdenken: Matth. 4:18-22, Luk. 5:1-11, Matth. 13:47-50, 2 Tim. 2:21, Joh. 21:1-19, Mark. 16:15-20, Hand. 1:8, Hand. 2:36-47.