Hoe overwin je geestelijke strijd in je gedachten? - Opdrachtenblad

Misleidende gedachten zijn als raven die over je hoofd vliegen. Je moet ze geen kans geven om zich in je haar te nestelen. Ze zullen je geestelijk leven verontrusten en beangstigen. Geestelijke kwade machten willen ons, net als de discipelen, ziften als de tarwe. De in de lucht geworpen tarwe waait alle kanten uit. Door negatieve gevoelens, verkeerde overleggingen en infiltratie kunnen onze gedachten in verwarring alle kanten worden uitgeworpen. We kunnen zelfs de controle verliezen en dwangmatige gedachten krijgen.

We moeten de waarheid en de werkelijkheid ontdekken. Bij alles wat op je afkomt moet je steeds weer bedenken: ‘is het waar, is het waar…’ Laat het Woord van God je dagelijkse gids zijn. De Waarheid is de uitweg voor onze verwarring.

Jezus leert ons dat de waarheid ons zal vrijmaken (Joh. 8:32). Hij zegt van Zichzelf in Joh. 14:6: **‘Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.’**

Jezus bevrijdt ons van leugens en zonden. Hij leert ons in Joh. 8:36:

**‘Als dan de Zoon u vrijgemaakt heeft, zult u werkelijk vrij zijn.’**

Dr. Neil T. Anderson heeft het boekje ‘Op weg naar vrijheid in Christus’ geschreven. Hij leert ons: ‘U komt niet van uw negatieve gedachten af door te proberen ze niet meer te denken, u overwint ze door te kiezen voor de waarheid.’

**Je kunt in de discussie kiezen uit de volgende vragen:**

1. Wat kunnen we in de tekst leren over misleidende gedachten?

2. Hoe kun je ze bij jezelf ontdekken en herkennen?

3. Met welke verleidingen, geestelijke gevaren, zwakheden en gevoelens heb je

 te maken, die je verhinderen om rustig bij God te kunnen schuilen?

 (Denk hierbij aan: angst, schuldgevoel, afwijzing, boosheid, afgunst of twijfel.)

4. Hoe kom je uit de negatieve bolwerken in je denken? (Zie 2 Kor. 10:4-5.)

5. Wat kun je met de vleugels van geloof en gebed bereiken? Betrek hierbij het verhaaltje van de piloot en de rat in het vliegtuigje. Welke positieve ervaring heb je zelf met de vleugels van geloof en gebed?

6. Wat kan de waarheid in Jezus voor ons betekenen? (Joh. 8:32, 36 + 14:6).

7. Hoe kun je standhouden in de vrijheid? Gal. 5:1).

8. Waardoor kun je overwinnen in deze geestelijke strijd? (Zie Efeze 6:10-18.)