**Hoe word ik van mijn eenzaamheid bevrijd?** - Opdrachtenblad

Je kunt eenzaam raken door onder meer de volgende zaken:

* door verlies van kennissen, en door te weinig zingevende relaties,
* door verkeerde keuzes, gedrag en verslaving, waardoor je geïsoleerd raakt,
* door verkeerde (negatieve) gedachten over jezelf en over anderen,
* door pijnlijke ervaringen en afwijzing in je leven.

**1. Wat herken bij jezelf in deze genoemde zaken?**

+++++

Jezus is de Heiland, die met Zijn Evangelie tot je komt, om je redding, heling en rust te geven. Hij geeft aan in Matth. 11:28: *‘Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.’*

**2. Hoe komt dit Evangelie bij jou over?**

**+++++**

**3. Wat vind je van de volgende stellingen? Waarin herken je jezelf?**

 a. Iedereen hunkert naar liefde.

 b. De eenzaamste plek is een hart wat geen liefde heeft.

 c. Jezus werd afgewezen op aarde en was eenzaam aan het kruis, zodat jij

 niet zó afgewezen en eenzaam hoeft te zijn. (Zie. Jes. 53:2-5 + Matth. 27:46.)

 **Hij ziet je en wil je helpen.**

 d. Door eenzaamheid zit je in een emotionele cel, met de sleutel in je hart.

 Jezus klopt in het Evangelie op de deur van je hart (zie Openb. 3:20).

 e. God zet eenzame mensen in Zijn huisgezin (zie Psalm 68:7 + Efeze 2:19).

 f. Je kunt eenzaam zijn, maar niet alleen.

+++++

**4. Wat kunnen we van de geschiedenis 1 Koningen 19:1-8 leren?**

 - We lezen daar dat de gelovige en dappere Elia tot grote moedeloosheid

 en eenzaamheid verkeerde onder de bremstruik in de woestijn

 - **Herken je deze toestand na overwinning en opleving?**

Hoe werd hij door God versterkt? (De engel zei tot hem: *‘Sta op, eet, want de weg zou te zwaar voor u zijn’* (vers 7). Door de kracht van het voedsel liep hij 40 dagen en nachten tot aan de berg van God Horeb (vers 8).

**- Hoe ben je zelf wel eens uit je moedeloosheid en eenzaamheid bevrijd?**

**5.** In 1 Koningen 19:9-18 zie je hoe God tot Elia komt, Zijn aanwezigheid toont

 en hem weer nieuwe opdrachten geeft.

* **Heb jij de aanwezigheid van God wel eens ervaren? Hoe was dat?**
* **Wat denk je welke opdrachten Hij voor jou heeft?**
* **Hoe wil je God verder gaan gehoorzamen?**

Samen danken en bidden