Opdrachtenblad over bevrijding van afwijzing door liefde

Pastorale cursus Geestelijk herstel op 1 september te Goes

Over bevrijding van gevoelens van afwijzing en angst(banden)

**Eerste ronde opdrachten voor in de gebedsgroepjes:**

Geef een ieder in het groepje een kans om er in het kort iets van te zeggen vanuit de eigen ervaring. Het mag zelfs in weinig zinnen, waarbij je de 3 vragen over jezelf in één beurt beantwoord. Doe een rondje in de groep. Hierbij kijken we waarvoor we kunnen bidden.

1. **Welke gevolgen van afwijzing spelen nog een rol in je geestelijk leven?**
2. **Waar ben je nog bang voor?**
3. **Zijn er nog angstbanden waar je van wilt worden bevrijd?**

Daarna kan er voor jezelf en elkaar worden gebeden in de kring. Je mag op stille momenten ook zachtjes meebidden.

Je kunt ook ‘amen’ zeggen als je nog niet hardop durft te bidden.

+++++

**Tweede rond opdrachten voor in de gebedsgroepjes:**

Beantwoord deze 3 vragen ook in een rondje in één beurt.

Kijk wat je ervan kunt en wilt beantwoorden.

1. **In hoeverre ben je bevrijdt van afwijzing en angstbanden?**
2. **Hoe heb je de liefde van God en mensen ervaren?**
3. **Wat is jouw reactie op de liefde van Jezus?**

Daarna kun je in de kring danken en je geloof en liefde belijden en uitspreken.

+++++

Aan het einde van de samenkomst is er een toepasselijk lied, een gebed, oproep, belijdenis en proclamatie voor de hele groep aanwezigen.

+++++

Je kunt het onderwerp met de uitgebreide tekst, afbeeldingen en liederen vinden op de volgende link op internet:

<https://www.pastoralehulpverleningjongeren.nl/geestelijke-groei/bevrijding-van-afwijzing/>