Leven in vrijheid door Jezus Christus

Opdrachtenblad pastorale cursus

We worden opgeroepen in Galaten 5:1: *‘Sta dan vast in de vrijheid waarmee Christus ons vrijgemaakt heeft, en laat u niet weer met een slavenjuk belasten.’* Dat betekent, dat je niet opnieuw onder een juk van de dienstbaarheid moet gaan leven, want je bent ‘tot vrijheid bevrijdt’. We vergelijken het met Israël in Egypte.

We zien in Exodus dat de Israëlieten werden bevrijd uit de zware verdrukking en slavernij in Egypte. Ze moesten daar loodzware stenen omhoog sjouwen. Denk aan de bouw van piramides. Symbolisch kun je jezelf ook vertillen aan zware wettische werkzaamheden. Ben je er al door genade en het geloof in Jezus van bevrijdt?

De meesten van de Israëlieten die uit Egypte kwamen, waren ongehoorzaam aan de opdrachten van God en innerlijk niet bevrijd van geestelijke slavernij. Behalve Jozua en Kaleb zijn ze (vanwege hun ongeloof) niet ingegaan in Kanaän (Hebr. 3:19). Ze zijn volgens 1 Kor. 10 een waarschuwend voorbeeld voor ons.

Exodus of exit?

Voor ongelovige Israëlieten is de uittocht geen ingang maar een afgang geworden. De doortocht door de Rode Zee werd voor de ongelovige Egyptenaren ook een ‘exit’. Zonder geloof is het onmogelijk om God te behagen (Hebr. 11:6).

De werkelijke exodus is bedoeld om Jezus als het Licht der wereld te volgen en in de vrijheid te kunnen staan, en los te komen van de slavernij van de zonde.

Jezus leert ons in Joh. 8:34: *‘Ieder die de zonde doet, is een slaaf van de zonde.’* Als je de waarheid leert kennen, zal deze je vrijmaken (Joh. 8:32).  Jezus leert ons verder in Joh. 8:36: *‘Als dan de Zoon u vrijgemaakt heeft, zult u echt vrij zijn.’*

Wat doen we met de scherven en wonden uit het verleden?

Israël worstelde blijkbaar nog met de scherven en innerlijke verwondingen (trauma’s) uit het verleden. Zij namen deze pijnlijke scherven mee in de woestijn, waardoor de wonden bleven komen.

Opdracht 1 bij de inleiding: Scherven opsporen en opruimen

**Van welke scherven vanuit het verleden wil je worden verlost?**

Bedenk bij jezelf van welke pijnlijke problemen je nog steeds last hebt, die als scherven je littekens nog kunnen openhalen en waarop je niet goed kunt reageren.

**Ik heb nog last van de volgende scherven:**

1. Ik heb nog boosheid en wrok in me door geleden onrecht en kan niet vergeven.

2. Ik heb nog pijn en angst in me door afwijzing, verwaarlozing en mishandeling.

3. Ik heb nog last van schuldgevoelens, minderwaardigheid en zelfbeklag.

4. Ik heb nog last van onzekerheid, twijfel en ongeloof.

**We willen er in de grote groep voor bidden, zodat je het los kunt laten bij het kruis. Daar heeft Jezus voor de zonden en het leed geleden.**

**Opdrachten voor in de groepjes:**

Heling en herstel door het offer van Jezus

Wat Heeft Jezus aan het kruis voor Israël en ons gedaan met de scherven? We lezen erover in Jes. 53:4-5: *‘Voorwaar, onze ziekten heeft Hij op Zich genomen, ons leed heeft Hij gedragen. (…) Hij is om onze overtredingen verwond, om onze ongerechtigheden verbrijzeld. De straf die ons de vrede aanbrengt, was op Hem, en door Zijn striemen is er voor ons genezing gekomen.’* Heb je jouw scherven al bij het kruis gebracht, op de plaats waar Hij voor ons is doorboord?

**2a. Welke scherven uit je leven heb je al gelovig weggelegd bij het kruis?**

2b. Kun je daarbij iets vertellen over heling en herstel door wat Jezus heeft gedaan?

De Geest van adoptie bevrijdt van wettische angst

Als de godsdienst tot gebondenheid leidt, is er iets grondig mis. Je komt dan onder een religieus juk van slavernij, dat het Evangelie tegenstaat. Je ziet dat in Galaten 4. De ‘dwaze Galaten’ lieten zich betoveren door wettische dwaalleraars (zie Gal. 3:1-3).

**3a. Bespreek Galaten 4:1-7+19 en Gal. 5:1.** Zie daarbij de vragen 3b+3c.

3b. Waardoor kun je nog als een slaaf in de religie bezig zijn?

3c. Hoe gedraag je jezelf als een geadopteerd kind van God?

Een innerlijk gevecht of een kinderlijk vertrouwen

Weet je al dat je een geliefd kind van God bent, zodat je Zijn onvoorwaardelijke liefde niet meer hoeft te verdienen? Ben je al tot rust gekomen bij het Vaderhart van God?

Volg je Jezus en wandel je al met Hem in het licht?

**4a. Bespreek Romeinen 7:14-26.** In hoeverre herken je deze strijd in jezelf?

4b. Waarom kun je de strijd tegen de zonde en tegen jezelf niet winnen?

4c. Wat vind je van de conclusies van Paulus in de verzen 24-26?

**5a. Lees nu samen op Rom. 8:1-2 + 14-16.** Wat valt je op in deze teksten?

**5b.** Wat verandert er door Jezus en de Heilige Geest in ons (volgens Romeinen 8)?

We lezen in Rom.8:15-16: *‘Want u hebt niet de geest van slavernij ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar u hebt de Geest van aanneming tot kinderen ontvangen, door Wie wij roepen: Abba, Vader! De Geest Zelf getuigt met onze geest dat wij kinderen van God zijn.’* (Zie ook 2 Tim. 1:7.)

**5c.** Kun je vertellen hoe je verlost bent van ‘de geestelijke slavernij en angst’?

**6a. Wat betekent het dat Christus ‘tot vrijheid bevrijdt’?** (Zie Gal.5:1.)

 Zie ook: Joh.8: 36: *‘Als dan de Zoon u vrijgemaakt zal hebben, zult u echt vrij zijn.’*

**6b.** Hoe kun je blijven staan in de vrijheid waarmee Christus vrijmaakt?

**Samen bidden en danken**