**DE WAARHEID MAAKT VRIJ** **Opdrachtenblad pastorale cursus**

### Jezus geeft aan dat de waarheid ons zal vrijmaken. Hij zegt tegen gelovigen in Joh. 8:31-32: ‘*Als u in Mijn woord blijft, bent u werkelijk Mijn discipelen; en u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken.’* Jezus zegt van Zichzelf in Johannes 14:6: *‘Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.’* Hij leert ons in Joh. 8:36: *‘Als dan de Zoon u vrijgemaakt heeft, zult u werkelijk vrij zijn.’* Jezus bevrijdt ons van misleidende leugens en zonden.

### Dr. Neil T. Anderson schreef het boekje ‘Op weg naar vrijheid in Christus’. Hij leert ons:

### **‘U komt niet van uw negatieve gedachten af door te proberen ze niet meer te denken,**

### **u overwint ze door te kiezen voor de waarheid.’**

**Opdrachten over zelfmisleiding**

1. Hoe kun je misleidende gedachten bij jezelf herkennen? Toets jezelf aan de lijst van 13 misleidingen die Niel Anderson hieronder noemt. Misschien geloof je er niet echt in, maar hecht je er wel een bepaalde waarde aan. Zet voor iedere misleiding een nummer voor jezelf. Wat het meest voor je geldt, is dan nr. 1 (en het minst van toepassing is dan nr. 13).

**Hier zie je de door Anderson opgestelde lijst van misleidingen:**

* Geloven dat geld en dingen verzamelen blijvend geluk zal brengen.
* Geloven dat overmatig voedsel en alcohol mijn stress kan verminderen en mij gelukkig kan maken.
* Geloven dat een aantrekkelijk lichaam en persoonlijkheid er voor zal zorgen dat ik krijg wat ik wil.
* Geloven dat het bevredigen van seksuele begeerte blijvende voldoening zal schenken.
* Geloven dat ik zonder negatieve gevolgen kan zondigen.
* Geloven dat ik meer nodig heb dan wat God mij in Christus gaf.
* Geloven dat ik kan doen wat ik wil en dat niemand mij kan raken.
* Geloven dat onrechtvaardige mensen, die weigeren Christus te aanvaarden, toch naar de hemel gaan.
* Geloven dat ik met slecht gezelschap om kan gaan en daar niet door zal worden besmet.
* Geloven dat ik alles kan lezen, alles kan zien of naar alles kan luisteren, zonder daardoor besmet te worden.
* Geloven dat er op aarde geen gevolgen zijn voor mijn zonden.
* Geloven dat ik om gelukkig te zijn de goedkeuring van bepaalde mensen nodig heb.
* Geloven dat ik aan bepaalde normen moet voldoen om over mezelf een goed gevoel te hebben.

**2. Vergelijk en bespreek de genummerde lijst met elkaar.** Welke misleidingen spelen het

 meest in de groep? Waarom is dat zo?

3. Hoe kunnen we de misleidingen overwinnen? In hoeverre ben je ervan bevrijd?

Hoe kun je overwinnen in de geestelijke strijd?

We hebben een geestelijke strijd te voeren tegen alle kwade invloeden buiten ons en in ons. Dat kan ons geestelijk in verwarring brengen. Daarom moeten wij steeds weer de geestelijke wapenrusting van God aandoen (Ef.6:10-18). Paulus geeft aan in 2 Kor.10:4-5: *‘De wapens van onze strijd zijn immers niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot de gehoorzaamheid aan Christus.’*

Klem je dan maar bij elke negatieve gedachte steeds weer vast aan de waarheid en bedenk: ‘is het waar, is het waar?…’ Laat het Woord van God je dagelijkse gids zijn. De Waarheid van God is de uitweg uit onze verwarring.

**Bespreek bij de volgende vragen ook de Bijbelteksten die erachter staan:**

4. Wat kan de waarheid voor ons betekenen? Zie **Joh. 8:32.**

5. Hoe hoort de waarheid bij Jezus Christus? Zie **Joh. 8:36 en 14:6, Gal. 5:1.**

 **Lees en bespreek samen Efeze 6:10-18**

### 6. Waardoor kun je overwinnen in de geestelijke strijd? Zie **Efeze 6:10-18**.

7. Hoe kun je gelovig leren omgaan met negatieve bolwerken in je denken?

 Zie **2 Kor. 10:4-5**.

In Opwekking 717 wordt gevraagd aan de Vredevorst om de vernieuwing van ‘een vaste geest in mij’, die in God alleen rust, en niet afdwaalt. Laat je door Hem leiden!

Stil mijn ziel wees stil, en wees niet bang voor de onzekerheid van morgen.
God omgeeft je steeds, Hij is er bij, in je beproevingen en zorgen.

God U bent mijn God, en ik vertrouw op U, en zal niet wankelen.
Vredevorst, vernieuw een vaste geest binnen in mij, die rust in U alleen.

Stil mijn ziel wees stil, en dwaal niet af. Dwars door het dal zal Hij je leiden.
stil, vertrouw op Hem, en hef je schild tegen de pijlen van verleiding.

Stil mijn ziel wees stil, en laat nooit los de waarheid die je steeds omarmd heeft.
Wacht, wacht op de Heer. De zwartste nacht verdwijnt wanneer het daglicht doorbreekt.

God U bent mijn God… Ik rust in U alleen.

8. Wat spreekt je aan het lied ‘Stil mijn ziel’? Waarom? Waar verlang je naar?

**Afsluitend gebed**