Opdrachtenblad Helende liefde voor een angstige Mefiboseth

Over herstel van trauma en bevrijding van angst

 **(Zie de uitgebreide tekst, afbeeldingen en liederen op internet, door in te toetsen bij Google zoeken: Helende liefde voor een angstige Mefiboseth.)**

Mefiboseth in de problemen. Hoe kom je eruit?

Over hem kun je lezen in 2 Sam.4:4, 2 Sam.9:1-13, 2 Sam.16:1-4 en 2 Sam.19:24-30.

### Mefiboseth zag zichzelf als ‘dode hond’. Dat was voor hem toen zijn identiteit. Hoe kun je zo laag over jezelf denken?

### Na de dood van Saul en Jonathan werd de verzorgster van Mefiboseth bang. Zij probeerde toen de vijfjarige zoon van Jonathan in veiligheid te brengen. Zij pakte hem op en vluchtte met hem weg, maar heeft de kleine jongen bij de haastige paniek laten vallen. Hij raakte daardoor verlamd aan beide voeten (2 Sam 4:4).

Daarna verbleef hij in een uithoek van het land, in een huis in Lodebar (zie 2 Sam. 9). Het Hebreeuwse ‘Lo-dabar’ betekent: ‘niets’. Mefiboseth was als een angsthaas, die zich ver weg in een droge kuil verschuilt. Daarbij kon hij zich als verlamde ‘dode hond’ niet oprichten uit zijn lage positie. Kan het minder? Herken je zo’n verlammend denkpatroon? Angst kan je geestelijk verlammen.

### Heb je een laag zelfbeeld, zoals Mefiboseth? Hoe kan het veranderen? Ken je ook een traumatische gebeurtenis in je leven, waardoor je tot aan de grens van het bestaan bent gekomen, in 'borderline-land'? De mensen kunnen je ook in moeilijke situaties laten vallen, en dan niet per ongeluk. Dan ben je eigenlijk een 'drop-out', die er als mislukt buiten is gevallen.

**Ontdek hoe je vanuit zo'n lage positie en laag zelfbeeld, met een verlammende angst, kunt komen tot een prachtige positie, waar je gedragen wordt door liefde.**

**Samen lezen: 2 Sam.4:4 en 2 Sam.9:1-13**

1. Wat zie je bij jezelf terug in de geschetste toestand in de tekst over Mefiboseth:

a. Als het gaat over een laag zelfbeeld en je identiteit: Hoe zie jij jezelf?

b. Wat denk je nog te kunnen (bereiken)?

2a. Welke gevoelens van onveiligheid, angst, onmacht en vluchtgedrag heb je nog?

2b. Bid met elkaar voor geestelijke bevrijding voor de genoemde gevoelens!

3a. Wat kun je het beste doen als anderen je laten vallen en niet dragen?

3b. Geloven betekent letterlijk: ‘je laten dragen’. Hoe wil je dat doen?

4. Je kunt geestelijk herstellen en gelukkig worden door ‘liefde, geloof en hoop’.

 Herken je dat in je leven? Vertel eens om de beurt wat je ervan hebt ervaren?

David kwam tot hem met barmhartigheid en helende liefde

David ging op zoek naar Mefiboseth. Hij lijkt hierin op de goede herder in de gelijkenis. Die was ook op zoek naar zo’n verloren schaap. In 2 Samuël 9:3 lezen we over David: ‘De koning zei: Is er soms nog iemand van het huis van David, zodat ik de goedertierenheid van God aan hem kan bewijzen.’ David laat hierbij de barmhartigheid van God zien aan wegschuilende, angstige mensen, met een laag zelfbeeld, zoals Mefiboseth. Voor hen is het Evangelie van Jezus een geweldige bevrijding, waardoor hun lage zelfbeeld zal worden opgewaardeerd.

We lezen in 2 Sam.9:6 dat Mefiboseth zich met zijn gezicht ter aarde neerboog voor de koning. David bemoedigde hem. zei hem het bezit van Saul terug te geven, en dat hij hem voortdurend bij de maaltijd aan zijn tafel wilde hebben. Al buigend reageerde Mefiboseth: ‘Wat is uw dienaar dat u aandacht schenkt aan een dode hond als ik ben’ (vers 8).

5. Wat spreek je aan in deze geschiedenis van David en Mefiboseth?

6. Waarom was David zo blij met hem, en wilde hij hem goed doen?

7. Waarin lijkt deze geschiedenis op het Evangelie van Jezus Christus?

8. Wat doe je met de uitnodigende liefde van God… en met Jezus?

Jezus is de Zaligmaker en grote Vriend van zondaren. Hij roept ons tot geloof en raakt ons aan. Zie dat in opwekking 562, een lied van Peter van Essen:

**U noemde mij bij mijn naam, Uw liefde raakte mij aan;**

**Nu ben ik vrij, en in uw hand geborgen.**

**Door uw genade gekocht, vond ik de rust die ik zocht;**

**heel dicht bij U ben ik niet bang voor morgen.**

 **Jezus, mijn redder, U bent voor altijd mijn vriend.**

**En door Uw liefde leer ik nu, om te leven met U.**

**U bent mijn schild en mijn kracht, een helder licht in mijn nacht.**

**U bent voor mij een held, die ik bewonder.**

**Uw liefde beter dan wijn, maakt dat ik bij U wil zijn;**

**bij heel dicht bij U, want U bent zo bijzonder.**

9a. Bespreek samen Opwekking 562. Wat herken je in dit lied?

9b. Wat heb jij geleerd van de liefde van Jezus?

Met de Koning aan tafel

Aan de tafel met David had Mefiboseth waarschijnlijk niet veel last van zijn verlamde benen. Je kon dan niet zoveel van zijn handicap zien.

Maar wat kon Mefiboseth David eigenlijk bieden? Hij was hulpbehoevend.

Wat kon hij voor David doen?

Toch geloof ik dat David blij was als hij Mefiboseth daar aan zijn tafel zag. Ook als gelovige ben je afhankelijk van de goedheid en liefde van God. Hoe vindt je dat?

Het is ook een voorafspiegeling van het zitten aan avondmaalstafel bij Jezus, om Zijn dood te gedenken. Dat is genade van God.

Dit komt naar voren in het volgende lied van Sela in Opwekking 737:

Aan Uw tafel

**U nodigt mij aan tafel, om dicht bij U te zijn;**
**te proeven van het leven, dat U deelt door brood en wijn.**
**U leidt mij in de stilte, ik volg U met ontzag:**
**een plaats van rust waar ik U ontmoeten mag.**

**U ziet mijn hart en leven, de onrust die verwart;**
**mijn onbesproken vragen, die er leven in mijn hart.**
**U kent al mijn gedachten, verbergen kan niet meer:**
**in vertrouwen leg ik alles voor U neer.**

**De beker in uw handen, neem ik vol liefde aan,**
**uit handen die verwond zijn, waarin de tekens staan.**
**Geen woorden meer van oordeel, genade onverdiend,**
**die aan tafel wordt geproefd en wordt gezien.**

**U deelt met mij de maaltijd, reikt mij verzoening aan.**
**Uw liefde is nog groter dan de schuld die is voldaan.**
**U toont mij uw genade, die werkzaam is in mij:**
**door de kracht van uw genade ben ik vrij!**

10. Bespreek samen Opwekking 737. Deel met anderen wat je bij jezelf herkent.

Bid samen voor elkaar en dank God voor wat je al hebt gekregen.