

Opdrachtenblad Geestelijk herstel dag 16 - deel 3 D

Stromen van zegen door het levende water



(Voor het artikel met liederen en afbeeldingen kun je intoetsen bij Google zoeken op internet: Geestelijk herstel dag 16 deel 3)

Jezus en de Samaritaanse vrouw

Lezen: Johannes 4:1-30, 39-42

1. Wat spreekt je aan in dit tekstgedeelte.
2. Waarom haalt Jezus haar probleem boven water?
3. Hoe komt het levende water bij haar binnen?
4. Heb je zelf wel eens iets ervaren van de liefde van Jezus in je hart? Hoe dan wel?

Opdracht 5

Er kunnen allerlei redenen van geestelijke achteruitgang zijn (zoals bij A t/m E):

5a. Welke van de volgende oorzaken en gevolgen herken je in je eigen leven?

- A. Emotionele problemen zijn niet goed verwerkt en niet opgelost.
- B. Bepaalde zonden belemmeren de doorstroming van het levende water.
- C. Mijn geestelijke leven lijkt te zijn verontreinigd en vervuild.
- D. Ik ben geestelijk uitgeput en uitgedroogd, moedeloos en depressief.
- E. Twijfel, onzekerheid en angst hebben weer vat op mij gekregen.

5b. Wat kun je er aan doen? Probeer elkaar hierin te helpen. Bid er samen voor.

6. Bespreek samen het volgende tekstgedeelte.

Jezus leert ons in Joh.7:38: **‘Wie in Mij gelooft, zoals de Schrift zegt: stromen van levend water zullen uit zijn binnenste vloeien.’** Het zal dan een fontein in ons worden, een overvloeiende bron en rivier, ook voor van anderen. Zijn we al een overvloeiende bron? We moeten dus leren geloven, zoals de Schrift zegt, en niet tevreden zijn met een dorre toestand, terwijl er een fontein van levend water voor ons is geopend in Jezus Christus, de levende Heiland.

7. Herken je bij jezelf iets van ‘een geestelijke dorre toestand’? Hoe ben je daaronder?

8. Hoe kun je door het Woord uit de negatieve spiraal in je denken komen?

Jezus zei tegen de Samaritaanse vrouw: 'Teder die van dit water drinkt, zal weer dorst krijgen, maar wie drinkt van het water dat Ik hem zal geven, zal in eeuwigheid geen dorst meer krijgen. Maar het water dat Ik hem zal geven, zal in hem een bron worden van water dat opwelt tot in het eeuwige leven' (Joh.4:13-14). Jezus kan ons pas echt verzadigen en de volkomen geestelijke vervulling geven. Hij roept ons toe vanuit Joh.7:37: 'Als iemand dorst heeft, laat hij tot Mij komen en drinken.'

9. Wat betekenen deze teksten voor je?

10. Hoe kun je verzadigd worden met het levende water?

Ben je al meegevoerd in de rivier van de liefde van God, die de diepste angst verdrijft?

11. Wat spreekt je aan in de tekst van Opwekking 674 hieronder? Waarom?

Zie de stroom van Jezus' liefde, overstelpend als een vloed.
Toen de Mensenzoon ons vrijkocht met zijn eigen kostbaar bloed.
Wie kan zwijgen van zijn liefde, of vergeten wat Hij deed?
Jezus' naam zij steeds geprezen, tot in alle eeuwigheid!

Aan het kruis werd Jezus' offer tot een bron die altijd blijft.
Door de sluizen van Gods goedheid stroomde zijn barmhartigheid.
Een rivier van diepe liefde daalde uit de hemel neer,
bracht ons vrede met de Vader, schonk de wereld leven weer.

Het is uw volmaakte liefde, die mijn diepste angst verdrijft.
Vol vertrouwen mag ik komen, waar uw rechterstoel verrijst.
Want mijn rechter is mijn redder, mijn verlosser pleit voor mij.
Hij heeft zelf mijn straf gedragen; Jezus, mijn gerechtigheid!

Wie kan zwijgen van zijn liefde, of vergeten wat Hij deed?
Jezus' naam zij steeds geprezen, tot in alle eeuwigheid!

12. Hoe wordt het levende water een stroom in je, die je schoonspoelt?

13. Waardoor komt er een rivier vol van vrede en blijdschap in je hart?

14. Wat kun je dan betekenen voor de mensen om je heen?

Samen bidden