

Opdrachtenblad Geestelijke lessen bij de exodus van Israël

Dagboek Geestelijk herstel dag 15 deel 3

Gekwelde Israëlieten werden bevrijd uit de slavernij in Egypte. Ze namen echter innerlijk de scherven uit Egypte mee in de woestijn. Je herkent deze scherven aan de opstandige uitspraken van de Israëlieten tegen God en Mozes. Ze bleven maar mopperen. Zij wilden hun scherven niet loslaten.

Door de scherven die ze meedroegen bleven ze beschadigingen oplopen. Bij iedere nieuwe stress- en angstsituatie traptten ze weer in de oude scherven. Uiteindelijk zijn ze in hun eigen scherven gevallen en omgekomen.

Kijk maar naar de scherf 'ongeloof'. We lezen in Hebr. 3:19: *'Zo zien we dat zij niet konden ingaan vanwege hun ongeloof.'*

Opdracht 4.

Wat herken je bij jezelf in het volgende lied 'Heel mijn hart' van Sela?

Als mijn hart niet ontwaakt uit de nacht van verdriet;
en de zon niet meer schijnt ik het daglicht niet zie;
Als het donker in mij blijft en mijn hart schreeuwt om recht
om wat mij verwondde; ik verlies dit gevecht.

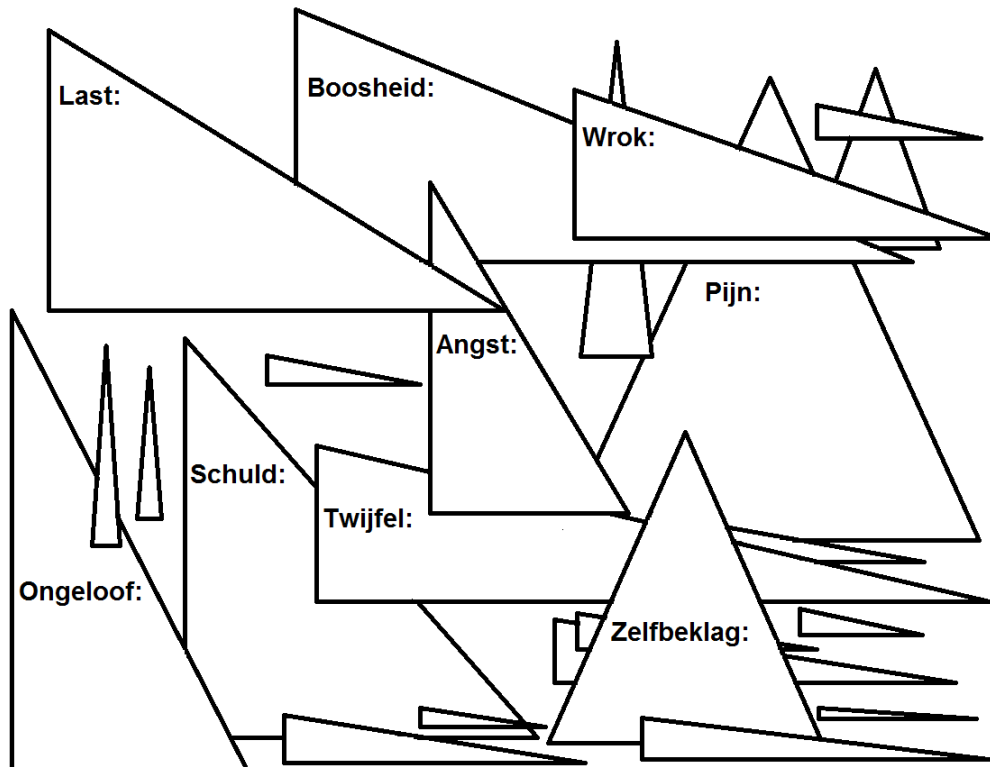
Als ik levenslang vecht, met de last die ik draag;
in de greep van de angst, mezelf bitter afvraag
hoe ik verder moet leven met mijn schaamte en schuld,
ziet U mij dan Vader; Kom mij toch te hulp!

Heer, U kent mijn verlangen om in vrijheid te leven;
Niet gevangen tussen muren, die mijn bange hart omgeven.
Uw waarheid bevrijdt; uw liefde geneest,
Heel mijn hart door de Heilige Geest.

Wat mijn hart ook bezwaart, welke pijn ik nog voel;
door de kracht van het kruis heeft zelfs lijden een doel.
Kom ik eindelijk thuis om bij Jezus te zijn,
die stierf voor mijn zonde, maar ook voor mijn pijn.

Opdracht 1. Scherven opsporen en opruimen

We willen in deze sessie voor geestelijk herstel de scherven vanuit het verleden gaan opruimen. Vul deze opdracht voor jezelf in. Je kunt in het groepje kort aan elkaar doorgeven wat je wilt delen, maar bespreek het niet in de groep.



Onderzoek bij jezelf welke van de genoemde scherven op de afbeelding je nog meedraagt in je leven! Vul op de afbeelding achter de woorden in wat deze scherven bij jou nog verder inhouden. Je kunt dat doen met 'vragen naar jezelf toe'. Geef ook aan bij de nummers welke scherven je niet meedraagt. Je kunt jezelf afvragen:

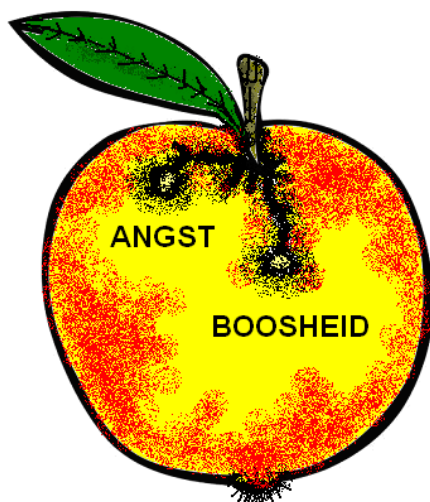
1. Welke last draag ik nog mee?
2. Welke boosheid heb ik nog bij me?
3. Welke wrok koester ik nog?
4. Waar gaat mijn pijn over?
5. Waarover gaan mijn angsten?
6. Wat ervaar ik nog steeds als schuld?
7. Waarover twijfel ik?
8. Wat doet het ongeloof nog met me?
9. Waarom geef ik me nog over aan zelfbeklag?
10. Welke scherven draag ik nog meer mee in mijn leven?

Bitter water wordt drinkbaar

Bij Mara werd het bittere water van teleurstelling drinkbaar gemaakt doordat Mozes er een hout inwierp. Hij deed dat op bevel van de HEERE. We lezen daarna in Exodus 15:25-26 dat God spreekt tot Israël bij Mara: *'Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat juist is in Zijn ogen, als u Zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn verordeningen in acht neemt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over Egypte gebracht heb, want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.'*

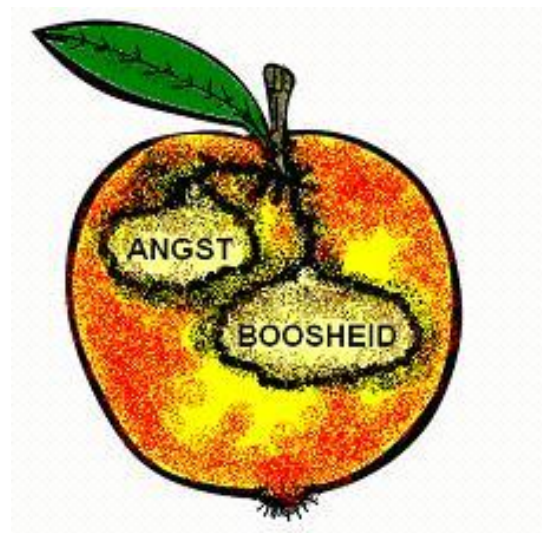
In het Evangelie komt God tot ons in Jezus, de Heiland (dat is: Redder, Bevrijder, Heler).

Hoe kunnen beschadigde emoties worden hersteld? In de afbeeldingen die volgen zie je wat angst en boosheid kunnen uitwerken in je leven. Het kunnen ook andere negatieve gevoelens zijn die iemand blijft koesteren. Hierdoor kun je zelfs een occulte belasting of gebondenheid oplopen. Je geeft de boze geesten van angst of boosheid dan een ingang in je leven. Je kunt de aangevreten plekken hieronder vergelijken met de scherven die je in je kunt meedragen, maar ook met het bittere water van Mara.



WAT LAAT JE TOE IN JE HART?

Kwade geesten infiltreren via je gedachten op zwakke of zieke plekken in je geestelijk leven. Je ziet op de afbeeldingen dat er schadelijke insecten zijn binnengedrongen via een zwakke of beschadigde plek in de appel (een voorbeeld van het hart). Ze leggen vervolgens de eitjes in de appel.



WAT ZAL HET MET JE DOEN?

Je kunt dit vergelijken met zaden van angst of boosheid, die wij op zwakke momenten hebben toegelaten in ons hart. Deze negatieve knagende gedachten kun je gaan voeden, zodat ze zich steeds meer gaan uitbreiden in je denken en gevoelens.

Voed geen zaden van angst en boosheid in je hart.

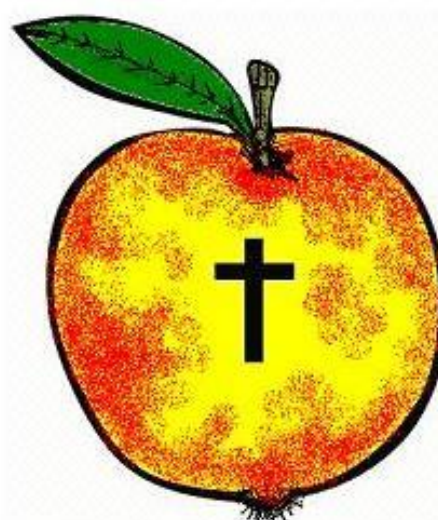
Laat je niet opvreten door angst of boosheid

Wat in de natuur niet kan, kan door het herstellende en helende werk van Jezus Christus in het geestelijk leven wel. Kom daarom ook met alles wat je nog pijn doet, vermoeid en belast, biddend tot de Heelmeester!

Symbolisch gezien moet het helende hout van het kruis worden geplaatst op jouw pijnplek, zoals het hout dat in het bittere water van Mara werd geworpen. Andersom gezien moeten je gevoelens van afwijzing, pijn en ellende aan de voet van het kruis worden neergelegd! **Er is innerlijke genezing mogelijk door het volbrachte werk van Jezus Christus aan het kruis.** Je ziet het op de afbeeldingen hieronder



**HOE KAN HET WORDEN
HERSTELD EN GENEZEN?**



**WAT KAN HET WORDEN
IN JE HART?**

Door een oprecht, volhardend geloof kunnen we aankomen bij een heerlijk Elim, waar we worden verrijkt in een oase van de Liefde van God, waarin Hij voorziet. We lezen erover in Ex. 15:27: *'Toen kwamen zij bij Elim. Daar waren twaalf waterbronnen en zeventig palmbomen. Zij sloegen daar hun kamp op aan het water.'*

Opdracht 2. Mara: Herstel door de Heelmeester

Lees samen Exodus 15:22-27. Wat spreekt je aan in dit tekstgedeelte? Waarom?

Opdracht 3. Appelserie: Herstel voor het hart

Prat samen over de voorbeelden van de appels en de knagende gedachten van angst en boosheid. Is het herkenbaar? Kun je iets delen over herstel dat je zelf hebt meegemaakt?

De trouw van God in de woestijnreis

Het geloof ziet op de trouw van God. Het geloof kan ons boven de ellende uittillen. Geloven is weten. Het weten dat God erbij is in je moeilijke omstandigheden en mara's, kan je een innerlijke rust geven.

Paulus verwoordt het geloof van de kinderen van God in Romeinen 8:28: *'En wij weten dat voor hen die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede, voor hen namelijk die naar Zijn voornemen geroepen zijn.'*

Het geloof mag weten dat God Zijn kinderen nooit loslaat. Zijn liefde houdt ook vast in de zware beproevingen. Hij maakt het bittere water drinkbaar op het moment dat het nodig is, zoals bij Mara in de woestijn.

Een liefdevolle Heiland voor een ongehoorzaam volk

Jesaja roept in hoofdstuk 63:7-14 de goedertierenheid en barmhartigheid van de HEERE tot Israël in de woestijn in herinnering.

In vers 8 lezen we dat Hij hun tot een Heiland werd. (Een Heiland is een redder, bevrijder en Heer.) Door Zijn liefde en genade heeft Hij hen bevrijd, opgeheven en gedragen (vers 9).

We lezen verder in de verzen 10-14: *'Zij daarentegen zijn ongehoorzaam geworden en hebben Zijn Heilige Geest bedroefd. Daarom is Hij voor hen veranderd in een vijand, Hij Zelf heeft tegen hen gestreden.*

Toch dacht Hij aan de dagen vanouds, aan Mozes, aan Zijn volk.

Maar nu, waar is Hij Die hen deed opgaan uit de zee met de herders van Zijn kudde, waar is Hij Die Zijn Heilige Geest in hun midden stelde, Die Zijn luisterrijke arm heeft doen gaan aan de rechterhand van Mozes, Die het water voor hun ogen doormidden spleet om Zich een eeuwige Naam te maken, Die hen deed gaan door de diepe wateren?

Als een paard in de woestijn struikelden zij niet, als een dier dat in de vallei afdaalt, heeft de Geest van de HEERE hun rust gegeven. Zo hebt U Uw volk geleid om U een luisterrijke Naam te maken.'

God doet het om Zijn Naam te verheerlijken.

Daarom moeten wij Hem ook eren, danken en prijzen!

Daar ontbrak het de opstandige en ongelovige Israëlieten aan. Door een oprecht, volhardend geloof kunnen we aankomen bij een heerlijk Elim, waar we worden verrijkt in een oase van de Liefde van God, waarin Hij voorziet. We lezen erover in Ex. 15:27: *'Toen kwamen zij bij Elim. Daar waren twaalf waterbronnen en zeventig palmbomen. Zij sloegen daar hun kamp op aan het water.'*

Opdracht 5. Bespreek de trouw en liefde van God naar aanleiding van Opwekking 714, 'Uw liefde laat nooit los' van Matthijn Buwalda. Dit is de tekst :

Al laat de zon zich niet meer zien aan 't einde van de nacht.
Al word mijn lichaam niet voorzien van levenslust en kracht.
Al ga ik door mijn zwaarste strijd, dan nog zing ik Uw lof.
Uw trouw duurt tot in eeuwigheid, Uw liefde laat nooit los (2x).

Al kom ik in gevangenschap, omdat 'k in U geloof.
Al neemt men mij het leven af, en wordt mijn licht gedoofd.
Al word ik dag aan dag verleid, U bent en blijft mijn God.
Uw trouw duurt tot in eeuwigheid, Uw liefde laat nooit los (2x).

Al is de dag gevuld met pijn, en brengt de nacht geen rust.
Al is aan 't einde van de lijn mijn heilig vuur geblust.
Mijn God ik ben U toegewijd, U bent mijn kracht mijn rots.
Uw trouw duurt tot in eeuwigheid, Uw liefde laat nooit los (2x).

U laat mij nooit meer los

Opdracht 6. Breng het bij Jezus

Denk samen na over de tekst van het lied 'De rivier' (Opwekking 642).

Wat spreekt je aan in dit lied?

Al mijn zonden, al mijn zorgen, neem ik mee naar de rivier.
Heer, vergeef mij en genees mij. Vader, kom, ontmoet mij hier.
Want dit water brengt nieuw leven, en verfrist mij elke dag.
't Is een stroom van uw genade, waar 'k U steeds ontmoeten mag.

Refrein:

Heere Jezus, neem mijn leven, ik leg alles voor u neer.
Leid mij steeds weer naar het water, 'k wil U daar ontmoeten, Heer.

Kom ontvang een heel nieuw leven, kom en stap in de rivier.
Jezus roept je, Hij verwacht je, en Hij zegt: 'Ontmoet mij hier.'
(Refrein)

Leid mij steeds weer naar het water; 'k wil U daar ontmoeten, Heer.

Opdracht 7. Samen bidden

Bid voor jezelf en elkaar over wat is beleden en besproken. Doe eerst een ronde aanbidden, belijden en bevrijden van scherven. Daarna een tweede ronde danken voor jezelf.

Afsluiting met een lied en proclamatie

Ruim baan na een nieuw begin

Na belijdenis van ontrouw kan er een nieuw begin zijn. Na herstel en vergeving mag een gelovige weer rusten in de genade en trouw van God. Dat kan gebeuren na een Mara en bij een Elim. Het komt mooi naar voren in de vertolking van Psalm 32 door The Psalm Project.

Voor David was er herstel na een bittere periode van verzwegen, niet beleden schuld. Breng het ook aan het licht, als er nog duisternis in je leven is. Belijd het aan God. Dan kan er weer vreugde in je leven komen. Dan kun je weer gelovig op de weg van God verdergaan. Dan kan er ook weer ruim baan zijn, ook in de woestijn van het leven. Hadden de Israëlieten dat ook maar gedaan!

Hieronder volgt Psalm 32 van The Psalm Project:

Als nieuw geboren

Zo liefdevol, Heer, rust op mij Uw oog.

U leidt mij uit de diepte weer omhoog.

Mijn schuld en ontrouw hebt U weggedaan.

Als nieuwgeboren ziet U mij nu aan.

U zult mij voortaan door Uw trouw bewaken.

U zult mijn leven vol van vreugde maken.

Zo zal Uw weg mij wijzen waar te gaan.

U gaat mij voor, U maakt voor mij ruim baan.

Zolang ik zweeg verdorde mijn bestaan.

Ik was bezwaard zo greep de schuld mij aan.

Zwaar woog Uw hand op mij, Heer, dag en nacht.

In zelfbeklag verdween mijn levenskracht.

Mijn ontrouw, Heer, heb ik aan U beleden;
U die vergeeft, tot U heb ik gebeden.
Ben ik om omringd door storm en watervloed,
op U vertrouw ik, Heer, U die mij hoedt.

U zult mij voortaan door Uw trouw bewaken,
U zult mijn leven vol van vreugde maken.
Zo zal Uw weg mij wijzen waar te gaan.
U gaat mij voor, U maakt voor mij ruim baan.