Opdrachtenblad Geestelijk herstel Dag 12 - De waarheid maakt vrij

### Misleidende gedachten zijn als raven die over je hoofd vliegen. Je moet ze geen kans geven om zich in je haar te nestelen. Ze zullen je geestelijk leven verontrusten en beangstigen. We zullen kijken in hoeverre we onszelf misleiden. We willen ook de waarheid aan het licht brengen.

### Jezus leert ons dat de waarheid ons zal vrijmaken (Joh. 8:32). Hij zegt van Zichzelf in Joh. 14:6: **‘Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.’**

### Het verhaal gaat dat er een groep toeristen vast kwam te zitten in een dicht oerwoud. Het pad was verder helemaal overwoekerd door verwilderd struikgewas. Iemand riep: ‘Er is geen weg meer om verder te gaan.’  De gids stapte naar voren, hield zijn kapmes omhoog, en zei: ‘Ik ben de weg!’ Vervolgens kapte hij zich een weg door het overwoekerde pad. En de toeristen volgden hem.

### Jezus bevrijdt ons van leugens en zonden. Hij leert ons in Joh. 8:36: **‘Als dan de Zoon u vrijgemaakt heeft, zult u werkelijk vrij zijn.’**

### Dr. Neil T. Anderson heeft het boekje ‘Op weg naar vrijheid in Christus’ geschreven. Hij leert ons: **‘U komt niet van uw negatieve gedachten af door te proberen ze niet meer te denken, u overwint ze door te kiezen voor de waarheid.’**

**Lees samen Efeze 6:10-18**

Wij hebben een geestelijke strijd te voeren tegen alle kwade invloeden buiten ons en in ons. Daartoe moeten wij steeds weer de geestelijke wapenrusting aandoen (Ef.6:10-18). Paulus geeft aan in 2 Kor.10:4-5: **‘De wapens van onze strijd zijn immers niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot de gehoorzaamheid aan Christus.’**

Geestelijke kwade machten willen ons, net als de discipelen, ziften als de tarwe. De in de lucht geworpen tarwe waait alle kanten uit. Door negatieve gevoelens, verkeerde overleggingen en infiltratie kunnen onze gedachten in verwarring alle kanten worden uitgeworpen. We kunnen zelfs de controle verliezen en dwangmatige gedachten krijgen. We moeten de waarheid en de werkelijkheid ontdekken. Bij alles wat op je afkomt moet je steeds weer bedenken: ‘is het waar, is het waar…’ Laat het Woord van God je dagelijkse gids zijn. De Waarheid is de uitweg voor onze verwarring.

1. Wat kunnen we in de tekst leren over misleidende gedachten?

2. Hoe kun je ze bij jezelf ontdekken en herkennen?

3. Wat kan de waarheid voor ons betekenen? (Joh. 8:32).

4. Hoe hoort de waarheid bij Jezus Christus? (Joh. 8:36 en 14:6, Gal. 5:1).

### 5. Waardoor kun je overwinnen in deze geestelijke strijd? (Zie Efeze 6:10-18.)

6. Hoe kun je gelovig leren omgaan met negatieve bolwerken in je denken?

(Zie 2 Kor. 10:4-5.)

**Hier zie je de door Anderson opgestelde lijst van misleidingen:**

* Geloven dat geld en dingen verzamelen blijvend geluk zal brengen.
* Geloven dat overmatig voedsel en alcohol mijn stress kan verminderen en mij gelukkig kan maken.
* Geloven dat een aantrekkelijk lichaam en persoonlijkheid er voor zal zorgen dat ik krijg wat ik wil.
* Geloven dat het bevredigen van seksuele begeerte blijvende voldoening zal schenken.
* Geloven dat ik zonder negatieve gevolgen kan zondigen.
* Geloven dat ik meer nodig heb dan wat God mij in Christus gaf.
* Geloven dat ik kan doen wat ik wil en dat niemand mij kan raken.
* Geloven dat onrechtvaardige mensen, die weigeren Christus te aanvaarden, toch naar de hemel gaan.
* Geloven dat ik met slecht gezelschap om kan gaan en daar niet door zal worden besmet.
* Geloven dat ik alles kan lezen, alles kan zien of naar alles kan luisteren, zonder daardoor besmet te worden.
* Geloven dat er op aarde geen gevolgen zijn voor mijn zonden.
* Geloven dat ik om gelukkig te zijn de goedkeuring van bepaalde mensen nodig heb.
* Geloven dat ik aan bepaalde normen moet voldoen om over mezelf een goed gevoel te hebben.

**Opdrachten over zelfmisleiding**

7.Toets jezelf aan de lijst van Anderson. Misschien geloof je er niet echt in, maar hecht je er wel een bepaalde waarde aan. Zet voor iedere misleiding een nummer voor jezelf. Wat het meest voor je geldt, is voor jou dan nummer 1.

8. Nadat je deze lijst in volgorde van belangrijkheid voor jezelf hebt ingevuld, kun je het om de beurt met elkaar delen en vergelijken.

9. Welke misleidingen spelen nog in je leven. Waarom is dat zo?

10. Hoe kunnen we de misleidingen overwinnen?

11. Probeer daarna elkaar één op één om de beurt aan te moedigen met een mooie tekst of in een gebed.

In Opwekking 717 wordt gevraagd aan de Vredevorst om de vernieuwing van ‘een vaste geest in mij’, die in God alleen rust, en niet afdwaalt. Laat je door Hem leiden!

 Stil mijn ziel wees stil, en wees niet bang  
voor de onzekerheid van morgen.  
God omgeeft je steeds, Hij is er bij,  
in je beproevingen en zorgen.

God U bent mijn God,  
en ik vertrouw op U, en zal niet wankelen.  
Vredevorst, vernieuw een vaste geest binnen in mij,  
die rust in U alleen.

Stil mijn ziel wees stil, en dwaal niet af.   
Dwars door het dal zal Hij je leiden.  
stil, vertrouw op Hem,  
en hef je schild tegen de pijlen van verleiding.

Stil mijn ziel wees stil, en laat nooit los  
de waarheid die je steeds omarmd heeft.  
Wacht, wacht op de Heer. De zwartste nacht   
verdwijnt wanneer het daglicht doorbreekt.

God U bent mijn God…  
Ik rust in U alleen.

12. Bespreek samen het lied ‘Stil mijn ziel’. Wat spreekt je aan? Waarom?

En wat verlang je daarbij te ontvangen?

**Afsluitend gebed**