

# Pastorale stappen

In de pastorale hulpverlening voor jongeren kan gebruik worden gemaakt van de tekst onder de diverse titels en het pastorale stappenplan op deze Website: [www.pastoralehulpverleningjongeren.nl](http://www.pastoralehulpverleningjongeren.nl).

Copyright: Jongerenpastoraat Jan A. Baaijens

## Stap 4

# Let op de geestelijke voeding

## Geestelijke voeding

We zoeken naar antwoorden op de volgende vragen:

Waardoor laten we ons geestelijk voeden?

Waardoor raken jongeren geestelijk en emotioneel beschadigd?

Hoe vindt verkeerde geestelijke infiltratie via onze gedachten plaats?

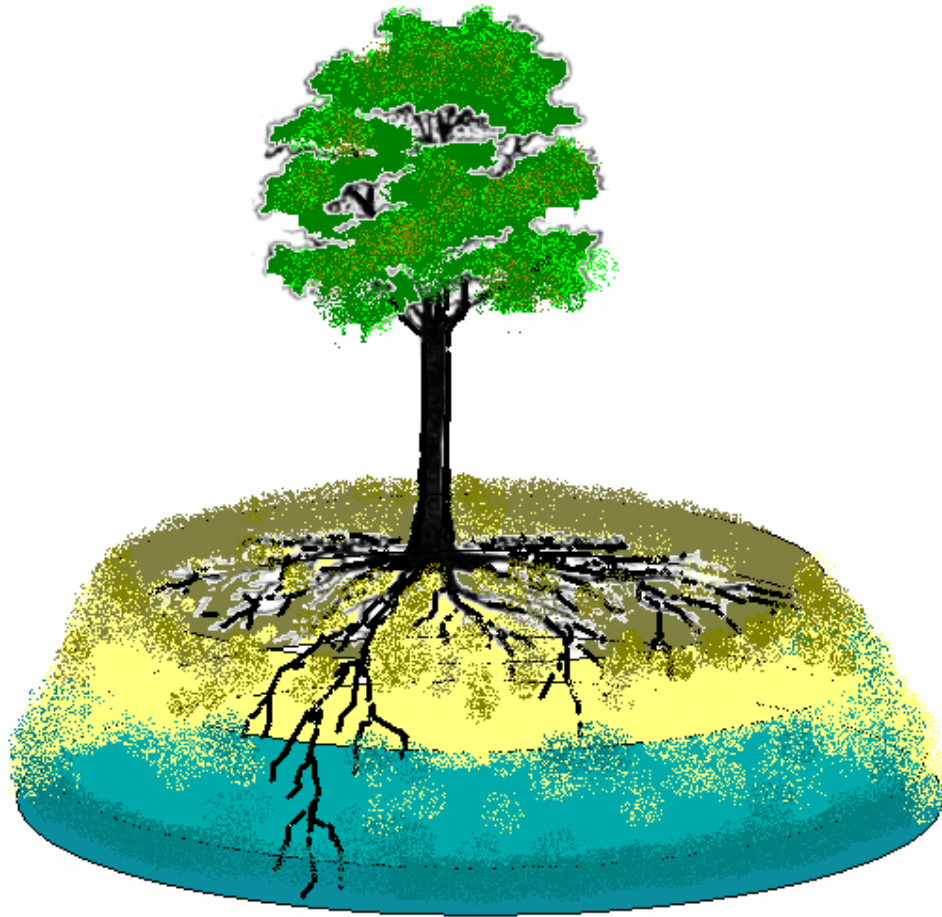
Hoe ontvangen we inspiratie via ons positieve gele denkveld?

Waarom zijn goede voeding en bescherming van levensbelang?

## Wil je geestelijk gezond opgroeien?

Een gezonde gelovige is als een boom die geplant is aan een waterstroom. Hij heeft een verborgen bron in zijn leven. Jezus is de Levensbron. Als we door het geloof voortdurend geestelijke voeding van Hem ontvangen en er geen beschadigingen of gebreken zijn, blijven wij geestelijk gezond. We lezen in Psalm 1 van de man die gedurig zijn vreugde vindt in de wet van de HEERE: 'Want hij zal zijn als een boom, geplant aan waterbeken, die zijn vrucht geeft op zijn tijd, waarvan het blad niet afvalt; al wat hij doet, zal goed gelukken' (Ps. 1:3). Deze man overdenkt met vreugde dag en nacht de wet of de wil van God (vers 2).

Op de volgende afbeelding zie je dat de boom gezond is door de voeding vanuit een verborgen waterstroom. Zo is het ook als je op de Levensbron bent aangesloten.



Wil je op deze wijze ook geestelijk gezond opgroeien? Dan moet je dagelijks voor goede voeding zorgen, en zijn er rijke beloften voor je in Gods Woord. We lezen in Ps.92:13-16: 'De rechtvaardige zal groeien als een palmboom, hij zal opgroeien als een ceder op de Libanon. Wie in het huis van de HEERE geplant zijn, die mogen groeien in de voorhoven van onze God. In de ouderdom zullen zij nog vruchten dragen, zij zullen fris en groen zijn, om te verkondigen dat de HEERE waarachtig is; Hij is mijn rots en in Hem is geen onrecht.'

## Opdrachten over gezonde voeding

1. Waarom moet je voor je geestelijke ontwikkeling voortdurend goede voeding tot je nemen?
2. Wat is bedreigend voor geestelijke groei?
3. Wanneer zal een boom verzwakken en verdorren?
4. Hoe is dat in het geestelijk leven?
5. Wat kun je zelf aan je geestelijke gezondheid doen?
6. Hoeveel heb je er voor over om een gelukkige gelovige te worden?

7. Bedenk nu eerst voor jezelf wat jouw blokkades zijn voor een gezond geloof. In het discussiegroepje kunnen de blokkades daarna worden genoemd. Het is goed om de duisternis in je leven aan het licht te brengen – daarmee kan het verdwijnen. Vergeving komt na belijdenis. Heling komt na het blootleggen van de kwaal.
8. Ga samen in gebed. Doe daarin belijdenis van het verkeerde. Kom tot Jezus om vergeving en reiniging.
9. Denk nu samen (biddend) na over het lied van Michael Christ:

‘Heer, Uw bloed dat reinigt mij,  
doet mij leven en maakt mij vrij.  
Heer, Uw bloed dat nam mijn plaats,  
in het offer, dat U bracht.  
En U wast mij, witter dan de sneeuw, dan de sneeuw.  
Mijn Jezus, Gods Lam voor mij geslacht.’

## Hoe houden we onze jongeren vast bij Gods Woord?

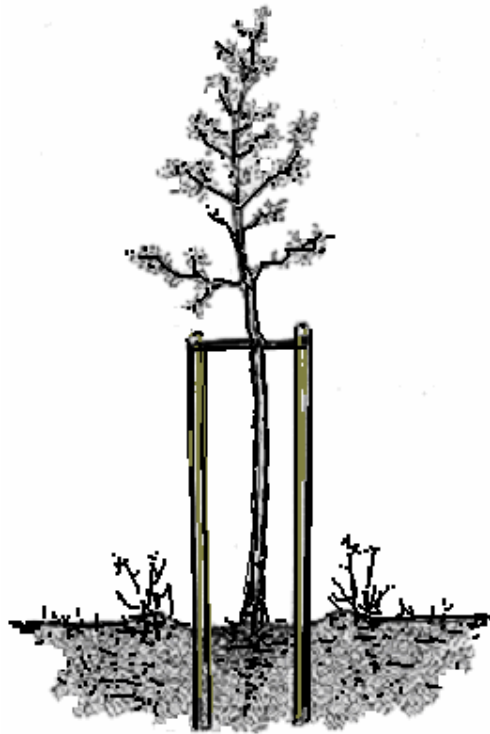
We proberen door opvoeding en begeleiding onze jongeren vast te houden bij het Woord van God. We weten dat dit het beste voor hen is; maar hebben zij dit zelf ook door? De geestelijke begeleiding moet hen tot het inzicht brengen om zelfstandig goede, gezonde keuzes voor zichzelf te maken. Als ze deze verantwoordelijkheid overnemen, zijn ze geestelijk volwassen.

Er zijn mensen die, wat dat betreft, nooit volwassen worden. Ze maken steeds weer dezelfde fouten, ze begeven zich in gevarenczones en geven zich over aan risicogedrag. Dit hoort bij de puberteit en onvolwassenheid. Pubers leven nog in de periode van gevoelsdrift en laten zich hierdoor gemakkelijk meesleuren. Zij kunnen wispelturig en ongedurig van de ene voedingsbron naar de andere gaan. Zij houden zich bezig met experimenteel fladdergedrag en zwerven dromerig van bloem naar bloem. Zij hebben nog geen goed ontwikkeld normbesef en kunnen nog niet helder onderscheiden tussen goed en kwaad. Daarom is voorlichting en positieve begeleiding nodig.

We hebben het beste met ze voor, al hebben ze dit vaak niet door.

Het beschermende voorkompastoraat moet er op gericht zijn om het samen met hen te doen. De cursus No Apologies van focus on the family is daar ook op gericht. Het is goed dat jongeren het zo vroeg mogelijk beseffen, dat ze keuzes moeten maken, waarvoor ze zichzelf later geen excuses hoeven aan te bieden. Ze moeten zelf de goede richting willen kiezen voor hun eigen goede toekomst.

Niettemin hebben veel jongeren in de puberteit moeite met geestelijke begeleiding en rechtlijnige opvoeding. Ze ervaren dit als knellende banden en onplezierige beperkingen. Hun vrijheid wordt voor hun gevoel aan banden gelegd. Het is maar hoe je het bekijkt. Kijk maar eens naar het afgebeelde jonge boompje. Het kwetsbare boompje is vastgebonden voor bescherming en ondersteuning, om onbeschadigd met kracht op te kunnen groeien. Op deze wijze word je ook me liefde omringd. We willen niet dat je op jonge leeftijd al knakt of beschadigen oploopt.

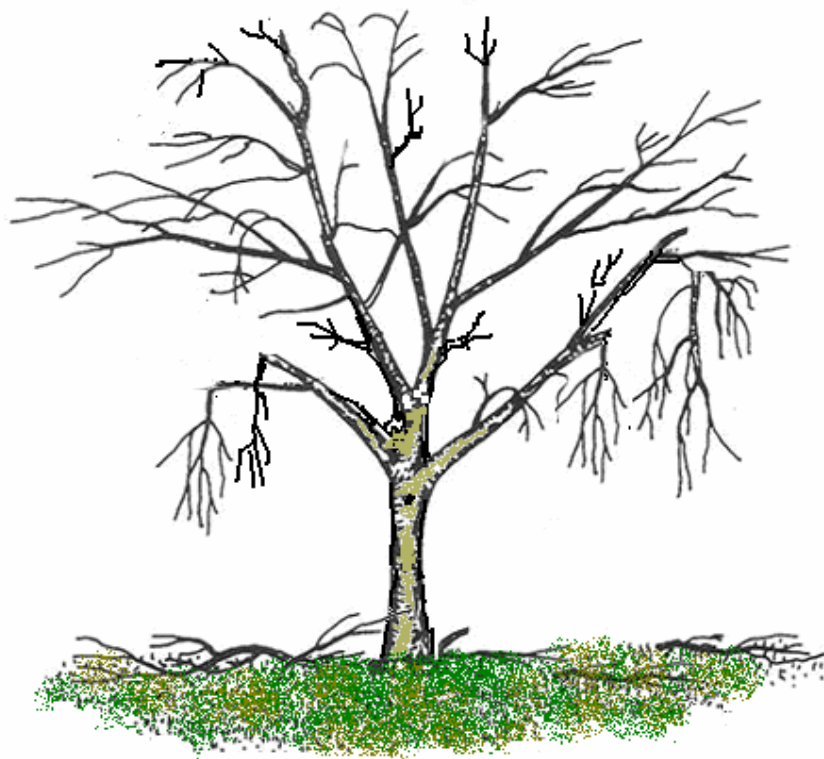


Veel mensen gebruiken de eerste helft van hun leven om de tweede helft ongelukkig te maken. Een prediker heeft eens opgemerkt, dat de zonden van de jeugd vaak de kwellingen van de ouderdom zijn. De keuzes die je maakt in je jonge jaren zijn erg belangrijk voor het vervolg van je leven. Dit heeft te maken met de geestelijke voeding die vanaf je vroege jeugd voortdurend tot je neemt.

Salomo wist van verkeerde keuzes in zijn leven. Door schade en schande is hij wijzer geworden. Hij had in zijn jeugd al heel veel wijsheid, maar zondigde tegen beter weten in. Hij kwam er later achter en geeft ons verstandige levenslessen in de Spreuken en het boek Prediker. Lees Pred.11 en 12 maar eens goed door, en je ziet hoe het leven verloopt en hoe belangrijk de keuzes in je jeugd zijn. Daarom adviseert hij je in Pred.12:1, dat je moet denken aan je Schepper in de dagen van je jeugd.

In Pred.11:3 lezen we dat een boom naar het zuiden of naar het noorden kan vallen. Dit kan een beschadigde of verdorde boom zijn geweest. Een gezonde boom kan heel wat stormen overleven, maar een verzwakte boom zal eerder vallen.

Het kan zijn dat je door een verkeerde geneigdheid en keuzes de verkeerde kant uitgroeit, zeg maar: naar het koude noorden. De kant waar je naartoe groeit, bepaalt jouw (eeuwige) toekomst. Als je voor de afgang en ondergang kiest, zul je daar dus ook terechtkomen - tenzij je tot inkeer komt. Wil je dat jouw levensboom er gaat uitzien als de volgende boom?



Waar haal je jouw levensmineralen (geestelijke vitaminen) vandaan? Waar ben jij jezelf aan het wortelen? Heb je de weg naar de Levensbron al gevonden?

Jezus nodigt ons ook uit in Joh.7:37-38: 'Als iemand dorst heeft, laat hij tot Mij komen en drinken. Wie in Mij gelooft, zoals de Schrift zegt, stromen van levend water zullen uit zijn binnenste vloeien.' Je mag komen zoals je bent, maar niet zo blijven. Je wordt uitgenodigd tot het heil, vanuit Jes.55:1-2: 'O, alle dorstigen, kom tot de wateren, en u die geen geld hebt, kom, koop en eet, ja kom, koop zonder geld, zonder prijs, wijn en melk. Waarom weegt u geld af voor wat geen brood is, en uw arbeid voor wat niet verzadigen kan? Luister aandachtig naar Mij, eet het goede, en laat uw ziel vreugde scheppen in de overvloed.'

Er is een bron. Nu komt het nog aan op de aansluiting. Sla de wortels uit naar deze Levensbron! Van deze heerlijke voeding zul je nooit genoeg krijgen!

## Opdrachten over de gevolgen van bepaalde voeding

10. Wat doet verkeerde geestelijke voeding bij jongeren?
11. Waarom waarderen veel jongeren een goede opvoeding niet?
12. Hoe kunnen de zonden van de jeugd de kwellingen van de ouderdom worden?
13. Waarom denken ze zo weinig na over hun toekomst?
14. Hoe kan het toekomstperspectief verbeteren?
15. Wanneer zullen dorstige jongeren het heil aanvaarden?
16. Waarom mag je komen zoals je bent, maar zo niet blijven?

17. Waar was je zelf dorstig naar? Wat werkte het uit?
18. Is je geestelijke dorst uiteindelijk vervuld? Hoe dan?
19. Breng elkaar bidden bij de Levensbron.

## Misleid jezelf niet!

Een oud gezegd verklaart ons: 'De wereld wil bedrogen worden, en daarom wordt zij bedrogen.' Je ziet dat bij veel jongeren. Ze worden misleid en ze misleiden zichzelf. Bedriegers en misleiders kunnen veel naïeve jongeren een rad voor ogen draaien. Ze spelen in op het bedrieglijke gevoel. Veel jongeren denken: 'Als ik het nu maar heb.' Ze plukken de dag. Ze leven voor het hier en nu. Ze leven in de periode van de seksuele drift en ze zijn geestelijk ook op drift. Laat je niet leiden door je gevoel. Gebruik je verstand!

Bij de volgende opdrachten zullen we uitzoeken in hoeverre je jezelf misleidt, en waardoor dit komt. Waarom wil iemand zichzelf misleiden? Je moet steeds weer opnieuw de oorzaken opsporen. We moeten zien te voorkomen dat we ons slechts bezighouden met de gevolgen. Wees nuchter en waak, want de tegenpartij, de duivel, probeert je op allerlei manieren te misleiden, met het doel om je ongelukkig te maken. Laat je niet misleiden door de leugen, maar kies voor de waarheid.

**Jezus Christus is de Weg, de Waarheid en het Leven!**

## Opdrachten over misleiding

In het boekje 'Op weg naar vrijheid in Christus' noemt de bekende counselor Neil T. Anderson dertien manieren waarop men door de wereld misleid kan zijn. Men is er ook in gaan geloven. Anderson noemt er ook Bijbelteksten bij die dit bevestigen.

Nu volgt de door Anderson opgestelde lijst van misleidingen:

- Geloven dat geld en dingen verzamelen blijvend geluk zal brengen
- Geloven dat overmatig voedsel en alcohol mijn stress kan verminderen en mij gelukkig kan maken
- Geloven dat een aantrekkelijk lichaam en persoonlijkheid er voor zal zorgen dat ik krijg wat ik wil
- Geloven dat het bevredigen van seksuele begeerte blijvende voldoening zal schenken
- Geloven dat ik zonder negatieve gevolgen kan zondigen
- Geloven dat ik meer nodig heb dan wat God mij in Christus gaf
- Geloven dat ik kan doen wat ik wil en dat niemand mij kan raken
- Geloven dat onrechtvaardige mensen, die weigeren Christus te aanvaarden, toch naar de hemel gaan

- Geloven dat ik met slecht gezelschap om kan gaan en daar niet door zal worden besmet
- Geloven dat ik alles kan lezen, alles kan zien of naar alles kan luisteren, zonder daardoor besmet te worden
- Geloven dat er op aarde geen gevolgen zijn voor mijn zonden
- Geloven dat ik om gelukkig te zijn de goedkeuring van bepaalde mensen nodig heb
- Geloven dat ik aan bepaalde normen moet voldoen om over mezelf een goed gevoel te hebben

1. Toets jezelf aan de lijst van Anderson. Misschien geloof je er niet echt in, maar hecht je er wel een bepaalde waarde aan. Zet voor iedere misleiding een nummer voor jezelf. Wat het meest voor je geldt, is voor jou dan nummer 1.
2. In volgorde van belangrijkheid (voor jezelf persoonlijk) moet je de andere misleidingen gaan nummeren.
3. In een gespreksgroepje kunnen meerderen dit voor zichzelf doen.
4. Nadat je deze lijst in volgorde van belangrijkheid voor jezelf hebt ingevuld, moet je aangeven welke misleidingen absoluut niet voor jou gelden.
5. Geef daarna aan welke misleidingen toch wel een bepaalde rol spelen in je leven.
6. Waarom is dat zo?
7. In hoeverre heeft dit te maken met ervaringen uit het verleden?
8. Heb je er moeite mee?
9. Daarna kun je de uitslagen met elkaar vergelijken en er over spreken.
10. Probeer daarna samen de misleidende leugens te ontdekken.
11. Kom vervolgens tot een nieuwe toewijding aan de waarheid.
12. Hoe wil je overwinnen in deze geestelijke strijd tegen deze wereldse misleidingen?
13. Ga er samen over in gebed.

### (Zelf)misleiding door geestelijke problemen

Verder kunnen we worden misleid door een verkeerd zelfbeeld en/of Godsbeeld. Als we met geestelijke en psychische problemen hebben te kampen, hebben we vaak geen helder beeld van de werkelijkheid. Door geestelijk en psychisch in de knel te zitten en overdreven aandacht te vragen voor onze problemen, zijn we vatbaar voor misleiding van onszelf en anderen. Je kunt jezelf dan laten meeslepen door pijnlijke herinneringen en ervaringen. Je schreeuwt dan om aandacht. Als je die niet krijgt, kun je die gaan uitvergrooten door leugens en bedrog. Je wilt dan anderen shockeren en laten

schrikken door de ernst van de problemen. Je geeft de boze geesten dan volop te ruimte om te infiltreren in je gedachten en gekwetste gevoelens. Op den duur ga je steeds meer geloven in je eigen leugens. Een leugengeest nestelt zich dan in je denken. Verkeerde ingevingen kunnen om je hoofd vliegen, maar je moet deze vreemde vogels niet laten nestelen in je denken.

### **Geloof niet in je eigen leugens**

Als het al dwangmatig is geworden, heb je hulp nodig van andere gelovigen. Zij kunnen de zonden en geestelijke boosheden benoemen en een bevrijdend gebed uitspreken in de naam van Jezus Christus.

Jezus is de Waarheid en de Waarheid bevrijdt ons van de leugen. Jouw gedachten en denken kunnen worden vernieuwd (Rom.12:2). Anderson verklaart: 'U kunt uw gedachten niet ogenblikkelijk vernieuwen, maar het proces zal nooit opgang komen indien u de bolwerken in uw gedachten of uw verdedigingsmechanismen, die soms vleselijke patronen worden genoemd, niet erkent.'

Door (zelf)misleiding en bedrog worden wij ongelukkig, wantrouwend en depressief. Je kunt dan de moed steeds meer gaan opgeven, het touw in het bootje gooien en jezelf laten wegdrijven op je negatieve gevoelens. Door te wandelen in de waarheid kunnen vreugde en vrijheid weer op ons pad komen.

### **Door te wandelen in de waarheid, kunnen vreugde en vrijheid weer op ons pad komen**

Het is zeker de moeite waard om je in je stille tijd weer aan Jezus toe te wijden en Hem te geloven op Zijn Woord. Anderson bemoedigt. Anderson bemoedigt: 'Laat tegenstrijdige gedachten als: 'dit is tijdverlies' of: 'ik wou dat ik dit kon geloven, maar ik kan het niet', u er niet van weerhouden om verder te gaan. God zal u kracht geven naarmate u op Hem vertrouwt.'

### **'God zal u kracht geven naarmate u op Hem vertrouwt.'**

## **Bijbelgetrouwe hulpverlening**

Dr. Neil Anderson heeft door middel van zijn organisatie 'Freedom in Christ Ministries' in California al veel mensen geestelijk kunnen helpen. Hij is de oprichter en president emeritus van FICM en (co-)auteur van meer dan 50 veelverkochte boeken. Het boek 'Vrijheid in Christus' is vertaald in meer dan 30 talen. In het handboek en werkboek 'Overwinning in de geestelijke strijd' ga ik een aantal keren door op de theorie en gedachten van Neil Anderson. Ik probeer zijn Bijbelgetrouwe wijze van actuele counseling een vervolg te geven in het (jongeren)pastoraat. Van zijn helder inzicht in de principes van de geestelijke wereld mogen we dankbaar gebruik maken. We zijn hierin afhankelijk van de inspiratie en instructies van de Heilige Geest. Er zijn meer Bijbelgetrouwe christelijke hulpverleners en organisaties die gebruikmaken van zijn boeken en voortborduren op de heldere geestelijke inzichten die Anderson heeft ontvangen. Het lijkt me goed om



op dit gebied zoveel mogelijk samen te werken. De hulpverleningsinstanties kunnen dan naar elkaar verwijzen, om zodoende een breed aanbod te kunnen bieden voor jongeren en ouderen. Ik richt me meer op het voorkom- en bescherm-pastoraat en ook de verdere pastorale begeleiding van tieners en pubers. Dit gebeurt ook al door de stichtingen Chris en Voorkom en No Apologies van st. De Hoop in Dordrecht. Vanaf 18 jaar wordt er ook pastoraat en hulp geboden door st. De Hoop en het Centrum voor Pastorale Counseling.

Er zijn boeken van hem uitgebracht door st. De Hoop. Het pastorale boekje 'Op weg naar vrijheid in Christus' is uitgegeven door het Centrum voor Pastorale Counseling, Heverlee, België. Dit laatste boekje is goed te gebruiken bij dit werkboek.

Anderson leert ons hierin: 'De verkeerde manieren die wij hebben ontwikkeld om onszelf voor pijn en verwerping te beschermen, zijn vaak diep in ons leven vastgeroest. Misschien hebt u bijkomend discipelschap of counseling nodig om te leren Christus uw rots, burcht, bevrijder en schuilplaats te laten zijn (zie Ps.18:1-2). Hoe meer u leert hoe liefdevol, machtig en beschermend God is, hoe meer u Hem zult vertrouwen. Hoe meer u zich bewust bent dat Hij u in Christus volledig aanvaardt, hoe meer u vrij zult zijn om tegenover God en anderen open, eerlijk en (op een gezonde manier) kwetsbaar te zijn.'

## Kies voor de goede voeding!

### Opdrachten over de voedingskaarten (die na de volgende vragen zijn afgebeeld)

1. Bestudeer samen de afbeeldingen en de bijbehorende teksten. Wat valt je op?
2. Hoe staan het grijze en gele veld tegenover elkaar?
3. Waarom kunnen de boze geesten niets beginnen op het gele veld?
4. En waarom werkt de Heilige Geest niet op het grijze denkveld?
5. Wat is het verschil tussen ongelovige en gelovige mensen?
6. Als acceptatie de eerste levensbehoefte is en veiligheid de tweede, wat betekent dat voor onze omgang onder elkaar?
7. Wat zie je op dit gebied mis gaan onder christenen?
8. Waarom denken veel christenen voor het grootste deel juridisch of wettisch, vanuit 'recht en vergelding' (het grijze veld)?
9. Hoe kan dit veranderen, zodat we meer medisch (helpend en helend) gaan denken en handelen?
10. Uit onderzoek in Amerika is gebleken dat christenen en ook voorgangers daar voor ca. 80% vanuit het wettische veld dachten en maar 20% vanuit het medische veld. Wat denk je daarvan?
11. Waarom wijst het Nieuwe Testament ons hoofdzakelijk op de zaken van het gele veld: acceptatie, veiligheid, geloof, hoop, liefde en kennis? Denk hierbij aan de woorden van Jezus, (zoals in de Bergrede) en de pastorale adviezen uit de brieven. Wat moet dit voor ons betekenen?
12. Hoe kunnen wij het kwade overwinnen door het goede? (We lezen dit in Rom.12:21).

13. Geef elkaar aanbevelingen om op een praktische wijze vanuit het gele veld te handelen (voor jezelf en voor anderen).
14. Hoe kun je voeding geven aan de zaken van het gele veld?
15. Wanneer geef je voeding aan de verkeerde zaken van het grijze veld?
16. Kom in gezamenlijk gebed tot een nieuwe toewijding en de hemelse Koning en Heiland.
17. Help elkaar verder in de praktijk om in gehoorzaamheid aan de geboden van het Oude en Nieuwe Testament Jezus Christus gelovig na te volgen. Vorm hiertoe buddy's, zodat je elkaar blijven kunt aansporen en steunen.

## Kijk voor de opdrachten naar de volgende afbeeldingen

Het grijze veld is het gebied van de duisternis en de leugen, waarin de kwade invloeden en de geestelijke boosheden in de lucht kunnen infiltreren. Het gele denkveld is het gebied van het licht en de waarheid, waarin de goede invloeden en de Heilige Geest kunnen inspireren.

HET GRIJZE VELD	HET GELE VELD
<b>AFWIJZING</b> <b>AFGUNST</b> <b>ANGST</b>	<b>ACCEPTATIE</b>  <b>VEILIGHEID</b>
<b>BOOSHEID</b>	<b>LIEFDE</b>
<b>TWIJFEL</b>	<b>GELOOF</b> <b>HOOP</b>
<b>ONKUNDE</b>	<b>KENNIS</b>
<b>DUISTERNIS</b> <b>LEUGEN</b>	<b>LICHT</b> <b>WAARHEID</b>
<b>VERKEERDE VOEDING EN INFILTRATIE</b>	<b>GOEDE VOEDING EN INSPIRATIE</b>

Deze velden zijn er, tot op zekere hoogte, ook bij de ongelovige mensen. Zij kunnen ook een bepaalde liefde en hoop in hun leven hebben. Zij kunnen ook geloof in

zichzelf, anderen en de toekomst hebben. Het werkelijke geloof in God, de liefde tot Jezus en de werking van de Heilige Geest hebben zij echter niet ontvangen.

## Hoe is dit bij gelovigen?

Deze heerlijke toegevoegde waarde kennen de gelovigen wel. Bij hen is het leven en werk van Jezus toegevoegd. Jozef is een type van Jezus Christus. Zijn naam betekent (hij die toegevoegd wordt). Bij de gelovigen is 'het grijze veld' de oude, vleeselijke mens en 'het gele veld' de nieuwe, geestelijke mens. Het wordt op de volgende afbeelding zichtbaar gemaakt.

HET GRIJZE VELD	HET GELE VELD
<b>AFWIJZING</b> <b>AFGUNST</b> <b>ANGST</b>	<b>ACCEPTATIE</b>  <b>VEILIGHEID</b>
<b>BOOSHEID</b>	<b>LIEFDE</b>
<b>TWIJFEL</b>	<b>GELOOF</b> <b>HOOP</b>
<b>ONKUNDE</b>	<b>KENNIS</b>
<b>DE VLESELIJKE OUDE MENS</b> <b>BIJ DE GELOVIGE</b>	<b>DE GEESTELIJKE NIEUWE MENS</b> <b>BIJ DE GELOVIGE</b>
<b>VERKEERDE VOEDING EN INFILTRATIE</b>	<b>GOEDE VOEDING EN INSPIRATIE</b>

Het geestelijk leven van de gelovige bestaat uit een oude en nieuwe mens. De oude mens moet door ondervoeding afsterven en de nieuwe mens moet door gezonde voeding groeien en sterker worden. Boze machten kunnen slechts infiltreren met en in de zaken van het grijze veld.

Alleen de nieuwe mens wordt gevoed en geïnspireerd door de Heilige Geest, Die het uit Jezus Christus neemt.

## De zwarte en witte hond

Iemand vertelde eens over een Indiaan die tot geloof was gekomen. Hij zei daarna tegen de zendeling dat hij een boze zwarte hond en een goede witte hond in zich had, die tegen elkaar vochten. Hij probeerde de agressieve zwarte hond in zich te bestrijden, om de witte te helpen. De zwarte werd daardoor nog kwader en won het steeds weer van de witte. Na het gesprek met de zendeling is hij vertrokken.

Na verloop van tijd zagen ze elkaar weer en vroeg de zendeling aan de indiaan hoe het was met de zwarte en witte hond in hem. De indiaan kon hem verblijd meedelen dat de witte hond het nu won van de zwarte. 'Hoe heb je dat voor elkaar gekregen,' reageerde de zendeling. De indiaan antwoordde: 'Ik geef hem gewoon meer eten.'

Dit is het geheim bij de strijd tussen de oude en nieuwe mens in de gelovige. De indiaan gaf in het begin voeding aan de boosheid van de zwarte hond, door hem te bestrijden. Daarna gaf hij juist veel voeding aan de goede hond in hem, zodat deze sterker werd dan de gebreklijgende en verzwakte kwade hond.

Je ziet dit bijbelse principe in de laatste afbeelding.

## Inwendige strijd

Gelovigen moeten leren om in de inwendige strijd niet op een wettische wijze tegen de zonde te strijden, maar de Heilige Geest in zich te laten werken.

Jezus Christus heeft ons met Zijn bloed gekocht en vrijgemaakt en Hij vernieuwd ons door Zijn Heilige Geest ook tot Zijn evenbeeld (zie Heidelberger Catechismus., antw.86). In zondag 88 leren we dat de bekering bestaat uit de afsterving van de oude mens en de opstanding van de nieuwe mens. Op een andere plaats lezen we dat we 'de Heilige Geest in ons moeten laten werken'. Wij zijn als gelovigen ranken in de Wijnstok (Joh. 15) en dienen daarom alleen de goede levenssappen uit de Wijnstok Jezus in ons op te nemen. Door een goede doorstroming en voeding kan het kwaad in de ranken worden overwonnen en kan er herstel bij beschadigingen plaatsvinden.

We zien ook dat Paulus in Rom.7 aantoont dat het wettisch bestrijden van het kwade in de inwendige mens niet lukt. Het zondige vlees is te zwak om de kracht van de zonde in het hart te breken en het kwaad te overwinnen. In Rom.8 zie je dat het door de werking van de Heilige Geest in het hart wel gaat.

In het voorbeeld van het grijze en gele veld gaat het er dus om dat de goede voeding wordt toegevoegd via het gele veld van de nieuwe, geestelijke mens.

## Sta in de vrijheid van Christus!

In Rom.8:15 lezen we dat de gelovige niet de Geest van slavernij of dienstbaarheid heeft ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar de Geest van aanneming tot kinderen, door wie zij roepen: Abba, Vader! Dat ziet dus op de zaken van het gele veld, waardoor de angst wordt overwonnen. Het gaat hier om 'de Geest van adoptie' (van het Griekse woord 'hiothesia' (aanneming tot zoon, adoptie).

Een geestelijk adoptiekind ontvangt de geestelijke goederen en eigenschappen van Jezus. Hij kan door het geloof groeien in Hem en gevormd worden naar Zijn beeld.

De zaken van het gele veld biedt Jezus ons aan als goederen van het genadeverbond. Als we onze positie als adoptiekind ervaren, kunnen wij ook roepen: Abba Vader! Hij accepteert ons, geeft ons veiligheid, geloof, hoop, liefde en kennis.

In de Wijnstok Jezus worden wij met deze geestelijke zaken gevoed. We lezen in Joh.15:5, dat Jezus leert en aanmoedigt: 'Ik ben de Wijnstok, u de ranken; wie in Mij blijft, en Ik in Hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt u niets doen.' Hij verklaart ons in vers 1 'Ik ben de ware Wijnstok en Mijn Vader is de Landman (de Wijngaardenier).' Ik vers 8 geeft Hij aan: 'Hierin wordt Mijn Vader verheerlijkt, dat u veel vrucht draagt en Mijn discipelen bent.'

Het is dus van het grootste belang dat wij ons laten leren en voeden door Jezus, waardoor wij ook de vader eren.

De Heilige Geest neemt het uit Jezus en daarom moeten wij door de Geest worden geleid (Gal.5:18). Wij moeten leren om door de Geest te leven en te wandelen (Gal.5:25). Dan zullen wij steeds meer in de vrijheid leven, waar de gelovigen ook toe geroepen zijn (Gal.5:13).

Paulus roept ons daarom ook op in Gal.5:1: 'Sta dan vast in de vrijheid waarmee Christus ons vrijgemaakt heeft, en laat u niet weer met een juk van slavernij belasten.'

De Studiebijbel heeft het in Galaten 5 over de 'positie van de vrijheid: Houdt stand'. Christus heeft ons 'tot vrijheid bevrijd'. Dat is het doel van Zijn werk in ons.

Als we ons bezighouden met het grijze veld, door op een wettische wijze de zonden te bestrijden, raken wij weer belast en gebonden.

De genoemde zaken en principes komen nog wel terug bij komende lessen en opdrachten.

Satan en zijn demonen zijn wettische geesten. Op het grijze veld kunnen zij daarom infiltreren en hun kwade eigenschappen inblazen in onze negatieve gedachten. Op het gele veld van de vrijheid kunnen zij niet komen. Onze positie in Christus is daar veilig en op het gebied van de nieuwe mens kunnen de geestelijke boosheden in de lucht (Ef.6:12) niet komen. Het gebied van de nieuwe mens wordt beveiligd door het reinigende en helende bloed van het Lam van God, dat de zonde der wereld wegneemt (Joh.1:29).

## Opdrachten over gebondenheid en vrijheid

1. Wanneer strijd je op een wettische wijze tegen de zonde?
2. Hoe kun je de Heilige Geest in je laten werken?
3. Noem het verschil in het voeren van de geestelijke strijd tussen Rom.7 en 8.
4. Hoe moet een aangenomen kind van God zich gedragen naar zijn positie?
5. Waarom hoort de geest van slavernij (of dienstbaarheid) bij het grijze veld?
6. Hoe kun je in de Wijnstok blijven en vrucht dragen?
7. Wat betekent het dat Christus 'tot vrijheid bevrijd'?
8. Waarom verkeren de gelovigen in een veilige positie?

9. Ga samen in gebed. Kun je daarbij je dankbaarheid uitspreken over de positie waarin je bent geplaatst. Bid voor hen, die nog niet weten dat ze veilig zijn. Prijs God om hoe Hij is en wat Hij doet en verheerlijk de Heiland om Zijn liefde en goedheid.

## Geestelijke voedingskaart

HET GRIJZE VELD	HET GELE VELD
<b>AFWIJZING</b> <b>AFGUNST</b> <b>ANGST</b>	<b>ACCEPTATIE</b>  <b>VEILIGHEID</b>
<b>BOOSHEID</b>	<b>LIEFDE</b>
<b>TWIJFEL</b>	<b>GELOOF</b> <b>HOOP</b>
<b>ONKUNDE</b>	<b>KENNIS</b>
<b>DUISTERNIS</b> <b>LEUGEN</b>	<b>LICHT</b> <b>WAARHEID</b>
<b>VERKEERDE VOEDING EN INFILTRATIE</b>	<b>GOEDE VOEDING EN INSPIRATIE</b>

Waardoor laten we ons geestelijk voeden?

Hoe vindt verkeerde geestelijke infiltratie via onze gedachten plaats?

Hoe ontvangen we inspiratie via ons positieve gele denkveld?

Let er op wat Jezus Christus ons leert in de volgende verzen:

- Joh.8:12: 'Ik ben het Licht der wereld; wie Mij volgt, zal beslist niet in de duisternis wandelen, maar zal het licht van het leven hebben.'
- Joh.8:31: 'Als u in Mijn Woord blijft, bent u werkelijk Mijn discipelen; en u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken.'
- Joh.8: 36: 'Als dan de Zoon u vrijgemaakt zal hebben, zult u echt vrij zijn.'

- Joh.14:6: 'Ik ben de Weg, de Waarheid en het leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij.'

HET GRIJZE VELD	HET GELE VELD
AFWIJZING AFGUNST ANGST  BOOSHEID  TWIJFEL  ONKUNDE	ACCEPTATIE  VEILIGHEID  LIEFDE  GELOOF HOOP  KENNIS
DE VLESELIJKE OUDE MENS BIJ DE GELOVIGE	DE GEESTELIJKE NIEUWE MENS BIJ DE GELOVIGE
VERKEERDE VOEDING EN INFILTRATIE	GOEDE VOEDING EN INSPIRATIE

Het geestelijk leven van de gelovige bestaat uit een oude en nieuwe mens. De oude mens moet door ondervoeding afsterven en de nieuwe mens moet door gezonde voeding groeien en sterker worden.

**Alleen de nieuwe mens wordt gevoed en geïnspireerd door de Heilige Geest, Die het uit Jezus Christus neemt** (zie Joh.16:13-15).

Boze machten kunnen slechts infiltreren via de zaken van het grijze veld.

Paulus leert en vermaant ons in de volgende verzen:

- Rom.12:2; 'Word innerlijk veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid' (word vernieuwd in uw denken).
- Rom.12:21: 'Word niet overwonnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.'
- Rom.8:14-15: 'Zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God. Want u hebt niet de Geest van slavernij ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar u hebt de

- Geest van aanneming tot kinderen ontvangen, door wie wij roepen:  
Abba, Vader!
- Gal.5:1: 'Sta dan vast in de vrijheid waarmee Christus ons vrijgemaakt heeft, en laat u niet weer met een slavenjuk belasten.' Word niet opnieuw door het juk van de dienstbaarheid bevangen, want je bent 'tot vrijheid bevrijdt'.