

De geestelijke voedingskaart

Er kwam eens een indiaan tot geloof. Hij had daarna een gesprek met een zendeling. Hij zei tegen hem dat hij na zijn bekering een kwade agressieve zwarte hond en een goede witte hond in zich had. Dit ziet op de oude en nieuwe mens in een gelovige.

De zwarte hond won het steeds weer van de goede witte hond. Hoe meer hij de zwarte hond in zich bestreed, hoe agressiever deze werd. Hij vroeg de zendeling om advies: hoe kon hij de witte hond in zich laten overwinnen?

Enkele weken na het gesprek kwam de zendeling de indiaan weer tegen. Hij vroeg hem hoe het ging met de zwarte en witte hond in zich. De indiaan zag er opgewekt uit. Hij reageerde verblijd dat de goede hond in hem de slechte steeds weer overwon. De indiaan had zelf de oplossing ontdekt: **hij gaf de witte hond gewoon meer eten en liet de zwarte hond verhongeren.**

De oude vleeselijke mens in ons moet worden uitgehongerd en de nieuwe geestelijke mens in de gelovige moet blijvend worden gevoed door Gods Woord en de Heilige Geest. De Heilige Geest neemt het uit Jezus Christus. Wij worden dan gevoed vanuit het leven van Jezus. Hij is de Weg, de Waarheid en het Leven. Wij verstaan dan de waarheid en de waarheid maakt ons vrij. De duivel en zijn demonen infiltreren in het gedachteleven met leugens en Jezus leert ons de waarheid en wijst ons de goede weg. Hij deelt ons Zijn leven mee, waardoor we heling en geluk ontvangen.

Je moet jezelf steeds weer afvragen:

- Waardoor laat ik mij geestelijk voeden?
- Hoe vindt verkeerde geestelijke infiltratie via mijn gedachten plaats?
- Hoe ontvang ik inspiratie via mijn positieve gele denkveld?

Ik beeld het op de volgende twee pagina's af door middel van een geestelijke voedingskaart. Je kunt de verdere uitleg vinden op de website: www.pastoralehulpverleningjongeren.nl

Deze kaart kan ons helpen om ons denken en onze gevoelens te bewaken.

Geestelijke voedingskaart

HET GRIJZE VELD	HET GELE VELD
AFWIJZING AFGUNST ANGST	ACCEPTATIE VEILIGHEID
BOOSHEID	LIEFDE
TWIJFEL	GELOOF HOOP
ONKUNDE	KENNIS
DUISTERNIS LEUGEN	LICHT WAARHEID
VERKEERDE VOEDING EN INFILTRATIE	GOEDE VOEDING EN INSPIRATIE

Waardoor laten we ons geestelijk voeden?
 Hoe vindt verkeerde geestelijke infiltratie
 via onze gedachten plaats?

Hoe ontvangen we inspiratie via ons positieve gele denkveld?

Let er op wat Jezus Christus ons leert in de volgende verzen:

Joh.8:12: 'Ik ben het Licht der wereld; wie Mij volgt, zal beslist niet in de duisternis wandelen, maar zal het licht van het leven hebben.'

Joh.8:31: 'Als u in Mijn Woord blijft, bent u werkelijk Mijn discipelen; en u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken.'

Joh.8: 36: 'Als dan de Zoon u vrijgemaakt zal hebben, zult u echt vrij zijn.'

Joh.14:6: 'Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij.'

Rom.12:21: 'Word niet overwonnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.'

Het geestelijk leven van de gelovige bestaat uit een oude en nieuwe mens. De oude mens moet door ondervoeding afsterven en de nieuwe mens moet door gezonde voeding groeien en sterker worden.

HET GRIJZE VELD	HET GELE VELD
AFWIJZING AFGUNST ANGST	ACCEPTATIE VEILIGHEID
BOOSHEID	LIEFDE
TWIJFEL	GELOOF HOOP
ONKUNDE	KENNIS
DE VLESELIJKE OUDE MENS BIJ DE GELOVIGE	DE GEESTELIJKE NIEUWE MENS BIJ DE GELOVIGE
VERKEERDE VOEDING EN INFILTRATIE	GOEDE VOEDING EN INSPIRATIE

Alleen de nieuwe mens wordt gevoed en geïnspireerd door de Heilige Geest, Die het uit Jezus Christus neemt (zie Joh.16:13-15).
 Boze machten kunnen slechts infiltreren via de zaken van het grijze veld.

Paulus leert en vermaant ons in de volgende verzen:

Rom.12:2: 'Word innerlijk veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid' (word vernieuwd in uw denken).

Gal.5:16: 'Wandel door de Geest en u zult zeker de begeerte van het vlees niet volbrengen.'

Rom.8:14-15: 'Zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God. Want u hebt niet de Geest van slavernij ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar u hebt de Geest van aanneming tot kinderen ontvangen, door Wie wij roepen: Abba, Vader!'

Gal.5:1: 'Sta dan vast in de vrijheid waarmee Christus ons vrijgemaakt heeft, en laat u niet weer met een slavenjuk belasten.'

Word niet opnieuw door het juk van de dienstbaarheid bevangen, want je bent 'tot vrijheid bevrijdt'.