

# **Herstel van pijnlijke herinneringen**

Uit het handboek:

## **Overwinning in de geestelijke strijd**

### **Cursus Jongerenpastoraat**

verdere  
counseling  
**Bijbelstudies**

door

**Jan A. Baaijens**

**Kapelle**

**2010**

Overwinning in de geestelijke strijd – Copyright: Jongerenpastoraat Jan A. Baaijens

**Een pastorale zoektocht  
naar innerlijke vrijheid  
in Jezus Christus**

De cursus bevat een handboek en werkboek betreffende voorkompastoraat, pastorale counseling voor jongeren en verdere nazorg bij beschadigde emoties en geestelijke problemen. Het handboek geeft inzicht in de geestelijke machten die mensen beïnvloeden en sturen.

Wanneer laten wij ons beïnvloeden door geestelijke boosheden? Hoe worden wij geleid door de Heilige Geest en kunnen wij staande blijven in de geestelijke wapenrusting?  
(Zie Ef.6:10-18.)

De gave van de onderscheidingen van geesten (1 Kor.12:10) is in deze eindtijd van grote verleidingen noodzakelijk. Demonische machten bedreigen onze jeugd met een ongekennde hevigheid. Het handboek bevat veel actuele gegevens over de gevaren die de jongeren bedreigen. Het beschermende jongerenpastoraat moet in de christelijke gemeenten een grotere plaats gaan innemen.

Het werkboek is onder meer voor pastorale begeleiders, ambtsdragers, jeugdleiders, leraren en opvoeders. Zij kunnen vanuit het werkboek samen met jongeren en in gespreksgroepen pastorale counseling praktiseren. Het is geschikt voor voorkompastoraat, bescherming, zelfanalyse, persoonlijke geestelijke vorming, geloofsopbouw, bevrijding bij geestelijke problemen, herstel bij emotionele beschadigingen en verdere nazorg.

De genadegaven geloof, hoop en liefde zullen de boosheid, haat en angst overwinnen

**‘Er is in de liefde geen angst,  
maar de volkomen liefde werpt de angst uit’**

1 Joh.4:18

**‘Wordt door het kwade niet overwonnen,  
maar overwint het kwade door het goede’**

(Romeinen 12:21)

De cursus is geschreven vanuit de reformatorische en evangelisch Bijbelgetrouwe visie. We hebben een reformatorisch-evangelisch ontwaken nodig!

## **De overwinning door Jezus Christus staat in dit boek centraal**

Occulte machten en invloeden kunnen worden overwonnen door de kracht van het Evangelie

**Het Evangelie is een kracht van God tot zaligheid**

(volgens Romeinen 1:16)

### ***Bevrijding van pijnlijke herinneringen is nodig***

*Het kinderlijke kan nog in ons onderbewustzijn aanwezig zijn, in onze herinneringen. Dit kunnen pijnlijke herinneringen zijn, waardoor wij nog kunnen worden gekweld. Het onderbewustzijn kan voor een beschadigd mens een folteraar zijn. Hieruit kan een stuwende kracht van kwaad en ellende komen. Dit is zeker het geval als het gaat om pijnlijke herinneringen uit de kinderjaren.*

*Het kost voor veel beschadigde mensen heel wat geestelijke energie om pijnlijke herinneringen beneden de oppervlakte van het bewustzijn te houden.*

*De bekende hulpverlener David Seamands verklaart ons: 'Vele mensen leven jaren lang met de onopgeloste spanningen van pijnlijke herinneringen, waarbij de last aanhoudend toeneemt.' Deze personen staan open voor een emotionele crisis. Het belemmert de geestelijke groei en ontwikkeling van een gezond geestelijk leven.*

*Door nieuwe pijnlijke ervaringen of omstandigheden kunnen oude wonden weer opengaan en worden de herinneringen weer opgewekt. Het slapende, innerlijke kind wordt dan weer actief gemaakt. Seamands geeft aan dat diverse gedragingen, reacties en zienswijzen van dit kind uit het verleden dan bij zo iemand de leiding gaan nemen. De frustraties uit de kindertijd gaan weer een belangrijke rol spelen bij relaties, nieuwe contacten en handelingen. Vanuit het historisch record kan er dan een gevaarlijke dwangmatige stuwkracht komen, waardoor een gezond geestelijk leven wordt belemmerd. David geeft aan (als dit zo is): 'De onderdrukte emoties komen boven en uiten zich in gevoelens van diepe depressie, woede, niet te beheersen begeerten, in gevoelens van minderwaardigheid, angst, verlatenheid en verworpenheid.'*

*Helaas komt dit ook maar al te veel voor bij gelovigen. David geeft ons hierover te kennen: 'Deze pijnlijke herinneringen worden niet zonder meer buiten de deur gezet of omgevormd wanneer iemand zich bekeert en zelfs niet door de vervulling met de Heilige Geest. Ze veranderen ook niet noodzakelijkerwijs door het groeien in genade.*

*In feite zijn deze herinneringen vaak een grote belemmering voor de geestelijke groei. Zolang iemand er geen bevrijding van ontvangt, wordt hij niet echt volwassen.'*

*Hij merkt verder op in zijn boek 'Groeien naar volwassenheid': 'Het is noodzakelijk dat al deze herinneringen in een gebed om genezing aan God worden voorgelegd, zodat men in zo'n situatie van zijn pijn en dwang bevrijd kan worden.'*

***Bevrijding van kwellende herinneringen  
is nodig om geestelijk volwassen te worden***

*(De tekst hierboven komt verderop terug)*

## Inhoud uit het handboek:

### VII. Vernieuwing

#### 13. De herprogrammering van onze software

13.1 Wat kan er worden toegevoegd?

13.2 Dit geeft nieuwe mogelijkheden

13.3 Het vernieuwde innerlijk

13.4 Hoe wordt het verplaatst naar het goede veld?

13.5 De functie van het nieuwe verbond

13.6 Leef vanuit het nieuwe verbond

13.7 Hoe worden we geestelijk gevoed?

13.8 Nieuwe ervaringen en contacten

13.9 Interne reacties op externe druk

13.10 Denken, gevoel en wil

13.11 Belemmeringen en complexen

13.12 Laat het kinderlijke achter je

13.13 Groei naar de volwassenheid

- 13.14 Gevoelens en geloofszekerheid
- 13.15 Gevoelens en geestelijke leiding
- 13.16 Pijnlijke herinneringen
- 13.17 Kinderlijke gevoelens en persoonlijkheid
- 13.18 Beschadigde emoties
- 13.19 Herstel bij de Heelmeester
- 13.20 Een passieve of actieve wil?
- 13.21 Oorlog tegen de heiligen
- 13.22 De angst om de controle te verliezen
- 13.23 Gevaren bij orthodoxe christenen
- 13.24 Passieve en actieve gelovigen
- 13.25 Een ongezonde onderwerping
- 13.26 Onderlinge verdeeldheid
- 13.27 Valse rust of ware vrede?
- 13.28 Wettische en angstige geesten
- 13.29 Verkeerde tradities en 'vrome geesten'
- 13.30 Gevaren bij evangelische christenen
- 13.31 Hoe ontvangen wij kracht van omhoog?
- 13.32 Word vervuld met de Geest!
- 13.33 Ben je geestelijk een droge kuil?
- 13.34 Ben je een vijver met stilstaand water?
- 13.35 Ben je een bron van levend water?
- 13.36 Afzwakking en versterking van de wilskracht
- 13.37 Beschadigde en negatieve gevoelens
- 13.38 Bemoedigingen en aansporingen
- 13.39 Lopen in de loopbaan van het geloof

## VII. De weg naar herstel

### 14. Herstel van beschadigde emoties

- 14.1 Genezing van pijnlijke herinneringen
- 14.2 Het ontstaan van negatieve gevoelens
- 14.3 Geestelijke welvaartsziekten
- 14.4 De geestelijke erfenis vanuit het voorgeslacht
- 14.5 Een gekwelde generatie
- 14.6 Slachtoffers van de welvaartsgeneratie

- 14.7 Crisis in de opvoeding
- 14.8 Gevoelens van afwijzing
- 14.9 Geen afwijzing... maar acceptatie
- 14.10 Let op het liefdevol handelen van Jezus Christus
- 14.11 Afgewezen mensen werden door Jezus opgezocht
- 14.12 De goede Herder accepteert vermoeide schapen
- 14.13 Persoonlijke ervaringen
- 14.14 Bevrijding van een occulte belasting
- 14.15 Wachten op instructies
- 14.16 Herstel van emotionele beschadigingen

## 15. Herstel van depressie en agressie

- 15.1 Invalspoortenvoor boze machten
- 15.2 Depressiviteit
- 15.3 liefdesbanden of angstbanden
- 15.4 Liefde overwint
- 15.5 Angst en boosheid
- 15.6 Kom uit je ommuurde vesting
- 15.7 God zoekt het weggedrevene
- 15.8 Samen met Jezus ben je oneindig veel waard
- 15.9 Een gelovige bruid van Koning Jezus
- 15.10 Klimplantje Geloof heeft het hout nodig
- 15.11 Herstel mijn eerste liefde
- 15.12 Hoe kan jouw Mara worden hersteld?
- 15.13 Kom uit je emotionele gevangenis
- 15.14 Als er vergeving is, kan er genezing zijn
- 15.15 Vergeving voor een misdadiger – LG
- 15.16. Bidden om herstel en genezing
- 15.15 Kom biddend tot de Heelmeester!

## 13.11 Belemmeringen en complexen

Ons historisch record bestaat voor het grootste deel uit positieve of negatieve gevoelens. Dit innerlijk bestand wordt opgebouwd vanaf de vroegste kinderjaren. Onze vroege ervaringen hebben meestal veel impact op de rest van ons leven. Als we al jong zijn geconfronteerd met afwijzing, angst en boosheid, zal dit veel invloed blijven uitoefenen op ons verdere denken, voelen en willen. Dit zal blijven doorwerken in onze reacties, handelingen en beslissingen. Er zijn heel wat mensen

die gebukt gaan onder één of meerdere complexen. We kunnen een complex omschrijven als 'een groep onderdrukte verlangens en herinneringen die een heersende invloed op iemands persoonlijkheid uitoefent'. Het kan een ongezonde emotionele stuwkracht zijn vanuit ons verleden. Vanuit complexen ontwikkelen zich emotionele mechanismen. Dit zijn manieren om aan onze behoeften te voldoen en onze problemen te lijf te gaan. We doen dit bewust of onbewust. Het kunnen grondpatronen in ons leven worden. Deze kunnen goed of verkeerd zijn, gezond of ongezond, of een mengsel hiervan.

De bekende counselor en pastorale schrijver David A. Seamands leert ons hierover: 'Ik gebruik de term complex om een ongezond stel mechanismen aan te duiden – een fout patroon of verkeerde middelen waarmee we op het leven en de levensbehoeften ingaan. Een complex is dus een heel stel wensen, reacties, gevoelens en denkbeelden – een heel stel ongezonde wijzen van reageren, die een sterke emotionele stuwkracht hebben.'

Dit kan ook aanwezig zijn bij wedergeboren en toegewijde christenen, die geloofszekerheid hebben ontvangen. Iemand die tot geloof komt, wordt daarbij (normaal gesproken) niet automatisch genezen van emotionele beschadigingen en complexen uit de kinderjaren. Ongezonde zaken en emotionele scheefgroei vanuit de kinderjaren en het jeugdleven kunnen een negatieve invloed blijven uitoefenen op het geloofsleven en het groeien naar de geestelijke volwassenheid.

Ik merk dat veel gelovigen belemmerd worden door emotionele problemen, waardoor verdere groei wordt geblokkeerd.

### **Veel gelovigen worden belemmerd door emotionele problemen, waardoor geloofsgroei wordt geblokkeerd**

Door negatieve gevoelens en beschadigingen uit het verleden kunnen gelovigen sneller nieuwe schade oplopen. Niet genezen wonden kunnen weer opengaan als er druk op wordt uitgeoefend. Sommigen blijven daardoor geknakt en gebroken naar het donkere verleden staren. Aanwezige zonden en wonden houden ons gebonden.

### **Aanwezige zonden en wonden houden ons gebonden**

Wettisch denken en complexen weerhouden gelovigen om geestelijk te kunnen ontspannen. Men kan dan niet staan in de vrijheid, waarmee ze door Christus zijn vrijgemaakt, maar worden opnieuw door een juk van dienstbaarheid bevangen (Gal.5:1). In mijn Engelse Bijbel wordt aangetekend bij Gal.5:1: 'For freedom Christ has made us free.' Letterlijk staat er vanuit de grondtekst dat Christus ons 'tot vrijheid bevrijdt'. Dat is Zijn doel met ons vernieuwde leven. Daarom moeten wij ons niet in de tang laten nemen door een slavenjuk. We moeten leren standhouden in de vrijheid van Jezus Christus. Dat heeft te maken met vernieuwd denken en weten. Houd vast aan wat je door het geloof mag weten en niet aan negatieve gevoelens (uit het verleden).

Er kunnen onopgeloste zaken in je leven zijn. Weggestopte zaken kunnen echter weer de kop op steken. Ze kunnen sluimerend aanwezig zijn en worden geactiveerd door herhalingen van pijnlijke omstandigheden.

Paul Tournier geeft aan in zijn boek 'De wedergeboren mens' dat sommige diep verborgen elementen van onze geestelijke structuur moeten worden ontmaskerd. Hij verklaart hierbij: 'Het proces van ontmaskering verloopt langzaam en er kan hulp bij

nodig zijn van medicijnen, psychiatrie en geestelijke kracht.' Seamands haalt Paul aan in zijn boek 'Groeien naar de volwassenheid'. David stelt, dat 'iemand een christen kan zijn en toch bepaalde emotionele conflicten kan hebben, die genezing behoeven, zodat de Heilige Geest kan werken, waardoor een echt christenleven tot volle rijkdom kan uitgroeien'. Hij geeft verder aan dat ieder deel van onze persoonlijkheid gebracht moet worden onder de totale heerschappij van onze Koning en Heer: Jezus Christus!

### **Ieder deel van onze persoonlijkheid moet onder de heerschappij van Jezus Christus komen**

Het kan zijn dat we in onze kinderjaren en jeugd steeds weer werden aangespoord en gepusht door onze opvoeders om er steeds weer een schepje boven op te doen, om meer waardering bij hen te oogsten. Ouders en opvoeders kunnen kinderen ook een betrekkelijke goedkeuring geven, zo van: 'mooi, dat heb je goed gedaan... en nu nog een stapje verder'. Het 'nu nog een stapje verder' kan in het verdere leven blijven bestaan in het denken en voelen. Er kan dan een complex ontstaan om je steeds weer meer te moeten bewijzen. Je denkt dan dat je steeds maar weer waardering en liefde van anderen moet verdienen. Het is nooit genoeg. Dit kan een ongezonde stuwkracht worden in je leven. Het kan juist een gezond geestelijk leven tegenstaan. Ook voor God wil je dan jezelf in werkheiligheid aangenaam maken. Je denkt dan: 'ik ben nog niet tevreden over mezelf en wat ik heb gedaan... nu nog een stapje verder, wat God is er ook nog niet tevreden mee.' Zowel bij reformatorische als evangelische gelovigen is dit drijven naar volmaaktheid een groot gevaar. Een gelovige dient zich door het geloof aanvaard te voelen, met alles wat hij oprecht mag doen.

### **Een oprechte gelovige dient zich door het geloof aanvaard te voelen**

Geloven betekent letterlijk; 'je doen dragen' en niet jezelf dragen en opwerken naar een hoger niveau van heiligheid. Onze rechtvaardigheid en heiligmaking hebben we door en in Jezus Christus. Alles wat niet uit het geloof is, dat is zonde (Rom. 14:23). In de Studiebijbel wordt hierbij verklaard: 'Alle gedrag, waarover men in zijn geweten geen rust heeft of God het wel goedkeurt, moet worden beschouwd als zonde.' Dit kan ook wel worden gezegd het geestelijk perfectionisme wat ons onrustig en ontevreden houdt. Leef en werk daarom dankbaar vanuit de mogelijkheden die het geloof in Jezus Christus je geeft. Als we vanuit het geloof in Jezus leven en werken is God tevreden met ons.

### **Pas op voor perfectionisme en minderwaardigheidsgevoelens**

Naast het gevaarlijke 'onberispelijkheidcomplex' (perfectionisme) is er ook nog het minderwaardigheidscomplex. Dat complex zorgt er regelmatig voor dat we ons onbekwaam voelen voor bepaalde taken en het gevoel hebben dat we verplichtingen niet aankunnen. Zoals we onszelf niet moeten overwaarderen, mogen we ons ook niet onderwaarderen. Velen hebben door de genoemde complexen ontevreden gevoelens over zichzelf, weinig zelfrespect en een gering gevoel van eigenwaarde. De boze geesten zullen deze negatieve gevoelens uitbuiten, door ons min of meer



krachteloos te maken in de dienst van God. Je wordt dan op jezelf teruggeworpen. Door de inblazingen van boze geesten blijf je dan ronddraaien in negatieve, moedbenemende gedachten. Luister niet naar de leugenstemmen in je die je influisteren: 'Je bent nooit in staat om aan bepaalde eisen te voldoen.' Het kunnen ook stemmen zijn die je opzweepen om onbereikbare doelen na te streven.

### **Zie op Gods mogelijkheden en niet op eigen onmogelijkheden**

Stel je vertrouwen op Gods mogelijkheden en zie af van je eigen onmogelijkheden! Wees daarom standvastig, onwankelbaar en altijd overvloedig in het werk van de Heere, daar je weet dat je inspanning niet tevergeefs in de Heere (1 Kor.15:58). Zorg ervoor dat je niet onnodig een 'loser' wordt door negatieve gedachten. Bedenk vol vertrouwen voor jezelf, wat we lezen in 1 Kor.15:57: 'Maar dank aan God, Die ons de overwinning geeft door onze Heere Jezus Christus.'

### **13.12 Laat het kinderlijke achter je**

De apostel Paulus schrijft over zichzelf in 1 Kor.13:11: 'Toen ik een kind was, sprak ik als een kind, dacht ik als een kind en redeneerde ik als een kind. Maar nu ik een man ben, heb ik het kinderlijke voorgoed achter mij gelaten.'

Het Griekse woord 'katargeo' betekent 'afleggen, wegdoen, buiten werking stellen, werkloos of machteloos maken; de invloed en betekenis van iets wegnemen, iemand vrij doen zijn van wat hem gebonden hield'. David Seamands leert ons erover: 'Nu is 'katargeo' een werkwoord met velerlei betekenis. En om het in praktijk te brengen is veel inspanning en strijd nodig, zullen we uit die strijd als overwinnaars en volwassenen te voorschijn komen. Kinderlijke dingen vallen niet als vanzelf weg, zoals dorre bladeren van een boom vallen. We moeten ze wegdoen, 'katargeo', en we moeten 'het kinderlijke achter ons laten'.

Hij stelt verder: 'Veel mensen die volgens hun jaren volwassen zijn, zijn in emotioneel en spiritueel opzicht nog altijd kinderen.'

### **Veel mensen zijn op volwassen leeftijd emotioneel en geestelijk nog altijd kinderen**

Waar beheerst het kind in ons nog ons leven? Handelen we als volwassenen of reageren we soms nog kinderlijk op anderen? Let op de gedragspatronen. Een kind reageert veel vanuit het gevoel. Het is gericht op directe bevrediging van bepaalde behoeften en kan nog weinig geduld oefenen.

De sterkste verleidingen van de jeugd is wel de wellusten en de hartstochten. Zij leven in de periode van de seksuele drift. Daarna komt pas de periode van de verstandsdrijf. De verleiding van de middelbare leeftijd is meestal het streven naar positie, reputatie en status. De verleiding van de ouderdom is vaak het streven naar geld, bezit en financiële zekerheid.

Toch zie je dat mensen van middelbare leeftijd en ouderen regelmatig nog kinderlijk kunnen reageren op anderen. Sommigen gedragen zich in bepaalde situaties nog kinderlijk. Dit komt zelfs ook voor bij gelovigen.

Paulus spreekt de broeders in Korinthe hierop aan (in 1 Kor.3:1-4). Door hun voorkeuren voor Paulus of Apollos, hun afgunst, twist en tweedracht gedroegen zij zich vleeselijk, als kleine kinderen in Christus (vers 1). De 'nēpioi' (onmondige, kleine

kinderen) staan in de Griekse taal tegenover de 'teleioi' (volmaakten, volwassenen). Het wordt ook gebruikt in Hebr.5:11-14. In vers 14 wordt gezegd van volwassenen, dat ze 'hun zintuigen door het gebruik ervan geoefend hebben om te kunnen onderscheiden tussen goed en kwaad'. Kinderen kunnen wel goede waarnemers zijn van de wereld om zich heen, maar het zijn wel de slechtste verklaarders van deze wereld. Het onderscheidingsvermogen en ook het relativiseringsvermogen zijn bij het kind nog te weinig ontwikkeld. Dat komt meestal met de jaren.

### 13.13 Groei naar de volwassenheid

Het doel van de prediking en geestelijke begeleiding is de opbouw en de gezonde groei van de gemeente en het lichaam van Christus, (Ef.4:12). In Efeze 4:11-16 gaat het over het groeien naar de volwassenheid van de heiligen of gelovigen, zodat ze volwassen kunnen dienen in de gemeente van Jezus Christus (vers 12). Ze moeten een 'volwassen man' worden (vers 13). Hier wordt weer het Griekse woord 'teleion' voor volwassen gebruikt. Volgens de Studiebijbel kan teleios worden verstaan als een synoniem van het Hebreeuwse 'tāmīm', dat 'onberispelijk, met een onverdeeld hart' betekent. Het Griekse woord kan ook worden vertaald met 'volwassen, rijp'. In vers 13 lezen we ook over 'de maat van volwassenheid van de volheid van Christus'. Volwassenheid ziet vanuit de grondtekst op leeftijd en postuur. De Studiebijbel verklaart: 'De gemeente heeft pas dan een volwassen postuur, als zij geheel vervuld is van Christus.'

#### **De gemeente heeft een volwassen postuur als zij vervuld is van Christus**

We lezen in Ef.4:12-15 over de bediening van Gods knechten ( in de Herziene Statenvertaling): 'Om de heiligen toe te rusten tot het werk van de bediening, tot opbouw van het lichaam van Christus, totdat wij allen komen tot de eenheid van het geloof en van de kennis van de Zoon van God, tot een volwassen man, tot de maat van de grootte (volwassenheid) van de volheid van Christus, opdat wij geen jonge kinderen meer zouden zijn, heen en weer geslingerd door de golven en meegesleurd door elke wind van leer, door de bedriegerij van de mensen om sluw tot dwaling te verleiden, maar dat wij, door ons in liefde aan de waarheid te houden, in alle opzichten zouden groeien in Hem Die het hoofd is, namelijk Christus.'

Het is dus de bedoeling dat wij niet langer 'nēpioi' (kinderlijk, onnozel) zullen zijn. In vers 14 zie je hoe bedriegers en dwaalleraren met doortrapte sluwheid kans zien om zulke onmondige gelovigen stelselmatig tot dwaling te brengen. Je ziet dat onvolwassen, kinderlijke gelovigen nog niet stabiel en standvastig zijn, zodat ze in de stormen van dwaling en leugen heen en weer worden geslingerd en zelfs worden meegesleurd. Volwassen worden is het kwijtraken van de kinderlijke wijze van denken.

#### **Volwassen worden is het kwijtraken van de kinderlijke wijze van denken.**

Het denken moet daarom voortdurend worden vernieuwd en hervormd (Rom.12:2). In het Grieks lezen we in Rom.12:2: 'meta-morphousthe' (wordt anders gevormd). Dit gebeurt door de vernieuwing van de zin. In verschillende vertalingen wordt

‘vernieuwing van de zin’ vertaald met de volgende aanduidingen: vernieuwing van uw gemoed of denken, een nieuwe visie, the renewing of your mind. Gelovigen dienen daarom de onnozele kinderschoenen uit te trekken op de loopbaan van het geloof. Ze moeten volwassen leren denken en handelen. Ze dienen standvastig stabiel en stevig met hun voeten op de waarheid te staan. Bestudeer het Woord van de waarheid daarom voortdurend en grondig! Als je de waarheid doet en betracht kun je in liefde opgroeien tot Jezus Christus. Je mag dan groeien in Hem, naar Zijn volmaakte beeld en heerlijke karakter. Volgens David A. Seamands is volwassenheid ‘gaafheid en heiligheid’. Vlekkeloze schoonheid, volkomen gaafheid en volmaakte heiligheid horen bij Jezus Christus. Zie dan voortdurend op Jezus, blijf in Hem en leer van Hem!

Seamands leert ons dat Gods Woord training en oefening wezenlijk nodig acht voor het verlaten van het geestelijk niveau van een klein kind en het opgroeien tot volwassenheid.

In Hebr.5:11-14 gaat het over de geestelijke onvolwassenheid. Hoe komt het dat een gelovige na (vele) jaren nog op het niveau van een kind is gebleven. Er wordt van gezegd in de verzen 13 en 14 de aangesproken joodse gelovigen nog melk nodig hadden. Zij hadden geen ervaring ‘om het woord van de gerechtigheid te verstaan’ en konden het ‘vast voedsel’ niet verwerken. Er zijn gelovigen die na jaren onderwijs de boodschap en principes van Gods Woord nog niet hebben begrepen. Ligt dit aan de voorlichting van predikers en voorgangers of aan eigen nalatigheid en beperkt inzicht? In ieder geval kunnen zulke onvolwassen gelovigen geen volwassen voedsel aan en moeten ze nog worden gevoed door de melk voor kinderen. Om geestelijk volwassen te worden moeten we ons voortdurend laten voeden door de waarheid van Gods Woord.

### **De waarheid van Gods Woord maakt ons vrij en doet ons geestelijk groeien**

Als wij de waarheid leren kennen, zal deze ons vrijmaken (Joh.8:32). Jezus Zelf is de Waarheid. Door het steeds meer kennen van Hem zullen wij groeien in geestelijke kennis naar de volwassenheid. In Hebr.6 zien we wat er verder nog nodig is om verder te kunnen ontplooien naar de volwassenheid.

### **13.14 Gevoelens en geloofszekerheid**

Gevoelens kunnen niet de basis zijn voor heilszekerheid. Innerlijke gevoelens zijn te veranderlijk en onbetrouwbaar om op te steunen. Door het werk van de Heilige Geest worden emoties weliswaar beïnvloed, maar ze vormen niet de basis en het houvast. Gods Woord en beloften kunnen slechts het geestelijk houvast voor ons geloofsleven zijn. Daarbij ligt alles vast in het verzoenend werk van Jezus Christus. Andere fundamenten mogen we niet leggen.

Seamands leert ons: ‘Ervaring vóór aanvaarding is onmogelijk.’ De waarheid van Gods Woord en over de persoon van Jezus Christus moeten eerst door het geloof worden aanvaard.

### **Ervaring komt na aanvaarding**

Na geloofsgehoorzaamheid, het omhelzen en het zich onderwerpen aan de waarheid komen door het genadig handelen van God ook de gevoelens en ontroeringen. De

overweldigende liefde van God en het geloof zijn weliswaar gaven van Hem, maar daarbij is er ook de toe-eigening en geloofsovergave van onze kant. In het geloofsleven komen eerst de vaststaande feiten uit Gods Woord. Na 'feit' komt 'geloof' en daarna 'gevoel'. Seamands leert ons: 'Als u zich telkens afvraagt 'hoe voel ik me?' dan is dat gegarandeerd de manier om een ontmoedigd, somber en onstandvastig christen te worden. Je relatie met God te baseren op je gevoelens is een duidelijk teken van het feit dat je nog een baby bent in de geestelijke dingen. De weg naar de volwassenheid is zonder enige twijfel: boven stemmingen en gevoelens uit leven. Daar is tucht voor nodig, met name voor egocentrische mensen die op andere levensterreinen nooit geleerd hebben de waarheid te zoeken alvorens bepaalde gevoelens te ervaren.'

### 13.15 Gevoelens en geestelijke leiding

Veel christenen raken ontmoedigd en twijfelmoedig op het gebied van geestelijke leiding in hun leven. Zij kunnen Gods leiding niet begrijpen, omdat er moeilijkheden en problemen op hun levenspad zijn gekomen. In Ps.34:20 lezen we: 'De rechtvaardige heeft veel tegenspoed, maar uit dat alles redt hem de HEERE.' Het pad kan door onbegrepen wegen en diepe wateren gaan. Je kunt hierdoor negatieve en opstandige gevoelens krijgen en ontmoedigd en vertwijfeld raken.

Gevoelens en indrukken komen volgens counselor David voort uit drie bronnen: uit God, uit de duivel en uit de innerlijke werkingen van onze geest (onze persoonlijkheid, temperament, geartheid, emotionele frustraties, en ook uit dat stukje gevoelsleven dat schade heeft opgelopen).

De derde bron van onze geest kan worden gebruikt door de Heilige Geest of door de boze geesten. Daarom moeten wij de geesten leren onderscheiden, wat ook een geestelijke gave van God is (1 Kor.12:10). In 1 Joh.4:1 worden we gewaarschuwd: 'Geliefden, vertrouwt niet iedere geest, maar beproeft de geesten, of zij uit God zijn.'

We dienen te beseffen dat Gods weg de beste weg is. We worden door de Heilige Geest geleid in Gods weg (Rom.8:14). Je moet je aan Zijn leiding overgeven en niet aan je gevoelens en indrukken. Gelovige, laat je niet leiden door het blinde gevoel, maar gebruik de open ogen van het verlichte verstand. Laat de Heilige Geest je leven leiden.

#### **Laat de Heilige Geest je leven leiden**

Luister naar Zijn instructies, die je vanuit Gods Woord kunnen toekomen.

Geestelijke leiding komt volgens Seamands tot ons vanuit vijf heldere lichtbronnen:

- Gods Woord
- uitwendige omstandigheden (open en gesloten deuren)
- zo goed mogelijk je verstand gebruiken
- raad van andere christenen
- de innerlijke stem van je geweten

### 13.16 Pijnlijke herinneringen

Het kinderlijke kan nog in ons onderbewustzijn aanwezig zijn, in onze herinneringen. Dit kunnen pijnlijke herinneringen zijn, waardoor wij nog kunnen worden gekweld. Het onderbewustzijn kan voor een beschadigd mens een folteraar zijn. Hieruit kan een stuwende kracht van kwaad en ellende komen. Dit is zeker het geval als het gaat om pijnlijke herinneringen uit de kindertijd.

Het kost voor veel beschadigde mensen heel wat geestelijke energie om pijnlijke herinneringen beneden de oppervlakte van het bewustzijn te houden. Seamands: 'Veel mensen leven jaren lang met de onopgeloste spanningen van pijnlijke herinneringen, waarbij de last aanhoudend toeneemt.' Deze personen staan open voor een emotionele crisis. Het belemmert de geestelijke groei en ontwikkeling van een gezond geestelijk leven.

Door nieuwe pijnlijke ervaringen of omstandigheden kunnen oude wonden weer opengaan en worden de herinneringen weer opgewekt. Het slapende, innerlijke kind wordt dan weer actief gemaakt. Seamands geeft aan dat diverse gedragingen, reacties en zienswijzen van dit kind uit het verleden dan bij zo iemand de leiding gaan nemen. De frustraties uit de kindertijd gaan weer een belangrijke rol spelen bij relaties, nieuwe contacten en handelingen. Vanuit het historisch record kan er dan een gevaarlijke dwangmatige stuwkracht komen, waardoor een gezond geestelijk leven wordt belemmerd. David geeft aan (als dit zo is): 'De onderdrukte emoties komen boven en uiten zich in gevoelens van diepe depressie, woede, niet te beheersen begeerten, in gevoelens van minderwaardigheid, angst, verlatenheid en verworpenheid.'

Helaas komt dit ook maar al te veel voor bij gelovigen. David geeft ons hierover te kennen: 'Deze pijnlijke herinneringen worden niet zonder meer buiten de deur gezet of omgevormd wanneer iemand zich bekeert en zelfs niet door de vervulling met de Heilige Geest. Ze veranderen ook niet noodzakelijkerwijs door het groeien in genade. In feite zijn deze herinneringen vaak een grote belemmering voor de geestelijke groei. Zolang iemand er geen bevrijding van ontvangt, wordt hij niet echt volwassen.' Hij merkt verder op in zijn boek 'Groeien naar volwassenheid': 'Het is noodzakelijk dat al deze herinneringen in een gebed om genezing aan God worden voorgelegd, zodat men in zo'n situatie van zijn pijn en dwang bevrijd kan worden.'

### **Bevrijding van kwellende herinneringen is nodig om geestelijk volwassen te worden**

David verklaart ons: 'Mijn ervaring is, dat het innerlijke kind uit het verleden dat het meest genezing nodig heeft, gewoonlijk één van deze vier is: het kwetsende kind, het hatende kind, het vernederde kind en het ontmoedigde, verslagen kind.' De pijnlijke herinneringen kunnen volgens hem 'een bijna hypnotische invloed en macht op ons uitoefenen'. Het zijn herinneringen 'van diep emotioneel leed, van wrok, haat, angst en ontsteltenis'. Het kan er ook een vermenging van zijn. Vaak ligt er seksueel misbruik aan ten grondslag. Er zijn zelfs oprechte christenen die hierdoor worden voortgedreven door dwangmatige begeerten en negatieve uitingen. Het is begrijpelijk dat ze een afkeer kunnen hebben van seksualiteit binnen hun huwelijk. Volgens David worden 'vreselijke taferelen door hun verbeeldingskracht in hun gedachtewereld geschilderd'. Deze zaken vanuit hun historisch record drijven hen ook nog eens tot schuldgevoel en neerslachtigheid.

### **13.17 Kinderlijke gevoelens en persoonlijkheid**

We moeten toenemen en groeien in genade en kennis (2 Petr.3:18) en ons niet laten leiden door verkeerde gevoelens. Bepaalde gevoelens kunnen horen bij onze persoonlijkheid en vanaf onze kinderjaren worden gevoeld. Ook als we christen zijn geworden, kunnen deze gevoelens nog veel impact hebben op ons denken, reageren en handelen.

Seamands geeft aan: 'Er zijn mensen die te lijden hebben onder een gevoel van teleurstelling, omdat zij denken dat er door hun ervaringen als christen een fundamentele verandering zal optreden in het patroon van hun persoonlijkheid en in hun geaardheid.' We moeten bedenken dat God ons kan gebruiken tot Zijn eer zoals we zijn in onze persoonlijkheid en met onze gevoelens en specifieke kenmerken, hoe we ook verschillen met andere mensen.

Seamands verklaart hierbij: 'Maar de meeste mensen hebben problemen met hun temperament of met hun inslag.' Wij moeten de fundamentele feiten aangaande onze persoonlijkheid leren aanvaarden en ons geen verwijten maken omdat we niet zijn zoals een ander. Volgens David zijn onze gevoelens 'de meest veranderlijke en de meest onbetrouwbare elementen van onze natuur'. Hij stelt, dat het daarom ook uitermate kinderlijk is, als we ons door onze gevoelens laten beheersen, en vooral als we toelaten dat ze gaan fungeren als thermometer voor onze geestelijke gezondheid.

### **Laat je gevoelens niet fungeren als thermometer voor je geestelijke gezondheid**

Seamands schrijft ons: 'Als dat gebeurt, liggen schuldgevoelens, wrok en denken dat er iets verkeerd is met ons aan de hand is, vlak bij, omdat we een bepaalde ervaring of een bepaald gevoel niet gehad hebben, want dan gaan we vergelijken, en zeggen we: 'Als ik maar...' We willen dan iemand zijn die we nu eenmaal niet zijn.'

## **13.18 Beschadigde emoties**

In het boek 'Genezing van beschadigde emoties' is David A. Seamands uitvoerig ingegaan op genezing van gering zelfrespect, perfectionisme en depressie. In zijn boek 'Groeien naar volwassenheid' geeft hij praktische suggesties die ons kunnen helpen om de dwingende macht van ongezonde stuwkracht vanuit onze kinderjaren te breken. Zie deze ongezonde stuwkracht vanuit je historisch record niet als de stem van God of je geweten, maar als een leugen uit je kinderjaren en tienertijd.

Kinderen reageren en handelen vaak vanuit hun emoties. Emoties dienen echter onderworpen te zijn aan verstandig en volwassen denken. Volgens counselor Seamands betekent het behalen van de overwinning gewoonlijk dat er strijd wordt gevoerd op het gebied van de emoties. Beschadigde en verwrongen emoties blokkeren vaak een gezonde groei naar de geestelijke volwassenheid.

### **Beschadigde en verwrongen emoties blokkeren vaak een gezonde groei naar geestelijke volwassenheid**

We dienen ons daarom ook te richten op het opsporen en herstellen van beschadigde emoties. Dit is een zaak van afhankelijk geloof. Jezus is de grote Heelmeester. Een almachtig God kan grote wonderen doen op het gebed. We moeten leren luisteren naar Zijn stem en Zijn geboden en voorschriften houden. Hij geeft de gelovigen ook instructies en aanwijzingen.

## **13.19 Herstel bij de Heelmeester**

In Ex.15:23-27 gaat het over Mara en Elim. Het bittere water van teleurstelling werd in Mara zoet en drinkbaar gemaakt. We kunnen het toepassen op huidige situaties van bittere teleurstellingen en emotionele beschadigingen. Het hout ziet hierbij op het

hout van het kruis op Golgotha, waar Jezus de weg heeft geopend voor vergeving en heling. Het kruis ziet dan op wat Jezus heeft volbracht. Het kruis moet worden geplaatst in de pijnplekken uit het verleden en de specifieke beschadigingen die zijn gebeven. Aan het eind van dit handboek wordt hier nog uitgebreid op ingegaan. Na het wonder bij Mara schrijft Mozes (in Ex.15:26): 'Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat goed is in Zijn ogen; als u zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn voorschriften houdt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over het land van Egypte gebracht heb; want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.'

Wat is het heerlijk als je na herstel van beschadigingen op geestelijke wijze mag genieten bij Elim. Sla dan maar door het geloof je kamp op aan het water van de Levensbron!

### **Sla door het geloof je kamp op aan het water van de Levensbron**

Seamands leert ons dat Jezus dat kleine beschadigde kind in gelovigen 'in Zijn liefdevolle armen kan sluiten, troostend en koesterend – dat kind dat zo wanhopig graag liefde wilde ontvangen, maar nooit gekregen heeft. Hij kan dat kleine kind begrijpen dat zo intens gezocht heeft begrepen te worden, maar dat nooit begrip ontvangen heeft. Hij kan dat kleine kind geruststellen met Zijn onvoorwaardelijke aanvaardende liefde die het toen zo wezenlijk nodig had, maar die het nooit ervaren heeft. Hij kan dat kleine, schuldige en schaamtevolle kind vergeven zó als het toen zo intens graag vergeving had willen ontvangen, door het te bemoedigen en door het innerlijke kracht en reinheid te geven waar veroordeling en onreinheid was. Ja, Jezus, de teergevoelige en eeuwige Herder kan de lammeren in Zijn armen sluiten en hen genezen van hun kwellende herinneringen – herinneringen die vol pijnlijke stekels zitten.'

### **Jezus kan het kleine beschadigde kind in ons geruststellen met Zijn aanvaardende liefde**

## VIII. De weg naar herstel

### 14. Herstel van beschadigde emoties

#### 14.1 Genezing van pijnlijke herinneringen

Professor David A. Seamands heeft op pastoraal gebied onder meer het boek 'Genezing van pijnlijke herinneringen' geschreven. Op het kaft wordt aangegeven: 'Tijd geneest niet de herinneringen aan ervaringen, die zo pijnlijk waren, dat ze diep in de gedachtewereld zijn weggeduwd. Daarbij hoort een periode van hulpverlening, een tijd van genezend gebed en een periode van nazorg. In 'Genezing van herinneringen' kunt u leren hoe Gods genezende kracht u kan bevrijden van de tirannie van pijnlijke herinneringen, die een effect hebben op uw huidige gedrag en uw christelijke groei.'

Hij merkt op, dat 'een zeer waardevolle bron voor het vernieuwen van gedachtepatronen ook te vinden zijn in prachtige gezangen en geestelijke liederen'. Verder vindt hij het ontwikkelen van nieuwe relaties en het deelnemen in de gemeenschap van een kleine groep in de christelijke gemeente belangrijk voor verdere innerlijke genezing. Hij leert ons: 'Op dit punt kan de gemeente bijzonder rijk functioneren als het genezende lichaam van Christus. Bepaalde wonden zijn zo diep, dat er nooit een volledige genezing en herprogrammering zal zijn zonder een ondersteunende groep die ons liefheeft en aanvaardt zoals we zijn, en ook voldoende om ons geeft...'

Seamands heeft het verder over 'het proces van het hervormd worden door de vernieuwing van ons denken'. Voor herstel dient er een verandering te komen van gedachtepatronen. Hij laat ons weten: 'Verandering in onze manier van denken is van essentieel belang.'

### **'Verandering in onze manier van denken is van essentieel belang'**

Hij heeft in zijn boek een lijst opgenomen over de vernieuwing van ons denken. Hierin worden bijbelse noties aangehaald, die genezend kunnen zijn voor mensen die behept zijn met een lage eigenwaarde en perfectionistische gedachtepatronen. Bovenaan deze lijst wordt al aangegeven dat 'de oude mens afleggen en de nieuwe aandoen' (Kol.3:9-10) 'een deel vormt van het herprogrammeren, dat van zo vitaal belang is bij de genezing van ons perfectionisme'.

Er moet niet alleen een vernieuwing van ons denken plaatsvinden, maar ook een vernieuwing en herstel van negatieve gevoelens.

### **Negatieve gevoelens hebben herstel nodig**

Negatieve gevoelens ontstaan in heel veel gevallen al in de vroege kinderjaren. In de weg naar herstel moet er worden gekeken naar het ontstaan en de oorzaak van de (innerlijke) problemen.

## **14.2 Het ontstaan van negatieve gevoelens**

Ik denk dat er in de laatste vijftig jaar een schadelijke voedingsbodem voor negatieve gevoelens is ontstaan in de westerse samenleving. Dit is duidelijk te zien in de opvoeding en de leefsituatie van de kinderen.

We moeten er achter zien te komen waar het innerlijk gebrek, het diepe 'missen', de boosheid en de opstandigheid bij zoveel jongeren vandaan komen. Waar ligt de verkeerde voedingsbodem van de negatieve spiraal in het leven van zoveel jongeren? Ik denk dat we dit moeten zoeken in de vorige generaties, die vanaf de jaren zestig de opkomende welvaart hebben meegemaakt. Velen van deze welvaarts generaties zijn in de stroomversnelling van het wereldse denken hun kinderen uit het zicht verloren en zelfs kwijtgeraakt.

Vanaf de zestiger jaren is de grote afval vanuit de bestaande kerken in het Westen pas goed op gang gekomen. De welvaart, de popmuziek en de seksuele vrijheden kwamen binnen en de kerken begonnen leeg te stromen. Heel wat ouders van de hedendaagse jeugd zijn indertijd sterk beïnvloed door de harde, agressieve en



occulte popsongs. Wat hebben ze er aan overgehouden? Zijn er die er een bepaalde occulte belasting aan hebben overgehouden?

Door de kracht in het isolement en de wereldmijding te zoeken hebben veel reformatorische kerken zich nog kunnen handhaven. Inmiddels is ook bij reformatorische christenen via media en vooral door internet het vuile water van de wereld ook al schrikbarend binnengestroomd. Op zondag lijkt het in veel reformatorische gemeenten nog redelijk te gaan, maar in de 'binnenkamers' wordt door veel kerkleden inmiddels meer gekeken op een scherm dan gebeden en gelezen.

Wat denk je van een 'oordeel van verharding' bij veel ongelovige kerkgangers vanaf 50 jaar, die de seksuele revolutie bewust hebben meegemaakt. Waarom zijn velen van hen moeilijk met het reddend Evangelie te bereiken? Is het omdat ze zolang de wereld in hun hart hebben gekoesterd? Hebben ze te lang in twee werelden geleefd: in de wereldse wereld en in de kerkwereld? We weten dat de liefde tot de wereld de harten en zinnen verblind. In 2 Kor.4:4 lezen we namelijk: 'Van hen geldt dat de god van deze wereld de overleggingen van de ongelovigen heeft verblind, opdat de verlichting van het Evangelie van de heerlijkheid van Christus, Die het beeld van God is, hen niet zou bestralen' (Herziene St. vert.). Vanuit de grondtekst lezen we, dat de god van deze eeuw hun gedachten heeft verblind. De duivel wordt hier 'de god van deze eeuw' genoemd, omdat hij een groot deel van de ongelovige mensen in zijn macht heeft. Afgezien van de verharding kunnen er bij de ouderen ook beschadigingen zijn opgelopen uit hun zondige verleden.

### 14.3 Geestelijke welvaartsziekten

De opkomst van de welvaart heeft op geestelijk en psychisch gebied ook ernstige welvaartsziekten met zich meegebracht. De geestelijke en psychische symptomen bij de laatste generaties jongeren zijn negatieve gevoelens van droefgeestigheid, lusteloosheid, machteloosheid, hopeloosheid, angst, zorg, verdriet, schuldgevoelens, boosheid, opstandigheid, agressie, zelfbeklag, depressie... die vaak in een neergaande spiraal naar de ondergang hebben geleid. De uiterste gevolgen zijn misdaad, zelfverwerping en -verwonding en uiteindelijk (zelf)moord. De zonden uit de jeugd zijn nogal eens de kwellingen van de ouderdom.

#### **De zonden uit de jeugd zijn nogal eens de kwellingen van de ouderdom**

Er zijn nog heel wat mensen die de eerste helft van hun leven gebruiken om hun tweede helft ongelukkig te maken.

In het proces van genade, geloof en bekering kan er herstel plaatsvinden van beschadigde emoties uit het verleden. Satanische beïnvloeding en occulte belastingen op geestelijk gebied kunnen dan worden opgeruimd. De liefde van God schenkt in Jezus Christus vergeving. De hoge liefde dekt de lage overtredingen toe. Ook de psychische schade, die in een zondige jeugd van vluchtgedrag is opgelopen, kan bij een heerlijke terugkeer in het liefdevolle vaderhart van God worden opgelost. Soms blijven er littekens en beschadigingen, zijn er schaamtevolle herinneringen en momenten van berouw. Zelfs David bidt nog zingend in Ps.25:7: 'Gedenk niet aan de zonden van mijn jeugd of mijn overtredingen; gedenk mij naar Uw goedertierenheid, omwille van Uw goedheid, HEERE.' En dan te bedenken dat David psalmen dichtte

in zijn jeugd! Welke gevoelens zouden wij dan wel niet moeten hebben als wij nadenken over onze zonden uit onze 'wereldse periode'?

#### 14.4 De geestelijke erfenis vanuit het voorgeslacht

Wij geven tijdens ons leven ook al een erfenis door aan onze kinderen. Wij geven een voorbeeld door... en wij kunnen ook een erfelijke belasting doorgeven.

##### **We geven tijdens ons leven ook al een erfenis door aan onze kinderen**

Daarbij bezoekt God de misdaad (en de zonden) van de vaders aan de kinderen, tot in het derde en vierde geslacht van hen die God haten (Zie Ex.20:5). Iemand die in de zonden volhardt en niet werkelijk tot geloof komt, is in principe en ten diepste een hater van God. Als er wel geloof en bekering zijn gekomen in ons leven, kan deze vloek veranderen in een zegen, zoals we lezen in Ex.20:6, waarin God belooft: 'En (Ik) doe barmhartigheid aan duizenden van hen, die Mij liefhebben, en Mijn geboden onderhouden.'

Het kan ook nodig zijn dat er dient te worden gebeden om verbreking van een erfelijke occulte belasting en boze geestelijke gebondenheid. Het is een realiteit dat het nageslacht van geestelijk gebonden personen bepaalde invloeden en zondige neigingen meekrijgen in hun leven. Er kan dus een geestelijke gebondenheid zijn met de zonden van je vader, moeder of grootouders. Let er maar eens op bij de families die je kent! De zondige eigenschappen en gewoontes van de vorige geslachten zie je vaak ook bij de nageslachten.

##### **Een zondige band met het verleden moet worden verbroken door bekering en het geloof in de grote Bevrijder Jezus Christus**

De erfenis uit het pop- of mediaverleden van ouders vind je in veel gevallen terug in hun kinderen? Is dat zo bij jou? Verbreek dan de zondige band met dit verleden en bouw een nieuwe toekomst op onder leiding van de grote Bevrijder Jezus Christus, die ons verlost uit de slavernij van de zonden en de macht van satan!

#### 14.5 Een gekwelde generatie

Enige tijd geleden werd de moderne jeugd in de V.S. 'de gekwelde generatie' genoemd. Innerlijke problemen spelen vooral ook bij jongeren een belangrijke rol. Velen van hen zitten midden in de identiteitscrisis. Steeds meer jongeren in onze gezindte raken beschadigd door autoritair en tweeslachtig gedrag van de ouders waar zij mee omgaan. Ik heb de idee dat het wettiscisme in een faillissement zit. Met een leeg testament kun je geen jongeren aanlokken. Ouderen kunnen de uiterlijke regels en het leven naar de wet en de tradities zelfs niet eens consequent volhouden. De jongeren zien dat in de gezinnen. De invloed van de wereld, vooral via de media en internet is veel te sterk geworden.

Als ouders leven vanuit 'de vreze des Heeren' ligt het uiteraard anders. Jongeren willen zien dat er een echt geloofsleven is, dat ouders de Heere Jezus van harte liefhebben. Zij willen merken dat ouders een geestelijke relatie hebben met hun

Heiland. Als er geen geloofscontact is te bespeuren door de jongeren, gaat er voor hen geen kracht uit van het geestelijk leven van de ouderen. Ouderen ontwikkelen door hun onoprechte leven een dubbele identiteit en hun kinderen merken dat terdege. Zij lezen niet alleen de Bijbel, maar ook het leven hun ouders. Als de Bijbel niet uit het leven van hun ouders spreekt, wordt het ook voor hen moeilijk om de waarheid onder ogen te zien. Je moet niet met een leugen in de rechterhand een rechtzinnig christen willen zijn. Jongeren kopiëren gemakkelijk en soms bijna automatisch het gedrag en de levensstijl van de ouderen. Zij kunnen dan ook in twee werelden gaan leven, wat je dus veel ziet binnen behoudende christelijke kringen. Als je stiekem doet, kun je niet oprecht zijn! Je bedriegt dan niet alleen anderen, maar ook jezelf.

### **Je raakt gefrustreerd door een dubbele identiteit**

Door er een dubbele identiteit op na de te houden, raakt je gemakkelijk gefrustreerd (over jezelf en over anderen). Daarbij komen ook nog de maatschappelijke frustraties en dreigende problemen. Innerlijke angst en boosheid zijn vaak het gevolg. In de vorige eeuw werd de moderne jeugd in Amerika al 'de gekwelde generatie' genoemd.

Ik denk dat we de 21<sup>e</sup> eeuw nu al 'de eeuw der bezorgdheid' kunnen noemen. Een aantal jaren geleden schatte men, dat zo'n 400 jongeren per jaar aan zelfmoord zijn overleden. Er werden toen jaarlijks al meer dan 6000 zelfmoordpogingen door hen gedaan. Ik heb gehoord dat er in Nederland nu al meer jongeren overlijden aan zelfmoord dan aan verkeersongelukken (denk hierbij dus ook aan overmatig gebruik van drank en drugs en het verwaarlozen van de gezondheid). In het 'ik-tijdperk' komen er steeds meer drop-outjongeren.

Geestelijke en psychische problemen hebben bijna altijd te maken met 'derving'. Het gaat er dus om dat er een innerlijk gemis is (ontstaan). Dit diepingrijpende gemis leidt vaak tot vluchtgedrag (escapisme), agressiviteit en depressiviteit. We moeten dit toenemende probleem niet onderschatten.

Verderop in dit handboek worden deze zaken uitgebreid behandeld.

Opvallend bij veel moderne jongeren is vooral ook de 'doelloosheid' waar ze in verkeren. Het niets te kunnen (of willen) doen aan een vervelende en benauwende situatie leidt vaak tot doelloosheid. Veel 'hangjongeren' zijn vaak op straat te vinden. Ze staan maar wat te praten in hun 'peergroep' of slenteren doelloos en verveeld rond. Velen hebben zich overgegeven aan doelloosheid. Ze vragen zich af: 'Waar leef ik eigenlijk nog voor? Wat heeft het allemaal voor zin? Waarom zou ik nog mijn best doen? Heb ik wel een doel om voor te leven? Velen geven zich over aan het doemdenken. Hoe zijn deze 'drop-outjongeren' zo geworden?

Het is duidelijk dat een grote groep jongeren zich van de maatschappij heeft afgekeerd. De jongelui hebben zich als het ware opgesloten in de 'geborgenheid' van subculturen. Prof. dr. Lea Dasberg heeft in het begin van de tachtiger jaren al gewezen op een zorgwekkende ontwikkeling bij de jeugd. Ze signaleerden bij hen: 'escapisme' (een vlucht uit de werkelijkheid, in drugs, alcohol, mystiek en zelfmoord). Ze waarschuwde voor het doemdenken, waarmee jongeren alle hoop op een zinvol leven wordt ontnomen. Ze concludeerde: 'Een geslacht dat het heden ontvlucht uit angst dat er geen toekomst zal zijn, kan onmogelijk een volgend geslacht opvoeden.'

## **Een generatie dat het heden ontvlucht, kan geen volgend geslacht opvoeden**

Een onderzoeker verklaarde: 'De jongere generatie is in de greep van een alarmerende graad van depressie en heeft in vele gevallen zijn geboorteland, gemeenschap, cultuur en menselijkheid in het algemeen laten varen. De Bijbel waarschuwt, dat niemand behoorlijk kan functioneren zonder inzicht of doel.'

### **14.6 Slachtoffers van de welvaartsgeneratie**

Ze wilden zelf hun hoofd ver boven water houden in een prestatie- en consumptiemaatschappij, om te kijken hoeveel graantjes ze van de opkomende welvaart konden meepikken. Daarbij heeft de seksuele revolutie in de jaren zestig nog steeds veel impact.

Doordat veel westerlingen zijn mee gaan draven in de prestatierace om carrière te maken en meer geld te verdienen, zijn er belangrijke basisprincipes in het gezin en de opvoeding in het gedrang gekomen. Daarbij hebben velen de kerk en het geloof verlaten door de wereldse aanbiedingen. De secularisatie (verwereldlijking) heeft daarmee zijn intrede gedaan. De emancipatie en het individualisme zijn de vorige eeuw diep ingeworteld in het westerse denken. Een individualist stelt zijn eigen rechten boven die van de gemeenschap; hij wil vóór alles zijn persoonlijke onafhankelijkheid bewaren.

Veel ouders zijn zozeer met zichzelf en hun aardse belangen bezig geweest, dat de kinderen wegens gebrek aan aandacht en liefde geestelijk en soms ook psychisch in de knoei zijn geraakt. Ouders worden door hun eigen problemen opgeslokt, terwijl ze hun kinderen hierin meeslepen.

Dit zijn harde woorden, maar het is wel de gedachtewereld geworden van veel jongeren. Wat kunnen ouders en opvoeders hiervan leren?

Waar is de opofferende liefde voor het soms zo moeilijke nageslacht? Waarom doen de kinderen dan zo moeilijk?

### **14.7 Crisis in de opvoeding**

We moeten er rekening mee houden dat het gezin de cel van de samenleving is. Als de cellen niet in orde zijn, is ook het hele lichaam ziek. De opvoeding in een warme en liefdevolle omgeving is van uiterst groot belang voor de gezonde ontwikkeling van de jonge generatie. Ouders en kinderen kunnen soms 'ijskoud' langs elkaar heen leven binnen een gezin. Er is al gesproken over 'de verkilling van het gezinsklimaat'. Dr. Steven Derksen had het indertijd al over 'de huidige crisis in de opvoeding'. Deze crisis heeft zich de laatste decennia voortgezet. Derksen heeft terecht opgemerkt: 'Kinderen die zonder voorbeeld of regels opgroeien, hebben niet geleerd te kiezen.' Hij heeft verder uiteengezet: 'Doordat een duidelijk levensperspectief en samenhangend normensysteem ontbreken, weten bijvoorbeeld vele ouders niet hoe ze hun kinderen moeten voorbereiden op een onzekere toekomst. Ook voelt men zich vaak niet meer opgewassen tegen de concurrentie van anderen (televisie etc.). Men gaat de verantwoordelijkheid uit de weg uit angst om voor ouderwets of conservatief te worden versleten. Men zegt ja en bedoelt eigenlijk neen. Daardoor is de opvoeding van veel kinderen te vrijblijvend geworden.'

**De opvoeding van kinderen mag niet vrijblijvend worden**

Een onderzoeker schreef over het probleem van de 'afwezige' aanwezige ouder. Zijn we er nog voor onze jongeren? Zijn we nog bereikbaar, ook op de momenten dat het ons niet uitkomt? Hoe vaak leven we, ook in het gezin, langs elkaar heen. Uit een onderzoek is zelfs eens gebleken dat de geïnterviewde echtparen gemiddeld nog slechts negen minuten per dag met elkaar spraken. Een 'niet plaatsgevonden gesprek' kan zeer ernstige gevolgen hebben, vooral voor kinderen die zich al onbegrepen en afgewezen voelen. Verder gebeurt het ook meer dan eens dat ouderlijke conflicten worden uitgevochten over de hoofdjes van hun kinderen.

Er zijn wanhopige berichten bekend van jongeren die een zelfmoordpoging hebben gedaan: Ineke (18): 'Ik voelde me altijd anders dan de anderen, ik had weinig contact met mijn ouders, ze begrepen me niet.' Anja (die op 15-jarige leeftijd een poging deed): 'Bij ons leefde iedereen zijn eigen leven. Van een echt gezin kon je niet spreken.' Loes (16), na haar derde poging: 'Ik heb het gevoel dat ik thuis niet geaccepteerd word.' Jaap (18), na een zoveelste poging: 'Mijn moeder vroeg niet eens: Hoe gaat het nou? Of: Hoe voel je je nou?'

### **Er mag geen Emotionele verwaarlozing plaatsvinden**

In onze opgejaagde consumptie- en prestatie maatschappij zijn er veel onbetaalde rekeningen: de kinderen zijn vaak 'het kind van de rekening' geworden. Prof. Dr. R. Diekstra geeft ons te kennen dat de emotionele verwaarlozing kan plaatsvinden, 'bijvoorbeeld omdat de ouder het kind als ongewenst beschouwt, het 'liever kwijt dan rijk is' en dat meer of minder bedekt in zijn gedrag laat merken.' Hij verklaart verder: 'Emotionele verwaarlozing vindt in feite ook plaats wanneer de ouder één kind ten opzichte van de andere kinderen duidelijk achterstelt, bijvoorbeeld omdat het er minder leuk uitziet, minder intelligent is, of bepaalde gedragsproblemen oplevert.'

## **14.8 Gevoelens van afwijzing**

Werken van de bekende bijbelleraar Derek Prince (1915-2003) zijn in meer dan 100 talen uitgegeven. In het boekje 'Gods antwoord voor afwijzing' streeft hij naar genezing voor de wonden van verwerping en schaamte. Ik dacht aanvankelijk zelf dat 'veiligheid' de eerste levensbehoefte van de mens is, maar ik denk sinds kort dat het 'acceptatie' is. Het afgewezen en niet geaccepteerd te zijn is vooral voor een jongere een diepingrijpende uiterst negatieve ervaring. Derek Prince heeft in zijn pastorale praktijk gemerkt dat verslavingen en persoonlijke problemen in de meeste gevallen ontstaan uit afwijzing.

### **Door afwijzing ontstaan persoonlijke problemen en verslavingen**

Ieder kind dat ter wereld komt, hunkert naar (ouderlijke) liefde, acceptatie en veiligheid. Zoals gelovigen zich veilig willen weten in Jezus' armen, zo willen kleine kinderen zich veilig, geliefd en geaccepteerd weten in de armen van vader en/of moeder. Omdat in bepaalde westerse gebieden meer dan de helft van de huwelijken al eindigt in een echtscheiding, zijn er al wonden van afwijzing bij ouders zelf. Veel van deze ouders brengen gevoelens van afwijzing over op hun (jonge) kinderen.

Derek denkt daarom ook 'dat tenminste de helft van de mensen in de westerse wereld lijdt aan de één of andere vorm van afwijzing'.

Je kunt je op school afgewezen voelen, omdat je niet wordt geaccepteerd of gekozen wordt, of dat je zelfs gepest wordt. Het is nog erger als je voor je gevoel nooit liefde van je vader hebt ervaren of dat je moeder je eigenlijk niet wilde – dat je een ongewenst kind bent. Er zijn kinderen die van hun moeder uitdrukkingen hoorden zoals: 'Was je maar nooit geboren', of: 'Wat doe je hier eigenlijk... ik kan je niet gebruiken... je zit bij me in de weg... jammer dat je er bent... hoepel toch op'. Afwijzing is 'het gevoel niet gewenst te zijn'. Je denkt dan dat mensen niet van je houden, dat ze je niet aardig vinden. Je voelt je buitengesloten, buiten de groep, of zelfs buiten je gezin. Je voelt je niet geaccepteerd en niet welkom.

Het gevoel afgewezen te zijn kan te maken hebben met een geschonden vertrouwen, dat je door iemand die je vertrouwd bedrogen bent. Vooral als je van jongs af aan bent afgewezen, kunnen ook schuldgevoelens en gevoelens van schaamte bij je aanwezig zijn. Het is allemaal diep gegrift in je geest en in je psyche. Het maalt steeds maar weer in je gedachten. Het is daarom ook een goede voedingsbodem voor demonen om je geest nog verder te belasten en te kwellen. Derek Prince schrijft: 'Onze huidige maatschappij lijdt aan een steeds verder voortwoekerende ontwrichting van relaties. We leven in een tijd van gebroken beloftes. Misschien heb je zelf ook al eens in de vuurlinie gelegen, met als resultaat een litteken van afwijzing in je leven. Ik wil je aanraden uit te zien naar een zilveren randje om die donkere wolk.'

Derek verklaart ons: 'Een kind dat weinig lichamelijke warmte of aanraking ervaart, zal gemakkelijk ten prooi vallen aan afwijzing.' Hij geeft ons verder door: Als je vandaag de dag praat met kinderen die verbitterd en opstandig zijn naar hun ouders toe, dan hoor je vaak het verhaal: 'Mijn ouders hebben me alles gegeven: kleren, een opleiding, een rijbewijs en een auto, maar ze hebben me nooit tijd gegeven. Ze gaven nooit zichzelf.'

Dit is volgens mij de bittere reacties van jongeren tegenover oudere mensen, die we sinds de jaren '60 (de Flowerpower tijd) regelmatig hebben zien terugkeren. De Flowerpower beweging was een reactie op het liefdeloze materialisme. Veel van de jonge mensen, die zo verbitterd en opstandig waren, kwamen uit bevoorrechte, welgestelde gezinnen. Ze hadden alles gekregen, behalve liefde, en dat was nu juist waar ze het meest naar verlangden en wat ze nodig hadden.' In deze beweging was er een geest van wrok, haat, bitterheid en opstandigheid tegen een verleden van afwijzing. Jongeren uit deze vluchtwereld kwamen ook terecht in de occulte sferen. Ze keerden zich tot valse goden, tot de paranormale wereld van demonen, om op deze wijze macht en controle te kunnen krijgen. Maar de wereld waar je op deze wijze controle over wilt krijgen, pakt je in... en krijgt spoedig de controle over jou. Zo zie je dat velen vanuit het machteloze gevoel van afwijzing de toevlucht hebben gezocht in de wereld van duistere, occulte machten. De toegangsdeur wordt vaak verschaft via de popmuziekwereld. In de revolutionaire popmuziek worden de gevoelens van afwijzing benoemd en de weg gewezen naar een occulte acceptatie.

In het handboek 'Geboren om vrij te zijn' van Wilkin van de Kamp komt 'afwijzing' naar voren als één van de invalspoorten voor demonische infiltratie. Als gevolgen van afwijzing worden in een neergaande spiraal genoemd: eenzaamheid, zelfmedelijden, ellendigheid, depressiviteit, wanhoop en (zelf)moord. Er wordt gesteld: 'Afwijzing of verwerping kan omschreven worden als 'het gevoel niet

gewenst te zijn'. Het probleem gaat vaak terug tot een trauma in de kinderjaren. Twee wonden, die in nauw verband staan met afwijzing, zijn geschonden vertrouwen (door bedrog) en schaamte.' Deze gewonde mensen voelen zich niet geaccepteerd. In Spr.15:13 lezen we: 'Een blij hart maakt het aangezicht vrolijk, maar door het hartenleed wordt de geest verslagen.'

Wilkin leert ons verder: 'Een gebroken geest heeft een verlamme werking op alle terreinen van het leven en opent in de geest de deur voor negatieve, verwoestende krachten, die iemands leven binnen komen om geleidelijk de touwtjes in handen te nemen en het leven te vernietigen.'

Door afwijzing kunnen jongeren anderen ook gaan afwijzen. Dit kan zover gaan dat het normale maatschappelijke leven wordt afgewezen en dat ze ook zichzelf afwijzen. Door zelfverwerping brengen ze op den duur zelf hun eigen leven in gevaar. De hopeloze bewijzen nemen helaas hand over hand toe in onze 'eeuw van bezorgdheid' en bij de 'drop-outgeneratie'.

Waarom letten veel jongeren niet genoeg op hun geestelijke, psychische en lichamelijke veiligheid, door veel alcohol en drugs te gebruiken? Kijk eens terug naar wat ze hebben ervaren in hun gezin. Ik heb begrepen dat er bij meer dan 90% van hen die zijn opgenomen (geweest) bij St. De Hoop (om weer clean te worden) problemen thuis waren. Door allerlei botsingen, ruzies en afwijzingen proberen ze hun geluk en acceptatie te zoeken in de jongerenwereld van popmuziek en uitgaansleven. Ze zoeken naar een escape (een vlucht uit de werkelijkheid) achter een beeldscherm, in een computergame, bij hun digitale vriendengroep op Hyves, MSN of de vriendsite Facebook .

### **Afwijzing kan een blijvende innerlijke houding worden**

Derek Prince verklaart verder: 'Afwijzing is niet alleen kwaadaardig op zichzelf, maar het opent ook de deur voor verschillende andere negatieve, verwoestende krachten, om iemands leven binnen te komen en geleidelijk aan zijn of haar leven over te nemen.' Er is nogal eens bevrijding nodig van de geestelijke gevolgen van afwijzing. Derek leert ons verder: 'Afwijzing kan een verborgen, innerlijke houding zijn, die we met ons meedragen. Het probleem ligt op het gebied van de geest. De ervaring heeft me geleerd, dat iedere negatieve emotie, reactie of houding, die blijft aanhouden, gepaard gaat met een daarmee overeenkomstige geest. Achter angst zit een geest van angst; achter jaloezie zit een geest van jaloezie en achter haat schuilt een geest van haat.'

Het komt erop neer dat iemand, die er niet in slaagt zich te onttrekken aan de blijvende gevoelens van afwijzing en boosheid hierover, hiermee een deur opent voor een geest van afwijzing en een geest van boosheid. In zo'n situatie kan er ook gemakkelijk een demon van jaloezie intrek hebben genomen in een afgewezen persoon. Als het dwangmatig wordt, terwijl er geen psychische of lichamelijke oorzaken zijn, is het vaak een zaak van demonische belasting of gebondenheid. Er is dan bevrijdend gebed nodig in de Naam van de Heere Jezus Christus. Als je van de haat en jaloezie vanwege afwijzing niet wordt bevrijd, blijft het voortwoekeren in je leven. Het kan dan zijn dat zij die je hebben afgewezen al overleden zijn, maar dat je deze haat en jaloezie gaat richten tegen anderen, zelfs van je nageslacht. Het kan dan een erfelijke belasting en vloek worden tot in het verdere nageslacht. We weten

dat God de misdaden van het voorgeslacht bezoekt aan het nageslacht. Bij geloof en bekering geldt het, 'dat Hij barmhartigheid doet aan duizenden van hen, die Hem liefhebben en Zijn geboden onderhouden' (zie Ex.20:5-6).

Hadden veel ouders maar niet zoveel aan hun eigen (zakelijke) belangen gedacht, en hadden ze maar tijdig ingezien dat ze bezig waren om hun 'opstandige kind' van zich af te stoten en los te laten in ruige wereld van manipulatie en duisternis. Ik denk dat veel christelijke ouders op het gebied van de opvoeding zelf ook de hand in eigen boezem moeten steken. Ik in ieder geval wel! Je wordt door schade en schande wijs... maar het kan wel pijn blijven doen, vooral als de gevolgen zichtbaar blijven. In de opvoeding wordt veel eigenwijsheid en hoogmoed afgeleerd.'

### **Toon tastbare en zichtbare liefde!**

Het kan ook zijn dat ouders niet in staat zijn om tastbare en zichtbare liefde te tonen, omdat hun ouders dit ook niet konden naar hen toe. Derek sprak iemand, die hem vertelde: 'Ik denk wel dat mijn vader van me hield, maar hij wist gewoon niet hoe hij dat moest laten zien. In zijn hele leven heeft hij me nooit op de knie genomen; hij heeft nooit iets gedaan om me te laten voelen, dat hij van me hield.'

In zulke gevallen kan het gebeuren dat het kind denkt: ik ben ongewenst. Bij meerdere negatieve gebeurtenissen in zijn leven kan het voor hem dan een neergaande spiraal van depressie of agressie worden, die in sommige gevallen zelfs eindigt in zelfmoord. Wanneer ouders bepaalde kinderen voortrekken of meer complimenten geven, kan er ook gemakkelijk een diepgaand gevoel van afwijzing ontstaan bij een achtergesteld kind. Derek vertelt ons verder dat een moeder eens haar lievelingdochter hoorde huilen in een kamer. Ze riep: 'Ben jij het schatje?' Uit een andere kamer klonk de teleurgestelde stem van de andere dochter: 'Nee, ik ben het maar.' Gelukkig kwam de moeder daardoor tot inkeer en ging ze eraan werken om de schade te herstellen.

## **14.9 Geen afwijzing... maar acceptatie!**

Let op de gevoelens van afwijzing! Zorg dat ze zich geaccepteerd voelen, dat ze erbij horen. Ik denk dat 'zich geaccepteerd voelen' de eerste levensbehoefte is. Daarna komen veiligheid, drinken en eten, enz.

Jongeren voelen zich vaak afgewezen door ouderen, omdat ze maar niet kunnen voldoen aan de prestaties, regels, normen en waarden, die van hen worden geëist. Liefdevolle aandacht voor jongeren is absoluut nodig! Zijn er wel genoeg warme christelijke gezinnen en gemeenschappen, waar jongeren zich heerlijk thuis voelen, waar ze zich veilig en geaccepteerd weten?! Vroeger was er een sticker op auto's in de VS, waarop stond: 'Wanneer heeft u uw kinderen voor het laatst geknuffeld?'

Volgens Derek Prince mochten ze deze autosticker wel opnieuw uitgeven. Hoeveel aandacht geven we onszelf en hoeveel aandacht onze jongeren? We moeten op dit punt allen wel de hand in eigen boezem steken. Bekering is nodig! Zijn onze eigen emotionele beschadigingen van vroegere afwijzing er soms niet de oorzaak van dat we het nu zo vaak ook verkeerd doen. Is er een gefrustreerde houding naar onze kinderen, omdat we willen dat zij het beter gaan doen dan wij in het verleden? Opvoeden is de strijd tegen jezelf voortzetten in je kinderen, maar dat is geen vechten met de botte bijl.



## **De liefde van Jezus maakt jongeren innerlijk zacht en vatbaar**

Hard wettiscisme zal ze harder maken, maar de liefde van Jezus zal ze innerlijk zacht en vatbaar maken. Wij hebben dit de laatste tijd al veel zien gebeuren bij de jongeren tijdens de Bijbelstudiesamenkomsten. Onder deze jongeren zijn emotioneel beschadigde jongeren, mede door het eerder genoemde gedrag van ouderen. Ik hoor helaas ook regelmatig van beschadigingen op seksueel gebied. Dit komt dus ook voor in de rechtse reformatische kringen, door ouderen, die een vreselijk dubbelleven leiden. Je ziet hierin waartoe een dubbele identiteit kan leiden. Het is hierbij opvallend dat de misdadigers vaak autoritair zijn ingesteld, waartoe uiterlijk wettiscisme het onrecht moet camoufleren.

Satan en zijn demonen zijn wettische geesten. Het zijn kritische aanklagers van de broederen. Zij gaan zelf voortdurend de mist in en beschuldigen mensen. Demonen zijn angstige en boosaardige identiteiten. Op wettisch gebied zijn ze dus goed thuis. Als je jezelf op dit gebied begeeft, loop je risico's om door de boze geesten te worden beïnvloed en aangepakt.

### **Op wettisch gebied zijn boze geesten actief**

De wet werkt toorn en frustraties. Je kunt er niet aan voldoen, je voldoet niet, je mislukt, je raakt steeds weer gefrustreerd over jezelf en anderen. Je wordt kritisch, je raakt depressief of agressief. Dit staat allemaal tegenover het liefdevolle en helende werk van Jezus Christus.

Een gelovige behoort te leven vanuit de principes van de Bergrede. Wettische principes zijn juridisch: beschuldigend en vergeldend. Evangelische principes zijn liefdevol en medisch: die zijn helend en bieden vergeving. Zoek je naar vergelding of vergeving? Ben je juridisch of medisch bezig?

We moeten gemotiveerd worden door de liefde van Christus, om zo bewogen te zijn over onze jongeren. Er dient bij ons een open deur voor onze jongeren te zijn, zodat ze met al hun (geestelijke) vragen en problemen bij ons terecht kunnen. Zij ze soms te onbelangrijk voor ons? Hebben we 'belangrijker zaken' aan ons hoofd, die meer te maken hebben met onze baan, carrière, hobby's, kerkelijke functie en ontspanning? We zullen dan meer gaan verliezen dan ons lief is!

## **14.10 Let op het liefdevol handelen van Jezus Christus**

Jezus Christus heeft wel aandacht voor ons! Hij klopt aan de deur van jouw hart. Hij zoekt ons behoud. Hij zegt ook tegen jou: 'Zie, Ik sta aan de deur, en Ik klop; indien iemand Mijn stem zal horen, en de deur opendoen, Ik zal tot hem inkomen, en ik zal met hem avondmaal houden, en hij met Mij!' (Openb.3:30).

Jezus komt ook tot je om jouw problemen op te lossen. Hij herstelt je van jouw negatieve gevoelens van afwijzing, angst en boosheid. Hij zoekt de eenlingen op en maakt iets moois van ze.

## **Jezus zoekt de eenlingen op en maakt iets moois van ze**

Het is opmerkelijk dat Jezus Zich in het bijzonder bemoeide met 'eenlingen', die werden afgewezen door de leiders van de Joden. Zondaren en tollenaars kwamen tot Jezus, om Hem te horen. (Luk.15:1). In Joh.4 gaat het over Jezus en de Samaritaanse vrouw. In Joh.5 gaat het over Jezus en de lamme te Bethesda, die geen mens had om hem in het badwater te werpen. Op andere plaatsen gaat het over Jezus en Zacheüs de tollenaar, Jezus en de vrouw die in overspel was gegrepen, Jezus en de blindgeborene.

En... de barmhartige en in liefde bewogen Heiland werd Zelf ook afgewezen door de (leidinggevende) Joden. Jezus komt in Zijn reddend en helend Evangelie tot ons vol liefde. Hij is met innerlijke ontferming over ons bewogen. Hij komt tot ons om ons te herstellen, te helen en te vormen naar Zijn eigen heerlijke beeld. de volgende bekende zegenbede is voor ons allen belangrijk:

'O Vader, dat Uw liefde ons blijk,  
O Zoon, maak ons Uw beeld gelijk,  
O Geest, zendt Uwe troost ons neer,  
Drie-enig God, U zij al de eer!'

### **14.11 Afgewezen mensen werden door Jezus opgezocht**

De Heere Jezus had dus in verhouding vaak pastorale en bevrijdende gesprekken met 'afgewezen' en door andere niet geholpen eenlingen.

Jezus bracht bij de Samaritaanse vrouw haar zonden en problemen aan het licht (Joh.4:17-18). Als het lek werd boven water wordt gebracht, kan het worden hersteld. Haar schuld was ook haar probleem. Ze ging alleen, op een heet moment van de dag water halen. Blijkbaar ontweek hierdoor andere mensen. Het ligt voor de hand dat ze zich schaamde wegens haar zondige verleden en leven. Uit vers 29 kunnen we afleiden dat ze zich van haar schuld bewust was. Ze getuigt daar tegen de mensen van de stad: 'Komt, ziet een Mens, Die mij gezegd heeft alles, wat ik gedaan heb; is Deze niet de Christus?' Als we onze schuld oprecht mogen belijden, kan het ook komen tot het belijden van onze Zaligmaker, Die ons ook weet te herstellen van negatieve (schuld)gevoelens. Bij Jezus is vergeving, genezing en herstel!

De (gedeeltelijk) verlamde man bij Bethesda lag daar al 38 jaar te wachten op hulp en genezing (Joh.5:5). Hij had niemand om hem in het badwater te werpen, zodat hij bij de wonderlijke beroering van het water gezond zou kunnen worden. Het is een ernstige vorm van afwijzing als je er niet bij hoort, als niemand je helpt in zo'n erbarmelijke situatie. Hoogstens werd hij er gebracht (of 'gedumpt'), maar verder niet werkelijk geholpen. Hij mocht 38 jaar toekijken hoe anderen 'vlak voor zijn neus' werden genezen. Kan het erger? Jezus zocht deze vergeten 'ellendige eenling' op en genas hem.

De blindgeborene uit Joh.9 moest ook lijden onder afwijzing. De Farizeeën uitten hun boosheid over de genezing door Jezus tegen de blindgeborene. Vol verachting voegden ze hem toe: 'Jij bent geheel in zonden geboren, en leer je ons?' We lezen verder in Joh.9:34, dat zij hem uit de synagoge wierpen. Dit is wel een heel erge vorm van afwijzing, dat ze deze aangeboren blindheid zagen als een straf van God.

Ze zeiden daarmee tegen hem, dat hij daardoor ook door God afgewezen was. Daarna heeft Jezus deze man speciaal opgezocht, tot geloof in Hem gebracht en gesteld boven de geestelijk blinde Farizeeën. Hij werd door Jezus aanvaard en verhoogd!

Jezus Christus is gekomen om te verlossen, te bevrijden, te herstellen en te genezen. Hij heeft de gehele mens op het oog, om er iets heel moois van te maken... tot eer van God en tot acceptatie en zaligheid van afgewezen zondaren.

## 14.12 De goede Herder accepteert vermoeide schapen

We lezen in Matth.9:36 over Jezus: 'En Hij, de scharen ziende, werd innerlijk met ontferming bewogen over hen, omdat zij vermoeid en verstrooid waren, gelijk schapen, die geen herder hebben.' Hierbij wordt de sterkste uitdrukking voor medelijden in het Grieks gebruikt. Volgens de Studiebijbel wordt (in de Bijbel) 'gezegd dat Jezus Zich ontfermde over pijn en ziekte, over lijdende en bezeten mensen, over treurende en hongerende en over eenzame en verdwaalde mensen'. Dit is een geweldig bemoedigd gegeven! Hierin mogen we een blik slaan in het liefdevolle, herderlijke hart van Jezus Christus, Die is gekomen om de hele zondige en zieke mens te bevrijden, te herstellen en te genezen. Ook op psychisch en geestelijk gebied is Hij gekomen om weer heel en gelukkig te maken.

Vanuit het Grieks lezen we in Matth.9:36 dat deze mensen als schapen zonder herder waren, die waren afgemat (en afgetobd) en neergeworpen. Afgemat betekent vanuit het Griekse grondwoord: zonder kracht, zwak, vermoeid zijn. Voor afgetobd wordt gebruikt 'eskulmenoi' (voortgejaagd) wat ook weer betekent 'geuild zijn, gewond zijn, geplunderd zijn en vermoeid zijn'. Voor neergeworpen mag je onder meer vertalen 'aan de kant geworpen'.

In deze tekst gaat het erover dat de scharen zo vermoeid en belast waren vanwege de zware lasten, die door hun religieuze leiders op hen waren gelegd.

### **De bewogen goede Herder accepteert behoeftige gelovigen**

Jezus wordt hierin getoond als de liefdevolle, bewogen goede Herder, Die deze schapen om Zich heen verzamelt en de behoeftige gelovigen volledig accepteert! Ik denk echter ook dat in deze tekst afgewezen personen worden getekend. Als je jezelf afgewezen voelt, weet je van innerlijke vermoeidheid; je voelt je ook als opgejaagd wild, dat uit de buurt moet blijven, weggejaagd en beschadigd wordt. Ze hebben je ook 'geplunderd' van je waardigheid, van een positief zelfbeeld, van gevoelens van 'erbij te mogen horen', aanvaarding en 'geaccepteerd te zijn'. Je voelt je niet geliefd, maar aan de kant geworpen als onbruikbaar vuil.

### **Valse schuldgevoelens staan vergeving en acceptatie in de weg**

En als je er geloof aan hecht, aan wat ze allemaal van je denken en over je zeggen, ga je ook nog gebukt onder valse schuldgevoelens en schaamte. Schuldgevoelens zijn goed als ze je zo snel mogelijk tot de vergeving in Jezus Christus brengen. Valse schuldgevoelens worden echter door satan en zijn demonen gebruikt om je te kwellen en juist van vergeving en acceptatie weg te houden. Satan is een wettische

boze geest, dat wil zeggen dat hij zich beweegt op het gebied van zijn eigen wettische gerechtigheid en vergelding. In de Bijbel zie je dat hij mensen als schuldigen wil aanwijzen en zijn invloed wil laten gelden, zoals bij Job en Jozua de hogepriester (Zach.3). Hij wijst wellicht op verkeerde bijbedoelingen en vuile klederen, zodat hij kan beschuldigen. Hij wil ook jou de schuld geven van het onheil dat je overkomt. Hij wil je laten geloven dat je door je eigen schuld lekker een dikke bult hebt. Hij kwelt zelfs gelovigen met schuldbesef en twijfel, terwijl er bij de goede Herder juist vergeving, vrijheid, acceptatie en zekerheid is. Een gelovige, die zich geaccepteerd voelt, beweegt zich op het gebied van de genade en de vergeving.

Als iemand gelovig door Jezus tot God mag komen, geldt voor hem wat we lezen in Ef.1:6, namelijk, dat Hij ons 'heeft begenadigd in de Geliefde'. In The New King James version lezen we: 'By which He made us accepted in the Beloved.' Een gelovige mag weten dat God hem heeft aanvaard in Jezus, de Geliefde. Aanvaarding of acceptatie staat tegenover afwijzing. Als je aanvaard bent door God, sta je bij Hem volop in de gunst. Zoals ook Jezus met het door Hem gebrachte offer door God is aanvaard, zijn ook de gelovigen in Hem door God aanvaard. Wat een heerlijke oplossing wordt ons dan aangewezen voor onze gevoelens van afwijzing. Een niet door zijn ouders geaccepteerde gelovige mag dan weten wat we lezen in Ps.27:10: 'Want mijn vader en mijn moeder hebben mij verlaten, maar de HEERE zal mij aannemen.'

Als je jezelf niet geaccepteerd en zelfs afgewezen voelt, wil ik je bemoedigen met de nodigende woorden van Jezus in Matth.11:28: 'Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.'

Volgens Derek Prince ligt Gods antwoord voor jouw afwijzing in het feit, dat Jezus onze zonde droeg en onze afwijzing onderging, waardoor Hij de deur voor onze acceptatie opende. Dat je dan bent 'aanvaard in de Geliefde' (Ef.3:6), is Gods antwoord. Derek verklaart hierbij: 'Zijn genezing voor afwijzing is dat je gaat beseffen, dat Jezus jouw afwijzing heeft gedragen, zodat jij Zijn acceptatie kunt ontvangen.'

### **Het antwoord voor onze afwijzing ligt in de acceptatie in Jezus Christus**

Jezus is de goede Herder Die Zijn gelovige kinderen volledig accepteert. Hij zegt ons: 'Mijn schapen horen Mijn stem, en Ik ken ze, en zij volgen Mij' (Joh.10:27). Wil je van je duistere, negatieve gedachten worden verlost? Wil je heerlijk in het bevrijdende licht van Gods vriendelijk aangezicht wandelen? Volg dan Jezus! Hij zegt ook tot jou: 'Ik ben het Licht der wereld; die Mij volgt, zal in de duisternis niet wandelen, maar zal het licht des levens hebben.' (Joh.8:12).