

Opdrachtenblad Geestelijk herstel Dag 4 deel 3 Leven door Jezus.

Hij is de behouder van het leven, zoals Jozef

Lezen: Genesis 45:1-5, Gen. 50:15-21 en Johannes 11:49-52

1. Jozef kreeg in Egypte te nieuw naam 'Zafnath Paänéah', dat 'Behouder van het leven' betekent .
 - a. Hoe is hij hierin een type van Jezus? Zie je overeenkomsten in hun levensgeschiedenissen?
 - b. En hoe is Jezus de Behouder van het leven geworden? Betrek bij je antwoorden de Bijbelteksten hierboven.
2. Teun Stortenbeker van de Hoop het boek 'Als Jozef je zoon is...' geschreven. Hij geeft daarin aan: 'Jakob is de grote verliezer van het boek Genesis, de stamvader van Israël. Maar wat een zegen en een troost dat de 'geschiedenis van Jakob' de 'geschiedenis van Jozef' wordt.' (De geschiedenis van Jakob werd de geschiedenis van Jozef, toen zijn geliefde zoon weer in zijn leven kwam.)
 - a. De naam Jozef betekent 'hij die toegevoegd wordt'. Wat gebeurde er met Jakob en zijn innerlijk leven toen Jozef weer aan zijn leven werd toegevoegd?
 - b. Je kunt jezelf ook als verliezer gaan zien door het onrecht, de afwijzing, de rouw en het verdriet waaronder je gebukt gaat. Herken je dat? Je kunt je overgeven aan zelfbeklag en wrok. Hoe probeer(de) je dat te verwerken?
 - c. Hoe kun je deze ellende te boven komen?
3. Jozef is ook hierin een type van Jezus. Als we behouden willen zijn, moet Jezus aan ons leven worden toegevoegd.
 - a. Hoe kan dat gebeuren? (Betrek hierbij Johannes 3:16-17, Joh. 1:11-12.)
 - b. Hoe is Jezus in je leven gekomen?

Ben je een spiegelmens of een venstermens?

Leestekst

wat leren we van Jakob?

Jakob was naar zijn aard en in zijn karakter eigenlijk een spiegelmens. Hij keek steeds maar weer (als in een spiegel) naar zichzelf, naar zijn belangen, perspectieven en gevoelens. Hij was weliswaar een gelovig man, maar zijn denkpatronen, karakter en gevoelens stonden zijn geloofsgroei en geluk in de weg. Hij wilde de controle steeds weer zelf in handen te houden en zijn toekomst veilig stellen. Dan kom je moeilijk tot geloofsovergave, om te vertrouwen dat God Zijn beloften zal waarmaken.

Toen de oude Jakob het van God verloor in het gevecht bij de Jabbok, ontving hij de nieuwe naam 'Israël' (dat is: Overwinnaar met God).

Wat leren we van Jozef?

Jozef was naar zijn aard en karakter meer een venstermens. Hij keek steeds weer naar buiten om te zien hoe hij anderen kon helpen.

Je ziet het bij Jozef in zijn levensgeschiedenis. Hij werd afgewezen, door zijn broers in een put gegooid en verkocht als slaaf naar Egypte. Daar werd hij door de vrouw van Potifar vals beschuldigd. Hij verbleef jarenlang onschuldig in de gevangenis. Dertien jaar nadat hij in de put was gegooid, kwam hij voor de farao... en hij was geen verbitterd mens!

Teun Stortenbeker geeft aan in zijn boek 'Als Jozef je zoon is...' dat Jozef een trendsetter, een smaakmaker werd in een zouteloze wereld. Hij paste zijn gedrag niet aan bij de bestaande cultuur en denkwereld, maar bepaalde de leefwereld om hem heen. Hij beïnvloedde die positief vanuit zijn volhardend geloof en liefde tot God. Teun verklaart erbij over Jozef: 'Het huisgezin van Potifar veranderde, de bedompte, vijandige sfeer van de gevangenis veranderde en zelfs een natuurramp veranderde in een zegen voor Egypte en het Midden-Oosten.'

De ex-directeur van De Hoop leert ons verder: 'Mensen die Jezus volgen, stellen zich beschikbaar om Gods liefde en genade uit te delen aan iedereen die daar behoefte aan heeft. Ze zijn 'toevoeging', die het leven opfleurt en smaak geeft. 'Het zout der wereld', noemt Jezus hen.'

Wat een verschil tussen Jozef en Jakob! Wat was het geheim bij Jozef? Zie wat het geloof uitwerkt. Het vertrouwen in God kan ons sterk, geduldig, vriendelijk en zacht maken. Wij kunnen dan als een venstermens veel voor anderen gaan betekenen. Je kunt ook als spiegelmenen veranderen, en steeds meer een venstermens worden.

4a. Wat leer je van Jakob als 'spiegelmenen'?

4b. Hoe kon hij worden verlost van zijn problemen?

5a. Wat leer je van Jozef als 'venstermens'?

5b. Hoe kon hij zo zijn onder de moeilijke omstandigheden in zijn leven?

5c. Wat vind je van de tekst van Teun over Jozef?

6a. Hoe kun je van een spiegelmenen steeds meer een venstermens worden?

6b. Waarom is het goed voor ons eigen herstel als we anderen gaan helpen?

Jozef en zijn broers

Leestekst

We lezen in Gen. 37:16 dat Jozef zijn broers zocht. Toen wilden zijn jaloerse broers hem doden. Uiteindelijk hebben ze hem maar verkocht naar Egypte. Dan waren ze ook van hem af. Jozef wilde echter geen kwaad voor kwaad vergelden, maar zocht hun inkeer en behoud.

Daartoe stelde hen later in Egypte op een bijzondere manier op de proef. Toen waren de rollen omgekeerd en had hij zijn broers in zijn macht.

Na zo'n 22 jaar doodverklaard te zijn door zijn broers wilde hij hen tot berouw en inkeer brengen, om ze te kunnen vergeven. Hij wilde ook weten of ze met zijn eigen broer Benjamin zouden handelen in de beproeving die hij over hen bracht. Ze zeiden schijnheilig dat ze vroom waren, maar hij wilden hen hierin ontmaskeren, dat ze zouden zeggen: 'Wij zijn schuldig.' We gaan zijn bijzondere wijze van handelen in het herstel van zijn broers onderzoeken.

7a. Jozef deed zijn broers beleven wat hij heeft doormaakt in het kwaad dat ze hem hebben aangedaan. Lees dat maar in Gen. 42:6-11 en 17-26. Waarom heeft hij zich niet gelijk al in het begin aan zijn broers bekendgemaakt?

7b. Hij stelde ze op de proef en maakte ze bang. Wat wilde hij daarmee bereiken bij zijn broers? Wat lees je in de verzen over hun reactie?

8. Soms moeten we terug gebracht worden naar het verleden, om iets recht te kunnen zetten. We zien dat Jozef dit deed met zijn broers. Waarom is het belangrijk voor herstel dat je de gemaakte problemen weer herbeleeft en onder ogen krijgt?

a. Wat wil jij nog rechtzetten uit het verleden? Wat wil je belijden?

b. Je kunt samen bidden voor bevrijding en vergeving van wat ons nog belast vanuit het verleden.

9. In Gen. 47 lees je dat het gewone volk hun bezit en ook zichzelf uitleverden aan Jozef, om door hem onderhouden te worden. Daardoor konden ze overleven.

a. Hoe is Jozef hierin het type van Jezus?

b. Wat behoren wij in te leveren om vanuit Jezus te kunnen leven?

10. We lezen in Lukas 9:23-24: 'Hij zei tegen allen: Als iemand achter Mij wil komen, moet hij zichzelf verloochenen, zijn kruis dagelijks opnemen en Mij volgen. Want wie zijn leven wil behouden, die zal het verliezen; maar wie zijn leven verliezen zal omwille van Mij, die zal het behouden.'

Het gaat hierom het verlies van je eigen leven, dat is: je eigen 'ik', je eigen zin, je eigen werk of inzicht. Dat behoort je dus op te geven omwille van Jezus en het behoud door genade en geloof alleen. Zo moesten ze in Egypte tijdens de hongersnood alles van zichzelf inleveren om door Jozef onderhouden te worden. Ze vertrouwden zichzelf toe aan Jozef.

a. Wat kunnen wij hiervan leren voor ons geloofsleven?

b. Laten we onszelf dan maar (weer) toewijden aan God en komen tot een geloofsovergave aan Jezus en Zijn werk als de Behouder van ons leven. We kunnen dat uitspreken, proclameren in bidden en danken.

Samen bidden

Een nieuwe weg

Wat God zo mooi gemaakt had, ligt er gebroken bij.
Het verleden heeft veel schade aangebracht.
Mijn adem lijkt gestopt door de wonden diep in mij.
Het doet pijn vanbinnen, het ontnemt me alle kracht.

Een kostbare relatie is voorgoed kapot gegaan.
Wat nog over is, is schaamte en verdriet.
Ik zoek naar nieuwe hoop, maar waar haal ik het vandaan?
Is er iemand die de weg naar boven ziet?
O, ik verlang naar rust, naar vrede voor mijn ziel.

Mijn hoofd zit vol met vragen, maar ik ga er mee naar God.
Ik zal eerlijk zijn als ik alles Hem vertel.
Want Hij alleen kan zorgen dat mijn hart weer zachter wordt.
Ik vertrouw op Hem voor vernieuwing en herstel.

Refrein:

Bij Jezus ligt genezing. Geen probleem is Hem te groot.
Zelfs de diepste nood is Hem niet onbekend.
Als je alles bij Hem neerlegt, wordt een nieuwe weg geopend.
Er komt ruimte voor vernieuwing en herstel...
Dus geef het maar aan Hem, ja, geef het maar aan Hem.
Dus geef het maar aan Hem, geef je hart aan Hem!
Ik geef mijn hart aan Hem.

Opdracht bij de liedtekst:

Bespreek dit lied van Christian Verwoerd. Wat is herkenbaar? Hoe kun je het voor herstel bij Jezus brengen? Hoe heb je het bij Hem gevonden? Bemoedig elkaar en bid er samen voor!