

## **Opdrachtenblad Geestelijk herstel sessie Dag 15 deel 4 - Geestelijke strijd en gelovig gebed - Strijd en overwinning onder de wolk**

(Voor de uitgebreide tekst met afbeeldingen en liederen kun je intoetsten bij Google zoeken: Geestelijk herstel Dag 15 deel 4)

**1. Hoe heeft het bidden jou wel eens geholpen?**

**2. Kun je iets vertellen over een bijzondere gebedsverhoring?**

**3. Bespreek samen de volgende teksten. Wat kun je er zelf mee?**

Filippenzen 4:4-9: *‘Verblijd u altijd in de Heere; ik zeg u het opnieuw: Verblijd u. Uw welwillendheid zij alle mensen bekend. De Heere is nabij. Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus.’*

1 Thess. 5:16-18, waarin we worden opgeroepen: *‘Verblijd u altijd. Bid zonder ophouden. Dank God in alles. Want dit is de wil van God in Christus Jezus ten opzichte van u.’*

**4a. Kies eens uit de volgende lijst welke woorden en zaken het beste bij jouw gebeden passen. (Je kunt het omcirkelen)**

A. zwakheid – B. om vergeving te ontvangen – C. om nieuwe kracht te ontvangen –  
D. om te herstellen – E. moeilijk – F. weinig resultaat – G. twijfelachtig – H. zorgelijk –  
I. vragen om hulp – J. klagen – K. hopeloos – L. uit behoefte –  
M. om tot rust te komen – N. om God te aanbidden – O. om bij Jezus te schuilen –  
P. gelovig – Q. volharding – R. met troost – S. met dank – T. met vreugde

**4b. Deel het daarna met elkaar als een persoonlijke belijdenis.**

**4c. Houd samen een bemoedigende gebedsronde.**

**5. Bespreek volgende tekst. Is het herkenbaar?**

De Amalekieten vielen aan op de zwakke achterhoede bij de Israëlieten. In Deut.25:18 zegt Mozes dat Amalek daar de zwakke mensen, die moe en uitgeput waren en achteraan liepen, versloeg. Zo zullen ook de kwade geesten zwakke plaatsen bij hun slachtoffers uitzoeken.

Er wordt vertaald, dat Amalek de achterhoede afsneed, terwijl de Israëlieten vermoeid en uitgeput waren. De achteropgeraakte Israëlieten waren weerloos.

**6. Waarom is het is gevaarlijk als je geïsoleerd raakt in de geestelijke strijd?**

### **7. Wat denk je van het volgende tekstgedeelte? Waar heb je Jezus voor nodig?**

Mozes was ook als een middelaar voor Israël (zie Ex. 32:30-35). Jezus is de Middelaar, Voorbidder, Pleitbezorger tegen veroordelingen, Advocaat, Helper, Zaakwaarnemer en Voorspraak voor de gelovigen. In 1 Joh. 2:1 verklaart Johannes: *‘En als iemand gezondigd heeft: wij hebben een Voorspraak bij de Vader, Jezus Christus, de Rechtvaardige.’*

### **8. Bemoedigt het volgende tekstgedeelte jou? Waarom?**

Jezus bid voor de gelovigen (zie Joh. 17:9) Naar Petrus toe zegt Jezus in Luk. 22:31-32: *‘Simon, Simon, zie, de satan heeft u allen opgeëist om te ziften als de tarwe. Maar Ik heb voor u gebeden dat uw geloof niet ophoudt.’* Jezus hield Petrus vast, ook toen Petrus Hem losliet bij zijn verloochening.

### **9. Hoe kun je de macht van God invoeren in je geestelijke strijd tegen kwade machten en negatieve gedachten? Betrek hierbij het volgende tekstgedeelte:**

We lezen in Ex.17:9-13 dat er biddend en gelovig werd gestreden tegen Amalek. Dit gebeurde door Mozes, die de staf van God omhoog moest houden. Daardoor proclameerde Mozes de macht van God, waardoor de vijand werd verslagen. Zo kunnen wij ook overwinnen in de geestelijke strijd. We worden opgeroepen in Efeze 6:11 om de geestelijke wapenrusting van God aan te doen. In vers 10 ervoor lezen we: *‘Word krachtig in de Heere en in de sterkte van Zijn macht.’*

### **10a. Bespreek samen Jak.5:13-16. Wat hoort bij een gelovig gebed?**

In vers 15 wordt ons verzekerd: *‘En het gelovig gebed zal de zieke behouden en de Heere zal hem herstellen. En als hij zonden gedaan heeft, zal hem dat hem vergeven worden. Belijdt elkaar de overtredingen en bid voor elkaar, opdat u gezond wordt. Een krachtig gebed van een rechtvaardige brengt veel tot stand.’* (In een andere vertaling lezen we: *‘Het gebed van een rechtvaardige vermag veel, doordat er kracht aan verleend wordt.’*)

### **10b. Denk na over de volgende uitleg. Hoe kunnen we geestelijk gezond worden?**

God doet wonderen op het gebed! Hij belooft behoud en herstel van de zieke op het gelovig gebed. God kan je dan ook kracht geven om de ziekte geestelijk te boven te komen. Daarbij zijn ‘belijdenis van zonden en vergeving’ nodig voor genezing. Het kan hierbij ook gaan over (geestelijke) gezondheid voor de bidders, de groep en de gemeente. Bedenk erbij ‘hoe je ziekte geestelijk te boven kunt komen’.

Afsluitend gebed in de groepjes