

Opdrachtenblad Dag 16 deel 2 Geestelijke groei en herstel bij de Levensbron

Zie verder op internet bij Google zoeken: Geestelijk herstel Dag 16 - deel 2

Hier volgt tekst uit het lied van Sela: 'Ik ben', waarbij het gaat over Jezus als de Bron van leven. Door Hem kun je herstellen, groeien en vrucht dragen. Zie het in de tekst:

Wie zal ons laven, de dorst van ons nemen? Waar is geen droogte, geen pijn of verlies?

In Christus alleen is het water des levens; reikt ons de beker, geeft het om niet.

Wie spreekt de woorden van waarheid en leven?

Waar wordt gevonden de zin van bestaan?

In Christus alleen is de Waarheid gegeven; weg tot de Vader, weg om te gaan.

Wie zal onthullen hoe wij zijn geschonden? Waar komt er licht in ons donker verdriet?

In Christus alleen worden harten gevonden; Licht van de wereld, licht dat ons ziet.

Wie zal ons leven in liefde doen groeien?

Waar zijn de vruchten die nooit meer vergaan?

In Christus alleen zullen ranken volgroeien: Vruchten van vrede, recht van bestaan.

Bron van leven, ons gegeven, vol van liefde en vrede: Christus, Hij alleen!

1. Wat spreekt je aan in dit lied? Waarom?

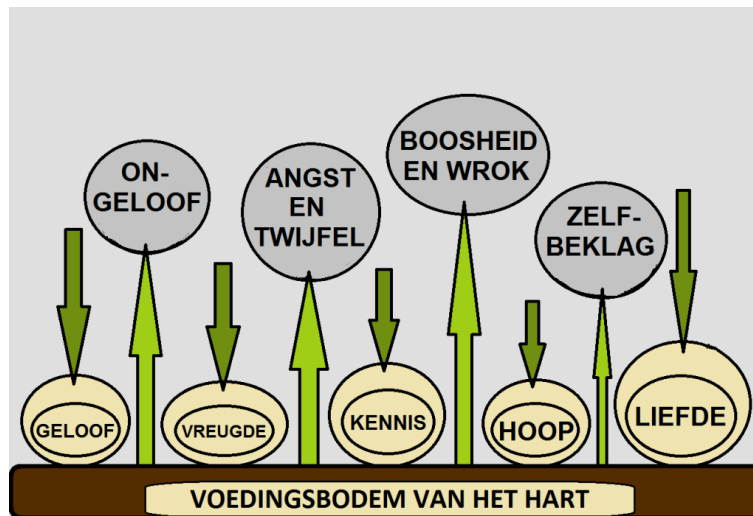
Zijn er wortelproblemen?

Het kan zijn dat je niet goed bent geworteld in je jongere jaren, of dat er aan de wortels is geknaagd. Beschadigde wortels kunnen worden aangetast door rottigheid. Dit zal een gezonde doorstroming belemmeren.

Hoe is het met de vrucht van je levensboom?

De levensmineralen '**geloof, hoop, kennis, liefde en vreugde**' zorgen ervoor dat de boom van de gelovige gezond kan opgroeien. Ongeloof, twijfel, angst, zelfbeklag, boosheid en wrok knagen aan de wortels van je geloof, hoop, liefde, geluk, vrede en vreugde. Zie hoe de goede geestelijke vrucht wegwijnt als het ongeloof, de angst en twijfel, boosheid en wrok en het zelfbeklag de kop op steken. Zie het op de volgende afbeeldingen.

VOEDINGSBODEM VAN HET HART MET NEGATIEVE VRUCHT



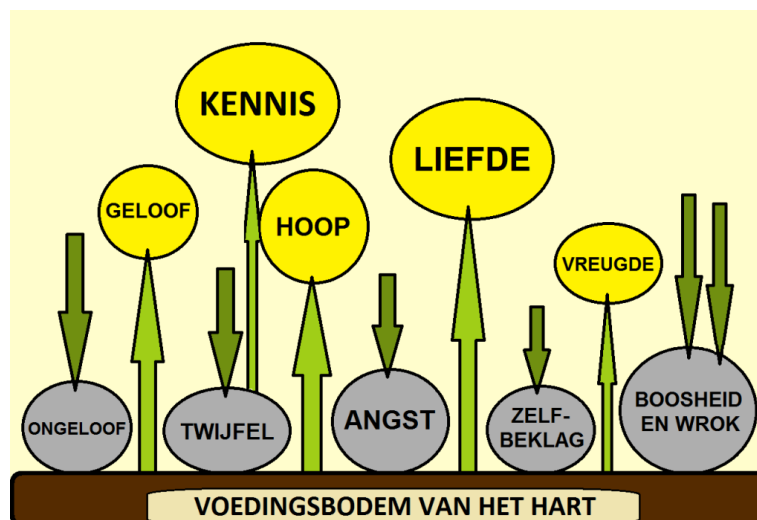
Het kan gelukkig ook andersom. Als de goede vrucht in ons leven gezond opgroeit tot bloei komt, kwijnen de negatieve zaken in ons geestelijk leven weg. Ze verzwakken door ondervoeding en gebrek aan verderfelijke gedachten.

Geef geen voeding aan negatieve gedachten over jezelf en anderen!

Laat de rottigheid in je leven wegwijnen...

Je ziet het resultaat op de afbeelding hieronder. Let erop hoe de geestelijke kennis en liefde van en tot God en Jezus zijn opgegroeid in het hart, denken, gevoel en ervaring. Samen met geloof, hoop en vreugde kan het in je innerlijk leven gaan overheersen. Zie hieronder ook hoe dan de negatieve zaken in de schaduw gaan wegwijnen:

VOEDINGSBODEM VAN HET HART MET POSITIEVE VRUCHT

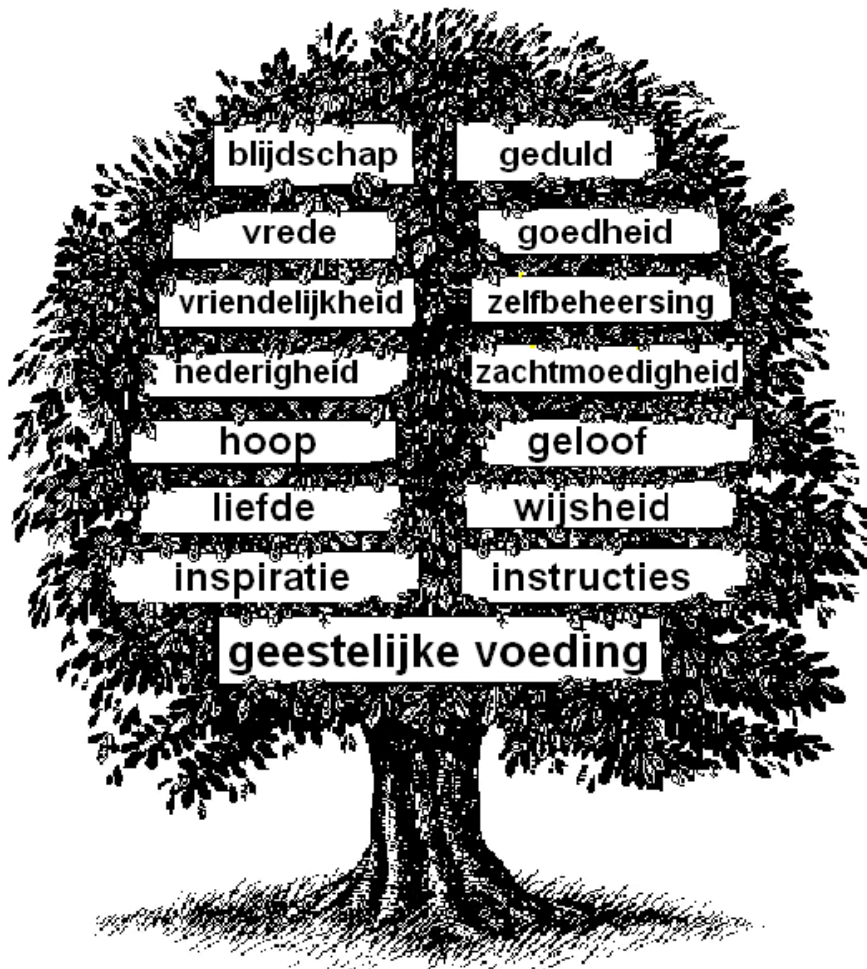


2. Bespreek de tekst over de wortel en vrucht van je levensboom, met de afbeeldingen. Hoe is dit bij jou?

3. Hoe kun je (meer) goede vrucht gaan dragen? Waarom wil je dat?

Op de afbeelding hieronder zie je in de boom de geestelijke vrucht, die we vanuit het werk en leven van Jezus kunnen ontvangen. Hierdoor kun je God eren, liefhebben, en anderen dienen. Zie op Jezus en leer het van Hem!

4. Wat kun je van Jezus ontvangen en leren? Betrek hierbij: Matth.11:28-30 en Gal.5:22.



Hoe worden we geestelijke gevoed?

In de levensboom van de gelovige zie je op de afbeeldingen de verschillende vrucht uit Jezus, die we door inspiratie en instructies van de Heilige Geest ontvangen. Deze vrucht ontvang je door het geloof in Jezus.

5. Denk voor jezelf na over de verschillende vrucht die je ziet in de vruchtboom op de afbeelding hierboven. Welke vrucht mis je en wil je meer van hebben? Waarom?

6 . Lees Kolos 3:12-17. Met welke rijke vruchten kan de boom van je leven worden bekleed volgens teksten uit dit gedeelte van de brief aan de Kolossenzen?

7. Lees Gal. 5:22-26. Wat denk je van de genoemde vrucht van de Geest in dit tekstgedeelte? Hoe kun je dit ontvangen en daaruit leven?

8. Wat denk je van Jesaja 12:2-3? Kun je dat voor jezelf proclameren? Hoe put je nieuwe kracht en geloof uit deze bemoedigende woorden en beloften in het Woord van God?

‘Zie, God is mijn heil, ik zal vertrouwen en geen angst hebben, want mijn kracht en psalm is de HEERE HEERE, en Hij is mij tot heil geworden. U zult met vreugde water scheppen uit de bronnen van het heil.’

**9. Denk na over Opwekking 596: ‘Uw liefde, stralend als de zon.’
Wat spreekt je erin aan? Waarom?**

Uw liefde, stralen als de zon, sterker dan de wind,
zuiver als een bron, waar ik verfrissing vind.

Oh, ik ontvang Uw liefde.

Genadig droeg U elke last, mijn zonde en mijn pijn.

Nu heelt mijn hart en mag ik bij U zijn.

Oh, ik ontvang uw liefde.

Refrein:

Doordrenk mij Heer, o schenk mij meer
van Uw liefde in mijn dorstig hart.

Doorstroom mij, ik dorst naar u.

Doordrenk mij Heer.

Ik kom en leg nu elke last dankbaar voor U neer.

Ik geef U heel mijn hart en voel Uw vrede weer.

Oh, ik ontvang Uw liefde.

10. Samen bidden.

Gebruik de tekst van Opwekking 596 bij het danken en bidden.