Sta op cursus Dagboek Geestelijk herstel - Getuigenisblad liederen Dag 1

**Samen lezen: Mattheüs 11:28-30.** Jezus wijst ons de weg in Matth.11:28: **‘Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.’**

Wat herken je in het lied ‘Kom bij Mij’ van Elly & Rikkert?

Het past het bij Matth.11:28-30. Er wordt gezongen:

Als ik ‘s avonds verlang naar de nacht  
Als ik moe ben van ‘t vragen om kracht  
Komt de stem van de Heer  
Leg je zorgen toch neer  
Want Ik draag ze, ‘k heb alles volbracht

Kom bij Mij, kom bij Mij, zegt Jezus  
Als je moe bent en uitgeblust  
Kom bij Mij met je last  
‘k Heb een juk dat je past  
Kom en volg Mij en Ik geef je rust

Is de last van je leven te zwaar  
Je gedachten vermoeid en verward  
Kom dan bij Mij en kniel  
Ik geef rust voor je ziel  
Kom en leer van Mij: ‘k Ben nederig van hart

Kom bij Mij, kom bij Mij, zegt Jezus  
Als je moe bent en uitgeblust  
Kom bij Mij met je last  
‘k Heb een juk dat je past

Kom en volg Mij en Ik geef je rust  
Want mijn juk is zacht  
En mijn last is licht

[YouTube-video Elly Zuiderveld-Nieman – Kom bij Mij](https://www.youtube.com/watch?v=33utA5wBsYY&authuser=0)

Het lied van Elly & Rikkert dat er goed bij aansluit is ‘Mijn juk is zacht’. Je bent geestelijk vrij als gelovig bij Jezus schuilt. Wil je ook vrij zijn? Zie hierbij het verhaal over de vrijgekochte papegaai en de tekst bij Dag 1 van Dagboek Geestelijk herstel. Hieronder volgt het tweede lied:

Mijn last is licht en Mijn juk is zacht  
Ik ben je schild en Ik ben je kracht  
En Ik maak je vrij als een vogel die vliegt zonder gewicht  
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht

Ik maak je los van alles wat je bindt  
Ik geef jou het kleed van een koningskind  
En Ik stel je hoog op de troon in Mijn koninkrijk van licht  
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht

Kom dan bij Mij, nu is het tijd  
Spreid nu je vleugels uit en dans met Mij  
Zing en wees blij, hier ben je vrij  
Hier is je heil en je heerlijkheid

Want Ik til je uit boven elke pijn  
En heel de weg zal Ik bij je zijn

En Ik voer je veilig omhoog naar een heerlijk vergezicht  
Want Zijn juk is zacht en Mijn last is licht

En is het donker om je heen, Ik breng je in het licht  
Want Mijn juk is zacht en mijn last is licht

Dus hef je hoofd nu omhoog, hou je oog op Mij gericht  
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht  
En Ik maak je vrij als een vogel, die vliegt zonder gewicht  
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht

[YouTube-video Elly en Rikkert Mijn juk is zacht](https://www.youtube.com/watch?v=JI8HZ-4HErc&authuser=0)

Opdracht 6 – getuigenissen:

Bespreek samen Mattheüs 11:28-30 en de inhoud van de twee liederen van Elly & Rikkert. Je kunt daarbij vertellen wat je erin aanspreekt, en waarom.

Kun je ook vertellen hoe je bij Jezus bent gekomen, en hoe je bevrijding en rust bij Hem hebt gevonden? Wil je erover getuigen in de groep?