Sta op cursus Dagboek Geestelijk herstel - Getuigenisblad liederen Dag 1

**Samen lezen: Mattheüs 11:28-30.** Jezus wijst ons de weg in Matth.11:28: **‘Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.’**

Wat herken je in het lied ‘Kom bij Mij’ van Elly & Rikkert?

Het past het bij Matth.11:28-30. Er wordt gezongen:

Als ik ‘s avonds verlang naar de nacht
Als ik moe ben van ‘t vragen om kracht
Komt de stem van de Heer
Leg je zorgen toch neer
Want Ik draag ze, ‘k heb alles volbracht

Kom bij Mij, kom bij Mij, zegt Jezus
Als je moe bent en uitgeblust
Kom bij Mij met je last
‘k Heb een juk dat je past
Kom en volg Mij en Ik geef je rust

Is de last van je leven te zwaar
Je gedachten vermoeid en verward
Kom dan bij Mij en kniel
Ik geef rust voor je ziel
Kom en leer van Mij: ‘k Ben nederig van hart

Kom bij Mij, kom bij Mij, zegt Jezus
Als je moe bent en uitgeblust
Kom bij Mij met je last
‘k Heb een juk dat je past

Kom en volg Mij en Ik geef je rust
Want mijn juk is zacht
En mijn last is licht

[YouTube-video Elly Zuiderveld-Nieman – Kom bij Mij](https://www.youtube.com/watch?v=33utA5wBsYY&authuser=0)

Het lied van Elly & Rikkert dat er goed bij aansluit is ‘Mijn juk is zacht’. Je bent geestelijk vrij als gelovig bij Jezus schuilt. Wil je ook vrij zijn? Zie hierbij het verhaal over de vrijgekochte papegaai en de tekst bij Dag 1 van Dagboek Geestelijk herstel. Hieronder volgt het tweede lied:

Mijn last is licht en Mijn juk is zacht
Ik ben je schild en Ik ben je kracht
En Ik maak je vrij als een vogel die vliegt zonder gewicht
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht

Ik maak je los van alles wat je bindt
Ik geef jou het kleed van een koningskind
En Ik stel je hoog op de troon in Mijn koninkrijk van licht
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht

Kom dan bij Mij, nu is het tijd
Spreid nu je vleugels uit en dans met Mij
Zing en wees blij, hier ben je vrij
Hier is je heil en je heerlijkheid

Want Ik til je uit boven elke pijn
En heel de weg zal Ik bij je zijn

En Ik voer je veilig omhoog naar een heerlijk vergezicht
Want Zijn juk is zacht en Mijn last is licht

En is het donker om je heen, Ik breng je in het licht
Want Mijn juk is zacht en mijn last is licht

Dus hef je hoofd nu omhoog, hou je oog op Mij gericht
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht
En Ik maak je vrij als een vogel, die vliegt zonder gewicht
Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht

[YouTube-video Elly en Rikkert Mijn juk is zacht](https://www.youtube.com/watch?v=JI8HZ-4HErc&authuser=0)

Opdracht 6 – getuigenissen:

Bespreek samen Mattheüs 11:28-30 en de inhoud van de twee liederen van Elly & Rikkert. Je kunt daarbij vertellen wat je erin aanspreekt, en waarom.

Kun je ook vertellen hoe je bij Jezus bent gekomen, en hoe je bevrijding en rust bij Hem hebt gevonden? Wil je erover getuigen in de groep?