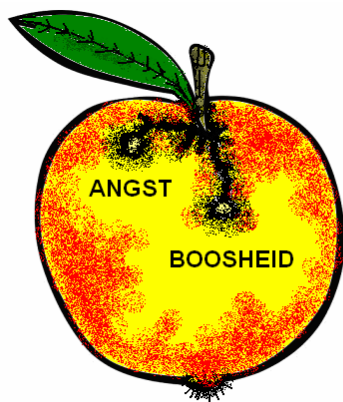


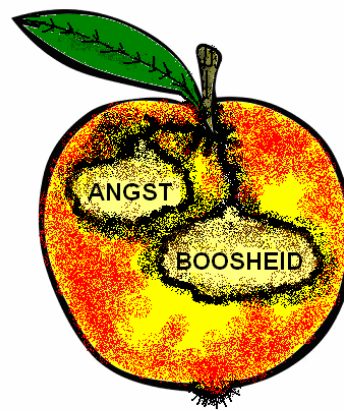
Herstel van beschadigde emoties

Hoe kunnen beschadigde emoties worden hersteld?

In de afbeeldingen die volgen zie je wat angst en boosheid kunnen uitwerken in je leven. Het kunnen ook andere negatieve gevoelens zijn die iemand blijft koesteren. Hierdoor kun je zelfs een occulte belasting of gebondenheid oplopen. Je geeft de boze geesten van angst of boosheid dan een ingang in je leven.



WAT LAAT JE TOE IN JE HART?



WAT ZAL HET MET JE DOEN?

Boze geesten vestigen zich via je gedachten op zwakke of zieke plekken in je geestelijk leven. Het zijn geesten die communiceren met onze geest. Je ziet op de afbeeldingen dat er insecten zijn binnengedrongen via een zwakke of beschadigde plek in de appel (een voorbeeld van het hart). De insecten leggen vervolgens de eitjes in de appel. Je kunt dit vergelijken met zaden van angst of boosheid, die wij op zwakke momenten hebben toegelaten in ons hart.

Als we de angst niet tegenstaan (maar koesteren) en de boosheid niet verwijderen uit ons hart (maar zelfs voeden), zal het ernstige gevolgen kunnen hebben voor ons. De angst of boosheid zullen ons steeds verder verteren. Eigenlijk vreet zo iemand zichzelf op van boosheid. Er is een spreekwoord in Laos, wat ons leert: 'Het is niet de mens die de opium eet, maar de opium eet de mens.' De drug opium die ze daar eten, zal ze verteren. De zonde die je koestert, zal je uiteindelijk doden.

**Infiltratie van boze geesten
gebeurt ook bij gelovigen**

We zien verderop in het boek dat er gelukkig ook nog herstel mogelijk is. Wat in de natuur niet kan, kan door het herstellende en helende werk van Jezus Christus in het geestelijk leven wel.

Ik was zelf jarenlang belast met een geest van angst. Dit kwam door een geestelijke teleurstelling en een diep ingrijpende ontmoediging. Dit is mijn Mara, mijn water van bitterheid of teleurstelling geweest. Ik heb dit niet goed kunnen verwerken, waardoor de teleurstelling en angst in mij bleven, zoals de zaden van angst in de afgebeelde appel.

Ook in de Bijbel zie je de Mara's in het leven van de gelovigen. De satan had zeer begeert om de discipelen te ziften als de tarwe (Luk.22:31). Zij raakten teleurgesteld doordat hun Meester ging lijden en sterven aan het kruis. Dit was hun Mara, hun water van bitterheid of teleurstelling.

Je ziet ook een langdurige belasting in het leven van Jakob. Hij was teleurgesteld en diep bedroefd omdat zijn zoon Jozef er niet meer was. Hij bleef maar rouwbedrijven. Bij Jakob is er pas in de avond van zijn leven (op 130-jarige leeftijd) een oplossing gekomen, toen na jaren van depressie Jozef weer aan zijn leven werd toegevoegd. Toen Jozef op 17-jarige leeftijd is weggevoerd naar Egypte, moet Jakob ongeveer 108 jaar oud zijn geweest. Er was bij hem duidelijk sprake van een depressie, die zo'n 22 jaar heeft geduurd. Toen zijn zonen naar Egypte gingen om koren te kopen, zat de angst er bij Jakob nog diep in (zie dit maar in Gen. 42:4, 36, 38).

Het kan ook zijn dat gelovigen door het volharden in een zonde een occulte gebondenheid oplopen. Ze gaan dan dwangmatig door in deze of meerdere zonden. Je ziet dit terug in het leven van David, die wellicht meer dan negen maanden zijn zonde met Bathseba verborg (want het kind was al geboren). Geestelijk, psychisch en lichamelijk had hij er echter veel onder te lijden. Hij werd er als het ware door verteerd. Voordat hij zijn zonden beleed, toen hij zweeg, verouderden zijn beenderen, terwijl hij de hele dag schreeuwde. Hij geeft verder door: 'Want dag en nacht drukte Uw hand zwaar op mij; mijn levensvocht verdroogde als in zomerse hitte' (Ps.32:3-4). Let er op: het vasthouden van zonde vreet aan je. In 1 Kron.21:1 lezen we bij het plan van David tot een zondige, hoogmoedige volkstelling: 'Toen stond de satan op tegen Israël, en porde David aan, dat hij Israël telde.'

Kom biddend tot de Heelmeester!

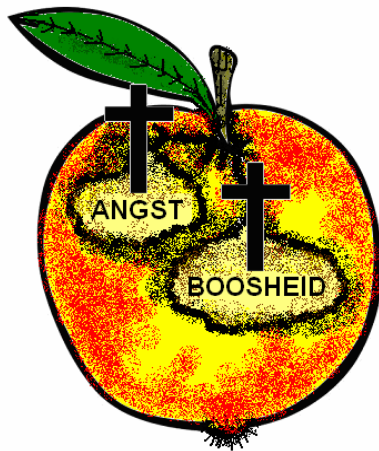
Kom daarom ook met alles wat je nog pijn doet, vermoeid en belast, biddend tot de Heelmeester! Symbolisch gezien moet het helende hout van het kruis worden geplaatst op jouw pijnplek. Andersom gezien moeten je gevoelens van afwijzing, pijn en ellende aan de voet van het kruis worden neergelegd!

Laat je emotionele beschadigingen, bitterheid, boosheid, angst, teleurstellingen, slepende problemen, schuldgevoelens, en wat je dan ook belast, terechtkomen bij het kruis.

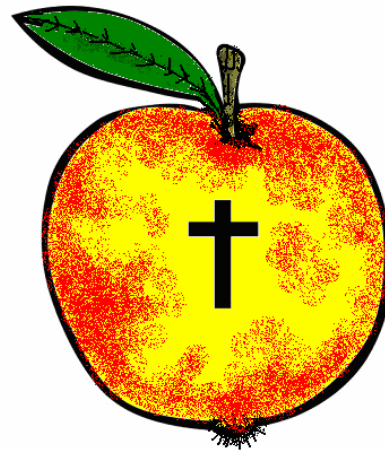
Je kunt herstel en volledige innerlijke genezing ontvangen door het volbrachte werk van Jezus Christus aan het kruis van Golgotha.

**Er is innerlijke genezing mogelijk
door het volbrachte werk van Jezus Christus**

We kunnen getroost reizen onder het heiligend kruis, naar het erfgoed hierboven, in het Vaderlijk huis. Er is vrede gemaakt door het kruis en het bloed van Jezus Christus (Kol.1:20). Door Zijn bloed worden wij gereinigd en geheiligd (Hebr.9:14, 13:12.). Door het offer van Jezus aan het kruis is er vergeving, herstel en heling op aarde gekomen. We hebben het offer en het bloed steeds weer nodig om ons te reinigen van dode werken en om de levende God te dienen (Hebr.9:14). Op de afbeeldingen hieronder zie je hoe heerlijk we kunnen worden hersteld door het volbrachte werk van Jezus Christus aan het kruis!



**HOE KAN HET WORDEN
HERSTELD EN GENEZEN?**



**WAT KAN HET WORDEN
IN JE HART?**

Je ziet het hierboven geïllustreerd in het eerder afgebeelde voorbeeld van de appels. Je ziet daarin dat het kruis wordt geplaatst in de specifieke pijnplek. In dit geval in het probleem van de persoonlijke angst en de innerlijke boosheid.

(Deze tekstgedeelten en afbeeldingen komen verderop in de tekst terug.)

Uit het handboek:

Overwinning in de geestelijke strijd

Cursus Jongerenpastoraat

**verdere
counseling
Bijbelstudies**

door

Jan A. Baaijens

Kapelle

2010

Overwinning in de geestelijke strijd – Copyright: Jongerenpastoraat Jan A. Baaijens

Een pastorale zoektocht naar innerlijke vrijheid in Jezus Christus

De cursus bevat een handboek en werkboek betreffende voorkompastoraat, pastorale counseling voor jongeren en verdere nazorg bij beschadigde emoties en geestelijke problemen. Het handboek geeft inzicht in de geestelijke machten die mensen beïnvloeden en sturen.

Wanneer laten wij ons beïnvloeden door geestelijke boosheden? Hoe worden wij geleid door de Heilige Geest en kunnen wij staande blijven in de geestelijke wapenrusting?
(Zie Ef.6:10-18.)

De gave van de onderscheidingen van geesten (1 Kor.12:10) is in deze eindtijd van grote verleidingen noodzakelijk. Demonische machten bedreigen onze jeugd met een

ongekende hevigheid. Het handboek bevat veel actuele gegevens over de gevaren die de jongeren bedreigen. Het beschermende jongerenpastoraat moet in de christelijke gemeenten een grotere plaats gaan innemen.

Het werkboek is onder meer voor pastorale begeleiders, ambtsdragers, jeugdleiders, leraren en opvoeders. Zij kunnen vanuit het werkboek samen met jongeren en in gespreksgroepen pastorale counseling praktiseren. Het is geschikt voor voorkompastoraat, bescherming, zelfanalyse, persoonlijke geestelijke vorming, geloofsopbouw, bevrijding bij geestelijke problemen, herstel bij emotionele beschadigingen en verdere nazorg.

De genadegaven geloof, hoop en liefde zullen de boosheid, haat en angst overwinnen

**‘Er is in de liefde geen angst,
maar de volkomen liefde werpt de angst uit’**
1 Joh.4:18

**‘Wordt door het kwade niet overwonnen,
maar overwint het kwade door het goede’**
(Romeinen 12:21)

De cursus is geschreven vanuit de reformatorische en evangelisch Bijbelgetrouwe visie. We hebben een reformatorisch-evangelisch ontwaken nodig!

**De overwinning door Jezus Christus
staat in dit boek centraal**

Occulte machten en invloeden kunnen worden overwonnen door de kracht van het Evangelie
Het Evangelie is een kracht van God tot zaligheid
(volgens Romeinen 1:16)

VIII. De weg naar herstel

14. Herstel van beschadigde emoties

14.13 Persoonlijke ervaringen

Ik voelde me indertijd geroepen en bewogen om een dringende oproep tot reformatorisch Nederland te doen in het boek 'Ontwaakt!' (1997).



Een verdere oproep tot reformatie heb ik gedaan in het boek 'Opwekking tot reformatie' (1999). Deze boeken heb ik geschreven vanuit de liefde tot het behoud reformatorische christenen (waartoe ik zelf behoor). Deze Bijbelgetrouwe christenen hebben behoefte aan het reddend Evangelie van Jezus Christus (hoe ze dit dan ook ervaren of beseffen). Ik verlang naar opwekking, opbloei en geestelijke groei bij de christenen in Nederland, zodat ze ook naar buiten toe zullen gaan getuigen. Ik heb daarin dus gezocht naar een geestelijk opleving en hervorming binnen onze reformatorische gezindte. Een deel was het er hartelijk mee eens, maar een ander deel heeft me dit niet in dank afgenomen. In mijn optreden heb ik toen ook niet altijd verstandig en voorzichtig genoeg gehandeld. De weerstanden en het versterken van de standpunten waren voor mij en anderen teleurstellend. Ik vond het erg verdrietig dat mijn bedoeling door een deel van de doelgroep niet werd begrepen en juist zulke weerstanden opriep. Hierdoor raakte ik emotioneel beschadigd.

Op een gegeven moment bevond ik mij diepbedroefd in een leeg schoollokaal. Toen kwam er een gedeelte van een Bijbeltekst in mijn gedachten: 'Niet door kracht noch door geweld, maar door Mijn Geest zal het geschieden, zegt de HEERE der heerscharen' (uit Zach.4:6). Ik zag toen in dat ik ook hoogmoedig was geweest in mijn pogingen en het teveel in eigen kracht en 'ijverig geweld' had willen doen. (Ik deed het ook wel uit liefde tot God en mijn naasten binnen onze kring.) Daarna moest ik met een burn-out nederigheid en afhankelijkheid gaan leren. Ik heb toen mijn werk als godsdienstdocent op school verricht. Daarbij heb ik mij zoveel mogelijk wachtend, nederig en lijdzaam opgesteld. Ik volgde wel de pogingen die anderen nog deden met blijdschap, hopen op zegen.

Eerst was ik verdrietig over het verkeerde in mijn aandeel, maar daarna werd ik vertroost met het tweede deel van de tekst: 'maar door Mijn Geest zal het geschieden, zegt de HEERE der heerscharen'. Daarom ben ik ook verwachtend naar wat de HEERE zal doen en wil ik mij nederig en afhankelijk van Hem opstellen.

Het lukte mij niet om volledig te herstellen. Zo'n tien jaar lang heb ik een belasting ervaren, waardoor ik met moeite lange stukken tekst kon lezen. Ik heb toen jarenlang een medicijn moeten gebruiken om goed te kunnen slapen. Er was therapie nodig om mijn spierspanning te verminderen. Het was voor mij dus geruime tijd onmogelijk om nog een boek te schrijven. Vanuit de kelder van mijn bewustzijn moet er jarenlang een geestelijke en/of psychische belasting zijn voortgekomen, die mij weerhield. Ik wilde alle negatieve, teleurstellende gedachten wel van mijn afwerpen, maar het lukte mij niet in eigen kracht. Ik wilde innerlijk vrij zijn, om te mogen dienen in Gods Koninkrijk, maar ik kwam er vanuit mezelf niet uit. Ik was mij niet bewust van een mogelijke occulte of demonische belasting, die dus ook bij gelovigen kan voorkomen. Ik wist daar weinig of niets van. Inmiddels heb ik mij er achteraf in verdiept... en weet ik beter.

In de Bijbel lezen we van de discipelen, dat de satan hen zeer had begeerd te ziften als de tarwe (Luk.22:31). Tegen Petrus sprak Jezus verder (in vers 32): 'Maar Ik heb voor u gebeden, dat uw geloof niet zal ophouden; en gij, als gij eens zult bekeerd zijn, zo versterk uw broeders.' De Heere liet ook toe dat 'een engel van de satan' Paulus met vuisten sloeg, opdat hij zich niet zou verheffen (2 Kor.12:8). Afgezien van hoe we dit moeten zien, mogen we aannemen dat de duivel of demonen negatieve invloed kunnen (en zelfs mogen) uitoefenen op gelovigen. We zien dit ook bij Job en andere Bijbelheiligen. We weten ook dat Luther bijzonder is aangevallen door de duivel.

Ik denk dat het goed is dat we als gelovigen worden gekastijd (onderwezen) en getuchtigd (geïnstrueerd). Het is nodig dat we steeds weer opnieuw worden gereinigd, om nederig en afhankelijk voor de Heere te mogen leven.

Het is goed dat gelovigen door beproevingen worden gereinigd en onderwezen

Niettemin geloof ik dat ik persoonlijk behept ben geweest met een occulte belasting, die zo'n tien jaar lang een negatieve invloed op mijn functioneren heeft uitgeoefend. Ik denk dat dit een leerschool voor mij is geweest, om nederigheid, afhankelijkheid en ook dankbaarheid te leren... dankbaarheid over Gods leiding en over wat Hij voor mij heeft willen doen!

14.14 Bevrijding van een occulte belasting

Ik mag geloven en heb duidelijk ervaren dat de Heere mij op een bijzondere wijze heeft willen bevrijden uit deze belasting (wat het dan ook is geweest). Hieronder lees je hoe dit is gebeurd.

Op 30 december 2008 kreeg ik bezoek van drie broeders van st. Heart Cry. Zij kwamen mij geestelijk bemoedigen. Aan het eind van het gesprek heeft Arjan Baan met ons en voor mij gebeden. Ik weet inmiddels dat de Heere dit bezoek en het contact met deze mensen voor mij heeft willen zegenen. Vanaf dat moment ben ik

van mijn belasting bevrijd. De belasting en de vermoeidheid na bepaalde inspanningen is van mij afgenomen. Mijn geestelijk leven is hierdoor weer opgebloeid. Ik heb het ervaren het dat de HEERE mijn jeugd heeft vernieuwd als van een arend.

De HEERE kan onze jeugd vernieuwen als van een arend

We lezen hiervan in Jes.40:29-31: 'Hij geeft de moede kracht, en Hij vermenigvuldigt de sterkte aan die, die geen krachten heeft. De jongen zullen moede en mat worden, en de jongelingen zullen zeker vallen; maar die de HEERE verwachten, zullen de kracht vernieuwen; zij zullen opvaren met vleugelen, gelijk de arenden; zij zullen lopen, en niet moe worden; zij zullen wandelen, en niet mat worden.' In Ps.103:5 lezen we verder: 'Die uw mond verzadigt met het goede, uw jeugd vernieuwt als die van een arend.' Tot nu toe heb ik zaken hieruit persoonlijk mogen ervaren.

Dit is onverdiende genade!

Ik heb in 2009 weer de kracht en inspiratie ontvangen om nieuwe tekst te typen en boeken te vervaardigen. Ik mag dit met dankbaarheid en geestelijke blijdschap doen.

14.15 Wachten op instructies

Niet zolang voordat de mannen van Heart Cry me kwamen opzoeken in Zeeland, sprak ik met mijn vrouw over mijn zoeken naar Gods leiding in mijn leven. Al geruime tijd werd ik bepaald bij enkele Bijbelteksten in mijn Engelse Bijbel. Ik lees voor mezelf en voor persoonlijke Bijbelstudie meestal in mijn Engelse Bijbel. Ik verwacht al langere tijd de vervulling van de volgende teksten (met de verdere betekenis): Spr. 4:12-13: 'When you walk, your steps will not be hindered, and when you run, you will not stumble. Take firm hold of instruction, do not let go; keep her, for she is your life.' Ik ben dus al geruime tijd op zoek naar verdere instructies. Hieraan moet ik blijven vasthouden. Verder werd ik hierop aansluitend bepaald bij Ps. 119:45:

'And I will walk at liberty, for I seek Your precepts.' Bij 'at liberty' wordt verklaard: 'in a wide place'. Er wordt ook naar Spr. 4:12 verwezen.

Ik nam na het bezoek van de drie broeders het boek 'Basislessen Geestelijke Groei' (van St. Heart Cry) door en stuitte tot mijn verbazing op Box 20.1 'Wachten op instructies' (blz. 217). Daarna las ik Spreuken 1, waar ik juist aan toe was in mijn Engelse Bijbel.

Daar begint het al in de verzen 2 en 3: 'To know wisdom and instruction, to perceive the words of understanding, to receive the instruction of wisdom...' Ja, wat is wijsheid? wat is leiding?

Ik ben blijven nadenken over verdere instructies. Ik wil opmerken wat de Heere spreekt.

Tijdens een bijbelstudie in Kapelle op 6 januari 2009 werd Psalm 107 behandeld. We eindigden deze Psalm met vers 43: 'Whoever is wise will observe these things, and they will understand the lovingkindness of the Lord.'

Op 10 januari las ik Spr. 15:33: 'The fear of the Lord is the instruction of wisdom, and before honor is humility.' Verder las ik in Spr. 16:3: 'Commit (roll) your works to the Lord, and your thoughts will be established.' In vers 6b lezen we vervolgens: 'and by the fear of the Lord one departs evil.' Vers 9 gaat verder over dit onderwerp: 'A man's heart plans his way, but the Lord directs his steps.' En ook vers 17a kun je erbij betrekken: 'The highway of the upright is to depart from evil.' Je kunt verder ook het verband lezen. Uiteindelijk kunnen we in Spr. 19:20-21 ook nog leren: 'Listen to

counsel and receive instruction, that you may be wise in your latter days. There are many plans in a man's heart, nevertheless the Lord's counsel – that will stand.'

De instructie vanuit de Spreuken is duidelijk: 'nederigheid gaat voor de eer'. Verder dienen wij te leven in de vreze des Heeren, wijkende van het kwade, terwijl wij onze werken in de hand van de Heere moeten geven. We mogen onze werken en wegen op de HEERE wentelen, zoals we lezen in Ps. 37:4 en 5: 'En verlustig u in de HEERE, zo zal Hij u geven de begeerten van uw hart. Wentel uw weg op de HEERE, en vertrouw op Hem; Hij zal het maken.' (Zie verder Ps. 37:3-7a.)

Het is heerlijk om instructies en inspiratie te ontvangen vanuit Gods Woord

Het is een heerlijk iets om instructie en inspiratie te ontvangen vanuit Gods Woord. Je mag hierin de aanwezigheid en leiding van de Heere ervaren. Je mag dan weten dat Gods Woord vastigheid en kracht geeft. Het vaste geloof in Jezus Christus, als onze Heer en Beschermmer, geeft je een veilig gevoel tegenover de aanvallen van satan en zijn demonen.

14.16 Herstel van emotionele beschadigingen

Precies een jaar nadat ik ben bevrijd van mijn occulte belasting heb ik op 30 december 2009 tijdens een jongerenconferentie in Zeeland een toespraak mogen houden over 'de geestelijke strijd – interne problemen en bevrijding'. Verschillende leiders hebben daar toespraken gehouden over het komen tot geloofszekerheid, de geestelijke wapenrusting en het leven in heiligmaking. Daarbij werd en veel gezongen, deden we in kleinere groepjes Bijbelstudie en waren er persoonlijke getuigenissen. Tijdens deze conferentie is er een opmerkelijk rijke zegen geweest. Een aantal aanwezigen werd geestelijk aangeraakt. Zij mochten zien op de liefde van Jezus Christus en kwamen tot meer geloofszekerheid. Sommigen werden tijdens de conferentie verlost van boze beïnvloedingen, als gevolg van (emotionele) beschadigingen. Anderen vonden verlichting in hun gevoelens van innerlijke pijn en afwijzing. De vrijheid in Christus werd ervaren.

Ik kwam er tijdens deze conferentie achter welke occulte belasting ik voorheen heb gehad: het was een geest van angst. Sommigen op de conferentie waren bezet met een geest van boosheid, maar ook van angst. We zijn er op 30 december op doorgegaan. Emotionele beschadigingen blokkeren de vooruitgang in het geestelijk leven.

Emotionele beschadigingen blokkeren de vooruitgang in het geestelijk leven

Geestelijke groei wordt tegengehouden door twijfel, geestelijke gebreken en psychische problemen.

Als je bevrijding nodig hebt van een belasting of zondige verslaving, blijf dan niet moedeloos bij de pakken neerzitten. Erken en beken het eerlijk. Vraag om hulp en gebed. De Heere heeft mij niet hulpeloos laten varen... Hij laat niet varen de werken van Zijn handen (zie Ps.138:8). Samen in de Naam van Jezus Christus mogen we bidden en bevrijding verwachten!

Ik weet dat we zonder onze Koning geen kracht en inzicht hebben.

Ik weet dat gelovigen door demonen worden belaagd, beïnvloed en belast.
Ik weet ook dat de Heere hierin op het gelovig gebed bevrijding geeft.

Zonder onze Koning hebben we geen kracht en inzicht

Jezus zegt ook tegen de gelovigen afzonderlijk: 'Indien je in Mijn woord blijft, zo ben je waarlijk Mijn discipel; en zult de waarheid verstaan, en de waarheid zal je vrijmaken. Indien de Zoon je zal vrijgemaakt hebben, zo zul je waarlijk vrij zijn.'
(Zie Joh.8:31, 32, 36.)

Mijn gelovige medestrijders, 'Staat dan in de vrijheid, met welke ons Christus vrijgemaakt heeft, en wordt niet wederom met het juk van de dienstbaarheid bevangen' (Gal.5:1).

14.1 Genezing van pijnlijke herinneringen

Professor David A. Seamands heeft op pastoraal gebied onder meer het boek 'Genezing van pijnlijke herinneringen' geschreven. Op het kaft wordt aangegeven: 'Tijd geneest niet de herinneringen aan ervaringen, die zo pijnlijk waren, dat ze diep in de gedachte wereld zijn weggeduwd. Daarbij hoort een periode van hulpverlening, een tijd van genezend gebed en een periode van nazorg. In 'Genezing van herinneringen' kunt u leren hoe Gods genezende kracht u kan bevrijden van de tirannie van pijnlijke herinneringen, die een effect hebben op uw huidige gedrag en uw christelijke groei.'

Hij merkt op, dat 'een zeer waardevolle bron voor het vernieuwen van gedachtepatronen ook te vinden zijn in prachtige gezangen en geestelijke liederen'. Verder vindt hij het ontwikkelen van nieuwe relaties en het deelnemen in de gemeenschap van een kleine groep in de christelijke gemeente belangrijk voor verdere innerlijke genezing. Hij leert ons: 'Op dit punt kan de gemeente bijzonder rijk functioneren als het genezende lichaam van Christus. Bepaalde wonden zijn zo diep, dat er nooit een volledige genezing en herprogrammering zal zijn zonder een ondersteunende groep die ons liefheeft en aanvaardt zoals we zijn, en ook voldoende om ons geeft...'

Seamands heeft het verder over 'het proces van het hervormd worden door de vernieuwing van ons denken'. Voor herstel dient er een verandering te komen van gedachtepatronen. Hij laat ons weten: 'Verandering in onze manier van denken is van essentieel belang.'

'Verandering in onze manier van denken is van essentieel belang'

Hij heeft in zijn boek een lijst opgenomen over de vernieuwing van ons denken. Hierin worden bijbelse noties aangehaald, die genezend kunnen zijn voor mensen die behept zijn met een lage eigenwaarde en perfectionistische gedachtepatronen. Bovenaan deze lijst wordt al aangegeven dat 'de oude mens afleggen en de nieuwe aandoen' (Kol.3:9-10) 'een deel vormt van het herprogrammeren, dat van zo vitaal belang is bij de genezing van ons perfectionisme'.

Er moet niet alleen een vernieuwing van ons denken plaatsvinden, maar ook een vernieuwing en herstel van negatieve gevoelens.

Negatieve gevoelens hebben herstel nodig

Negatieve gevoelens ontstaan in heel veel gevallen al in de vroege kinderjaren. In de weg naar herstel moet er worden gekeken naar het ontstaan en de oorzaak van de (innerlijke) problemen.

14.2 Het ontstaan van negatieve gevoelens

Ik denk dat er in de laatste vijftig jaar een schadelijke voedingsbodem voor negatieve gevoelens is ontstaan in de westerse samenleving. Dit is duidelijk te zien in de opvoeding en de leefsituatie van de kinderen.

We moeten er achter zien te komen waar het innerlijk gebrek, het diepe 'missen', de boosheid en de opstandigheid bij zoveel jongeren vandaan komen. Waar ligt de verkeerde voedingsbodem van de negatieve spiraal in het leven van zoveel jongeren? Ik denk dat we dit moeten zoeken in de vorige generaties, die vanaf de jaren zestig de opkomende welvaart hebben meegemaakt. Velen van deze welvaarts generaties zijn in de stroomversnelling van het wereldse denken hun kinderen uit het zicht verloren en zelfs kwijtgeraakt.

Vanaf de zestiger jaren is de grote afval vanuit de bestaande kerken in het Westen pas goed op gang gekomen. De welvaart, de popmuziek en de seksuele vrijheden kwamen binnen en de kerken begonnen leeg te stromen. Heel wat ouders van de hedendaagse jeugd zijn indertijd sterk beïnvloed door de harde, agressieve en occulte popsongs. Wat hebben ze er aan overgehouden? Zijn er die er een bepaalde occulte belasting aan hebben overgehouden?

Door de kracht in het isolement en de wereldmijding te zoeken hebben veel reformatorische kerken zich nog kunnen handhaven. Inmiddels is ook bij reformatorische christenen via media en vooral door internet het vuile water van de wereld ook al schrikbarend binnengestroomd. Op zondag lijkt het in veel reformatorische gemeenten nog redelijk te gaan, maar in de 'binnenkamers' wordt door veel kerkleden inmiddels meer gekeken op een scherm dan gebeden en gelezen.

Wat denk je van een 'oordeel van verharding' bij veel ongelovige kerkgangers vanaf 50 jaar, die de seksuele revolutie bewust hebben meegemaakt. Waarom zijn velen van hen moeilijk met het reddend Evangelie te bereiken? Is het omdat ze zolang de wereld in hun hart hebben gekoesterd? Hebben ze te lang in twee werelden geleefd: in de wereldse wereld en in de kerkwereld? We weten dat de liefde tot de wereld de harten en zinnen verblind. In 2 Kor.4:4 lezen we namelijk: 'Van hen geldt dat de god van deze wereld de overleggingen van de ongelovigen heeft verblind, opdat de verlichting van het Evangelie van de heerlijkheid van Christus, Die het beeld van God is, hen niet zou bestralen' (Herziene St. vert.). Vanuit de grondtekst lezen we, dat de god van deze eeuw hun gedachten heeft verblind. De duivel wordt hier 'de god van deze eeuw' genoemd, omdat hij een groot deel van de ongelovige mensen in zijn macht heeft. Afgezien van de verharding kunnen er bij de ouderen ook beschadigingen zijn opgelopen uit hun zondige verleden.

14.3 Geestelijke welvaartsziekten

De opkomst van de welvaart heeft op geestelijk en psychisch gebied ook ernstige welvaartsziekten met zich meegebracht. De geestelijke en psychische symptomen bij de laatste generaties jongeren zijn negatieve gevoelens van droefgeestigheid, lusteloosheid, machteloosheid, hopeloosheid, angst, zorg, verdriet, schuldgevoelens, boosheid, opstandigheid, agressie, zelfbeklag, depressie... die vaak in een neergaande spiraal naar de ondergang hebben geleid. De uiterste gevolgen zijn misdaad, zelfverwerping en -verwonding en uiteindelijk (zelf)moord. De zonden uit de jeugd zijn nogal eens de kwellingen van de ouderdom.

De zonden uit de jeugd zijn nogal eens de kwellingen van de ouderdom

Er zijn nog heel wat mensen die de eerste helft van hun leven gebruiken om hun tweede helft ongelukkig te maken.

In het proces van genade, geloof en bekering kan er herstel plaatsvinden van beschadigde emoties uit het verleden. Satanische beïnvloeding en occulte belastingen op geestelijk gebied kunnen dan worden opgeruimd. De liefde van God schenkt in Jezus Christus vergeving. De hoge liefde dekt de lage overtredingen toe. Ook de psychische schade, die in een zondige jeugd van vluchtgedrag is opgelopen, kan bij een heerlijke terugkeer in het liefdevolle vaderhart van God worden opgelost. Soms blijven er littekens en beschadigingen, zijn er schaamtevolle herinneringen en momenten van berouw. Zelfs David bidt nog zingend in Ps.25:7: 'Gedenk niet aan de zonden van mijn jeugd of mijn overtredingen; gedenk mij naar Uw goedertierenheid, omwille van Uw goedheid, HEERE.' En dan te bedenken dat David psalmen dichtte in zijn jeugd! Welke gevoelens zouden wij dan wel niet moeten hebben als wij nadenken over onze zonden uit onze 'wereldse periode'?

14.4 De geestelijke erfenis vanuit het voorgeslacht

Wij geven tijdens ons leven ook al een erfenis door aan onze kinderen. Wij geven een voorbeeld door... en wij kunnen ook een erfelijke belasting doorgeven.

We geven tijdens ons leven ook al een erfenis door aan onze kinderen

Daarbij bezoekt God de misdaad (en de zonden) van de vaders aan de kinderen, tot in het derde en vierde geslacht van hen die God haten (Zie Ex.20:5). Iemand die in de zonden volhardt en niet werkelijk tot geloof komt, is in principe en ten diepste een hater van God. Als er wel geloof en bekering zijn gekomen in ons leven, kan deze vloek veranderen in een zegen, zoals we lezen in Ex.20:6, waarin God belooft: 'En (Ik) doe barmhartigheid aan duizenden van hen, die Mij liefhebben, en Mijn geboden onderhouden.'

Het kan ook nodig zijn dat er dient te worden gebeden om verbreking van een erfelijke occulte belasting en boze geestelijke gebondenheid. Het is een realiteit dat het nageslacht van geestelijk gebonden personen bepaalde invloeden en zondige neigingen meekrijgen in hun leven. Er kan dus een geestelijke gebondenheid zijn met de zonden van je vader, moeder of grootouders. Let er maar eens op bij de families die je kent! De zondige eigenschappen en gewoontes van de vorige geslachten zie je vaak ook bij de nageslachten.

Een zondige band met het verleden moet worden verbroken door bekering en het geloof in de grote Bevrijder Jezus Christus

De erfenis uit het pop- of mediaverleden van ouders vind je in veel gevallen terug in hun kinderen? Is dat zo bij jou? Verbreek dan de zondige band met dit verleden en bouw een nieuwe toekomst op onder leiding van de grote Bevrijder Jezus Christus, die ons verlost uit de slavernij van de zonden en de macht van satan!

14.5 Een gekwelde generatie

Enige tijd geleden werd de moderne jeugd in de V.S. 'de gekwelde generatie' genoemd. Innerlijke problemen spelen vooral ook bij jongeren een belangrijke rol. Velen van hen zitten midden in de identiteitscrisis. Steeds meer jongeren in onze gezindte raken beschadigd door autoritair en tweeslachtig gedrag van de ouderen waar zij mee omgaan. Ik heb de idee dat het wettiscisme in een faillissement zit. Met een leeg testament kun je geen jongeren aanlokken. Ouderen kunnen de uiterlijke regels en het leven naar de wet en de tradities zelfs niet eens consequent volhouden. De jongeren zien dat in de gezinnen. De invloed van de wereld, vooral via de media en internet is veel te sterk geworden.

Als ouders leven vanuit 'de vreze des Heeren' ligt het uiteraard anders. Jongeren willen zien dat er een echt geloofsleven is, dat ouders de Heere Jezus van harte liefhebben. Zij willen merken dat ouders een geestelijke relatie hebben met hun Heiland. Als er geen geloofscontact is te bespeuren door de jongeren, gaat er voor hen geen kracht uit van het geestelijk leven van de ouderen. Ouderen ontwikkelen door hun onoprechte leven een dubbele identiteit en hun kinderen merken dat terdege. Zij lezen niet alleen de Bijbel, maar ook het leven hun ouders. Als de Bijbel niet uit het leven van hun ouders spreekt, wordt het ook voor hen moeilijk om de waarheid onder ogen te zien. Je moet niet met een leugen in de rechterhand een rechtzinnig christen willen zijn. Jongeren kopiëren gemakkelijk en soms bijna automatisch het gedrag en de levensstijl van de ouderen. Zij kunnen dan ook in twee werelden gaan leven, wat je dus veel ziet binnen behoudende christelijke kringen. Als je stiekem doet, kun je niet oprecht zijn! Je bedriegt dan niet alleen anderen, maar ook jezelf.

Je raakt gefrustreerd door een dubbele identiteit

Door er een dubbele identiteit op na de te houden, raakt je gemakkelijk gefrustreerd (over jezelf en over anderen). Daarbij komen ook nog de maatschappelijke frustraties en dreigende problemen. Innerlijke angst en boosheid zijn vaak het gevolg.

In de vorige eeuw werd de moderne jeugd in Amerika al 'de gekwelde generatie' genoemd. Ik denk dat we de 21^e eeuw nu al 'de eeuw der bezorgdheid' kunnen noemen. Een aantal jaren geleden schatte men, dat zo'n 400 jongeren per jaar aan zelfmoord zijn overleden. Er werden toen jaarlijks al meer dan 6000 zelfmoordpogingen door hen gedaan. Ik heb gehoord dat er in Nederland nu al meer jongeren overlijden aan zelfmoord dan aan verkeersongelukken (denk hierbij dus ook aan overmatig gebruik van drank en drugs en het verwaarlozen van de gezondheid). In het 'ik-tijdperk' komen er steeds meer drop-outjongeren.

Geestelijke en psychische problemen hebben bijna altijd te maken met 'derving'. Het gaat er dus om dat er een innerlijk gemis is (ontstaan). Dit diepingrijpende gemis leidt vaak tot vluchtgedrag (escapisme), agressiviteit en depressiviteit. We moeten dit toenemende probleem niet onderschatten.

Verderop in dit handboek worden deze zaken uitgebreid behandeld.

Opvallend bij veel moderne jongeren is vooral ook de 'doelloosheid' waar ze in verkeren. Het niets te kunnen (of willen) doen aan een vervelende en benauwende situatie leidt vaak tot doelloosheid. Veel 'hangjongeren' zijn vaak op straat te vinden. Ze staan maar wat te praten in hun 'peergroep' of slenteren doelloos en verveeld rond. Velen hebben zich overgegeven aan doelloosheid. Ze vragen zich af: 'Waar leef ik eigenlijk nog voor? Wat heeft het allemaal voor zin? Waarom zou ik nog mijn best doen? Heb ik wel een doel om voor te leven? Velen geven zich over aan het doemdenken. Hoe zijn deze 'drop-outjongeren' zo geworden?

Het is duidelijk dat een grote groep jongeren zich van de maatschappij heeft afgekeerd. De jongelui hebben zich als het ware opgesloten in de 'geborgenheid' van subculturen. Prof. dr. Lea Dasberg heeft in het begin van de tachtiger jaren al gewezen op een zorgwekkende ontwikkeling bij de jeugd. Ze signaleerden bij hen: 'escapisme' (een vlucht uit de werkelijkheid, in drugs, alcohol, mystiek en zelfmoord). Ze waarschuwde voor het doemdenken, waarmee jongeren alle hoop op een zinvol leven wordt ontnomen. Ze concludeerde: 'Een geslacht dat het heden ontvlucht uit angst dat er geen toekomst zal zijn, kan onmogelijk een volgend geslacht opvoeden.'

Een generatie dat het heden ontvlucht, kan geen volgend geslacht opvoeden

Een onderzoeker verklaarde: 'De jongere generatie is in de greep van een alarmerende graad van depressie en heeft in vele gevallen zijn geboorteland, gemeenschap, cultuur en menselijkheid in het algemeen laten varen. De Bijbel waarschuwt, dat niemand behoorlijk kan functioneren zonder inzicht of doel.'

14.6 Slachtoffers van de welvaartsgeneratie

Ze wilden zelf hun hoofd ver boven water houden in een prestatie- en consumptiemaatschappij, om te kijken hoeveel graantjes ze van de opkomende welvaart konden meepikken. Daarbij heeft de seksuele revolutie in de jaren zestig nog steeds veel impact.

Doordat veel westerlingen zijn mee gaan draven in de prestatierace om carrière te maken en meer geld te verdienen, zijn er belangrijke basisprincipes in het gezin en de opvoeding in het gedrang gekomen. Daarbij hebben velen de kerk en het geloof verlaten door de wereldse aanbiedingen. De secularisatie (verwereldlijking) heeft daarmee zijn intrede gedaan. De emancipatie en het individualisme zijn de vorige eeuw diep ingeworteld in het westerse denken. Een individualist stelt zijn eigen rechten boven die van de gemeenschap; hij wil vóór alles zijn persoonlijke onafhankelijkheid bewaren.

Veel ouders zijn zozeer met zichzelf en hun aardse belangen bezig geweest, dat de kinderen wegens gebrek aan aandacht en liefde geestelijk en soms ook psychisch in de knoei zijn geraakt. Ouders worden door hun eigen problemen opgeslokt, terwijl ze hun kinderen hierin meeslepen.

Dit zijn harde woorden, maar het is wel de gedachtewereld geworden van veel jongeren. Wat kunnen ouders en opvoeders hiervan leren? Waar is de opofferende liefde voor het soms zo moeilijke nageslacht? Waarom doen de kinderen dan zo moeilijk?

14.7 Crisis in de opvoeding

We moeten er rekening mee houden dat het gezin de cel van de samenleving is. Als de cellen niet in orde zijn, is ook het hele lichaam ziek. De opvoeding in een warme en liefdevolle omgeving is van uiterst groot belang voor de gezonde ontwikkeling van de jonge generatie. Ouders en kinderen kunnen soms 'ijskoud' langs elkaar heen leven binnen een gezin. Er is al gesproken over 'de verkillung van het gezinsklimaat'. Dr. Steven Derksen had het indertijd al over 'de huidige crisis in de opvoeding'. Deze crisis heeft zich de laatste decennia voortgezet. Derksen heeft terecht opgemerkt: 'Kinderen die zonder voorbeeld of regels opgroeien, hebben niet geleerd te kiezen.' Hij heeft verder uiteengezet: 'Doordat een duidelijk levensperspectief en samenhangend normensysteem ontbreken, weten bijvoorbeeld vele ouders niet hoe ze hun kinderen moeten voorbereiden op een onzekere toekomst. Ook voelt men zich vaak niet meer opgewassen tegen de concurrentie van anderen (televisie etc.). Men gaat de verantwoordelijkheid uit de weg uit angst om voor ouderwets of conservatief te worden versleten. Men zegt ja en bedoelt eigenlijk neen. Daardoor is de opvoeding van veel kinderen te vrijblijvend geworden.'

De opvoeding van kinderen mag niet vrijblijvend worden

Een onderzoeker schreef over het probleem van de 'afwezige' aanwezige ouder. Zijn we er nog voor onze jongeren? Zijn we nog bereikbaar, ook op de momenten dat het ons niet uitkomt? Hoe vaak leven we, ook in het gezin, langs elkaar heen. Uit een onderzoek is zelfs eens gebleken dat de geïnterviewde echtparen gemiddeld nog slechts negen minuten per dag met elkaar spraken. Een 'niet plaatsgevonden gesprek' kan zeer ernstige gevolgen hebben, vooral voor kinderen die zich al onbegrepen en afgewezen voelen. Verder gebeurt het ook meer dan eens dat ouderlijke conflicten worden uitgevochten over de hoofdjes van hun kinderen.

Er zijn wanhopige berichten bekend van jongeren die een zelfmoordpoging hebben gedaan: Ineke (18): 'Ik voelde me altijd anders dan de anderen, ik had weinig contact met mijn ouders, ze begrepen me niet.' Anja (die op 15-jarige leeftijd een poging deed): 'Bij ons leefde iedereen zijn eigen leven. Van een echt gezin kon je niet spreken.' Loes (16), na haar derde poging: 'Ik heb het gevoel dat ik thuis niet geaccepteerd word.' Jaap (18), na een zoveelste poging: 'Mijn moeder vroeg niet eens: Hoe gaat het nou? Of: Hoe voel je je nou?'

Er mag geen Emotionele verwaarlozing plaatsvinden

In onze opgejaagde consumptie- en prestatie maatschappij zijn er veel onbetaalde rekeningen: de kinderen zijn vaak 'het kind van de rekening' geworden. Prof. Dr. R. Diekstra geeft ons te kennen dat de emotionele verwaarlozing kan plaatsvinden, 'bijvoorbeeld omdat de ouder het kind als ongewenst beschouwt, het 'liever kwijt dan rijk is' en dat meer of minder bedekt in zijn gedrag laat merken.' Hij verklaart verder: 'Emotionele verwaarlozing vindt in feite ook plaats wanneer de

ouder één kind ten opzichte van de andere kinderen duidelijk achterstelt, bijvoorbeeld omdat het er minder leuk uitziet, minder intelligent is, of bepaalde gedragsproblemen oplevert.'

14.8 Gevoelens van afwijzing

Werken van de bekende bijbelleraar Derek Prince (1915-2003) zijn in meer dan 100 talen uitgegeven. In het boekje 'Gods antwoord voor afwijzing' streeft hij naar genezing voor de wonden van verwerping en schaamte. Ik dacht aanvankelijk zelf dat 'veiligheid' de eerste levensbehoefte van de mens is, maar ik denk sinds kort dat het 'acceptatie' is. Het afgewezen en niet geaccepteerd te zijn is vooral voor een jongere een diepingrijpende uiterst negatieve ervaring. Derek Prince heeft in zijn pastorale praktijk gemerkt dat verslavingen en persoonlijke problemen in de meeste gevallen ontstaan uit afwijzing.

Door afwijzing ontstaan persoonlijke problemen en verslavingen

Ieder kind dat ter wereld komt, hunkert naar (ouderlijke) liefde, acceptatie en veiligheid. Zoals gelovigen zich veilig willen weten in Jezus' armen, zo willen kleine kinderen zich veilig, geliefd en geaccepteerd weten in de armen van vader en/of moeder. Omdat in bepaalde westerse gebieden meer dan de helft van de huwelijken al eindigt in een echtscheiding, zijn er al wonden van afwijzing bij ouders zelf. Veel van deze ouders brengen gevoelens van afwijzing over op hun (jonge) kinderen. Derek denkt daarom ook 'dat tenminste de helft van de mensen in de westerse wereld lijdt aan de één of andere vorm van afwijzing'.

Je kunt je op school afgewezen voelen, omdat je niet wordt geaccepteerd of gekozen wordt, of dat je zelfs gepest wordt. Het is nog erger als je voor je gevoel nooit liefde van je vader hebt ervaren of dat je moeder je eigenlijk niet wilde – dat je een ongewenst kind bent. Er zijn kinderen die van hun moeder uitdrukkingen hoorden zoals: 'Was je maar nooit geboren', of: 'Wat doe je hier eigenlijk... ik kan je niet gebruiken... je zit bij me in de weg... jammer dat je er bent... hoepel toch op'. Afwijzing is 'het gevoel niet gewenst te zijn'. Je denkt dan dat mensen niet van je houden, dat ze je niet aardig vinden. Je voelt je buitengesloten, buiten de groep, of zelfs buiten je gezin. Je voelt je niet geaccepteerd en niet welkom. Het gevoel afgewezen te zijn kan te maken hebben met een geschonden vertrouwen, dat je door iemand die je vertrouwd bedrogen bent. Vooral als je van jongs af aan bent afgewezen, kunnen ook schuldgevoelens en gevoelens van schaamte bij je aanwezig zijn. Het is allemaal diep gegrift in je geest en in je psyche. Het maalt steeds maar weer in je gedachten. Het is daarom ook een goede voedingsbodem voor demonen om je geest nog verder te belasten en te kwellen. Derek Prince schrijft: 'Onze huidige maatschappij lijdt aan een steeds verder voortwoekerende ontwrichting van relaties. We leven in een tijd van gebroken beloftes. Misschien heb je zelf ook al eens in de vuurlinie gelegen, met als resultaat een litteken van afwijzing in je leven. Ik wil je aanraden uit te zien naar een zilveren randje om die donkere wolk.'

Derek verklaart ons: 'Een kind dat weinig lichamelijke warmte of aanraking ervaart, zal gemakkelijk ten prooi vallen aan afwijzing.' Hij geeft ons verder door: Als je vandaag de dag praat met kinderen die verbitterd en opstandig zijn naar hun ouders toe, dan hoor je vaak het verhaal: 'Mijn ouders hebben me alles gegeven: kleren, een

opleiding, een rijbewijs en een auto, maar ze hebben me nooit tijd gegeven. Ze gaven nooit zichzelf.

Dit is volgens mij de bittere reacties van jongeren tegenover oudere mensen, die we sinds de jaren '60 (de Flowerpower tijd) regelmatig hebben zien terugkeren.

De Flowerpower beweging was een reactie op het liefdeloze materialisme. Veel van de jonge mensen, die zo verbitterd en opstandig waren, kwamen uit bevoorrechte, welgestelde gezinnen. Ze hadden alles gekregen, behalve liefde, en dat was nu juist waar ze het meest naar verlangden en wat ze nodig hadden.' In deze beweging was er een geest van wrok, haat, bitterheid en opstandigheid tegen een verleden van afwijzing. Jongeren uit deze vluchtwereld kwamen ook terecht in de occulte sferen. Ze keerden zich tot valse goden, tot de paranormale wereld van demonen, om op deze wijze macht en controle te kunnen krijgen. Maar de wereld waar je op deze wijze controle over wilt krijgen, pakt je in... en krijgt spoedig de controle over jou. Zo zie je dat velen vanuit het machteloze gevoel van afwijzing de toevlucht hebben gezocht in de wereld van duistere, occulte machten. De toegangsdeur wordt vaak verschaft via de popmuziekwereld. In de revolutionaire popmuziek worden de gevoelens van afwijzing benoemd en de weg gewezen naar een occulte acceptatie.

In het handboek 'Geboren om vrij te zijn' van Wilkin van de Kamp komt 'afwijzing' naar voren als één van de invalspoorten voor demonische infiltratie. Als gevolgen van afwijzing worden in een neergaande spiraal genoemd: eenzaamheid, zelfmedelijden, ellendigheid, depressiviteit, wanhoop en (zelf)moord. Er wordt gesteld: 'Afwijzing of verwerping kan omschreven worden als 'het gevoel niet gewenst te zijn'. Het probleem gaat vaak terug tot een trauma in de kinderjaren. Twee wonden, die in nauw verband staan met afwijzing, zijn geschonden vertrouwen (door bedrog) en schaamte.' Deze gewonde mensen voelen zich niet geaccepteerd. In Spr.15:13 lezen we: 'Een blij hart maakt het aangezicht vrolijk, maar door het hartenleed wordt de geest verslagen.'

Wilkin leert ons verder: 'Een gebroken geest heeft een verlamme werking op alle terreinen van het leven en opent in de geest de deur voor negatieve, verwoestende krachten, die iemands leven binnen komen om geleidelijk de touwtjes in handen te nemen en het leven te vernietigen.'

Door afwijzing kunnen jongeren anderen ook gaan afwijzen. Dit kan zover gaan dat het normale maatschappelijke leven wordt afgewezen en dat ze ook zichzelf afwijzen. Door zelfverwerping brengen ze op den duur zelf hun eigen leven in gevaar. De hopeloze bewijzen nemen helaas hand over hand toe in onze 'eeuw van bezorgdheid' en bij de 'drop-outgeneratie'.

Waarom letten veel jongeren niet genoeg op hun geestelijke, psychische en lichamelijke veiligheid, door veel alcohol en drugs te gebruiken? Kijk eens terug naar wat ze hebben ervaren in hun gezin. Ik heb begrepen dat er bij meer dan 90% van hen die zijn opgenomen (geweest) bij St. De Hoop (om weer clean te worden) problemen thuis waren. Door allerlei botsingen, ruzies en afwijzingen proberen ze hun geluk en acceptatie te zoeken in de jongerenwereld van popmuziek en uitgaansleven. Ze zoeken naar een escape (een vlucht uit de werkelijkheid) achter een beeldscherm, in een computergame, bij hun digitale vriendengroep op Hyves, MSN of de friendsite Facebook .

Afwijzing kan een blijvende innerlijke houding worden

Derek Prince verklaart verder: 'Afwijzing is niet alleen kwaadaardig op zichzelf, maar het opent ook de deur voor verschillende andere negatieve, verwoestende krachten, om iemands leven binnen te komen en geleidelijk aan zijn of haar leven over te nemen.' Er is nogal eens bevrijding nodig van de geestelijke gevolgen van afwijzing. Derek leert ons verder: 'Afwijzing kan een verborgen, innerlijke houding zijn, die we met ons meedragen. Het probleem ligt op het gebied van de geest. De ervaring heeft me geleerd, dat iedere negatieve emotie, reactie of houding, die blijft aanhouden, gepaard gaat met een daarmee overeenkomstige geest. Achter angst zit een geest van angst; achter jaloezie zit een geest van jaloezie en achter haat schuilt een geest van haat.'

Het komt erop neer dat iemand, die er niet in slaagt zich te onttrekken aan de blijvende gevoelens van afwijzing en boosheid hierover, hiermee een deur opent voor een geest van afwijzing en een geest van boosheid. In zo'n situatie kan er ook gemakkelijk een demon van jaloezie intrek hebben genomen in een afgewezen persoon. Als het dwangmatig wordt, terwijl er geen psychische of lichamelijke oorzaken zijn, is het vaak een zaak van demonische belasting of gebondenheid. Er is dan bevrijdend gebed nodig in de Naam van de Heere Jezus Christus. Als je van de haat en jaloezie vanwege afwijzing niet wordt bevrijd, blijft het voortwoekeren in je leven. Het kan dan zijn dat zij die je hebben afgewezen al overleden zijn, maar dat je deze haat en jaloezie gaat richten tegen anderen, zelfs van je nageslacht. Het kan dan een erfelijke belasting en vloek worden tot in het verdere nageslacht. We weten dat God de misdaden van het voorgeslacht bezoekt aan het nageslacht. Bij geloof en bekering geldt het, 'dat Hij barmhartigheid doet aan duizenden van hen, die Hem liefhebben en Zijn geboden onderhouden' (zie Ex.20:5-6).

Hadden veel ouders maar niet zoveel aan hun eigen (zakelijke) belangen gedacht, en hadden ze maar tijdig ingezien dat ze bezig waren om hun 'opstandige kind' van zich af te stoten en los te laten in ruige wereld van manipulatie en duisternis. Ik denk dat veel christelijke ouders op het gebied van de opvoeding zelf ook de hand in eigen boezem moeten steken. Ik in ieder geval wel! Je wordt door schade en schande wijs... maar het kan wel pijn blijven doen, vooral als de gevolgen zichtbaar blijven. In de opvoeding wordt veel eigenwijsheid en hoogmoed afgeleerd.'

Toon tastbare en zichtbare liefde!

Het kan ook zijn dat ouders niet in staat zijn om tastbare en zichtbare liefde te tonen, omdat hun ouders dit ook niet konden naar hen toe. Derek sprak iemand, die hem vertelde: 'Ik denk wel dat mijn vader van me hield, maar hij wist gewoon niet hoe hij dat moest laten zien. In zijn hele leven heeft hij me nooit op de knie genomen; hij heeft nooit iets gedaan om me te laten voelen, dat hij van me hield.'

In zulke gevallen kan het gebeuren dat het kind denkt: ik ben ongewenst. Bij meerdere negatieve gebeurtenissen in zijn leven kan het voor hem dan een neergaande spiraal van depressie of agressie worden, die in sommige gevallen zelfs eindigt in zelfmoord. Wanneer ouders bepaalde kinderen voortrekken of meer complimenten geven, kan er ook gemakkelijk een diepgaand gevoel van afwijzing ontstaan bij een achtergesteld kind. Derek vertelt ons verder dat een moeder eens haar lievelingsdochter hoorde huilen in een kamer. Ze riep: 'Ben jij het schatje?' Uit een andere kamer klonk de teleurgestelde stem van de andere dochter: 'Nee, ik ben

het maar.' Gelukkig kwam de moeder daardoor tot inkeer en ging ze eraan werken om de schade te herstellen.

14.9 Geen afwijzing... maar acceptatie!

Let op de gevoelens van afwijzing! Zorg dat ze zich geaccepteerd voelen, dat ze erbij horen. Ik denk dat 'zich geaccepteerd voelen' de eerste levensbehoefte is. Daarna komen veiligheid, drinken en eten, enz.

Jongeren voelen zich vaak afgewezen door ouderen, omdat ze maar niet kunnen voldoen aan de prestaties, regels, normen en waarden, die van hen worden geëist. Liefdevolle aandacht voor jongeren is absoluut nodig! Zijn er wel genoeg warme christelijke gezinnen en gemeenschappen, waar jongeren zich heerlijk thuis voelen, waar ze zich veilig en geaccepteerd weten?! Vroeger was er een sticker op auto's in de VS, waarop stond: 'Wanneer heeft u uw kinderen voor het laatst geknuffeld?'

Volgens Derek Prince mochten ze deze autosticker wel opnieuw uitgeven.

Hoeveel aandacht geven we onszelf en hoeveel aandacht onze jongeren? We moeten op dit punt allen wel de hand in eigen boezem steken. Bekering is nodig! Zijn onze eigen emotionele beschadigingen van vroegere afwijzing er soms niet de oorzaak van dat we het nu zo vaak ook verkeerd doen. Is er een gefrustreerde houding naar onze kinderen, omdat we willen dat zij het beter gaan doen dan wij in het verleden? Opvoeden is de strijd tegen jezelf voortzetten in je kinderen, maar dat is geen vechten met de botte bijl.

De liefde van Jezus maakt jongeren innerlijk zacht en vatbaar

Hard wettiscisme zal ze harder maken, maar de liefde van Jezus zal ze innerlijk zacht en vatbaar maken. Wij hebben dit de laatste tijd al veel zien gebeuren bij de jongeren tijdens de Bijbelstudiesamenkomsten. Onder deze jongeren zijn emotioneel beschadigde jongeren, mede door het eerder genoemde gedrag van ouderen. Ik hoor helaas ook regelmatig van beschadigingen op seksueel gebied. Dit komt dus ook voor in de rechtse reformatische kringen, door ouderen, die een vreselijk dubbele leven leiden. Je ziet hierin waartoe een dubbele identiteit kan leiden. Het is hierbij opvallend dat de misdadigers vaak autoritair zijn ingesteld, waartoe uiterlijk wettiscisme het onrecht moet camoufleren.

Satan en zijn demonen zijn wettische geesten. Het zijn kritische aanklagers van de broederen. Zij gaan zelf voortdurend de mist in en beschuldigen mensen. Demonen zijn angstige en boosaardige identiteiten. Op wettisch gebied zijn ze dus goed thuis. Als je jezelf op dit gebied begeeft, loop je risico's om door de boze geesten te worden beïnvloed en aangepakt.

Op wettisch gebied zijn boze geesten actief

De wet werkt toorn en frustraties. Je kunt er niet aan voldoen, je voldoet niet, je mislukt, je raakt steeds weer gefrustreerd over jezelf en anderen. Je wordt kritisch, je raakt depressief of agressief. Dit staat allemaal tegenover het liefdevolle en helende werk van Jezus Christus.

Een gelovige behoort te leven vanuit de principes van de Bergrede. Wettische principes zijn juridisch: beschuldigend en vergeldend. Evangelische principes zijn liefdevol en medisch: die zijn helend en bieden vergeving. Zoek je naar vergelding of vergeving? Ben je juridisch of medisch bezig?

We moeten gemotiveerd worden door de liefde van Christus, om zo bewogen te zijn over onze jongeren. Er dient bij ons een open deur voor onze jongeren te zijn, zodat ze met al hun (geestelijke) vragen en problemen bij ons terecht kunnen. Zijn ze soms te onbelangrijk voor ons? Hebben we 'belangrijker zaken' aan ons hoofd, die meer te maken hebben met onze baan, carrière, hobby's, kerkelijke functie en ontspanning? We zullen dan meer gaan verliezen dan ons lief is!

14.10 Let op het liefdevol handelen van Jezus Christus

Jezus Christus heeft wel aandacht voor ons! Hij klopt aan de deur van jouw hart. Hij zoekt ons behoud. Hij zegt ook tegen jou: 'Zie, Ik sta aan de deur, en Ik klop; indien iemand Mijn stem zal horen, en de deur opendoen, Ik zal tot hem inkomen, en ik zal met hem avondmaal houden, en hij met Mij!' (Openb.3:30).

Jezus komt ook tot je om jouw problemen op te lossen. Hij herstelt je van jouw negatieve gevoelens van afwijzing, angst en boosheid. Hij zoekt de eenlingen op en maakt iets moois van ze.

Jezus zoekt de eenlingen op en maakt iets moois van ze

Het is opmerkelijk dat Jezus Zich in het bijzonder bemoeide met 'eenlingen', die werden afgewezen door de leiders van de Joden. Zondaren en tollenaars kwamen tot Jezus, om Hem te horen. (Luk.15:1). In Joh.4 gaat het over Jezus en de Samaritaanse vrouw. In Joh.5 gaat het over Jezus en de lamme te Bethesda, die geen mens had om hem in het badwater te werpen. Op andere plaatsen gaat het over Jezus en Zacheüs de tollenaar, Jezus en de vrouw die in overspel was gegrepen, Jezus en de blindgeborene.

En... de barmhartige en in liefde bewogen Heiland werd Zelf ook afgewezen door de (leidinggevende) Joden. Jezus komt in Zijn reddend en helend Evangelie tot ons vol liefde. Hij is met innerlijke ontferming over ons bewogen. Hij komt tot ons om ons te herstellen, te helen en te vormen naar Zijn eigen heerlijke beeld. de volgende bekende zegenbede is voor ons allen belangrijk:

'O Vader, dat Uw liefde ons blijk,
O Zoon, maak ons Uw beeld gelijk,
O Geest, zendt Uwe troost ons neer,
Drie-enig God, U zij al de eer!'

14.11 Afgewezen mensen werden door Jezus opgezocht

De Heere Jezus had dus in verhouding vaak pastorale en bevrijdende gesprekken met 'afgewezen' en door andere niet geholpen eenlingen.

Jezus bracht bij de Samaritaanse vrouw haar zonden en problemen aan het licht (Joh.4:17-18). Als het lek werd boven water wordt gebracht, kan het worden hersteld. Haar schuld was ook haar probleem. Ze ging alleen, op een heet moment van de dag water halen. Blijkbaar ontweek hierdoor andere mensen. Het ligt voor de hand

dat ze zich schaamde wegens haar zondige verleden en leven. Uit vers 29 kunnen we afleiden dat ze zich van haar schuld bewust was. Ze getuigt daar tegen de mensen van de stad: 'Komt, ziet een Mens, Die mij gezegd heeft alles, wat ik gedaan heb; is Deze niet de Christus?' Als we onze schuld oprecht mogen belijden, kan het ook komen tot het belijden van onze Zaligmaker, Die ons ook weet te herstellen van negatieve (schuld)gevoelens. Bij Jezus is vergeving, genezing en herstel!

De (gedeeltelijk) verlamde man bij Bethesda lag daar al 38 jaar te wachten op hulp en genezing (Joh.5:5). Hij had niemand om hem in het badwater te werpen, zodat hij bij de wonderlijke beroering van het water gezond zou kunnen worden. Het is een ernstige vorm van afwijzing als je er niet bij hoort, als niemand je helpt in zo'n erbarmelijke situatie. Hoogstens werd hij er gebracht (of 'gedumpt'), maar verder niet werkelijk geholpen. Hij mocht 38 jaar toekijken hoe anderen 'vlak voor zijn neus' werden genezen. Kan het erger? Jezus zocht deze vergeten 'ellendige eenling' op en genas hem.

De blindgeborene uit Joh.9 moest ook lijden onder afwijzing. De Farizeeën uitten hun boosheid over de genezing door Jezus tegen de blindgeborene. Vol verachting voegden ze hem toe: 'Jij bent geheel in zonden geboren, en leer je ons?' We lezen verder in Joh.9:34, dat zij hem uit de synagoge wierpen. Dit is wel een heel erge vorm van afwijzing, dat ze deze aangeboren blindheid zagen als een straf van God. Ze zeiden daarmee tegen hem, dat hij daardoor ook door God afgewezen was. Daarna heeft Jezus deze man speciaal opgezocht, tot geloof in Hem gebracht en gesteld boven de geestelijk blinde Farizeeën. Hij werd door Jezus aanvaard en verhoogd!

Jezus Christus is gekomen om te verlossen, te bevrijden, te herstellen en te genezen. Hij heeft de gehele mens op het oog, om er iets heel moois van te maken... tot eer van God en tot acceptatie en zaligheid van afgewezen zondaren.

14.12 De goede Herder accepteert vermoeide schapen

We lezen in Matth.9:36 over Jezus: 'En Hij, de scharen ziende, werd innerlijk met ontferming bewogen over hen, omdat zij vermoeid en verstrooid waren, gelijk schapen, die geen herder hebben.' Hierbij wordt de sterkste uitdrukking voor medelijden in het Grieks gebruikt. Volgens de Studiebijbel wordt (in de Bijbel) 'gezegd dat Jezus Zich ontfermde over pijn en ziekte, over lijdende en bezeten mensen, over treurende en hongerende en over eenzame en verdwaalde mensen'. Dit is een geweldig bemoedigd gegeven! Hierin mogen we een blik slaan in het liefdevolle, herderlijke hart van Jezus Christus, Die is gekomen om de hele zondige en zieke mens te bevrijden, te herstellen en te genezen. Ook op psychisch en geestelijk gebied is Hij gekomen om weer heel en gelukkig te maken.

Vanuit het Grieks lezen we in Matth.9:36 dat deze mensen als schapen zonder herder waren, die waren afgemat (en afgetobd) en neergeworpen. Afgemat betekent vanuit het Griekse grondwoord: zonder kracht, zwak, vermoeid zijn. Voor afgetobd wordt gebruikt 'eskulmenoi' (voortgejaagd) wat ook weer betekent 'gevild zijn, gewond zijn, geplunderd zijn en vermoeid zijn'. Voor neergeworpen mag je onder meer vertalen 'aan de kant geworpen'.

In deze tekst gaat het erover dat de scharen zo vermoeid en belast waren vanwege de zware lasten, die door hun religieuze leiders op hen waren gelegd.

De bewogen goede Herder

accepteert behoeftige gelovigen

Jezus wordt hierin getoond als de liefdevolle, bewogen goede Herder, Die deze schapen om Zich heen verzamelt en de behoeftige gelovigen volledig accepteert! Ik denk echter ook dat in deze tekst afgewezen personen worden getekend. Als je jezelf afgewezen voelt, weet je van innerlijke vermoeidheid; je voelt je ook als opgejaagd wild, dat uit de buurt moet blijven, weggejaagd en beschadigd wordt. Ze hebben je ook 'geplunderd' van je waardigheid, van een positief zelfbeeld, van gevoelens van 'erbij te mogen horen', aanvaarding en 'geaccepteerd te zijn'. Je voelt je niet geliefd, maar aan de kant geworpen als onbruikbaar vuil.

Valse schuldgevoelens staan vergeving en acceptatie in de weg

En als je er geloof aan hecht, aan wat ze allemaal van je denken en over je zeggen, ga je ook nog gebukt onder valse schuldgevoelens en schaamte. Schuldgevoelens zijn goed als ze je zo snel mogelijk tot de vergeving in Jezus Christus brengen. Valse schuldgevoelens worden echter door satan en zijn demonen gebruikt om je te kwellen en juist van vergeving en acceptatie weg te houden. Satan is een wettische boze geest, dat wil zeggen dat hij zich beweegt op het gebied van zijn eigen wettische gerechtigheid en vergelding. In de Bijbel zie je dat hij mensen als schuldigen wil aanwijzen en zijn invloed wil laten gelden, zoals bij Job en Jozua de hogepriester (Zach.3). Hij wijst wellicht op verkeerde bijbedoelingen en vuile klederen, zodat hij kan beschuldigen. Hij wil ook jou de schuld geven van het onheil dat je overkomt. Hij wil je laten geloven dat je door je eigen schuld lekker een dikke bult hebt. Hij kwelt zelfs gelovigen met schuldbesef en twijfel, terwijl er bij de goede Herder juist vergeving, vrijheid, acceptatie en zekerheid is. Een gelovige, die zich geaccepteerd voelt, beweegt zich op het gebied van de genade en de vergeving.

Als iemand gelovig door Jezus tot God mag komen, geldt voor hem wat we lezen in Ef.1:6, namelijk, dat Hij ons 'heeft begenadigd in de Geliefde'. In The New King James version lezen we: 'By which He made us accepted in the Beloved.' Een gelovige mag weten dat God hem heeft aanvaard in Jezus, de Geliefde. Aanvaarding of acceptatie staat tegenover afwijzing. Als je aanvaard bent door God, sta je bij Hem volop in de gunst. Zoals ook Jezus met het door Hem gebrachte offer door God is aanvaard, zijn ook de gelovigen in Hem door God aanvaard. Wat een heerlijke oplossing wordt ons dan aangewezen voor onze gevoelens van afwijzing. Een niet door zijn ouders geaccepteerde gelovige mag dan weten wat we lezen in Ps.27:10: 'Want mijn vader en mijn moeder hebben mij verlaten, maar de HEERE zal mij aannemen.'

Als je jezelf niet geaccepteerd en zelfs afgewezen voelt, wil ik je bemoedigen met de nodigende woorden van Jezus in Matth.11:28: 'Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.'

Volgens Derek Prince ligt Gods antwoord voor jouw afwijzing in het feit, dat Jezus onze zonde droeg en onze afwijzing onderging, waardoor Hij de deur voor onze acceptatie opende. Dat je dan bent 'aanvaard in de Geliefde' (Ef.3:6), is Gods antwoord. Derek verklaart hierbij: 'Zijn genezing voor afwijzing is dat je gaat beseffen, dat Jezus jouw afwijzing heeft gedragen, zodat jij Zijn acceptatie kunt ontvangen.'

Het antwoord voor onze afwijzing ligt in de acceptatie in Jezus Christus

Jezus is de goede Herder Die Zijn gelovige kinderen volledig accepteert. Hij zegt ons: 'Mijn schapen horen Mijn stem, en Ik ken ze, en zij volgen Mij' (Joh.10:27). Wil je van je duistere, negatieve gedachten worden verlost? Wil je heerlijk in het bevrijdende licht van Gods vriendelijk aangezicht wandelen? Volg dan Jezus! Hij zegt ook tot jou: 'Ik ben het Licht der wereld; die Mij volgt, zal in de duisternis niet wandelen, maar zal het licht des levens hebben.' (Joh.8:12).

15 Herstel van depressie en agressie

15.1 Invalspoorten voor boze machten

Bij gevoelens van afwijzing kunnen velen behept zijn met geesten van boosheid en angst. Als het bij tijden dwangmatig en obsessief wordt, is dit het teken dat ze de controle over zichzelf min of meer verliezen. Vaak liggen hier niet goed verwerkte traumatische ervaringen of aan de hand gehouden zonden aan ten grondslag.

Zonden en onverwerkte traumatische ervaringen geven openingen voor boze machten

Wilkin van de Kamp geeft aan, dat een invalspoort ontstaat als wij Gods waarschuwingen negeren en bewust zondigen. Door boosheid te blijven koesteren, angst ruimte te geven en onvergevingsgezind te blijven, wordt een toegangsdeur voor demonen opengezet. Wij moeten schadelijke zonden in ons leven belijden, er tegen strijden en ze laten.

Wilkin waarschuwt: 'Een zonde uit het verleden blijft altijd aanwezig zolang we hem niet openlijk beleden hebben.'

In Gen.4:7 lezen we dat God de boze Kaïn nog heeft gewaarschuwd, voor hij Abel 'in de dolle drijf' heeft doodgeslagen. De boosheid had Kaïn bezet. We lezen in vers 7 dat God hem toespreekt: 'Indien u niet goed handelt, ligt de zonde als een belager aan de deur, wiens begeerte naar u uitgaat, doch over wie u moet heersen.'

In de New English Bible wordt vertaald, dat de zonde als een demon voor de deur ligt. Het gaat hier over de poort, ingang of opening van het hart. In het Hebreeuws staat er 'deuropening'. In de Studiebijbel wordt hierbij aangegeven: 'De zonde ligt als een roofdier bij de deur, gereed en verlangend om de mens te bespringen. Dit beest moet in bedwang gehouden worden; er moet over worden geheerst.'

Demonen zijn aanstokers van zonde en ziekte

De vele miljoenen demonen, de geestelijke boosheden in de lucht (Ef.6:12), zijn de aanstokers van zonde en ziekte in het leven van de mensen. Zij veroorzaken dwangmatigheden, demonische gebondenheid en occulte belastingen, waarvan we door Gods genade op het gebed verlost kunnen worden. We lezen veel over

bevrijdingen en genezingen in het Nieuwe Testament. Ongeveer een derde van de tekst in Markus gaat over genezingen en het bevrijden (uitwerpen) van boze geesten. Jezus toont hierin Zijn grote macht - door het geloof in Hem is er ook nu nog bevrijding en herstel mogelijk.

In Luk.13:11 gaat het over een vrouw, die achttien jaren lang een geest van ziekte (van zwakte) had. In vers 16 geeft Jezus aan: 'En deze, die een dochter van Abraham is, welke de satan, ziet, nu achttien jaren gebonden had, moest die niet losgemaakt worden van deze band, op de dag van de sabbat?' Ze was gebonden door een geest, die de ziekte of zwakheid veroorzaakte.

Wilkin van de Kamp ziet ook traumatische ervaringen als een invalspoort voor demonische infiltratie. Hij verklaart ons in het handboek 'Geboren om vrij te zijn': 'Op het moment dat iemand een traumatische ervaring ondergaat (psychisch of lichamelijk) is zo iemand niet in staat de controle over zichzelf te handhaven en is hij erg gevoelig voor de aanvallen van demonische machten. In deze ogenblikken kan het bewustzijn op een lager niveau functioneren of zelfs uitgeschakeld worden. De vijand heeft geen respect voor de kwetsbare situatie waarin iemand zich dan bevindt. Integendeel, traumatische ervaringen (verkeersongelukken, ernstige ziekten, misbruik, shocks, angstige ervaringen, enz.) kunnen op deze wijze een invalspoort vormen voor de duivel, die brullend rondgaat, zoekend wie hij zal verslinden. En net als een hyena zal hij het zwakke en het kwetsbare als eerste aanvallen. Hij zal niet aarzelen een pijl (demon) op de getraumatiseerde af te schieten. Daarom roept Paulus ons op altijd de wapenrusting van God te dragen (Ef.6:11 v.v.).'

De duivel is er middels zijn boze engelen op uit om te verderven wie hij kan verslinden. Ze maken kans bij onbeschermden, beschadigde mensen. Door het geloof kunnen ook getraumatiseerde en beschadigde gelovigen de gehele wapenrusting van God aandoen tot hun bescherming. Ze worden geboden om de wapenrusting op te nemen, om te kunnen blijven staan in de positie, die ze hebben ontvangen in Jezus Christus. Ik denk dat ze hierbij door pastorale zorg geholpen moeten worden. Ze moeten als zwakke en zieke gelovigen worden geholpen bij het aankleden. Luther heeft eens verklaard dat het bij de godsdienst gaat zoals in een ziekenhuis: Er zijn daar mensen die dragen en die gedragen worden.

Het kan gebeuren dat iemand met onverwerkte trauma's zichzelf soms niet meer in de hand kan houden. Hij verliest dan de controle over zichzelf. Bij woedeaanvallen zeg hij dan dingen die hij normaal niet zou zeggen. Op den duur kan dit verder uit de hand gaan lopen en dwangmatiger worden. De boosheid overvalt hem steeds meer. Er kan dan zelfs sprake zijn van demonische gebondenheid of belasting, zodat er geestelijke hulpverlening nodig is..

Vaak speelt machteloosheid hierbij een rol. Het komt tegenwoordig veel voor binnen huwelijk en gezin. Het kunnen oorzaken worden voor depressiviteit en agressiviteit.

15.2 Depressiviteit

Geestelijke en psychische problemen hebben bijna altijd te maken met 'derving'. Het gaat er dus om dat er een innerlijk gemis is (ontstaan). Dit diepingrijpende gemis leidt vaak tot vluchtgedrag (escapisme), agressiviteit en depressiviteit. We moeten dit toenemende probleem niet onderschatten.

Depressiviteit is de meest voorkomende psychische stoornis in onze moderne samenleving.

De moderne samenleving is bijzonder vatbaar voor depressie

Enkele decennia geleden werd verklaard dat er 10 tot 15% van de Nederlanders aan depressie lijdt. De artsen werden toen al ruim een half miljoen keer per jaar geconsulteerd voor depressieve klachten. Depressie komt tweemaal zoveel voor bij jongeren dan bij volwassen mensen. De 'depressiepiek' ligt bij jongeren zo rond de 16 jaar. Het woord 'depressie' komt van de Latijnse woorden 'depressio' (het neerdrukken) en 'depemere' (neerdrukken). De depressieve mens heeft een gedrukte, (terneer)gedrukte stemming. Door de aanhoudende druk die ze ervaren wordt terugveren voor hen onmogelijk. Door de donkere bril waardoor ze het alles bekijken hebben ze geen realistisch beeld. Ze projecteren de zaken op hun eigen verbeeldingsscherm, dat niet goed is afgesteld. Je kunt een donkere wanhoopswolk op je scherm projecteren, maar ook een lachend hoopgevend zonnetje. Maar voor dit laatste hebben ze hulp van buitenaf of juist van Bovenaf nodig! Voor hen 'is there no silverlining after every cloud'. Er zijn dan geen lichtpuntjes of gouden randjes op hun donkere, bewolkte lucht te zien. De symptomen van depressie zijn: droefgeestigheid, lusteloosheid, machteloosheid, angst en zorg, (valse) schuldgevoelens, boosheid, zelfbeklag en allerlei lichamelijke klachten.

Veel voorkomende oorzaken van depressiviteit zijn:

- teleurstelling
- gebrek aan zelfrespect en ontevredenheid over eigen capaciteiten en arbeid
- niets te kunnen doen tegen een ondraaglijke situatie
- ziekte en biologische storingen

Depressieve mensen hebben nogal eens (al is het dan ook diep in hun hart) zelfmedelijden. Je ziet je eigen problemen vaak als de ergste problemen. Je raakt teveel op jezelf en op je gevoelens gericht. Word geen klager of een mopperaar, daar is niemand goed mee! Zie naar anderen die het minder hebben. Ik las eens: 'Iemand klaagde omdat hij geen schoenen had, totdat hij iemand zag die geen voeten had.'

Denk eens na over de volgende formule:

Beledigd of gekwetst te zijn + toorn x zelfbeklag = depressie.

Symptomen van depressiviteit zijn:

- Droefgeestigheid, verdriet en triestheid
- Lusteloosheid en het terugtrekken van jezelf
- Machteloosheid en hopeloosheid
- Angst en zorg
- Schuldgevoelens en zelfverwijt
- Boosheid, naar zichzelf en anderen
- Zelfmedelijden en zelfbeklag
- Allerlei lichamelijke klachten (suggestief en echt)

Als een (langdurige) depressie al geestelijke, psychische of lichamelijke schade heeft aangericht, zal er professionele hulpverlening ingeroepen moeten worden.

Als je regelmatig wordt overmand door angst en boosheid kan er (ook) een geestelijk probleem spelen, met infiltratie van boze machten. Dan is er geestelijke hulp nodig.

Je moet wel bereid zijn om je zonden te belijden en te laten en het allemaal over te geven aan Jezus Christus. Hij kan de angsten en boosheden in je leven overwinnen.

Door een verkeerd denkpatroon kan een depressie blijven voortduren

De grootste fout bij een depressie ligt vaak in het denkpatroon.

Kwaadheid en wrok blijven dan maar voortduren. Wrok is een bitter gevoel wegens geleden onrecht en een geneigdheid tot wraak. Boosheid kan in het bijzonder gericht zijn tegen iemand van je liefde hebt verwacht, maar die je daarin diep teleurgesteld heeft. Je kunt je ook in de steek gelaten voelen. Dit kan binnen in je een knagende worm worden, zodat je zelf het slachtoffer wordt van zondige gevoelens. Je moet leren je vijanden lief te hebben en geen toorn in je te laten overnachten (Zie: Ef.4:2, 31-32).

Samuel Gerber, de bijbelschooldirecteur, waarschuwt ons in zijn boekje over vermoeidheid: 'Ergernis over mensen, die zo geheel anders zijn dan het product van onze dromen, maakt ons moe en verdrietig, en ten slotte ziek.'

15.3 Liefdesbanden of angstbanden

In het magazine 'De Hoop nieuws' van september 2010 wordt het belang van goede vriendschappen benadrukt. In deze uitgave van st. De Hoop in Dordrecht komen heldere, helpende gedachten aan de orde. Het belangrijke verschil tussen het hebben van 'liefdesbanden' of 'angstbanden' wordt aangetoond. Ze halen hierbij de Amerikaanse christenpsycholoog Jim Wilder aan. Deze benadrukt het belang van geestelijke vreugde en het hebben van gezonde liefdesbanden voor het geestelijk volwassen worden. Geestelijke vreugde ontvangen wij, als wij ons geliefd weten door de mensen die dicht bij ons leven. Daardoor worden wij gestimuleerd om onszelf ook in liefde aan anderen te geven. Hierin zien we, dat Liefde door liefde moet leven.

Liefde moet door liefde leven

Het belang van liefdebanden komt nog meer aan het licht tegen de achtergrond van duistere angstbanden. Vanaf de vroege kinderjaren kunt angstbanden worden gevoed door gevoelens van afhankelijkheid en afwijzing aan te kweken. Dit kan gebeuren als een kind wordt gekleineerd en achtergesteld en zich steeds maar niet waar kan maken. Het kind kan dan zijn of haar uiterste best gaan doen om er maar bij te horen en om het de anderen naar de zin te maken, in een slaafse opstelling. Andere kinderen kunnen dan moeilijk in de omgang worden en negatieve aandacht gaan vragen. Voor het aankweken van een evenwichtig zelfbeeld kan het negatief uitwerken als je blijft benadrukken dat het 'geneigd is tot alle kwaad en onbekwaam is tot enig goed'. Hoewel het een theologische uitdrukking is (die je goed moet plaatsen), is het opvoedkundig beter om kinderen aan te moedigen, dat ze waardevol zijn en dat ze hun hoop op God moeten stellen. Je moet ze goed waarderen en niet afkraken en geestelijk afbreken.

In Ps.8:5 leren we dat God de mens heeft gekroond met eer en heerlijkheid (Glory and honor). In Ps.8:4 lezen we in de Engelse Bijbel: 'What is man that You are mindful of him, and the son of man that You visit him?' Visit betekent: 'give attention to or care of'. Vanuit de Hebreeuwse grondtekst staat er: 'dat U aandacht aan hem besteed... en dat U hem gedenkt'. Je kinderen daarom ook benaderen als waardevolle schepselen van God. De mens is het kroonjuweel van de schepping. In een vergelijking kun je zeggen, dat de menselijke parels door de zonde en eigen schuld zijn weggeglipt uit Gods handen. God wil ze echter weer oprapen uit het vuil en schoonmaken door het bloed van Jezus Christus. Dat is de boodschap van het Evangelie. Dit is een goed voorbeeld voor onze intenties bij een gezonde opvoeding. Gezonde liefdesbanden ontstaan en groeien dus in de opvoeding.

Jongerenproblemen worden vaak door ouderen veroorzaakt. Door een verkeerde opvoeding ontstaan angstbanden.

In het artikel van De Hoop nieuws wordt gesteld: 'Bij een angstband proberen mensen negatieve gevoelens als pijn, vernedering, schaamte, schuld en/of angst te vermijden.' Je wilt dan een ander behagen en plezieren. Je wilt een ander niet boos maken. Het is een slaafse vrees. Op den duur laat je jezelf bij (nieuwe) relaties gemakkelijk door angst drijven. Je kunt dan bang zijn om iemand te kwetsen door je eigen mening te geven. Door angstbanden komt liegen en bedriegen veel voor bij kinderen en jongeren. Na de leeftijd van 10 jaar worden het meer bewuste leugens, daarvoor liegen kinderen veel uit angst (voor de straf).

In het artikel wordt ons geleerd: 'Angstbanden kunnen veranderd worden in gezonde liefdesbanden, maar vraagt wel veel inzet. Essentieel is dat de echte gevoelens geuit gaan worden. Veel mensen vinden het eng om hun verdriet, hun boosheid, hun gekwetstheid te laten zien. Ook durven ze niet te zeggen wat ze wel en vooral ook wat ze niet willen, terwijl grenzen stellen juist erg belangrijk is. Ze zijn bang om belachelijk gemaakt te worden of om (opnieuw) gekwetst te worden.'

15.4 Liefde overwint

Lees 1 Kor.13 maar eens voor jezelf. Daarin zie je hoe belangrijk de genadegave van de liefde is. De genadegaven geloof, hoop en liefde overwinnen de haat, boosheid en angst. De liefde zal echter eeuwig verder mogen reiken dan geloof en hoop. En zo lezen we in 1 Kor.13:13: 'En nu blijft geloof, hoop en liefde, deze drie; maar de meeste van deze is de liefde.'

De ware liefde is van God en door God. God is liefde (1 Joh.4:8). Dit is op aarde zichtbaar geworden in Zijn Zoon Jezus Christus. 'Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder die in Hem gelooft, niet zal verderven, maar het eeuwige leven zal hebben' (Joh.3:16).

God heeft Zich door Zijn verbond aan zondige mensen verbonden. Dat is pas de echte liefdesband.

Gods verbond is Zijn liefdesband met mensen

Uit deze geweldige liefdesband komen alle liefdesbanden voort, die de gelovigen weer aan elkaar verbinden. Zolang ze in liefde aan God verbonden blijven, blijven deze draden van liefde naar anderen uitgaan... Deze draden van liefde gaan zelfs reddend en helend uit naar de ongelovigen. De geestelijke familieband moet zich steeds verder uitbreiden!

Liefde is gericht op anderen. Liefde wil delen en zich vermenigvuldigen. Liefde is mededeelzaam.

Liefde wil delen

Gelovigen zijn gered om anderen te redden. Zij mogen de ontvangen liefde niet voor zichzelf houden. De wereld zal ons moeten herkennen aan de onderlinge eenheid en de liefde die we uitstralen.

Liefde is helpend en helend

Liefde is medisch: helpend en helend. Liefde overwint de angst. We lezen als belangrijk kerngegeven in 1 Joh.4:18: 'Er is in de liefde geen angst, maar de volkomen liefde werpt de vrees uit.' Het Griekse woord 'phobos' heeft in dit vers niet de betekenis van ontzag, maar 'angst'. In de Statenvertaling lezen we in het hele vers: 'Er is in de liefde geen vrees, maar de volmaakte liefde drijft de vrees buiten; want de vrees heeft pijn, en die vreest, is niet volmaakt in de liefde.'

Liefde overwint de angst

Angst kan een uiting van een onrustig geweten, omdat men niet zeker is van vrij spraak bij het oordeel van God. Door de ontvangen liefde is er wel vrijmoedigheid in de dag van het oordeel (zie in 1 Joh.4:17). Geestelijk gezonde gelovigen mogen weten wat we lezen in vers 19: 'Wij hebben Hem lief, omdat Hij ons eerst liefgehad heeft.' Gezonde gelovigen kunnen met Paulus zeggen: 'Want de liefde van Christus dringt ons' (2 Kor.5:14). Vanuit de grondtekst staat er dat de liefde van Christus hem vast hield, in de greep hield. Paulus was in de greep van de liefde van Christus voor de mensheid. Dit bepaalde zijn leven en deed hem niet aan zichzelf denken. Zo denkt een goede herder en hulpverlener, naar het voorbeeld van Jezus, aan de schapen die aan zijn zorgen zijn toevertrouwd. Door de liefde van Christus kan een goede herder 'zijn eigen leven' geven voor de bedreigde en beschadigde schapen. Hij wordt gemotiveerd door de liefde van Christus en investeert iets van zijn eigen leven in hulpbehoevenden.

Een goede hulpverlener wordt gemotiveerd door de liefde van Christus

Liefde kan vergeven. Haat is juridisch: wraakzuchtig en vergeldend. Boosheid kan niet vergeven en blijft wrok koesteren. Verderop wordt naar oplossingen gezocht op het gebied van angst en boosheid. Jezus heeft getoond liefde tot Zijn vijanden te hebben. Hij heeft zelfs zijn leven gegeven voor vijanden. Hij kan liefdevol vergeven. Zijn vergevingsgezindheid is de redding voor vijandig gezinde zondaren. Zijn liefde overwint onze angst en boosheid. Het is een belangrijk en gelukkig principe, dat liefde ook de boosheid overwint.

Liefde overwint de boosheid

Zoek er dus naar om in liefde te (kunnen) vergeven!
Ik ontmoette een meisje dat dacht dat haar zonden niet vergeven konden worden, omdat ze zelf niet in staat was om anderen te vergeven (die haar diep hadden gekwetst). Er staat immers in het gebed des Heeren: 'Vergeef ons onze schulden,

gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.' Ik heb haar gemaaid, dat ze haar leven aan Jezus moest overgeven... en dat Hij ook deze gevoelens (van niet te kunnen vergeven) kan wegnemen.

Als we gelovig in Zijn helende handen zijn, kan Hij ook onze beschadigde emoties helen.

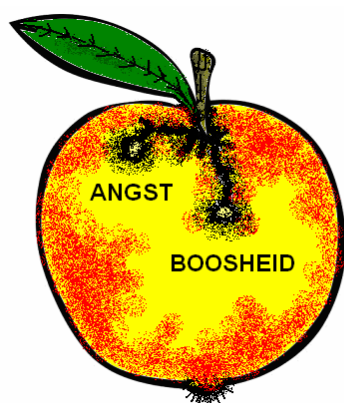
**Als we gelovig in de helende handen van Jezus zijn,
kan Hij ook onze beschadigde emoties helen**

Dit is een tijd later ook met dat meisje gebeurd.

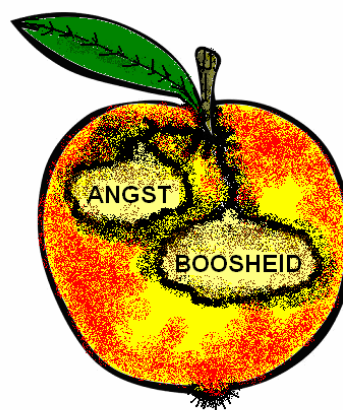
Jezus lost de zaken voor ons op die wij niet kunnen oplossen bij onszelf! Wat bij de mensen onmogelijk is, is mogelijk bij God (Mark.10:27).

15.5 Angst en boosheid

In de afbeeldingen die volgen zie je wat angst en boosheid kunnen uitwerken in je leven. Het kunnen ook andere negatieve gevoelens zijn die iemand blijft koesteren. Hierdoor kun je zelfs een occulte belasting of gebondenheid oplopen. Je geeft de boze geesten van angst of boosheid dan een ingang in je leven.



WAT LAAT JE TOE IN JE HART?



WAT ZAL HET MET JE DOEN?

Boze geesten vestigen zich via je gedachten op zwakke of zieke plekken in je geestelijk leven. Het zijn geesten die communiceren met onze geest. Je ziet op de afbeeldingen dat er insecten zijn binnengedrongen via een zwakke of beschadigde plek in de appel (een voorbeeld van het hart). De insecten leggen vervolgens de eitjes in de appel. Je kunt dit vergelijken met zaden van angst of boosheid, die wij op zwakke momenten hebben toegelaten in ons hart. Als we de angst niet tegenstaan (maar koesteren) en de boosheid niet verwijderen uit ons hart (maar zelfs voeden), zal het ernstige gevolgen kunnen hebben voor ons. De angst of boosheid zullen ons steeds verder verteren. Eigenlijk vreet zo iemand zichzelf op van boosheid. Er is een spreekwoord in Laos, wat ons leert: 'Het is niet de mens die de opium eet, maar de opium eet de mens.' De drug opium die ze daar eten, zal ze verteren. De zonde die je koestert, zal je uiteindelijk doden.

We zien verderop in het boek dat er gelukkig ook nog herstel mogelijk is. Wat in de natuur niet kan, kan door het herstellende en helende werk van Jezus Christus in het geestelijk leven wel.

Infiltratie van boze geesten gebeurt ook bij gelovigen

De infiltratie van boze geesten gebeurt ook bij gelovigen.

Ik was zelf jarenlang belast met een geest van angst. Dit kwam door een geestelijke teleurstelling en een diep ingrijpende ontmoediging. Dit is mijn Mara, mijn water van bitterheid of teleurstelling geweest. Ik heb dit niet goed kunnen verwerken, waardoor de teleurstelling en angst in mij bleven, zoals de zaden van angst in de afgebeelde appel.

Ook in de Bijbel zie je de Mara's in het leven van de gelovigen. De satan had zeer begeert om de discipelen te ziften als de tarwe (Luk.22:31). Zij raakten teleurgesteld doordat hun Meester ging lijden en sterven aan het kruis. Dit was hun Mara, hun water van bitterheid of teleurstelling.

Je ziet ook een langdurige belasting in het leven van Jakob. Hij was teleurgesteld en diep bedroefd omdat zijn zoon Jozef er niet meer was. Hij bleef maar rouwbedrijven. Bij Jakob is er pas in de avond van zijn leven (op 130-jarige leeftijd) een oplossing gekomen, toen na jaren van depressie Jozef weer aan zijn leven werd toegevoegd. Toen Jozef op 17-jarige leeftijd is weggevoerd naar Egypte, moet Jakob ongeveer 108 jaar oud zijn geweest. Er was bij hem duidelijk sprake van een depressie, die zo'n 22 jaar heeft geduurd. Toen zijn zonen naar Egypte gingen om koren te kopen, zat de angst er bij Jakob nog diep in (zie dit maar in Gen. 42:4, 36, 38).

Het kan ook zijn dat gelovigen door het volharden in een zonde een occulte gebondenheid oplopen. Ze gaan dan dwangmatig door in deze of meerdere zonden. Je ziet dit terug in het leven van David, die wellicht meer dan negen maanden zijn zonde met Bathseba verborg (want het kind was al geboren). Geestelijk, psychisch en lichamelijk had hij er echter veel onder te lijden. Hij werd er als het ware door verteerd. Voordat hij zijn zonden beleed, toen hij zweeg, verouderden zijn beenderen, terwijl hij de hele dag schreeuwde. Hij geeft verder door: 'Want dag en nacht drukte Uw hand zwaar op mij; mijn levensvocht verdroogde als in zomerse hitte' (Ps.32:3-4). Let er op: het vasthouden van zonde vreet aan je. In 1 Kron.21:1 lezen we bij het plan van David tot een zondige, hoogmoedige volkstelling: 'Toen stond de satan op tegen Israël, en porde David aan, dat hij Israël telde.'

15.6 Kom uit je ommuurde vesting

Zorg dat je geen muren om je heen bouwt, om je zodoende af te schermen voor anderen. Achter die muren van je vesting ontstaat er dan een verstikkende sfeer. De angst kan beklemmend worden in de enge ruimte die je in jezelf hebt overgehouden. Angst en boosheid moeten eruit kunnen. Je kunt muren van zelfmedelijden en wrokgevoelens om je heen bouwen. Binnen deze muren heerst er een enge sfeer van eenzaamheid en leegte.

Jaren geleden schreef een meisje me het volgende: 'Ik ben zo vol van machteloze woede en verdriet, alles is gebroken in me, iedereen keert zich tegen me. Ik kan zo niet schrijven. Als ik dan door iedereen gehaat word, vind ik het niet waard meer om te leven. Je denkt natuurlijk: is ze weer bezig met zelfmedelijden! Nou, je denkt maar. Niemand snapt me.' Een andere keer had ze me al geschreven: 'Waarom moet ik altijd met complexen rondlopen? Ik verberg m'n verdriet door als een verwaande trut over straat te gaan, maar ik weet me geen houding te geven hoor! Ik denk dat iedereen me minacht en me belazert waar ik bij ben. Bij niemand kan ik de ware liefde vinden, iemand die ècht van me houdt, van me houdt om hoe ik ben. Iemand die blij is als ik kom. Waarom ben ik zo eenzaam?'

Samuel Berger leert ons: 'Wie zich in medelijden met het gekwetste ik baadt, verliest pas alle weerstandskracht en levensvreugde. (...) Wie alleen maar ontvangen wil, verstoort de gemeenschap en maakt zichzelf eenzaam. Wie graag deelt, scheidt gemeenschap. Echte liefde bouwt de gemeenschap op, want zij zoekt niet het hare. Overal waar wij het onze zoeken, ontstaan muren. Overal waar wij het voordeel en welzijn van anderen zoeken, ontstaat een brug.'

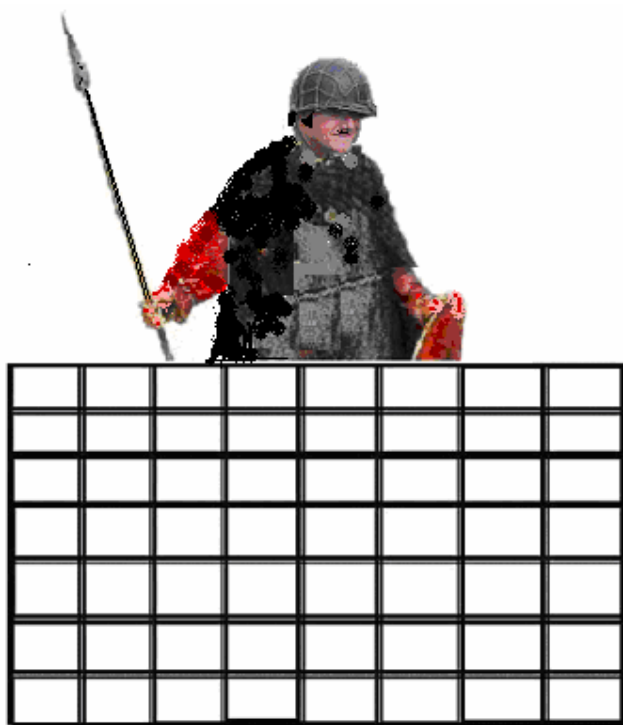
Door zelfmedelijden trek je dus muren op tussen jou en de anderen. Als je jezelf voor anderen afschermt en ommuurt, kunnen ze je niet bereiken en helpen. Je moet het dan zelf maar uitzoeken. Je kunt deze muren ook afbreken. Waarom ook niet? Breek de stenen van zelfbeklag, zelfzucht, angst, boosheid, wrokgevoelens en verbittering af in je leven. Trap die stenen van wrokgevoelens weg uit jouw muur! Sla toch een opening in deze kille isoleercel.

Je moet een opening maken in jouw isoleercel

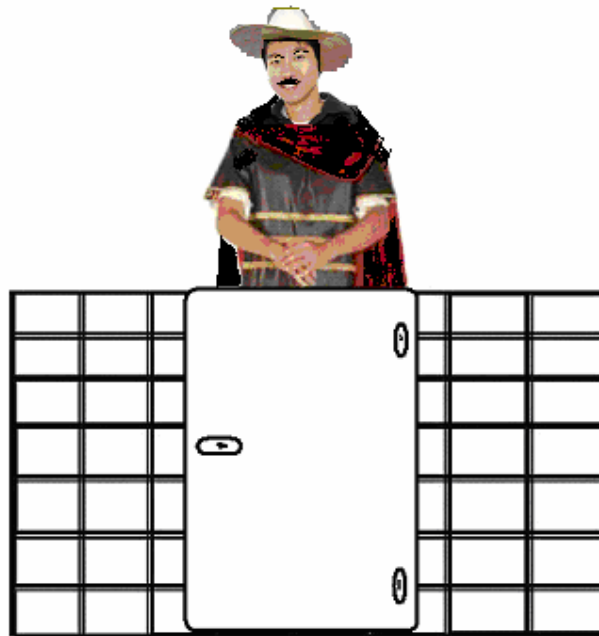
Breek maar eens een groot gat in jouw verdedigingsmuur. Bouw er dan maar gelijk een poortje in, zodat je anderen kunt binnenlaten in jouw leven.

En als je een deur hebt gemaakt in je muur van weerstand, komt in het Evangelie ook een kloppende Jezus aan jouw deur (Openb.3:20). Hij wil dat je Hem toelaat in je leven. Hij zal je helpen, helen en rust geven. Hij nodigt ook jou (in Matth.11:28): 'Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.'

Leg dan je wapens van tegenstand neer en open vol overgave de deur van je hart voor de Overwinnaar van jouw boosheid en angsten. Hij zal je dan niet afwijzen, maar aanvaarden zoals je bent. Daarbij maakt Hij dan iets moois van je leven.



BOUW JIJ EEN MUUR OM JE HEEN?



MAAK ER DAN EEN POORTJE IN

Als je een poortje hebt gemaakt in je muur, kun je er ook zelf uit naar een ander toe. Een gelovige heeft een thuisbasis en een uitvalsbasis. Je moet ook leren om een brug naar een ander te bouwen. Kom maar over de brug met je vriendelijkheid en belangstelling. Van geven word je rijk. Gods Woord leert ons zelfs in Hand.20:35: 'Het is zaliger te geven, dan te ontvangen.'

Je moet een bron van levend water worden

Als je de geestelijke vreugde van 'het geven van jezelf aan anderen' hebt leren kennen, wil je blijven geven. Je wordt dan een bron van levend water, die steeds weer wordt aangevuld door de genade en liefde van de Heere Jezus Christus. In Spr.11:24 lezen we dat iemand die uitstrooit, nog meer zal toegedaan worden. In vers 25 volgt daarop: 'De zegenende ziel zal vet gemaakt worden; en die bevochtigt, zal zelf ook een vroege regen worden.'

Jezus is de Levensbron. Hij ging het land door, 'goeddoende, en allen genezend die door de duivel overweldigd waren, want God was met Hem' (Hand.10:38).

Paulus wekt de gelovigen op in Gal.6:9-10: 'Doch laat ons, goeddoende, niet vertragen; want te zijnder tijd zullen wij maaien, zo wij niet verslappen. Zo dan, terwijl wij tijd hebben, laat ons goed doen aan allen, maar meest aan de huisgenoten van het geloof.'

15.7 God zoekt het weggedrevene

Jezus is gekomen om te zoeken en zalig te maken dat verloren is. Zondaren zijn als parels, die door de moedwillige val uit Gods hand zijn weggeglipt.

Jezus is gekomen om deze parels uit de drek te halen en weer helemaal schoon en schitterend te maken. Als wij tot Hem komen, accepteert Hij ons zo vies als we zijn... en Hij maakt iets moois van ons.

De vader van de verloren zoon omhelsde liefdevol Zijn vieze zoon. Hij gaf hem daarna onverdiend zijn waardigheid als geaccepteerde zoon terug, door hem een schoon kleed en een ring te geven.

15.8 Samen met Jezus ben je oneindig veel waard

In de zomer van 2009 zat er een jongen in mijn bijbelstudiegroepje die best wel een laag zelfbeeld had. Hij was gepest op de basisschool. De naam waarmee hij was gepest had hij zelfs opgenomen in zijn e-mailadres. Hij zei dat hij het niet erg vond. Hij was voorheen wel meer op de Bijbelstudie geweest, maar daarna een tijdje niet meer. Hij wilde zelfs geen uitnodiging op papier meer ontvangen. Ik vroeg hem toen of ik hem dan nog wel een uitnodiging mocht mailen. Dat was geen bezwaar. Hij was in 2009 toch nog een keer geweest, maar daarna wilde hij niet meer. Hij ging dan liever achter zijn computer zitten voor een voetbalspel. Er zat waarschijnlijk ook iets in van het zich niet aanvaard voelen in een groep. Zijn moeder had echter gezegd dat hij toch nog maar een keer moest gaan, om het dan op die avond af te zeggen. En op deze avond zat hij dus in mijn groepje.

Het verhaal kwam op de geschiedenis van David en Mefiboseth. Het ging er in het gesprek over hoe jij jezelf zag. Ik wist niet dat hij op de basisschool was gepest en hoe hij zichzelf zag. Hoe jij jezelf ziet heeft te maken met jouw identiteit. Wat is jouw identiteit. De identiteit van Mefiboseth was: dode hond.

Voor zijn waarneming heette hij dus: Mefiboseth Dode Hond. Ik vroeg de jongen waarom hij zo'n e-mailadres had. Ik zal dit adres een soortgelijke naam geven, bijvoorbeeld: krekel96@hotmail.com. Dat had dus te maken met zijn identiteit.

We gingen daarna verder in op de geschiedenis van Mefiboseth. Je kunt het lezen in 2 Sam.4:4, 2 Sam.9:1-13, 2 Sam.16:1-4 en 2 Sam.19:24-30.

Toen hij vijf jaar oud was, nam zijn voedster hem op en vluchtte zij met hem weg (na de dood van Sauls zoon Isboseth). Zij haastte zich, hij viel daarbij en werd kreupel aan zijn beide voeten. Dit ziet dus op een verlamming. Uiteindelijk verbleef hij in een uithoek van het land, in Lodebar ('een zeer dor land'). Hij was hierbij het beeld van een angsthaas, die zich ver uit de buurt in een droge kuil schuilhield. Kan het minder? Heb je ook zo'n laag zelfbeeld? Als je dan alleen maar naar jezelf en je omstandigheden kijkt, is het uiterst triest met je gesteld. Dit kan echter wel veranderen! Ben je zo nog op jezelf of wil je bij een ander horen?

David is het voorbeeld van de Heere, als hij op zoek gaat naar een verloren, weggevluchte Mefiboseth. De goede Herder is ook op zoek naar zo'n verloren schaap. Hij wil het schaap weer bij Zich hebben, bij Zijn kudde. Het schaap moet in zijn ellendige positie niet op zichzelf blijven. Zoals zo'n schaap verward kan zitten in een stekelige struik, kun jij verward zijn in jouw negatieve gedachten over jezelf. Je bent maar alleen, je voelt je in de steek gelaten. Is er nog iemand die om je geeft?

David had echter een verbond gemaakt met zijn vriend Jonathan. Jonathan is hierin een mooi voorbeeld of een type van Jezus. Mefiboseth hoorde bij zijn overleden vader Jonathan. Wellicht kon David zelfs uiterlijk het beeld van Jonathan in zijn kreupele zoon herkennen. De koning gedacht in ieder geval aan het verbond.

Je weet wel dat Jezus het hoofd is van het genadeverbond. De gelovigen zijn in Hem begrepen en daarom rechtvaardig voor God. Als je bij Jezus hoort, ben je rechtvaardig voor God.

Als je bij Jezus hoort, ben je rechtvaardig voor God

Jij bent dan in Hem (zoals in de Wijnstok) en Hij is in jou (door de Heilige Geest). 'Met Zijn genade, majesteit en Geest wijkt Hij niet van de gelovigen'. Omdat Mefiboseth bij Jonathan hoorde, hoorde hij ook bij het verbond met David. Als je bij Jezus hoort heb je ook een nieuwe identiteit, namelijk 'Jezus en jij'. Samen met Hem ben je heel veel waard. Het bedrag 100.000.000 euro is heel veel waard. Het bedrag 1 euro is niet veel waard. Het bedrag 100.000.001 is ook heel veel waard. Jezus en ik zijn samen heel veel waard, onbevattelijk veel! Het is met geen pen te beschrijven hoeveel je waard bent als je bij Jezus hoort... dat heeft eeuwigheidswaarde!

Aan de tafel met David had Mefiboseth waarschijnlijk niet veel last van zijn verlamde benen. Je kon dan niet zoveel van zijn handicap zien (daar zit ook een mooi beeld in). Maar wat kon Mefiboseth David eigenlijk bieden? Hij was hulpbehoevend. Wat kon hij voor David doen? Als hij aan de tafel van David zat, kon hij zien op de helden van David en alle anderen, die ook wel bij tijden zullen hebben meegegeten aan de tafel van de koning. Stel je voor dat dit zo was. Er zullen veteranen en helden zijn geweest, die ook de nodige littekens zullen hebben gehad. Die hadden ze dan wel opgelopen in de strijd voor David. Aan hen kon David wel eer behalen. Zij hadden immers genoeg gepresteerd voor hun Koning en voor Israël. Maar Mefiboseth, wat had hij eigenlijk voor David gedaan? Hij was eigenlijk maar 'een drop-out', iemand die een voedster op de vlucht had laten vallen. Voel jij je ook als zo'n drop-out? Hebben mensen je laten vallen? Val jij jezelf zo tegen? Voel je jezelf zo weinig waard?

Toch geloof ik dat David blij was als hij Mefiboseth daar zag. Zal hij niet hebben geglimlacht als hij aan zijn tafel naar hem keek. Sommigen van zijn helden, zoals Joab en de andere zonen van Zeruja, waren harder dan hem (2 Sam.3:39). Het gaat erom wat Jezus voor ons heeft gedaan, niet wat wij voor Hem hebben gepresteerd. 'Want ook de Zoon des mensen is niet gekomen, om gediend te worden, maar om te dienen, en Zijn ziel te geven tot een rantsoen voor velen' (Matth.20:28).

Als je jezelf gelovig mag vastklampen aan Jezus, is God daar blij en tevreden mee.

Als je jezelf gelovig mag vastklampen aan Jezus, is God daar blij en tevreden mee

Er komt dan ook een glimlach in jouw leven. God heeft je dan lief en het geluk lacht je daarom toe. Het gaat er dus om bij wie je hoort. Ben je nog van jezelf, met je lage zelfbeeld, of ben je het eigendom van jouw getrouwe Zaligmaker (HC. vr.+antw.1)? Dan mag je getroost verder gaan, want jouw identiteit is dan: Jezus en jij.

In Hoogl.1:6-7 lezen we dat de bruid van Salomo zich zwart en zwartachtig noemt, omdat de zon haar had beschenen. Salomo had dus ook een donkere bruid. Als zo'n donkere vrouw uit een stoffige tent in het woestijngebied zou zijn gehaald, hoe waardevol zal ze er toen hebben uitgezien? Toch zegt ze: 'Ik ben zwart, doch liefelijk'

(vers 6). Als ze keurig is versierd in een prachtig kleed, met sieraden, met een diadeem en bij de troon van haar bruidegom Salomo stond, was ze echter prachtig om te zien. Samen met Salomo vormden ze een mooi stel. Er hing dat een heerlijke geur van kruiden en specerijen. Wat heerlijk om zo samen met de koning heel veel waard te zijn!

Als je bij Jezus hoort ben je in de ogen van God heel veel waard. Zie dan jouw geweldige positie en roep het uit: 'Ik hoor bij Jezus! Hij is mij alles waard!' Weet dan dat jij Hem zoveel waard bent, dat Hij zelfs Zijn leven voor jou heeft gegeven!

15.9 Een gelovige bruid van koning Jezus

Een gelovige is de bruid van koning Jezus. Psalm 45 is een bruiloftslied. De koningin mag daarin aan de rechterhand van de Koning staan, 'in het fijnste goud van Ofir' (vers 10). Gelovige, je bent door God geliefd! Kom dan vrijmoedig tot Jezus, terwijl je wordt genodigd vanuit Ps.45:11-12: 'Luister dochter, en zie, en geef gehoor: vergeet uw volk en uw familie. Dan zal de Koning genieten van uw schoonheid; omdat Hij uw Heere is, buig u voor Hem neer.'

Jezus is de grote Vriend van zondaren die tot Hem komen

Jezus is de grote Vriend van zondaren, Die ver boven hen verheven is, maar wel laag naar ze afdaalt met Zijn reddende en helende handen. Daarom kwamen de tollenaars en zondaars tot Hem (in Luk.15:1). De farizeeën en Schriftgeleerden waren hier zeer ontevreden over en zeiden: 'Deze ontvangt de zondaars en eet met hen' (Luk.15:2).

Jezus noemt Zijn discipelen, leerlingen en volgelingen 'vrienden' (Joh.15:15). 'Hij is het, die ons Zijne vriendschap biedt' (Ps.103:5 ber.).

Daarom mogen Gods kinderen gelovig zingen:

Welk een Vriend is onze Jezus,
Die in onze plaats wil staan.
Welk een voorrecht dat ik door Hem
altijd vrij tot God mag gaan.
Dikwijls derven wij veel vrede,
dikwijls drukt ons zonde neer,
juist omdat wij 't al niet brengen
in 't gebed voor onze Heer.

Leidt de weg soms door verzoeking,
dat ons hart in 't strijduur beeft.
Gaan wij dan met al ons strijden
tot Hem, Die verlossing geeft.
Kan een vriend ooit trouwer wezen,
dan Hij Die ons lijden draagt?
Jezus biedt ons aan genezing,
Hij alleen is 't Die ons schraagt.

Zijn wij zwak, belast, beladen
en terneer gedrukt door zorg?
Dierb're Heiland, onze Toevlucht,

Gij zijt onze Hulp en Borg.
Als soms vrienden ons verlaten,
gaan wij biddend tot de Heer.
In Zijn armen zijn wij veilig,
Hij verlaat ons nimmermeer.'

De dichter van het lied is de Ierse Canadees Joseph Scriven (1819-1886). Zijn leven werd getekend door tragische gebeurtenissen. De bruid waar hij mee wilde trouwen verdrong op de vooravond van wat hun trouwdag zou worden. Er wordt over hem verhaald, dat zijn verdriet tot zijn bekering leidde. God gebruikt dus ook zeer droevige omstandigheden om iemand tot geloof en bekering te brengen. Scriven heeft zijn verdere leven veel tijd besteed aan de zorg voor armen en behoeftige mensen, zoals weduwen en zieken. Uiteindelijk is hij als gevolg van een tyfusaanval zelf ook verdrongen.

Tijdens een ziekte van Joseph heeft een vriend van hem het gedicht tussen zijn papieren ontdekt. Scriven had het gedicht al 31 jaar daarvoor voor zijn moeder geschreven, toen die in diepe droefheid verkeerde. Zo zie je maar weer hoe diepgaand zulke liederen van oorsprong kunnen zijn.

Het is het levenslied geweest van een diep beproefde gelovige. Door het zingen van zo'n lied kun je gelovig de toevlucht nemen tot de grote Vriend 'die ons lijden draagt'. Als je het toevluchtnemend geloof nog niet helder in je hart ervaart, laat dit lied dan maar je verlangen naar Jezus opwekken! Je moet het meezingen zoals psalm 116:1: 'God heb ik lief, want die getrouwe Heer, hoort mijn stem, mijn smekingen, mijn klagen.' Als je zulke psalmen en gezangen zingt, mag je eigenlijk niet meer onbekeerd blijven! Je mag ook niet onbekeerd blijven als je gedoopt bent en in de Bijbel leest.

Door dit alles moet je worden uitgedreven naar de troon van de genade, om door God geholpen te worden. Jezus, de grote Hogepriester, kan medelijden hebben met onze zwakheden (Hebr.4:14-15). Hij is in alles verzocht geweest, op gelijke wijze als wij, maar zonder zonde. We worden verder aangemoedigd in vers 16: 'Laten wij dan met vrijmoedigheid toegaan tot de troon van de genade, opdat wij barmhartigheid verkrijgen en genade vinden om geholpen te worden op het juiste tijdstip.' Het Griekse woord 'eukairos' kan zowel 'op de goede tijd' als 'op tijd' betekenen. Als je jezelf heden, in de welaangename tijd, laat leiden, kan er ook heden genade worden gevonden bij een barmhartige en medelijdende Jezus!

De Vriend van zondaren en tollenaars strekt Zijn reddende handen ook naar jou uit. Grijp deze redding aan! O, grijp vast de doorboorde hand! In 2 Kron.30:8 worden de Israëlieten genodigd: 'Geef de HEERE de hand, en komt tot Zijn heiligdom.'

Tijdens een jongerenbijbelstudie in januari 2010 werden de jongeren op deze wijze ook aangemoedigd door een inleider. In mijn bijbelstudiegroepje volgden er ontroerende momenten. Er werd in dit groepje nog aan toegevoegd, dat je dan maar zoals de bloedvloeiende vrouw 'de zoom van Jezus kleed' in het geloof moet trachten aan te raken (zie Matth.9:20-22). Dat is een bewogen aanbod van genade, 'met bevel van geloof en bekering'. Enkele jongeren zijn toen aangeraakt en waren intens aan het wenen. Op de zondagmorgen die volgde eindigde onze predikant zijn preek met de woorden: 'Geef de HEERE de hand, en komt tot Zijn heiligdom.' En hij spoorde nog aan 'om dan maar de zoom van Zijn kleed aan te raken'.

Wat er naar voren is gebracht tijdens de Bijbelstudies, wordt nogal eens bevestigd in de kerkdiensten van de volgende dag (en dat in verschillende gemeenten). Op deze wijze kunnen de jongeren hierin ook de leiding van de Heere zien.

Een beginnend geloof is gewoonlijk een toevluchtnemend geloof. Je kruipt dan als het ware naar de Heere toe. Als Jezus Christus in het middelpunt staat en er op een bewogen wijze een welmenend aanbod van genade wordt gebracht, kan Zijn liefde onweerstaanbaar worden voor de jongeren.

We weten dat Hij het grote en heerlijke werk doet (door Zijn Heilige Geest). Als Jezus je door Zijn Evangelie aankijkt en je op Hem mag zien, is Hij onweerstaanbaar. Door Zijn liefde word je gevangen.

Door de liefde van Jezus word je gevangen

Jezus straalt als de Zon der gerechtigheid Gods liefde tot een verloren wereld uit. We lezen dat zo duidelijk in Joh.3:16: 'Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder die in Hem gelooft niet verloren gaat, maar het eeuwige leven heeft.'

Kruip dan maar gelovig naar Jezus toe, Die jou met uitgebreide armen tegemoet komt in het Evangelie! Als je nog onbekeerd bent, heb je niets meer te verliezen, want je ligt dan al verloren, maar je kunt alles winnen door te komen zoals je bent. We lezen immers in Joh.3:36: 'Wie in de Zoon gelooft, heeft het eeuwige leven; maar wie de Zoon ongehoorzaam is, zal het leven niet zien, maar de toorn van God blijft op hem.' Je wordt welmenend uitgenodigd!... en als je niet gelovig tot Hem kruipt, ben je Hem ongehoorzaam.

15.10 Klimplantje Geloof heeft het hout nodig

We hebben het tijdens een Bijbelstudie eens gehad over het voorbeeld van een klimplantje. Wat is het klimplantje waard zonder licht en houvast? Het plantje moet dan als een miezerig onderkruipseltje maar een beetje over de grond groeien. Het kruipt slechts over het stof. Dat is geen stof tot roemen. Het moet laag aan de grond blijven leven. Zo kan het ook bij jou zijn. Je kunt maar niet opstijgen uit je lage positie.

Er is echter een hout in de aarde geplant. Dat is het ruwhouten kruis. Achter het kruis, waarop Jezus het verzoenend werk heeft volbracht, schijnt nu de zon van Gods liefde (Joh.3:16).

Een gelovige is als dat kleine klimplantje. Het Gods liefelijk zonlicht lokt hem aan en maakt hem actief. We lezen in Jes.60:1: 'Maak u op, word verlicht, want uw Licht komt, en de heerlijkheid van de HEERE gaat over u op.' De gelovige kruipt naar het licht toe.

Als hij door een storm wordt teruggewaaid, kruipt hij daarna opnieuw in de goede richting. Onderweg komt hij bij het hout van het kruis. Langs het hout kan hij omhoog klimmen.

Het klimplantje Geloof hecht zich aan het kruis en stijgt dan op uit zijn lage staat. Het kruis is geplant in onze lage staat, zodat wij in staat zijn om door Jezus hoger op te komen.



Klimplantje Geloof heeft het hout nodig

Dan kunnen we met Maria zingen (lofzang, vers 1 berijmd):

'Mijn ziel verheft Gods eer;
Mijn geest mag blij den Heer
Mijn Zaligmaker noemen,
Die, in haar langen staat,
Zijn dienstmaagd niet versmaad,
Maar van Zijn gunst doet roemen.

We keren terug naar het bijbelstudiegroepje in de 2009 in Zeeland (toen we het over Mefiboseth hadden). We hebben op het eind samen gebeden. Er waren meer pijnplekken in de groep jongeren. We hebben de Mara's (bitterheid en teleurstellingen) biddend in het midden gelegd. We hebben samen gebeden of de Heere het herstellende hout erin wilde plaatsen. We merkten de aanwezigheid van de Heilige Geest. Sommigen hebben een bevrijdende ervaring gehad.

Ook de jongen met het lage zelfbeeld. Er was een diepe ontroering. Toen we onze ogen weer open deden zag ik dat een meisje straalde door haar tranen heen. Ik vroeg haar: 'Waarom huil je?' Ze gaf me te kennen, dat ze zo dankbaar was, 'om wat Hij voor haar heeft gedaan'.

De jongen is heel anders naar huis gegaan, dan dat hij gekomen was. Daarna wilde hij geen bijeenkomst meer missen. Hij was er ook tijdens de conferentie. Zijn moeder belde me na enkele dagen. Hij had tegen haar gezegd: 'Mama, de Heilige Geest was in ons midden!' Voor zover ik dat kon zien, zag ik daarna in hem een veel gelukkiger persoon. Het geeft mij ook een glimlach naar hem toe. Het is heerlijk voor ons als leiders als we zien hoe gelukkig jongeren worden als ze (iets van) het contact met de Heere Jezus mogen ervaren.

Ik weet dat ze nog moeten groeien, net als het klimplantje, maar als ze het kruis hebben mogen aanraken, stijgt hun verwondering.

Als ze mogen opzien naar het kruis, gaat het licht op in hun hart.

Ook als zij de Naam van de HEERE vrezen, 'zal de Zon van de gerechtigheid voor hen opgaan, en er zal genezing zijn onder Zijn vleugelen'; en zij zullen uitgaan en toenemen, als mestklaveren (Mal.4:2).

In het begin van het geestelijk leven kunnen er veel 'groeipijnen' zijn. Groeien betekent ook snoeien. De opstanding van de nieuwe mens betekent ook de afsterving van de oude mens. Er kan ook veel pijn uit het verleden zijn overgebleven. Nog heel wat jongeren zijn emotioneel beschadigd. Soms door gevaarlijke risico's die ze hebben genomen, soms door verslavingen, soms door jarenlang negatief denken over zichzelf en soms ook door het toedoen van anderen. Afwijzing door anderen en van jezelf zijn vaak de grootste boosdoeners. Er moet daarom ook worden gezocht naar herstel van beschadigde emoties. Ik denk dat we dit hard nodig hebben binnen onze reformatorische kringen. Het geestelijk pastoraat dient zich op dit gebied beter te specialiseren.

Het geestelijk pastoraat dient zich beter te specialiseren

Er wordt gelukkig al heel wat gedaan op psychisch gebied, maar er is vaak te weinig kennis en specialisatie op het gebied van de geestelijke problemen. Op dit gebied kunnen wij van evangelische counseling leren. Soms is er ook sprake van occulte infiltratie, doordat angst en boosheid daartoe openingen hebben gegeven. Vanuit het Engelstalige gebied is er veel lectuur binnengekomen, waarvan wij dankbaar gebruik kunnen maken.

We hebben ons daarom tijdens de conferentie in de laatste week van 2009 tot op zekere hoogte ook gericht op herstel. Dit werd naar voren gebracht in het kader van 'de geestelijke strijd – innerlijke problemen en bevrijding'.

15.11 Herstel mijn eerste liefde

Vooraf het zingen van lied 'Herstel mijn eerste liefde' door twee jongeren heeft veel aanwezigeng geraakt. Dit bleek ook in de persoonlijke getuigenissen. Dit is het lied van de conferentie geworden! Het innerlijk verlangen van velen wordt hierin vertolkt.

Ik laat het lied van Marcel en Lydia Zimmer nu volgen:

C G C
Vader in de hemel,
F C G

Die zoveel om mij geeft,
C G C
dat U in Uw genade
G

Uw Zoon gegeven heeft.

C G C
Dank U voor Uw liefde,
F C G
Uw eindeloze trouw,
C G C
dat ondanks al mijn falen,
G

U zegt: 'Ik hou van jou'.

Refrein:

F G AM
Herstel mijn eerste liefde,
F G C
die ik ooit had voor U,
F G AM
want ik wil van U houden,
F G
nog zoveel meer dan nu.
F G AM
Mijn hart moet weer gaan branden,
F G C
zoals het heeft gedaan,
F G AM
vol vuur en vol van hartstocht,
F G
die nooit meer weg zal gaan.

De drukte van het leven
trok mij met zich mee.
De liefde die vervaagde,
de passie die verdween.
Ik was U niet vergeten,
maar nam de tijd niet meer,
om in Uw Woord te lezen,
bij U te zijn, o Heer.

Refrein: ...

Vader in de hemel,
met eerbied vraag ik nu,
of U mij wilt vergeven.
Ik kan niet zonder U.
Dank U voor Uw liefde,

Uw eindeloze trouw.
En Vader, Ik wil zeggen,
dat ik zoveel van U hou
C G C

15.12 Hoe kan jouw Mara worden hersteld?

In Ex.15:23-25 lezen we dat de Israëlieten het bittere water van Mara niet konden drinken. Vanuit de grondtekst kan het ook worden vertaald met 'water van teleurstelling'. Een hout werd op aanwijzing van de HEERE door Mozes in het bittere water van Mara geworpen. Het kan symbolisch goed zien op het hout van het kruis van het Nieuwe Testament. Het past ook goed bij het helend handelen van God door Jezus Christus. We lezen namelijk na deze gebeurtenis te Mara in Ex.15:26: 'Want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester!'

De HEERE is de Heelmeester

Ik heb persoonlijk een dienst over Mara meegemaakt, waarbij de gastspreker, Wim Grandia, deze uitleg gaf. Hij wilde eerst een andere toespraak houden, die hij ook had voorbereid. Dat zou een vermaning zijn. Door een getuigenis aan het begin van de dienst voelde hij zich geroepen om 'een bemoediging' door te geven. Hij hield daarom een preek over Mara en het hout.

Aan het einde van de dienst moesten de aanwezigen hun persoonlijke pijnplekken en hun 'water van teleurstelling' voor zichzelf bedenken. Welke pijn uit het verleden is je bijgebleven? Wat heeft eigenlijk blijvende innerlijke schade bij je aangericht? Is het afwijzing? Kun je iemand niet vergeven? Heb je onherstelbare schade aangericht? Kun je jezelf niet vergeven? (dat is vaak een heel moeilijke zaak). Dit soort zaken moesten wij aan het eind van de dienst in Zierikzee voor onszelf bedenken.

Daarna was er een gebed voor de aanwezigen. Als je inderdaad nog pijn had van één of meerdere Mara's in je leven, moest je maar gaan staan tijdens dit gebed. De anderen konden blijven zitten en stil meebidden. Ik wist voor mezelf dat ik eigenlijk zou moeten gaan staan. Ik had inderdaad een pijnplek van afwijzing, waar ik dus ook schadelijke gevolgen van had overgehouden. Maar ik was het niet gewoon om dit in een dienst te doen. Mijn vrouw zat naast me. Ik dacht: zij is het ook niet gewoon om het te doen. Dat laatste argument greep ik aan om maar te blijven zitten. Ik hoopte en bad stillletjes dat de Heere mij (ondanks het blijven zitten) hierin toch wilde zegenen. Ik had het wel nodig. Toen veel mensen gingen staan zat ik toch nog stiekem te kijken wie dat waren. Dat was eigenlijk niet zo netjes. Ik herkende onder hen ook leerlingen van onze school.

Ondanks mij zwakke houding was de dienst van Wim Grandia toch bijzonder voor ons. Achteraf heb ik het mijn vrouw verteld dat ik eigenlijk wel wilde gaan staan (en dat het nodig was), maar ik bedacht: 'jij bent het niet gewoon.' Zij verklaarde me dat het bij haar ook zo was. Ze wilde ook gaan staan, maar bedacht: 'Jan is het niet gewoon.'

Wat zitten wij, reformatorische mensen, soms toch angstig vreemd in elkaar!

In ieder geval heb ik veel van deze dienst en de gang van zaken geleerd. Ik heb hiervan geleerd dat er ook onder onze mensen veel pijn uit het verleden is overgebleven.

Het is daarom goed om regelmatig onder onze mensen ook zoiets te doen. Ik heb het zelf al meerdere keren gedaan, in kleinere bijbelstudiegroepjes, maar ook een keer tijdens een gemeenteavond met een groter publiek. Tijdens het gebed voor deze mensen kwam het mij voor om de pijnplekken van deze mensen (die ik niet kende) te benoemen. Achteraf had ik hierover een gesprek met de predikant, die ook aanwezig was. Hij merkte op dat het inderdaad goed was om de zonden ook concreet te noemen en niet zozeer in het algemeen. De genoemde zonden en pijnplekken bleken voor een belangrijk deel ook te passen bij de gemeente waarin ik sprak. Ik had van tevoren wel een vermoeden, maar niet zo specifiek. Hierin kan dus ook de leiding van de Heilige Geest zijn.

We hebben het ook gepraktiseerd tijdens de conferentie in Zeeland, in december 2009. Er was een gezegende uitwerking. Het lied 'Herstel mijn eerste liefde' was hiervoor dus een belangrijke bijdrage. Er volgden persoonlijke getuigenissen, waarin vooral ook 'afwijzing in het verleden' een oorzaak bleek te zijn van veel ellende en pijn. Daarbij gaat het er om hoe je deze afwijzing verder verwerkt. Velen gaan zich daarna op een te gespannen wijze 'bewijzen'. Als je jezelf hierin voorbij gaat lopen, blijven beschadigingen meestal niet uit. Probeer het daarom zelf niet op te lossen, maar leg het gelovig neer bij de Verlosser!

Wilkin geeft aan: 'Ieder men krijgt in zijn leven wel te maken met een crisis, een moeilijke gebeurtenis, tegenslag of teleurstelling in mensen (...). Hoe wij hierop reageren, bepaalt of wij er 'beter' of 'bitter' van worden.' Een Mara in ons leven kan ons innerlijk dus langere tijd bitter maken. Hierdoor kunnen wij ook moeilijk worden voor anderen en zelfs problemen veroorzaken binnen onze christelijke gemeente. Als bitter water in contact komt met gezond water, zal de besmetting zich verspreiden. We worden gewaarschuwd in Hebr.12:15, dat er geen wortel van bitterheid omhoog mag groeien, 'om moeite te veroorzaken en daardoor velen verontreinigd zullen worden'.

In het handboek 'Geboren om vrij te zijn' wordt 'bitterheid' ook als invalspoort voor demonische infiltratie genoemd. De gevolgen van bitterheid kunnen in een toenemende mate zijn: wrok, haat, weerspannigheid en toverij. Onder toverij kun je ook scharen: het werken met machtsmiddelen en het manipuleren van gezinsleden of gemeenteleden. Dit kan dus ook voorkomen in reformatorische en Bijbelgetrouwe gemeenten en groepen.

Bitterheid uit zich vooral in boosheid en opstandigheid. Wilkin van de Kamp schrijft ons: 'Weerspannigheid opent de deur voor demonen, die zich in elke vorm van rebellie thuis voelen. Leer vroegtijdig af te rekenen met bittere wortels (woorden).'

Het door angst en boosheid innerlijk beschadigde geestelijke leven kan dus ook zijn bezet door een occulte belasting. Hiervoor is na herkenning, belijdenis en geestelijke overgave dan gebed nodig! Anderen kunnen voor en met je bidden. Het door boosheid verziekte en aangevreten innerlijke leven moet ook door middel van geloof en gebed worden hersteld en bevrijd.

Waarom zul je jezelf in zo'n geval langer kwellen en anderen pijn blijven doen met jouw verkeerde houding en jouw harde woorden? Als er sprake is van een occulte gebondenheid, die zich heeft vastgezet op de beschadiging, moet er ook voor je

worden gebeden. Je hebt de boze te veel terrein in je leven gegeven. Laten we ons hierin steeds weer vernederen onder de krachtige hand van God, onze zorgen op Hem werpen, nuchter waken en gelovig de duivel weerstaan (lees hierbij voor jezelf: 1 Petr.5:6-9).

Er is nog een ander aspect in de lessen over het bittere water in ons leven. De bekende bijbelleraar Derek Prince schrijft erover in het boekje 'Aan de rand van bitter water'. Hij leert ons, 'dat God weet wat er in ons hart is en ons daarom brengt aan de rand van bitter water, opdat wij ontdekken wat er in ons is en met deze diepgewortelde karakterfouten kunnen afrekenen.'

De HEERE stelde Zijn volk op de proef die veertig jaren in de woestijn, om te weten wat er in hun hart was, of ze Zijn geboden wel of niet zouden onderhouden (Deut.8:2). Wilkin geeft hierbij aan: 'Als we gaan beseffen dat God deze moeilijke gebeurtenissen in ons leven toelaat, dan gaan we er op een andere manier naar kijken. Moeilijke mensen worden in onze ogen 'genadetrainers' van God.' Als we ook op dit punt vernieuwd worden in ons denken, dat werkt dit als 'het helende hout' in ons leven.

Het helende hout moet in jouw Mara worden geworpen

In ieder geval moet door het geloof het hout in het bittere water van Mara worden geworpen. Symbolisch gezien moet het hout van het kruis in jouw pijnplekken worden geplaatst. Dat zijn geloofsdaden van belijdenis, vergeving, overgave en aanvaarding.

15.13 Kom uit je emotionele gevangenis

Wilkin van de Kamp leert ons in de digitale nieuwsbrief van oktober 2010 (van het bevrijdingspastoraat 'Geboren om vrij te zijn'): 'We zullen ons hele te maken krijgen met mensen die ons kwetsen en pijn doen. Als we hier niet goed op reageren, dan kunnen we emotioneel verwond en zelfs emotioneel gebonden raken, waardoor wij levenslang geboden zijn aan hen die ons schuldig zijn en aan de pijn die ze ons hebben aangedaan! Onvergevingsgezindheid houdt ons emotioneel gebonden, waardoor we vast blijven zitten in onze emotionele gevangenis.'

Wilkin haalt de gelijkennis van de onbarmhartige knecht aan (zie Matth.18:23-35), die de schuld van een andere slaaf niet wil vergeven, terwijl hem zijn schuld wel was vergeven. Zijn eigen barmhartige heer was bewogen over hem en daarom had hij zeker ook vergevingsgezind moeten zijn over zijn iemand die hem veel minder schuldig was. Uiteindelijk is deze boze slaaf door zijn heer overgegeven aan de folteraars, totdat hij zijn hele schuld zou hebben betaald (vers 34). In vers 35 leert Jezus ons: 'Zo zal ook Mijn hemelse Vader met u doen, als niet ieder van u van harte de misdaden van uw broeder vergeeft.'

Wilkin verklaart: 'Het Griekse woord voor 'folteraars' betekent dat we zowel emotioneel als lichamelijk gekweld worden. Als wij niet vergeven, dan worden we overgegeven aan folteraars, die ons lichamelijk en fysiek zullen kwellen en onze relaties verstoren. Onvergevingsgezindheid houdt ons emotioneel gebonden aan degene die ons iets schuldig is en aan de pijn die ons is aangedaan. Anderen kunnen met ons bidden voor een doorbraak of voor genezing, maar als wij door onze

eigen onvergevingsgezindheid zijn overgeleverd aan deze folteraars, dan is er maar één manier om uit hun greep verlost te worden: door de ander te vergeven. Vergeving is de enige sleutel om bevrijd te worden uit onze emotionele gevangenis. Dan worden we in onze ziel losgemaakt van zowel de emotionele binding als ook van de pijn die ons is aangedaan. Vergeving is het geestelijke dynamiet dat God gebruikt voor het opblazen van gevangenisdeuren die ons tegenhouden los te komen van de dader en de pijn van het verleden. Wie vergeving schenkt, zal van God innerlijke genezing ontvangen, waardoor de wonden uit het verleden zullen genezen, de zielsbanden gereinigd en mogelijk relaties gezond worden. Vergeving is de sleutel om emotionele bindingen te zuiveren van angst, bitterheid en wrok, zodat we gezonde en duurzame relaties kunnen aangaan en onderhouden.'

'Vergeving' is de sleutel om ons te bevrijden uit onze emotionele gevangenis

Counselor Neil T. Anderson leert ons zijn boekje 'Op weg naar vrijheid in Christus': 'Wij worden opgeroepen genadig te zijn, net zoals onze Hemelse Vader genadig is (Luk.6:36) en anderen te vergeven zoals wij ook zelf zijn vergeven (Ef.4:31-32). Dit te doen bevrijdt ons van het verleden en laat niet toe dan satan voordeel op ons haalt (2 Kor.2:10-11).' Wij dienen daarom God te vragen, dat Hij de mensen die wij moeten vergeven in gedachten brengt.

Anderson tekent hier wel bij aan:

Vergeven is niet vergeten. Jezus geneest de wonden, nadat we ervoor gekozen hebben om te vergeven. Vergeving is dus een keuze, een wilsbesluit. Als wij weigeren iemand te vergeven, blijven wij aan die persoon gebonden. Hij stelt hierbij: 'U bent nog steeds aan uw verleden geketend, gebonden door uw bitterheid.' Neil verklaart ons verder: 'Totdat u uw bitterheid en haat loslaat, blijft die persoon u kwetsen. Niemand kan uw verleden herstellen, maar u kunt er wel vrij van zijn. Door te vergeven ontvangt u bevrijding van uw verleden en van hen die u misbruikten.'

Als je vergeeft, kies je er ook voor om iemands zonde niet meer tegen hem of haar te gebruiken. Anderson geeft aan: 'Bittere mensen rakelen de dingen uit het verleden op tegenover hen die hen hebben gekwetst. Zij willen dat de anderen zich even beroerd voelen als zij zelf! Maar het verleden moeten wij loslaten en wij moeten kiezen om elke wraakgedachte te verwerpen. Dit betekent niet dat u de zonde verder ondergaat. God tolereert de zonde niet, en dus moeten wij dat ook niet doen. U moet geestelijke grenzen stellen die verder misbruik tegengaan. Neem stelling tegen de zonde en toon tegelijkertijd genade en vergeving voor hen die u kwetsten.'

Als wij hierbij hulp nodig hebben om ons tegen misbruik te beschermen, geeft hij ons het advies om hierover te (gaan) praten met een vriend, een bekwaam counselor of een pastoraal werker. Dit geeft ook de noodzaak van pastorale teams aan, die op plaatselijk en regionaal niveau hulp kunnen bieden aan emotioneel beschadigde mensen.

15.14 Als er vergeving is, kan er genezing zijn

Laten we het in dit boek ook persoonlijk maken. Noem nu maar eens voor jezelf jouw Mara, jouw 'water van teleurstelling'. Denk eens goed over na over je pijnplekken. Heb je er zelf misschien ook verkeerd in gehandeld of op gereageerd? Belijd hierin je schuld voor de Heere. Probeer anderen en jezelf te vergeven als dit nodig is. Hoe kun je bidden: 'vergeef ons onze schulden', terwijl je jouw schuldenaren niet kunt

vergeven? (zie hierbij Matth.6:12-15). In de verzen 14-15 lezen we dat Jezus onomwonden zegt: 'Want indien u de mensen hun misdaden vergeeft, zo zal uw hemelse Vader ook u vergeven. Maar indien u de mensen hun misdaden niet vergeeft, zo zal ook uw Vader uw misdaden niet vergeven.' Vergeef ze in je hart. Neem je voor om het weer goed te maken met hen die je nog kunt bereiken. Het is trouwens opmerkelijk dat er in het 'Onze Vader' na driemaal 'Uw' driemaal 'ons' volgt. Het gaat allereerst om de heiliging van Gods Naam, om de komst van Zijn Koninkrijk en het geschieden van Zijn wil. Daarna gaat het over ons welzijn en het Koninkrijk van God in ons hart. Zie hoe belangrijk het dagelijks voor ons is dat onze zonden worden vergeven en dat wij anderen vergeven, maar ook dat we vrij kunnen zijn van verdrukkingen, aanvechtingen en verleidingen, die ons tot zonde kunnen brengen.

Gal.5:1 roept ons op om stand te houden. Gelovigen zijn 'tot vrijheid bevrijd'. Christus heeft ons immers bevrijdt om in vrijheid te leven'.

Wilkin van de Kamp geeft ons door in het handboek 'Geboren om vrij te zijn': Vergeving is van levensbelang voor een ieder van ons. Als wij anderen niet vergeven, vergeeft God ons ook niet. En als God ons niet vergeeft, worden onze zonden ons toegerekend en heeft de satan recht ons aan te klagen en een rechtmatige claim op ons leven te leggen. Vergeving is nooit een 'moeten', maar een geschenk van God, waardoor Gods leven en overvloed in ons wordt vrij gezet.'

Er is een ander bijzonder mooi en aangrijpend lied van Marcel en Lydia Zimmer. Het staat in de zangbundels Op toonhoogte 184 en in Opwekking 629. In het refrein wordt gezongen: 'Maar als er vergeving is kan er genezing zijn'.

Het lied wijst ons verder de weg naar het herstel.

Doordenk het biddend en zingend:

'Hoe kan ik verder leven,
hoe moet ik verder gaan.
Kan ik ooit vergeven
wat mij is aangedaan.
De wonden in mijn ziel,
de haat en bitterheid,
lijken niet te helen,
niet door woorden, niet door tijd.

Refrein:

Maar als er vergeving is
Kan er genezing zijn
Van de pijn en het verdriet
diep van binnen.
Als er vergeving is
kan er genezing zijn
en de weg van herstel
kan beginnen.

O God, ik heb U nodig,
ik kan het zelf niet.
Ik lijk haast te verstikken

in angst en in verdriet.
Hoe kan ik ooit vergeven,
zoals U mij vergeeft,
dwars door alles heen,
wat mij beschadigd heeft?

Refrein: ...

Geef mij de kracht van Uw liefde
om verder te gaan,
ook al zal er een litteken
blijven bestaan.
Want is uw liefde niet sterker
dan de dood
en Uw vergeving niet dieper
dan mijn nood?

Refrein:

Want waar Uw vergeving is
zal genezing zijn
van de pijn en het verdriet
diep van binnen.
Waar Uw vergeving is
zal genezing zijn
en de weg van herstel
kan beginnen.'

15.15 Vergeving voor een misdadiger

Leerzame geschiedenis

De vader van Lydia Zimmer is zendeling Jan Pit. Hij is zendeling in Laos geweest en directeur van Open Doors in Afrika en Europa. Hij overleed in 2008. Van zijn hand zijn verschillende boeken verschenen. In het boek 'Doorbroken grenzen' (oktober 2009) schrijft hij over zijn veelbewogen leven. In Zuid-Afrika ontmoette hij Grace Dubé, de moeder van Bonani. Ze woonde met haar gezin in Soweto, een zwarte voorstad van Johannesburg. Haar man Benjamin was een zwarte evangelist, die de boodschap van liefde en vergeving bracht.

Jan Pit verhaalt: 'Op een dag werd Benjamin door tien volksgenoten aangevallen en doodgestoken. Zijn moordenaars pakten zijn Bijbel, die hij altijd bij zich droeg, en drenkten die in zijn eigen bloed. Ze schreeuwden: 'Wij willen geen boodschap van liefde en vergeving horen. Wij willen haat. Alleen dan zullen wij bevrijd worden van de blanke overheersing en apartheid.'

Zijn zoon 12-jarige Benoni had zich achter een vuilniscontainer verstopt. Hij zag het gebeuren, maar kon niets doen.

Grace vertelde Jan het gruwelijke verhaal. Ze vertelde dat haar zoon die nacht na de moord niet kon slapen en de hele nacht had gehuild. De Heere raakte echter in die

nacht zijn hart aan en deed een wonder bij de jongen. Zijn vader had de avond vóór de moord tegen hem gezegd: 'Zoon, als mij ooit iets overkomt, belooft me dat jij mijn werk zult voortzetten als je groter wordt. Jij kunt mooi zingen. Zul je altijd blijven zingen voor de Heer?' Bonani had dit beloofd.

's Morgen na die nacht hoorde Grace haar zoon in zijn slaapkamer zingen. Eerst met een gebroken stemmetje, maar het werd steeds krachtiger. Hij had een lied gemaakt in zijn taal. Hij zong: 'Vader vergeef het hun, want ze weten niet wat ze doen.'

De tien moordenaars zijn gearresteerd en gevangengezet. De drie eigenlijke moordenaars kregen 15 jaar, maar de zeven anderen, die het ook wel hadden beraamd en er bij waren geweest, kregen een aanzienlijk lagere straf.

Op een zekere dag was één van deze zeven misdadigers aanwezig in een dienst in een grote kerk in Soweto. Daar trad de familie Dubé op en zongen hun lievelingslied 'Vader vergeef'. Grace las Matth.18:21-22, vertelde dat ze had moeten leren vergeven, niet eenmaal, niet zevenmaal, maar zeventig maal zeven maal. Na de uitnodiging om naar voren te komen, kwam uiteindelijk een man bij haar. Hij sloeg de ogen neer en zei: "Ik heb Jezus nodig. Ik heb vergeving nodig. Ik... ik hoorde bij de groep die uw man heeft vermoord. Ik heb niet meegedaan aan de steekpartij, maar ik ben één van de zeven die vervroegd zijn vrijgelaten. Wat moet ik doen om vergeving te ontvangen?"

Grace ervoer toen dat het gemakkelijker was om te zingen 'Vader vergeef' dan te zeggen: 'Ik vergeef jou'. Grace verhaalde verder aan Jan Pit: 'Maar op dat ogenblik raakte God ook mij aan. Hij gaf mij de kracht om mijn armen om de medeplichtige van de moordenaar heen te slaan en hem te vergeven, zoals Jezus ons vergeeft. Ik... ik heb tegen hem gezegd dat hij nu mijn broeder was geworden. Ze voegde eraan toe: Hij ging weg als een volkomen nieuw mens. En ik ook.'

Jan Pit geeft ons verder door dat Bonani later de leider van een christelijke muziekgroep is geworden. 'God had hem aangeraakt, op twaalfjarige leeftijd. Sindsdien hebben Grace en haar gezin dit lied en andere liederen gezongen voor veel mensen die zelf worstelen met verdriet en pijn.'

Als je weet dat iemand iets tegen jou heeft (terwijl je misschien niets tegen deze persoon hebt), moet je toch proberen het goed te maken met hem of haar. Voordat je jouw gave offert, moet je jezelf eerst met deze persoon verzoenen. Dit geldt het volgens mij ook in het geval dat jij je verleden in orde wilt maken en hiervoor wilt gaan bidden. Iets wat vanuit het verleden nog niet in orde is, moet eerst in orde worden gebracht. Je moet dit doen ten opzichte van iemand die iets tegen je heeft... en die nog met je op de weg is (die je dus nog kunt bereiken). Je kunt dit lezen in de Bergrede, in Matth.5:23-25. Onderzoek maar of het juist is!

Als je het eerlijk hebt beleden en als je het nodige en het mogelijke in orde hebt gemaakt, kun je de weg naar herstel en heling inslaan.

15.16 Bidden om herstel en genezing

God doet wonderen op het gebed! God belooft veel te doen op het gelovig gebed. Daarom mag gelovig gebed door Gods genade en kracht veel tot stand brengen. We kunnen dit lezen in Jak.5:13-18. In vers 15 wordt ons verzekerd 'En het gelovig

gebed zal de zieke behouden en de Heere zal hem herstellen. En als hij zonden gedaan heeft, zal hem dat hem vergeven worden. Belijdt elkaar de overtredingen en bid voor elkaar, opdat u gezond wordt. Een krachtig gebed van een rechtvaardige brengt veel tot stand.' In een andere vertaling lezen we: 'Het gebed van een rechtvaardige vermag veel, doordat er kracht aan verleend wordt.' In de Studiebijbel wordt verklaard dat de Heere 'de betrokkene de kracht zal geven zijn ziekte ook geestelijk te boven te komen'. Willen gemeenteleden een gezond lichaam vormen, dat dienen zij elkaar eerst de zondige daden te belijden en te vergeven. Belijdenis van zonden en vergeving zijn van groot belang voor genezing!

Belijdenis van zonden en vergeving zijn nodig voor genezing

Emotionele beschadigingen komen vaak voort uit het verre verleden van de kinderjaren en de tienerleeftijd. Het beschadigde kind oefent dan nog steeds veel negatieve invloed uit in het verdere leven. De pijnlijke herinneringen kunnen de steeds terugkerende kwellende folteraars zijn die het leven bitter maken. Dit is al eerder in dit handboek aangetoond. Hierdoor wordt de groei naar een gezond geestelijk leven belemmerd.

De bekende counselor David A. Seamands schrijft ons in het boek 'Groeien naar de volwassenheid': 'Het is noodzakelijk dat al deze herinneringen in een gebed om genezing aan God worden voorgelegd, zodat men in zo'n situatie van pijn en dwang bevrijd kan worden.' Hij geeft aan dat de herinneringen dan niet zullen worden uitgewist, 'maar de kracht van de emoties die met de herinneringen gepaard gaan – de angst, de pijn, de angst, de haat, de verwonding, het begeren – zal gebroken worden'. Hij vervolgt: 'Wanneer we ze afleggen zal hun stuwkracht zijn betekenis verliezen. De levenskracht zal eraan ontnomen worden; ze zullen niet meer effectief werkzaam zijn in het leven van de volwassene.' Dit geldt natuurlijk ook voor de beschadigde jongere.

We worden dus opgeroepen om voor en met elkaar te bidden voor herstel en genezing! Het is daarbij van belang dat er meer kennis van zaken komt. Goede voorlichting en geestelijke vorming is noodzakelijk. Geestelijk getrainde pastorale teams kunnen hierbij een belangrijke rol spelen.

Seamands geeft verder aan dat diepgaande openheid en een openhartig gesprek nodig zijn om genezen te worden van herinneringen. De persoon die je in vertrouwen hebt genomen kan daarna een gelovig gebed voor jouw welzijn uitspreken. De Heilige Geest kan de innerlijke lagen van het gekwetste kind in je aan het licht brengen. Je dient je hart open te stellen voor 'het onderzoekende ontleedmes van de Heilige Geest'. Op het gezamenlijke, intieme gebed met een ervaren gelovige kan de Heere wonderlijke uitkomsten geven.

Bidt voor en met elkaar om herstel en genezing

Als we iets gelovig mogen begeren en vragen in de Naam van Jezus, dan zal Hij het doen. We lezen letterlijk in Joh.14:13-14: 'En wat u ook zult vragen in Mijn Naam, dat zal Ik doen; opdat de Vader in de Zoon verheerlijkt wordt. Als u iets vragen zult in Mijn Naam, Ik zal het doen.'

Jezus stelt onomwonden in Matth.18:19-20: 'Verder zeg Ik u dat, als twee van u op de aarde iets, wat dan ook, eenstemmig verlangen, het hun ten deel zal vallen van

Mijn Vader, Die in de hemelen is. Want waar twee of drie in Mijn Naam bijeengekomen zijn, daar ben Ik in hun midden.'

Het is belangrijk dat je hardop je zonden belijdt en er hartelijk afstand van neemt. Verder is het van belang dat je jouw geloof in Jezus Christus hardop uitspreekt. Je moet Hem hardop belijden voor de mensen, zodat de boze geesten duidelijk beseffen dat je jezelf het eigendom weet van jouw getrouwe Zaligmaker Jezus Christus. Lees antwoord 1 van de Heidelbergse Catechismus maar eens door. Daarin belijdt je dat Hij met Zijn bloed voor al je zonden volkomen heeft betaald en je uit alle heerschappij van de duivel heeft verlost. De kwellende demonen weten dan dat ze geen rechtmatige grond meer hebben. In het bevrijdend gebed dienen ze daarbij worden weggejaagd. Geef ze daarna geen voet of aanleiding meer om op het 'grondgebied' van Jezus te komen. Daarbij moet je jezelf volkomen toewijden en onderwerpen aan Koning Jezus.

David Seamands moedigt aan: 'Wentel elke ervaring, elke emotie, elke kijk die je ergens op hebt, op Hem. Vertrouw ze Hem toe. Laat Hem je liefhebben, je troosten en je vergeven. Laat Hem je reinigen van al je haatgevoelens, je vertroosten waar je gewond bent, laat Hem je begeerten wegnemen en je angstgevoelens verdrijven. En daarna heel in het bijzonder: vergeef anderen hun overtredingen, zoals Hij jou ook vergeeft. Laat de liefde van Christus de plaats innemen van gekwetste gevoelens en van zelfmedelijden. Wees niet gehaast. Besteed in alle rust veel tijd aan een gebed waarin je niet gestoord wordt.'

Als je zelf geen kracht en moed genoeg hebt, laat dan in ieder geval anderen met je en voor je bidden. Vier vrienden lieten de verlamde man door het dak neer voor Jezus. Hij zag hun geloof en genas de verlamde (Luk.5:19-20).

We kunnen de Heilige Geest niet voorschrijven hoe Hij wil werken. Hij is als de wind en waait waarheen Hij wil. Je kunt het geluid van de wind horen en zo moet je ook de werkingen van de Heilige Geest leren opmerken. Laat Hem in je werken en je onderwijzen. Wacht op Zijn inspraak. Hij getuigt met onze geest. Hij geeft leiding, inzicht en licht in moeilijke omstandigheden en duistere situaties. Hij neemt het uit Christus en verkondigt het ons. Zo kunnen we door Hem de helende woorden en de genezende daden van Jezus ontvangen. Hij brengt ons bij de hemelse Heelmeester.

15.17 Kom biddend tot de Heelmeester!

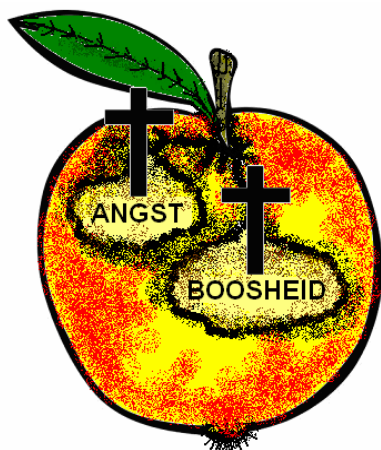
Kom daarom ook met alles wat je nog pijn doet, vermoeid en belast, biddend tot de Heelmeester! Symbolisch gezien moet het helende hout van het kruis worden geplaatst op jouw pijnplek. Andersom gezien moeten je gevoelens van afwijzing, pijn en ellende aan de voet van het kruis worden neergelegd!

Laat je emotionele beschadigingen, bitterheid, boosheid, angst, teleurstellingen, slepende problemen, schuldgevoelens, en wat je dan ook belast, terechtkomen bij het kruis.

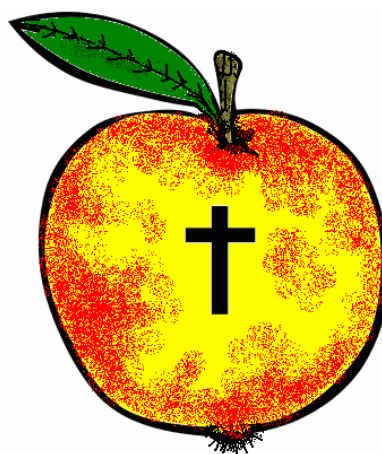
Je kunt herstel en volledige innerlijke genezing ontvangen door het volbrachte werk van Jezus Christus aan het kruis van Golgotha.

**Er is innerlijke genezing mogelijk
door het volbrachte werk van Jezus Christus**

We kunnen getroost reizen onder het heiligend kruis, naar het erfgoed hierboven, in het Vaderlijk huis. Er is vrede gemaakt door het kruis en het bloed van Jezus Christus (Kol.1:20). Door Zijn bloed worden wij gereinigd en geheiligd (Hebr.9:14, 13:12.). Door het offer van Jezus aan het kruis is er vergeving, herstel en heling op aarde gekomen. We hebben het offer en het bloed steeds weer nodig om ons te reinigen van dode werken en om de levende God te dienen (Hebr.9:14). Op de afbeeldingen hieronder zie je hoe heerlijk we kunnen worden hersteld door het volbrachte werk van Jezus Christus aan het kruis!



**HOE KAN HET WORDEN
HERSTELD EN GENEZEN?**



**WAT KAN HET WORDEN
IN JE HART?**

Je ziet het hierboven geïllustreerd in het eerder afgebeelde voorbeeld van de appels. Je ziet daarin dat het kruis wordt geplaatst in de specifieke pijnplek. In dit geval in het probleem van de persoonlijke angst en de innerlijke boosheid.

**Om te herstellen moet je in het geloof
de zoom van het kleed van Jezus aanraken**

Je moet in het geloof de zoom van het kleed van Jezus aanraken... en je zult herstellen van al jouw afkeringen, innerlijke wonden en zwakheden. Als je zo gelovig tot Jezus komt, wordt Zijn volbrachte werk geplaatst in de poel van jouw ellende. Mensen zeggen wel eens: 'zand er over', maar bij God gaat 'het bloed er over'. God is een Licht (1 Joh.1:5). Wij kunnen niets voor Hem verbergen. We moeten echter wel zelf alles voor de Heere God aan het licht brengen (= belijden), dan kan het tussen de Heere, ons en onze naasten weer in orde komen. We lezen daarover zo kernachtig in 1 Joh.1:7: 'Maar indien wij in het licht wandelen, gelijk Hij in het licht is, zo hebben wij gemeenschap met elkaar, en het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde.'

Na de geschiedenis van Mara lezen we in Ex. 15: 27:
'Toen kwamen zij te Elim...'

Zo'n geestelijk Elim
wens ik ons allen van harte toe!