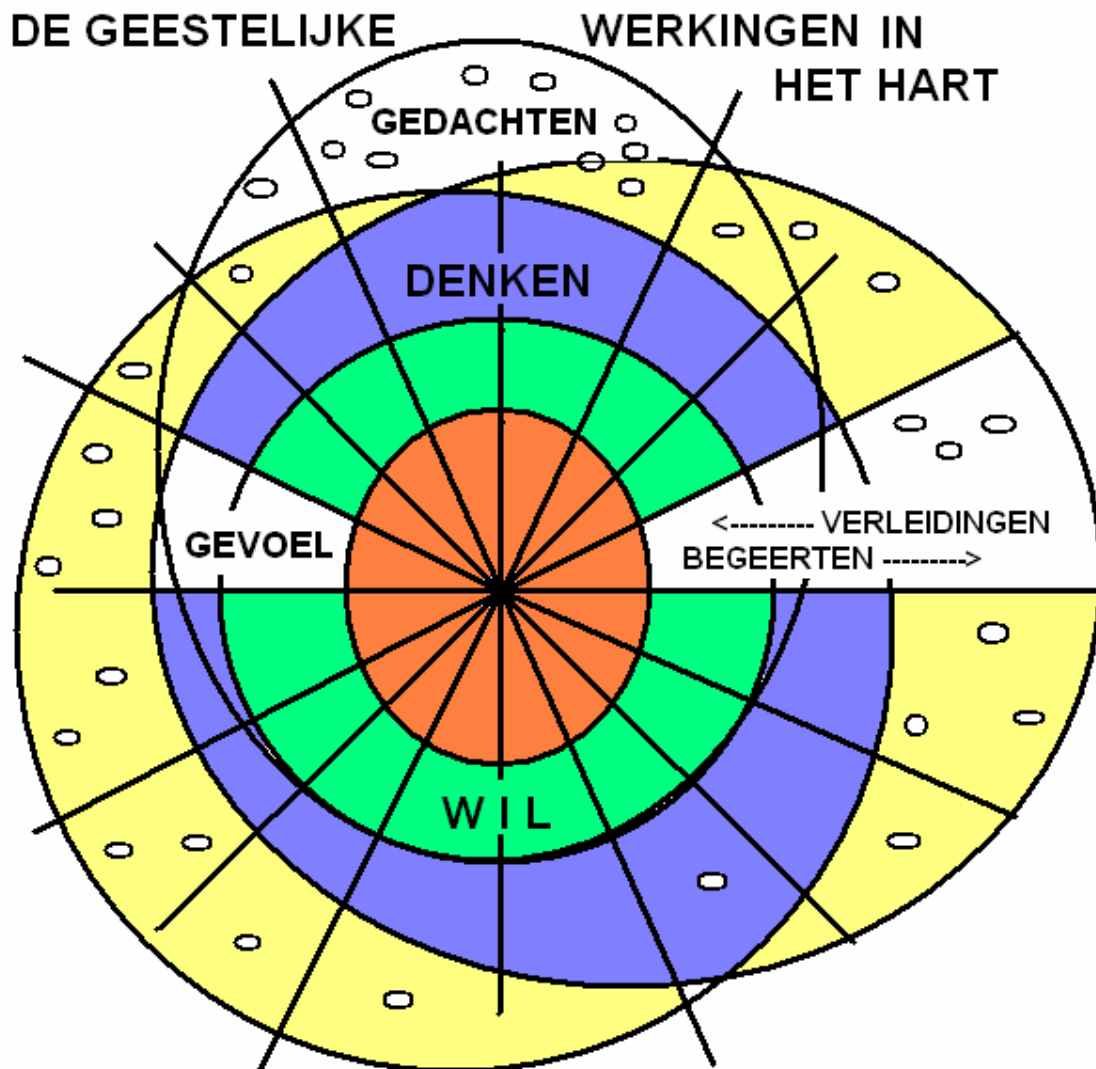


# Programmering en herprogrammering van het denken



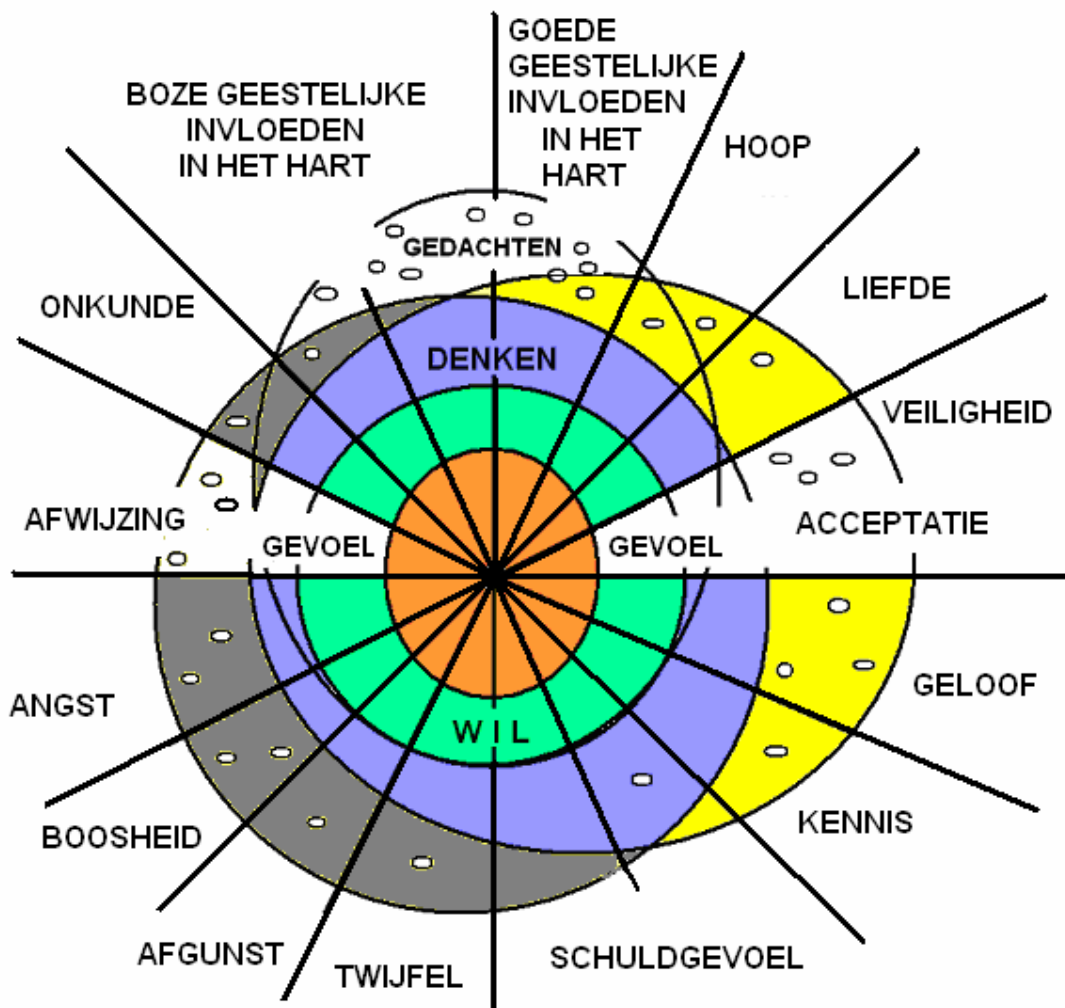
## Geestelijke communicatie

Hierboven zie je op de afbeelding hoe de geest of het hart van de mens wordt beïnvloed. Paulus verklaart in Rom.8:16 dat 'de Geest met onze geest getuigt, dat wij kinderen van God zijn'. De Heilige Geest maakt dus contact met onze menselijke geest en bevestigt aan ons dat wij kinderen van God zijn. Hij getuigt samen met onze geest. Er is dus een onderlinge communicatie met onze gedachten.

Satan en zijn demonen communiceren in de geestelijke wereld ook met onze gedachten.

### **Er wordt vanuit de geestelijke wereld gecommuniceerd met onze gedachten**

Op de afbeelding hieronder zie je hoe het op geestelijk gebied verder werkt in je hart en gevoelens. Je ziet dat de verleidingen in de gedachten zijn binnengedrongen. Het kunnen gedachten aan verkeerde filmbeelden of gesprekken zijn. Het kunnen ook ingevingen van demonen zijn, die verkeerde gedachten opwekken en aanwakkeren.



*In de afbeelding hierboven zie je wat de geestelijke invloeden in het hart kunnen uitwerken. Aan de linkerkant zie je het donkere gedeelte van het negatieve juridische veld. In dit veld heerst er onkunde en zijn er gevoelens van afgunst, afwijzing, angst, boosheid, twijfel en valse schuldgevoelens. (Valse schuldgevoelens voeden een negatief zelfbeeld en werken negatieve zaken uit in het leven, zoals vluchtgedrag, sociale angst, en dergelijke zaken.)*

*De genoemde gevoelens aan de linkerkant worden gevoed door de boze geestelijke invloeden. Deze invloeden komen binnen via de gedachten en worden door het denken wel of niet geaccepteerd. Als ze worden geaccepteerd, worden ze door het denken geplaatst in het negatieve veld bij één of meer van de genoemde items. Door de geaccepteerde boze geestelijke invloeden worden deze innerlijke gevoelens dus gevoed.*

*Aan de rechterzijde zie je in het lichte gedeelte de gevoelens van liefde, hoop, veiligheid, acceptatie, geloof, kennis en goede schuldgevoelens. Deze worden via de gedachten en het denken gevoed door de goede geestelijke invloeden.*

*De goede schuldgevoelens werken iets goeds uit, zeker als het hart werkelijk is vernieuwd door de Heilige Geest. Verderop in het boek wordt dit uitgebreid behandeld, als het gaat over de vernieuwing en herprogrammering van het denken.*

We kunnen het volgende zeggen:

- Wij dienen terdege rekening te houden op de onzichtbare geestelijke zaken, die op ons afkomen en ons beïnvloeden.
- Er zijn dus zowel goede geestelijke invloeden als kwade, demonische invloeden.
- Je moet ze beide leren onderscheiden, om er goed mee om te kunnen gaan.
- De onzichtbare geestelijke zaken bepalen uiteindelijk ons leven en de gang die we maken naar het eeuwige leven.
- Er wordt gecommuniceerd via onze gedachten
- Er wordt op een geestelijke wijze gezaaid in de akker van ons hart.

In de illustratie die volgt is het innerlijk proces uitgebeeld. Hierna gaat het in de tekst over de programmering van ons het denken. Het geestelijke leven, de gedachten en het denken worden hierbij vergeleken met de software van een computer. In dit onderdeel van het boek wordt uitgelegd hoe het innerlijk werkt met betrekking tot het historisch record, het juridische en medische veld.



Je ziet in de afbeelding hoe de geestelijke invloeden vanuit de bovennatuurlijke, onzichtbare wereld met ons communiceren via onze gedachten. Ons denken gaat er mee aan het werk. Er wordt nagedacht over wat er in je gedachten komt.

Als je bijvoorbeeld een zondige ingeving accepteert met je denken, krijgt het een plaats in je denken en in je innerlijk leven. Met het denken wordt het vervolgens ook geplaatst in je historisch record. Waar dit kan worden geplaatst kun je verderop in de tekst en afbeeldingen zien. Hieraan kunnen ook vergaande consequenties zijn verbonden. Het heeft dus gevolgen voor je verdere geestelijk leven wat je met ingevingen en geestelijke invloeden doet.

Uit het handboek:

# Overwinning in de geestelijke strijd

**Het bevat samen met het werkboek een  
Cursus  
Jongerenpastoraat**

**verdere  
counseling  
Bijbelstudies**

**door**

**Jan A. Baaijens**

**Kapelle**

**2010**

Overwinning in de geestelijke strijd – Copyright: Jongerenpastoraat Jan A. Baaijens

**Een pastorale zoektocht  
naar innerlijke vrijheid  
in Jezus Christus**

De cursus bevat een handboek en werkboek betreffende voorkompastoraat, pastorale counseling voor jongeren en verdere nazorg bij beschadigde emoties en geestelijke problemen. Het handboek geeft inzicht in de geestelijke machten die mensen beïnvloeden en sturen.

Wanneer laten wij ons beïnvloeden door geestelijke boosheden? Hoe worden wij geleid door de Heilige Geest en kunnen wij staande blijven in de geestelijke wapenrusting?  
(Zie Ef.6:10-18.)

De gave van de onderscheidingen van geesten (1 Kor.12:10) is in deze eindtijd van grote verleidingen noodzakelijk. Demonische machten bedreigen onze jeugd met een ongekende hevigheid. Het handboek bevat veel actuele gegevens over de gevaren die de jongeren bedreigen. Het beschermende jongerenpastoraat moet in de christelijke gemeenten een grotere plaats gaan innemen.

Het werkboek is onder meer voor pastorale begeleiders, ambtsdragers, jeugdleiders, leraren en opvoeders. Zij kunnen vanuit het werkboek samen met jongeren en in gespreksgroepen pastorale counseling praktiseren. Het is geschikt voor voorkompastoraat, bescherming, zelfanalyse, persoonlijke geestelijke vorming, geloofsopbouw, bevrijding bij geestelijke problemen, herstel bij emotionele beschadigingen en verdere nazorg.

De genadegaven geloof, hoop en liefde zullen de boosheid, haat en angst overwinnen

**‘Er is in de liefde geen angst,  
maar de volkomen liefde werpt de angst uit’**

1 Joh.4:18

**‘Wordt door het kwade niet overwonnen,  
maar overwint het kwade door het goede’**

(Romeinen 12:21)

De cursus is geschreven vanuit de reformatorische en evangelisch Bijbelgetrouwe visie. We hebben een reformatorisch-evangelisch ontwaken nodig!

**De overwinning door Jezus Christus  
staat in dit boek centraal**

Occulte machten en invloeden kunnen worden overwonnen  
door de kracht van het Evangelie

**Het Evangelie is een kracht van God tot zaligheid**

(volgens Romeinen 1:16)

## Uit de inhoud van het boek:

### VI. De programmering van het denken

#### 12. Hoe is ons denken geprogrammeerd?

- 12.1 Door input van vroeger
- 12.2 Het geprogrammeerde innerlijke leven
- 12.3 De (mis)vorming van het geweten
- 12.4 De toestand van de natuurlijke mens
- 12.5 De innerlijke mens
- 12.6 Hoe zijn we op weg naar de oordeelsdag?
- 12.7 Op welk innerlijk veld zijn wij actief?
- 12.8 Binnenkijken in de software van een jongere - LV
- 12.9 Het zaad van negatieve gedachten
- 12.10 Godsdienstige twijfelaars
- 12.11 Juridisch of medisch denken?

### VII. Vernieuwing

#### 13. De herprogrammering van onze software

- 13.1 Wat kan er worden toegevoegd?
- 13.2 Dit geeft nieuwe mogelijkheden
- 13.3 Het vernieuwde innerlijk
- 13.4 Hoe wordt het verplaatst naar het goede veld?

- 13.5 De functie van het nieuwe verbond
- 13.6 Leef vanuit het nieuwe verbond
- 13.7 Hoe worden we geestelijk gevoed?
- 13.8 Nieuwe ervaringen en contacten
- 13.9 Interne reacties op externe druk
- 13.10 Denken, gevoel en wil
- 13.11 Belemmeringen en complexen
- 13.12 Laat het kinderlijke achter je
- 13.13 Groei naar de volwassenheid
- 13.14 Gevoelens en geloofszekerheid
- 13.15 Gevoelens en geestelijke leiding
- 13.16 Pijnlijke herinneringen
- 13.17 Kinderlijke gevoelens en persoonlijkheid
- 13.18 Beschadigde emoties
- 13.19 Herstel bij de Heelmeester
- 13.20 Een passieve of actieve wil?
- 13.21 Oorlog tegen de heiligen
- 13.22 De angst om de controle te verliezen
- 13.23 Gevaren bij orthodoxe christenen
- 13.24 Passieve en actieve gelovigen
- 13.25 Een ongezonde onderwerping
- 13.26 Onderlinge verdeeldheid
- 13.27 Valse rust of ware vrede?
- 13.28 Wettische en angstige geesten
- 13.29 Verkeerde tradities en 'vrome geesten'
- 13.30 Gevaren bij evangelische christenen
- 13.31 Hoe ontvangen wij kracht van omhoog?
- 13.32 Word vervuld met de Geest!
- 13.33 Ben je geestelijk een droge kuil?
- 13.34 Ben je een vijver met stilstaand water?
- 13.35 Ben je een bron van levend water?
- 13.36 Afzwakking en versterking van de wilskracht
- 13.37 Beschadigde en negatieve gevoelens
- 13.38 Bemoedigingen en aansporingen
- 13.39 Lopen in de loopbaan van het geloof



# VI. De programmering van het denken

## 12. Hoe is ons denken geprogrammeerd?

Je kunt je geestelijke leven vergelijken met de software in een computer. De software wordt door ons denken geprogrammeerd. Dr. Neil Anderson maakt deze vergelijking ook in zijn boek 'Vrijheid in Christus' (blz.152-153). Hij stelt dat onze hersenen impulsen uit de externe wereld ontvangen, door middel van de zintuigen. Ons denken 'zal al deze input verzamelen, analyseren, interpreteren en een reactie kiezen, gebaseerd op hoe het programma is geïnstalleerd'. Anderson verklaart verder: 'Onze hersenen kunnen alleen functioneren op de manier zoals ons denken is geprogrammeerd.'

### **We moeten weten hoe ons denken is geprogrammeerd**

#### 12.1 Door input van vroeger

Hij denkt dat ons denken is geprogrammeerd door input van vroeger, vanuit de zondige wereld, de god van deze wereld en door keuzes die we hebben gemaakt in ons leven. Ik haal hier voor mezelf uit, dat er dan een soort historisch record is opgebouwd, dat mede bepalend is voor de keuzes die we vanuit ons denken van nu maken.

We krijgen aan de ene kant gezonde en veilige informatie van de wereld om ons heen, maar aan de andere kant levert de externe wereld ons ook, zondige en verleidelijke input. Het is net als de mailtjes die we ontvangen. Er is een natuurlijke neiging om een verleidelijk mailtje te openen. Ons gevoel en onze wil zouden dit ook doen. Het gezonde verstand bedenkt echter dat er wel eens een virus op zou kunnen zitten, die zware schade zal gaan aanrichten aan onze computerprogramma's. We willen niet dat onze software verloren zal gaan.

Onze opvoeding, de opgebouwde normen en waarden en ons gezond verstand kunnen ons min of meer behoeden voor de valkuilen van de moderne samenleving. Wat wij geloven over onszelf en de wereld om ons heen is bepalend voor de koers die wij willen varen. Ons denken is hierop gericht.

De externe informatiebronnen beïnvloeden dit geloof. Satan, zijn demonen en volgelingen willen ons laten denken volgens de gedachten van 'de god van deze eeuw'. Het Griekse woord 'aion' betekent vaak: de gedachte, die in een bepaald tijdperk op de voorgrond treedt. Deze god verblindt de zinnen van de ongelovigen door leugens en verleidingen, opdat de verlichting van het Evangelie van de heerlijkheid van Christus hen niet zou bestralen (2 Kor.4:). De gedachten en het denken van de ongelovigen worden hierdoor verblind, zodat ze in de geestelijke duisternis blijven. Wij moeten deze wereld niet gelijkvormig blijven (Rom.12:2). Deze wereld of eeuw omvat zowel de tijd als de invloedssfeer, die worden beheerst en bepaald door de duivel en zijn demonen. Vanuit het Grieks kunnen we Rom.12:2 vertalen: 'En geeft uzelf geen houding die gelijk is aan deze eeuw, maar wordt anders gevormd, door middel van de vernieuwing van jullie zin, tot het beproeven van wat de goede, welbehaaglijke en volmaakte wil van God is.' In de Willibrord

Vertaling lezen we in het eerste deel van de tekst: 'Stemt uw gedrag niet af op deze wereld. Wordt andere mensen, met een nieuwe visie.' Ik denk dat het de bedoeling is dat we ook ons denken niet afstemmen op deze wereld. Het gaat volgens de Studiebijbel om een blijvende opdracht om voortdurend weerstand te bieden aan de vormende invloed van de wereld en voortdurend te veranderen door de vernieuwing van het denken.

**Stem je gedrag niet af op deze wereld,  
maar wordt voortdurend vernieuwd in je denken**

Satan wordt in de Bijbel ook genoemd 'de overste van de macht der lucht'. In Ef.2:2 gaat het erover dat de gelovigen vroeger gewandeld hadden, 'naar de eeuw van deze wereld, overeenkomstig de loop van deze wereld, naar de overste van de macht der lucht, van de geest, die nu werkt in de kinderen der ongehoorzaamheid'. Dit was in overeenstemming met de invloedssfeer van de eeuw waarin ze leefden, van de tijdgeest, waarmee de duivel de ongelovigen tot zonde inspireerde. Dit gaat dus over de gedachtevormen en het denkmilieu van het goddeloze wereldsysteem uit die tijd.'

Wat wij in het verleden door ons denken hebben toegelaten en geprogrammeerd is in onze interne computer opgeslagen en kan dus weer worden geactiveerd.

In het boek 'Hoe overwin ik mijn depressie?' gaat Anderson uitgebreid in op de programmering van onze persoonlijke computer, met de geestelijke, psychische en lichamelijke werkingen. De hersenen horen bij onze hardware, het denken hoort bij onze software.

**De hersenen horen bij onze hardware,  
het denken hoort bij onze software**

Onze hersenen maken deel uit van ons fysieke lichaam. Dit kun je vergelijken met de hardware van de computer. Ons denken is een deel van onze ziel, van onze inwendige mens. Je kunt dit dus vergelijken met de software van de computer. In het gebied van de innerlijke mens zijn de gedachten, het verstand, de herinneringen en ervaringen, het geweten, het gevoel en de wil actief.

In het Westen geloven deskundigen veelal dat psychische en/of emotionele problemen vooral veroorzaakt worden door een fout in de hardware. Er kunnen inderdaad organische hersenaandoeningen zijn of een chemische of hormonale disbalans, die ons functioneren negatief kunnen beïnvloeden. Veel medici geloven echter ook dat de meerderheid van hun patiënten ziek is vanwege emotionele en geestelijke oorzaken (door psychosomatische aandoeningen). Anderson stelt: 'Bij mentale of emotionele stoornissen geloven wij niet dat de eerste oorzaak in de hardware ligt. Wij zijn er van overtuigd dat het in de software zit.' Hij denkt verder, dat we de software volledig kunnen veranderen, en beweert: 'Door onze manier van denken en geloven kan zelfs onze biochemie veranderen!'

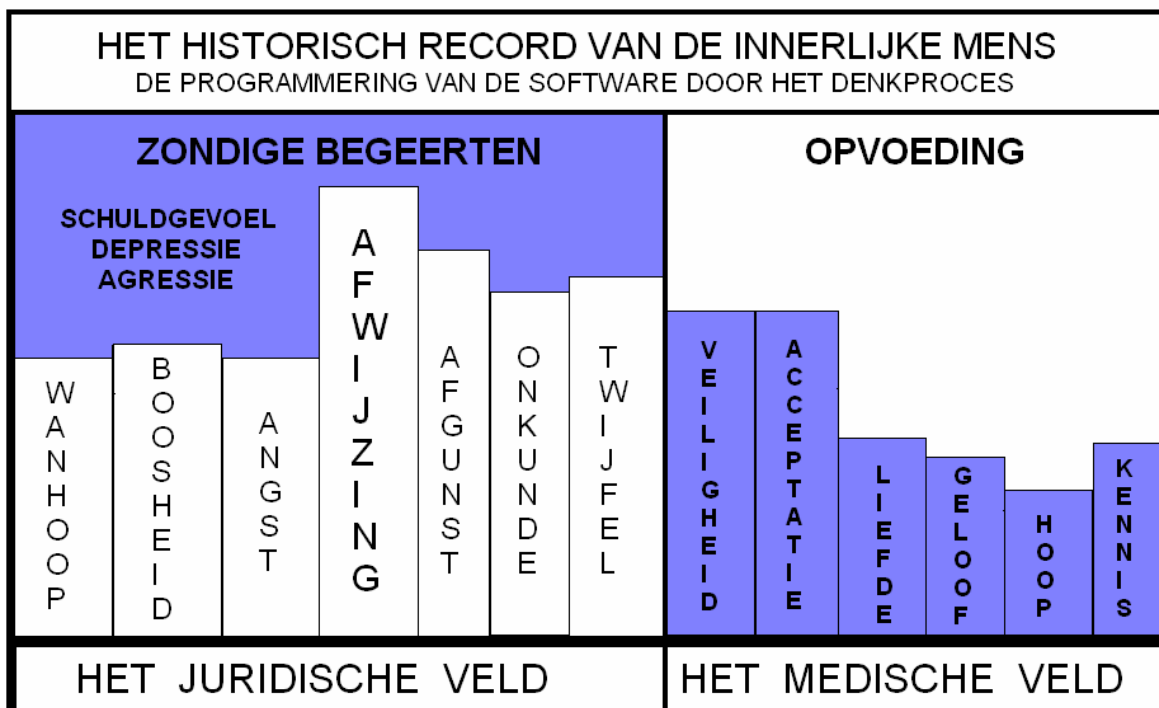
We moeten ervan uitgaan dat een ongelovige nog geestelijk dood is door de misdaden en zonden (Ef.2:1). Het hart van een onbekeerde is van nature onbetrouwbaar, verkeerd en tot zonde geneigd. Het zal door het verkeerde denken bereid zijn om zondige en zelfs occulte invloeden te accepteren en te plaatsen in het negatieve veld.

## 12.2 Het geprogrammeerde innerlijke leven

In de volgende afbeelding wordt het geprogrammeerde innerlijke leven van iemand geïllustreerd. Aan de linkerkant zie je het negatieve, juridische veld. Je ziet in de afbeelding dat het denken veel negatieve ervaringen heeft opgebouwd bij de kolom 'afwijzing'. Het ziet ernaar uit in dit opgebouwde historisch record dat het hier een persoon betreft, die behoorlijk wat heeft overgehouden aan traumatische ervaringen. Er zit zelfs te veel opgekropte boosheid. De hoeveelheid afgunst en angst zullen wel te maken hebben met de sterke gevoelens van afwijzing. Als dit gecombineerd is met een laag zelfbeeld en het hebben van een hekel aan zichzelf, zal dit de gevoelens van wanhoop gevaarlijk doen opvoeren.

Aan de rechterkant heb ik het positieve, medische veld getekend, wat voornamelijk is geprogrammeerd en opgebouwd vanuit de goede elementen van een christelijke opvoeding. Het juridische en medische veld, het denkproces en de vernieuwing of herprogrammering van het denken worden verderop in het boek nader uitgelegd.

Omdat het in deze afbeelding gaat om een ongelovige, nog niet wederom geboren persoon, hebben de genoemde zaken van het medische veld een donkere kleur. Het verstand van de ongelovige is immers verduisterd. Er zijn wel vormen van geloof, hoop en liefde bij natuurlijke mensen, maar deze hebben nog niet de betekenis en waarde die horen bij de wedergeboren christenen. (Verderop wordt het verschil aangegeven.)



De opbouw van ons historisch record heeft natuurlijk ook te maken met aangeboren eigenschappen en de genen die we van ons voorgelacht hebben meegekregen. In ons denkproces spelen temperament en karakter een belangrijke rol. Hierdoor wordt ook onze persoonlijkheid gevormd. Onze persoonlijkheid is de uiterlijke presentatie

van onszelf (afhankelijk van het feit hoe oprecht we hierin zijn). Verder spelen de opvoeding, de beïnvloeding en onze ervaringen een grote rol in de verdere programmering en ontwikkeling van onze innerlijke mens. Al deze zaken worden door ons denken meegenomen en geplaatst in een positief of negatief veld van ons hart of onze geest.

### **Zaken en ervaringen uit het verleden zijn door ons denken geplaatst in een positief of negatief veld van onze geest**

Volgens Anderson wordt onze geest wordt vanaf onze prille jeugd geprogrammeerd door onze omgeving, door gangbare (normale) ervaringen en door traumatische ervaringen. Vooral deze laatste ervaringen kunnen diepingrijpend zijn en blijvende indrukken en beschadigingen nalaten. Je kunt hierbij denken aan de dood van een familielid of goede kennis. Dit kan zelfs een vriendje of vriendinnetje zijn. Je kunt een echtscheiding van je ouders hebben meegemaakt. Je kunt jarenlang zijn vernederd en afgewezen door gezinsleden of klasgenoten. Pestslachtoffers, die verschillende jaren ernstig zijn gepest, kunnen er traumatische ervaringen van overhouden, die net zo'n blijvende impact hebben als bij seksueel misbruik of incest. Er kan dus ook sprake zijn van seksueel of lichamelijk misbruik.

Onze keuzes worden dus mede bepaald door de persoonlijke ervaringen die we hebben opgedaan, met onze reacties daarop. Het kan zijn dat we vroeger op sociaal-emotioneel gebied zijn beschadigd. We hebben bijvoorbeeld ervaringen van afwijzing en pesten in ons historisch record opgebouwd. Dit blijft een rol spelen in (de kelder van) ons bewustzijn. Wanneer soortgelijke omstandigheden zich voordoen, zullen deze ervaringen weer worden geactiveerd en in ons denken worden meegenomen. Onze reacties zullen dan mede bepaald worden door onze eerdere ervaringen. Als negatieve ervaringen op het gebied van faalangst door de jaren heen worden bevestigd, zal dit deel van het record een steeds belangrijker rol gaan spelen in ons denken en handelen.

Samenvattend moeten we concluderen, wat Anderson opmerkt: 'Zonder het Evangelie zouden we niet meer zijn dan een product van ons verleden.'

Binnen het denkproces en ons historisch record worden herinneringen bewaard en vindt ook de gewetensvorming plaats.

### **12.3 De (mis)vorming van het geweten**

Ik wil het in dit verband ook hebben het over de 'gewetensvorming'. In onze kinderjaren vindt dit plaats door het aanleren van regels, normen en waarden. Het wordt door de opvoeding in ons hart gezaaid en door het denken van het jonge kind in het hart opgenomen en geplaatst. Het krijgt een plaats in het verdere denken en handelen. Op oudere leeftijd kunnen jongeren dit gevormde geweten ook tegenstaan en het zwijgen opleggen. Dit gebeurt meestal door nieuwe negatieve input van buitenaf. De invloeden vanuit de popwereld, de massamedia, de films en de games laten zich tegenwoordig bij velen al op jonge leeftijd gelden. Door negatieve invloeden en ervaringen 'ontnestelen' veel jongeren zich uit hun warme ouderlijke nest. Sommigen van hen gaan zelfs bij elkaar schuilen in koude kraakpanden.

Anderen begeven zich in de gevarezone van drank- en druggebruik. Ze zoeken naar acceptatie en geborgenheid in een eigen 'peergroep'. Ze zoeken naar 'het goede gevoel' en de bijzondere ervaringen in de verdovende en stimulerende middelen. Door het zoveel mogelijk op een laag pitje zetten van de normale zintuigen, kom je sneller in de paranormale wereld terecht. Er wordt bewust gezocht naar middelen en wegen om dit doel te bereiken. In het 'high' en 'stoned' worden door geestverruimende middelen willen ze het bijzondere gevoel en de mystieke geestelijke ervaringen beleven. Juist op dit occulte gebied zijn de satan en zijn demonen bijzonder actief. Ze zullen proberen om deze jongeren in de gevarezone zoveel mogelijk te beschadigen. Ze zien zelfs kans om de levens van hun slachtoffers te vernietigen. Er komen in ons land meer jongeren om door zelfmoord (wel of niet door druggebruik), dan door verkeersongelukken. Het is begrijpelijk dat dit alles veel impact heeft op het innerlijk leven. Het zal ook spoedig leiden tot de misvorming van het geweten.

## 12.4 De toestand van de natuurlijke mens

Het voelen en het willen worden mede gevormd door allerlei indrukken en ervaringen, terwijl ze worden geïnterpreteerd en geplaatst door het denken. We kunnen op dit gebied ook veel leren van hoofdstuk 3 en 4 van de Dordtse leerregels. In art.1 lezen we al dat de mens van de oorspronkelijke uitnemende goede gaven is beroofd door het ingeven van de duivel en door zijn vrije wil tot het kwade, waardoor hij van God is afgeweken. In dit artikel wordt ook de toestand beschreven waarin de mens van nature is terechtgekomen. Hij heeft blindheid over zich gehaald, duisternis, ijdelheid en verkeerdheid van oordeel. Hij heeft dus geen goede inzichten meer op geestelijk gebied. Er wordt gesproken over boosheid, weerspanning en hardheid in zijn wil en hart, maar ook over onzuiverheid in al zijn genegenheden. Hij heeft negatieve neigingen – dat heeft dus te maken met zijn wil en gevoel. Hij is door het negatieve denken zodanig geprogrammeerd, dat hij geneigd is tot het kwade. Door zijn liefde tot de zonde hij ook slaaf van de zonde geworden (art.3).

### **We hebben geen dressuur maar levensvernieuwing nodig**

Door de natuurlijke Godskennis en dressuur van anderen kan er nog heel wat deugd tevoorschijn komen in zijn leven. Dressuur of opvoedende tucht is echter geen levensvernieuwing van binnenuit – en dat hebben we nodig!

## 12.5 De innerlijke mens

In Ef.3:14-16 bidt Paulus de gemeente van Efeze toe om door de Vader van onze Heere Jezus Christus 'met kracht versterkt te worden door Zijn Geest in de inwendige mens' (in Engelse vertalingen: "in your inner being", of: 'in the inner man'; in Rom.7:22: 'the inward man'). Uit Rom.7:22 kun je ook opmaken dat het geweten behoort tot de inwendige mens. De inwendige mens kan worden beheerst en geregeerd door het zondige vlees of door de Geest van God.

De Studiebijbel verklaart bij Ef.3:16 'De 'innerlijke', geestelijke mens (Rom.7:22, vergelijk 1 Petr.3:4) staat tegenover de uiterlijke, lichamelijke mens, die vervalt (2

Kor.4:16). 'De innerlijke mens', waarmee Gods Geest Zich verbindt, betekent zoveel als het geestelijk centrum van de mens. In vers 17 wordt dit het 'hart' genoemd (vgl. 2 Kor.1:22; Gal.4:6).'

## 12.6 Hoe zijn we op weg naar de oordeelsdag?

Er is een fundamenteel verschil tussen onze hersens (waardoor wij lichamelijk functioneren) en ons denken. Bij het lichamelijk sterven wordt de ziel van het lichaam gescheiden en keren de hersens met het lichaam terug tot stof. De software kan ook vanuit de hardware van de computer worden opgenomen, verplaatst en verzonden. Onze aangemaakte bestanden, met het historisch record en de actuele wijzigingen, kunnen worden overgezet en geplaatst naar een andere computer, zodat daarin de inhoud kan worden geopend, afgelezen, gecontroleerd en beoordeeld.

### **Op de oordeelsdag zullen de boeken worden geopend**

Deze vergelijking verplaatst ons in gedachten naar de oordeelsdag. Johannes geeft ons daarover door in Openb.20:12: 'En ik zag de doden, klein en groot, staande voor God; en de boeken werden geopend; en een ander boek werd geopend, het boek des levens; en de doden werden geoordeeld op grond van hetgeen in de boeken geschreven stond, naar hun werken.' De Studiebijbel verklaart bij deze tekst: 'De boeken die bij aanvang van de rechtszitting geopend worden (Dan.7:10; vgl. Jes.4:3; Mal.3:16), bevatten een rapportage van wat ieder mens in zijn leven gedaan heeft.' Op basis van wat er in deze boeken geschreven staat, worden de mensen geoordeeld. Uit meerdere zaken blijkt het dat het hier gaat over de opstanding van de ongelovigen (in tegenstelling tot de eerst opstanding van gelovigen, vs.4-6). Deze boeken worden ook wel 'de boeken der gewetens' genoemd. In onze vergelijking gaat het er dus over dat de bestanden worden geopend en dat er inzage komt in het historisch record.

Bij de ongelovigen kan er dus in een ogenblik de maatstaf van Gods wet naast worden gelegd; alles komt tot aan het licht, van de heimelijke gedachten en overwegingen tot de gruwelijkste daden van ongeloof toe. Niets is verborgen voor het aangezicht van God. Jezus Christus zal als de Rechter een absoluut juist oordeel vellen.

### **Jezus Christus zal als Rechter een absoluut juist oordeel vellen**

Het niet aanvaard hebben van de aangeboden Zaligmaker zal de ongelovigen dan zeer zwaar worden aangerekend! Neem Hem, als Redder, daarom nu nog nederig aan, voordat je Hem zult moeten ontmoeten als de Rechter!

We lezen in Openb.1:7-8: 'Ziet, Hij komt met de wolken en alle oog zal Hem zien, ook zij, die Hem hebben doorstoken; en alle geslachten van de aarde zullen over Hem rouw bedrijven. Ik ben de Alfa en de Omega, het Begin en het Einde, zegt de Heere, Die is, en Die was, en Die komen zal, de Almachtige.'

De ongelovigen verkeren eigenlijk nog op het veld van de gerechtigheid en de vergelding – en daarom worden geoordeeld en geooogst. Het is opmerkelijk in

Openb.20:11 dat het boek des levens wel wordt geopend tijdens deze rechtszitting en oordeeldag, maar dat de ongelovigen alleen maar worden geoordeeld naar de boeken met hun werken (wat zij hebben gedaan in hun leven en hoe zij hebben geleefd). Het doen en laten, de gedachten en alles wat door het denken is geprogrammeerd komt aan het licht en wordt geoordeeld tijdens deze allesbeslissende rechtszaak.

Bij de gelovigen komt het boek des levens aan de orde. Die geschreven zijn in het boek des levens van het Lam zullen in het nieuwe Jeruzalem komen (Openb.21:27). De gelovigen horen thuis in de aanwezigheid van hun Zaligmaker Jezus Christus. Zij werden in hun tijdelijk leven verplaatst naar 'het veld van liefde, genade en vergeving'. Als het goed is hebben zij ook geleerd en verlangt om zo weinig mogelijk te zaaien op 'het veld van recht en vergelding'. In het geloof worden zoveel mogelijk zaken in het hart door het vernieuwde denken verplaatst van het veld van recht en vergelding naar het veld van liefde, genade en vergeving. Het zaaien op de genoemde velden komt verderop nog aan de orde.

## 12.7 Op welk innerlijk veld zijn wij actief?

Door je denken verplaats je software van het ene naar het andere bestand of veld. Je hebt een negatief bestand dat actief is op het gebied van gerechtigheid en vergelding. Dat is een wettisch principe. Eigenlijk is dit een juridisch gebied in je innerlijk leven.

Vanuit vleeselijke en wettische motieven wil je zelf recht worden gedaan en je eigen recht halen. Jij denkt er recht op te hebben. Dit is een duivelse gedachte. De satan denkt ook recht te hebben op de wereld en de mensen, omdat ze hem zijn toegefallen in de zondeval. Hij vindt dat de mensen leven op zijn rechtsgrond. Hij eist zijn recht op. Hij zei tegen Jezus, tijdens de verzoeking, dat hij Hem al de koninkrijken der wereld zou geven, als Jezus hem zou aanbidden. Hij presenteert zich als de heerser en machthebber van de aarde. Hij is ook de aanklager en beschuldiger (van de broeders). Verreweg de meeste mensen zijn in hun hart en denken hoofdzakelijk bezig met kritisch denken in de termen van 'rechthebbend' en 'vergelding zoekend'. We zullen verderop zien dat ook gelovigen vaak op dit gebied actief zijn.

Op het veld van liefde, genade en vergeving kunnen de duivel en zijn demonen niet komen. Zij weten zelfs niet wat het is om op dit gebied bezig te zijn; zij hebben er geen ervaring mee. Wereldse mensen kunnen zich over het algemeen moeilijk verplaatsen op dit positieve gebied – al zijn er gelukkig ook nog veel vredelievende mensen (we hebben het hierbij niet over de geestelijke motieven bij deze 'positieve' ongelovigen).

Je zou eigenlijk wel moeten verwachten dat gelovigen zich hoofdzakelijk bewegen op het medische gebied van 'liefde, genade en vergeving'. Zij behoren immers hun Meester en Leraar, Jezus Christus hierin na te volgen!  
Helaas blijkt er nog veel vleeselijkheid te zijn bij geestelijke mensen. We weten er al genoeg van in ons eigen leven!

## 12.8 Binnenkijken in de software van een jongere

### Leerzame mail

Laat ik een afdwalende jongere eens tekenen. Je komt ze veel tegen. Misschien herken je er wel iets van jezelf in... toen je jonger was. Ik doe het wel in de vorm van een dieptemail, waardoor ik in het hart en het innerlijk leven kan kijken. Het is de denkbeeldige nieuwe uitvinding: 'de binnenkant-webcam'.

Hoi,

Hoe gaat het innerlijk met je? Mag ik met deze dieptemail even bij je binnen kijken?

Mooi, ik zie het al. Bedankt voor de inzage!

Ik begrijp dat je bent losgeraakt van je kerkelijke achtergrond. Ik zie je nogal eens in de stad bij de disco's, cafés en het casino. Ik denk dat voor jou het verboden genot zoet smaakt. Hoe komt het toch dat je zo langzaam maar zeker bent weg gedwaald? Hoe ben je verslaafd geraakt aan zoveel wereldse zaken?

Je zult inmiddels wel weten dat je er niet alleen lichamelijk aan verslaafd kunt raken, maar ook geestelijk. In je geestelijk leven krijgt deze aandrang dan een grote plaats in je historisch record van ervaringen. Zo gaat het ook met luisteren naar popmuziek en het kijken van zondige films, waar de nadruk ligt op geweld en seksualiteit. De gedachten rond deze zaken kunnen dan steeds meer ruimte gaan innemen in je denken. Je wilt je dan steeds meer ontspannen... en van het één komt het ander. De zondige verleidingen komen steeds heftiger als reclamespotjes en aantrekkelijke aanbiedingen op je computerscherm.

Internetgebruik heeft al veel seksverslaving opgeleverd, ook binnen de reformatorische gelederen.

Ik kijk even verder bij je van binnen... Het is voor jou allemaal te mooi geworden om jezelf er nog af te schermen. De serieuze zaken krijgen steeds minder ruimte in je innerlijk leven; je geestelijk leven raakt verziekt en onbeheerst door de zondige zaken, die je bent blijven koesteren. Op deze verziekte gevoelens en denkpatronen vestigen zich occulte virussen, die jouw besturingsapparaat en wilskracht langzaam maar zeker gaan overnemen. Het wordt steeds dwangmatiger.

Als de zonde de overhand krijgt in je leven, gaat het je leven ook bepalen. Je wordt er door gestuurd en aangestuurd.

Het historisch record in je geestelijk leven heeft veel te maken met je geweten. Je geweten is iets wat je geweten hebt. Het is ook je medeweten (consciëntie).

Je opvoeding en de goede elementen in je leven willen ook nog zeggingskracht hebben in je leven. Maar het sprekend geweten brengt je steeds meer in innerlijke conflicten. Het lukt je niet meer om je verslaafde leven op de rails te houden... keer op keer ontspoor je weer. De moed gaat ontbreken om er nog tegen te vechten. De ongerechtigheden hebben de overhand over je. Waar je naar hebt gepakt, heeft jouw uiteindelijk ingepakt... je bent er door gegrepen. Je hebt jezelf er te veel aan gehecht... en nu zit je er aan vast.

Door de vele botsingen thuis, vooral met je ouders, raak je gefrustreerd en boos.

Voor je gevoel wordt je leven steeds rottiger (corrupter), eenzamer en vermoediger.

Van steeds terugkerende ruzies over jouw muzikale voorkeuren, filmverslaving, alcoholgebruik, levensstijl, haardracht en kleding wordt je moe en chagrijnig. Eigenlijk wordt je al die discussie helemaal zat.



Je hebt het gevoel thuis, in de kerk en misschien ook wel op school afgewezen te worden. Je hoort er eigenlijk niet meer bij.... En je wilt er ook niet meer bijhoren. Ze willen jou gewoon niet accepteren zoals je bent... en wat je wilt. Eigenlijk wil je gewoon je eigen zin doen.

De teksten van jouw favoriete popplaten vind je steengoed! In deze teksten worden jouw gevoelens tenminste vertolkt. Daar wordt immers gepropageerd: 'Doe wat je wilt!'.... je moet gewoon doen waar je zin in hebt. Je moet je niet laten tegenhouden door die zedenprekers en die ouderwets figuren. Die willen alleen maar een saai figuur van je maken, die netjes en trouw naar de kerk gaat.

### **Werelds plezier zet de kerkdeur op een kier**

Eigenlijk vind je het uiterlijke christelijke leven steeds saaier worden. Je hebt al heel wat aan de wereldse vrijheid hebt geroken en daarom raakt de kerk steeds meer buiten beeld. Werelds plezier zet de kerkdeur op een kier. Deze deur kan juist de deur naar een goede toekomst voor je worden, maar je leeft voor het hier en nu... en wil over de verdere toekomst niet meer nadenken.

Dat je denken steeds meer is verziekt door de wereldse en zelfs demonische invloeden, heb je niet meer door... of eigenlijk geef je daar niet meer om. Je houdt jezelf er gewoon niet meer mee bezig.

Het is duidelijk dat de god van deze eeuw jouw zinnen verblind heeft, zodat je niet meer wordt bestraald door de verlichting van het Evangelie van de heerlijkheid van Christus (2 Kor.4:4). Je wandelt in de duisternis en weet niet waar je heengaat, want de duisternis heeft je ogen verblind (1 Joh.2:11).

Ik ga eens wat verder kijken in jouw historisch record in je hart. Ik kom hierbij op de afdeling 'ervaring', waar ook 'het geweten' is ondergebracht. Ik bemerk dat het geweten bijna niet meer is te activeren. Het belangrijk deel ervan is dichtgeschroeid. Ik weet niet wat je er mee gedaan hebt... hier is wel iets fout gegaan! Misschien kan het nog opnieuw worden geprogrammeerd, maar dan moet er wel een heel nieuw pakket worden ingevoerd in de hartafdeling. Na de herprogrammering moet er dan ook opnieuw worden opgestart, zodat het proces van installatie alles kan vernieuwen en herstellen.

Het grote probleem is nu, dat er een verkeerde geestelijke sfeer heerst. De besturing van het systeem is grotendeels in handen van een boze geest, terwijl allerlei virussen de oude waarden aan het beschadigen en vernietigen zijn. Een fatsoenlijk christen zou niet meer kunnen werken in zo'n corrupte omgeving. Zodra je iets goeds wil uitvoeren, wordt het al bij de handen afgebroken. Af en toe is de wil om weer wat op de rails te komen nog wel wat actief, maar de kracht ontbreekt om een positieve actie te voltooien.

Ik zie dat het record van 'gevoelens van afwijzing' een verlamrende werking heeft op je functioneren. Uit dit bestand is een behoorlijk uitgebreid record van wrok- en haatgevoelens voortgekomen. Daarnaast bevindt zich het verdrietige record van 'zelfmedelijden'. Deze is iets minder groot, maar toch wel aanzienlijk. Deze bestanden hebben bij elkaar een erg grote ruimte ingenomen in je geestelijke huishouding.

Ik neem even een kijkje in op jouw afdeling 'besluitvorming'. Deze afdeling is belangrijk in het denkproces van je geestelijk brein. Een belangrijk record daar is

geworden 'ik wil mezelf bevrijden van het oude juk'. Niet ver daar vandaan is het record 'ik moet mezelf bewijzen'.

Het lijkt erop dat je op de vlucht bent van je verleden en wilt laten zien dat je het zonder de oude waarden wel zult redden in je vrijheidsdenken. Dat is natuurlijk nog maar de vraag! Wie zegt jou dat de vrijheid die de wereld je aanbiedt, niet zal uitlopen in gebondenheid aan kwellende boze machten? Weet je wel wat er achter de schermen van de pop- en mediawereld gebeurt? Weet je niet dat er in de moderne tijd een satanisch complot is gesmeed om jongeren, zoals jij, zo spoedig mogelijk naar de ondergang te voeren?!

### **De dorst naar de wereld levert niets goeds op**

Wat zal de dorst naar de wereld je uiteindelijk opleveren? Voorlopig zal het 'nog meer dorst' zijn. Het zal je steeds meer gaan kosten, omdat het occulte en corrupte zaken zijn die met jou aan het bewerken zijn. Het zal je steeds meer innerlijk gaan verzieken. Je zult steeds meer moeten gaan ophoesten om je op de been te houden met middelen, die uiteindelijk de kwaal van het hart zullen gaan verergeren. Het maakt je nu al min of meer boos en verdrietig op wat men jou heeft aangedaan. Boze machten willen je losweken van het vertrouwde verleden... om je in het ruime sop van de wereld uiteindelijk te laten omkomen. Veel westerse mensen graven hun graf met hun eigen tanden, omdat ze te veel ongezond voedsel tot zich nemen. Weer anderen drinken zich verloren aan het bedwelmende, alcoholische water van de wereld.

De naar de wereld dorstende mensen worden, samen met jou, genodigd in Jes.55:1: 'O alle dorstigen, komt tot de wateren...' Het is gratis te ontvangen. Waarom besteed je nog je geld aan wat geen brood is, en werk je voor wat je niet verzadigen kan? (vers 2). Je wordt door God uitgenodigd gratis het goede te eten en je hart gelukkig te laten zijn... door Zijn heerlijke gaven. (Lees Jes.55 maar eens door!)

God nodigt en beveelt je om jouw verkeerde weg en gedachten te verlaten en je tot Hem te bekeren. Hij zal Zich dan over jou ontfermen en je zonden vergeven... wat voor verkeerd je ook hebt gedaan (vers 7).

Gods bekerend, bevrijdend, vernieuwend en herstellend Woord zal dan in je hart komen en je innerlijk systeem van denken herprogrammeren en vernieuwen. Door deze ingrijpende actie zullen jouw negatieve records en bestanden zoveel mogelijk worden uitgeschakeld, terwijl de positieve gedachten terrein zullen winnen. Je denken zal door Zijn genade worden vernieuwd. Door het nieuwe denken zul je in staat zijn om weer goede acties te kunnen uitvoeren, tot eer van jouw Koning en Hervormer. Zijn liefde zal jou gelukkig maken. Er zal een innerlijk vrede komen in je hart. Je geestelijke dorst zal verzadigd worden als je gelovig tot de Jezus Christus zult komen!

### **Je geestelijke dorst wordt verzadigd als je gelovig tot Jezus Christus komt**

Door Zijn liefdevolle aantrekkingskracht zal de wereld haar misleidende aantrekkingskracht op je verliezen. Als je Jezus mag volgen, zul je in de duisternis niet blijven. Hij zegt in Joh.8:12 ook tegen jou: 'Ik ben het Licht der wereld; die Mij volgt, zal in de duisternis niet wandelen, maar zal het licht des levens hebben.'

## 12.9 Het zaad van negatieve gedachten

Satan is een wettische geest, die goed thuis is op religieus gebied. Hij probeert zelfs de gelovigen te verleiden om terug te keren naar de zwakke en arme eerste beginselen (the miserable principles), zoals je dat onder meer ziet in Gal.4:9. Hij strooit met zijn demonen negatieve gevoelens in de harten. Hij is de aanklager van de broeders, de beschuldiger. Hij werpt ook uiteen als de diabolos. Hij veroorzaakt door zijn negatieve beïnvloeding verwarring, twijfel, (innerlijke) problemen, onenigheid, twisten en valse schuldgevoelens in de harten van kerkmensen en gelovigen. Hij probeert gelovigen te ontmoedigen door moedbenemende omstandigheden in het gezin, in de kerk of op het werk. Er kunnen kwellers op je weg worden geplaatst. Als je daarbij geen goed gebruik maakt van de vleugels van het geloof en het gebed, kun je gemakkelijk worden meegesleurd in onderlinge conflicten en worden onder gedompeld in probleemsituaties.

Satan beïnvloedt de gedachtewereld en de innerlijke gevoelens, zodat je door naar verkeerde inspraken luisteren en er in te geloven, spoedig kunt worden meegenomen in een neergaande spiraal.

De demonen zijn ook individuen met een eigen identiteit. Het zijn geesten die zijn onderworpen aan de gedachten, het denken en de boze wil van satan. Het zijn de uitvoerders van de wil en kwade bedoelingen van hun meedogenloze meester. Zij kunnen slechts uitdragen en naar andere wezens uitzenden wat ze in zich hebben aan negatieve eigenschappen en gevoelens. Zij trachten hun negatieve gevoelens van boosheid, afgunst, schuld, afwijzing, angst en twijfel over te brengen op mensen.

### **Boze geesten trachten gevoelens van boosheid, afgunst, schuld, afwijzing, angst en twijfel over te brengen op mensen**

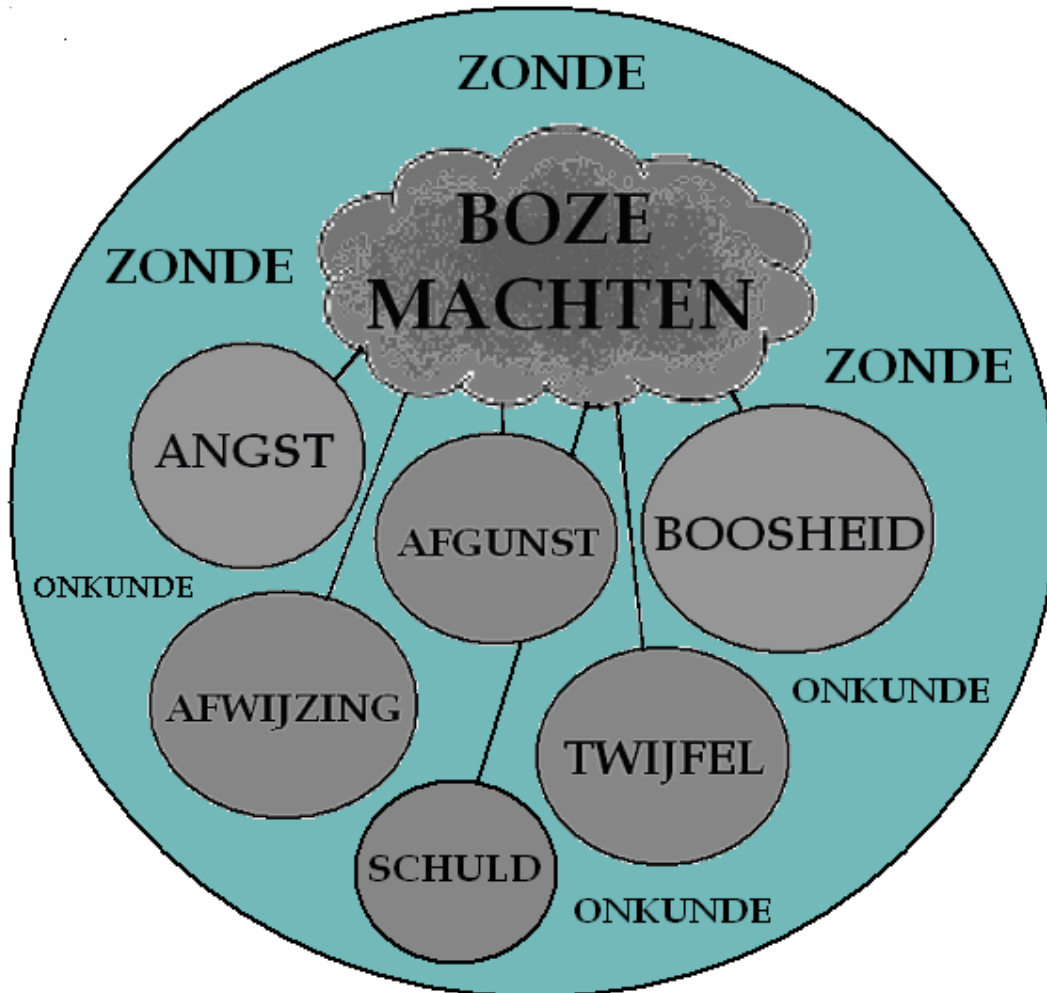
Deze zondige gevoelens vinden gemakkelijk aansluiting bij gevallen mensen. Zij corresponderen ook met 'de oude mens' in de gelovige.

Als er al van deze gevoelens en zwakheden zijn in het hart van een mens, zullen ze daar hun verdervende pijlen op richten. Het is belangrijk dat we deze zwakke plekken kennen in ons leven en bij anderen. Het is een vorm van 'voorkompastoraat' dat we vroegtijdig werken aan de zwakke plekken. Dit moet dus al gebeuren vanaf de vroegste kinderjaren. De zwakheden en beschadigingen vanuit de kindertijd en de jeugd hebben nogal eens een overheersende impact op de rest van het leven. De demonen zullen zich daarom ook zo snel mogelijk richten op de gevoelens van kwetsbare kinderen en puberende jongeren.

### **Boze geesten richten zich zo snel mogelijk op kwetsbare kinderen en puberende jongeren**

In de volgende afbeelding zie je de infiltratie van de geestelijke boosheden in de gedachten. Hierin zie je de geestelijke pogingen tot infiltratie op zwakke, kwetsbare en beschadigde plekken in het hart van een mens. Het is opmerkelijk dat ze juist ook schuldgevoelens willen overbrengen. Zij begeren dat hun slachtoffers de

inluisteringen en gevoelens zullen overnemen in hun denkwereld. Ze maken ook misbruik van de onkunde die er is over de geestelijke beïnvloeding en de geestelijke principes die tot ons komen vanuit Gods Woord. Zij kunnen hun boze plannen succesvol uitvoeren in het hart waar zonde en onkunde aanwezig zijn.



## INFILTRATIE BOZE MACHTEN

Als je dit nu weet, let dan op de volgende adviezen:

- Geef geen gehoor aan de boze inluisteringen van demonen
- Besef dat ze werken met leugens en manipulatie
- Weet dat je de boze gedachten niet hoeft te accepteren en kunt verwerpen
- Weet ook dat je niet zondigt als je de ingevingen niet overneemt
- Waak over je gevoelsleven
- Let op je gevoelens van boosheid, schuld, afgunst, afwijzing,

angst en twijfel

- Zorg ervoor dat deze negatieve gevoelens niet gaan overheersen in je leven
- Richt je gedachten op positieve en bemoedigende zaken vanuit Gods Woord
- 'Word niet overwonnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede' (Rom.12:21)

In 1 Tim.6:5 gaat het over dwaalleraren die een verdorven verstand hebben. In het Grieks staat er dat ze verdorven in de geest zijn. Ze zijn niet meer helder van denken, hun geest is verward en van de waarheid verstoken. Mijn Engelse Bijbel heeft het over 'men of corrupt minds'. Hun geesten zijn door demonen begeesterd. We lezen hierover in 1 Tim.4:1-2: 'Doch de Geest zegt duidelijk, dat in de laatste tijden sommigen zullen afvallen van het geloof, zich begevende tot verleidende geesten, en leringen der duivelen. Door geveinsdheid van de leugensprekers, hebbende hun eigen geweten als met een brandijzer toegeschroeid.' Het gaat hier over het uitbranden en dichtschroeien van het geweten. Ze zijn in hun eigen geweten gebrandmerkt. Het is een afgestompt geweten. In een Engelse vertaling staat er zelfs dat het geweten 'is branded with the devil's sign'. Er zijn dus mensen die het brandmerk van de duivel in hun hart hebben.

De Studiebijbel verklaart onder meer bij deze tekst, 'dat de dwaalleraren door langdurig verwerpen van het geweten (vgl.1:9) de stem van de Heilige Geest helemaal niet meer kunnen verstaan. Het geweten is dichtgeschroeid. Een tweede mogelijkheid is, dat het hier om het brandmerk gaat dat het eigendomsrecht aangeeft. Meesters brandmerkten hun vee en hun slaven. Bedoeld is dan dat het eigen geweten van de dwaalleraren aangeeft wie ze toebehoren.'

Je moet vooral oppassen dat je niet gaat meedraaien in negatieve gevoelens van mensen die geestelijke en psychische problemen hebben. Probeer nuchter en waakzaam te zijn, om er te niet emotioneel in meegesleurd te worden. Zo beroert satan de schare en ook individuele gelovigen, om ze maar los te krijgen van het vaste vertrouwen dat ze hebben in hun machtige Heiland, Jezus Christus. Hij wil ons, net als de discipelen, ziften als de tarwe. De in de lucht geworpen tarwe waait alle kanten uit.

Paulus wilde dat de satan geen voordeel zou krijgen (2 Kor.2:11). Hij mocht geen kans krijgen om verwijdering te veroorzaken tussen Hem en de gemeenteleden van Korinthe, om verbittering te zaaien. Hij voegt er aan toe: 'Want zijn gedachten zijn ons niet onbekend.' Hij was zich (door ervaring) goed bewust van de kwade opzet, de plannen en de negatieve gedachten van satan. Ook wij dienen de identiteit en de activiteiten van satan en zijn demonen te (her)kennen, zodat wij geestelijk goed bewapend zijn en in de kracht van Jezus de overwinning kunnen behouden.

## 12.10 Godsdienstige twijfelaars

Er zijn veel zoekende jongeren en zwakke gelovigen, vooral binnen de behoudende reformatorische kringen. Als ik het zo hier en daar hoor zijn er buiten deze kringen ook veel twijfelaars: in lichtere kringen en zelfs bij evangelischen. Ze verlangen wel naar geloofszekerheid, maar leven in onzekerheid en hebben last van negatieve gevoelens. Zowel zonden als negatieve gevoelens kunnen de weg tot geestelijke groei blokkeren. Soms heeft een zwaarmoedig karakter ook veel impact op het

geestelijk leven. Het kan ook onkunde en onduidelijkheid zijn. Als de geestelijke zaken onduidelijk, eenzijdig of zelfs tegenstrijdig worden voorgesteld, komt er geestelijke verwarring. Geestelijke verwarring leidt tot lijdelijkheid en verstarring.

### **Geestelijke verwarring leidt tot lijdelijkheid en verstarring**

Het kunnen ook psychische zwakheden en problemen zijn die tot twijfel en onzekerheid leiden. Het zijn vooral de gevoelens van afwijzing, boosheid en angst die ons de menselijke geest beschadigen en vatbaar maken voor demonen. Zij zoeken naar openingen in onze gedachten en gevoelens, om met ons op een negatieve wijze te kunnen communiceren. Daarbij komen vaak gevoelens van onzekerheid en twijfel om de hoek kijken. Onderschat ook niet de besluiteloosheid, die dit met zich meebrengt. Daardoor kan er veel stress ontstaan.

Zwakke en twijfelende gelovigen kunnen juist een prooi worden van de kwellende influisteringen van boze geesten. Zelfs als je ernstig met de godsdienst bezig bent, maar blijft twijfelen, geloof je ten diepste nog in de leugen. De waarheid bevrijdt je van de leugen, daar bestaat geen twijfel over! Waarheid en leugen kunnen niet samengaan. De leugen houdt je in gebondenheid, maar de waarheid stelt je in de vrijheid. We lezen duidelijk genoeg in Joh.8:31-32: 'Jezus dan zei tot de Joden, die in Hem geloofden: Indien u in Mijn woord blijft, zo bent u waarlijk Mijn discipelen; en u zult de waarheid verstaan, en de waarheid zal u vrijmaken.' In de Studiebijbel wordt hierbij verklaard: 'Blijven in Jezus' woord' houdt in: Zijn woorden blijvend erkennen als waarheid, Hem blijvend aanvaarden als Messias, kracht blijven putten uit Zijn woorden voor volhardende geestelijke groei en volharden in gehoorzaamheid aan Zijn woorden.'

In Joh.8:36 leert Jezus ons verder: 'Indien dan de Zoon u zal vrijgemaakt hebben, zo zult u waarlijk vrij zijn.' Je zult dan ook bevrijd zijn van ongelof, twijfel en de overheersende macht van de zonde. Externe machten en interne zwakheden houden ons gebonden, maar Jezus maakt ons vrij!

### **Externe machten en interne zwakheden houden ons gebonden, maar Jezus maakt ons vrij!**

We kunnen ook op een onjuiste wijze negatief denken over onszelf. Je moet een realistisch beeld van jezelf hebben. Je kunt te goed of te slecht over jezelf denken. Dit kan komen door een ongezond zelfbeeld of door negatieve en zondige influisteringen in je gedachten. Deze kunnen dan zijn ingegeven door boze geesten of demonen, die communiceren met onze gedachten. Met ons denken kunnen we deze ingevingen verwerpen of aanvaarden en overnemen. Zelfs gelovigen worden in hen gedachten aangevallen door boze geesten.

Dr. Neil Anderson houdt ons voor: 'Als gelovigen zouden we geen aandacht moeten schenken aan verleidelijke, beschuldigende en misleidende gedachten. Wij moeten de wapenrusting van God aandoen, het schild van geloof opnemen en tegenstand bieden aan satans vurige pijlen die op onze gedachten gericht zijn.'

Hij verklaart verder: 'U komt niet van uw negatieve gedachten af door te proberen ze niet meer te denken, u overwint ze door te kiezen voor de waarheid.'

In Joh.17:15 bidt Jezus tot Zijn Vader voor de discipelen, dat Hij hen zou willen beschermen tegen de duivel en/of voor het kwade. In vers 17 vraagt Hij Hem: 'Heilig ze in Uw waarheid; Uw Woord is de waarheid.'

We lezen in 2 Kor.11:3 dat Paulus vreest, dat 'zoals de slang Eva door haar sluwheid bedrogen heeft, alzo ook de gedachten van de gelovigen bedorven worden, om af te wijken van de eenvoudigheid, die in Christus is'. Laat je gedachten niet bederven door de invloeden van het slangenzaad!

Iets bederft wanneer het ergens te lang in blijft zitten. Blijf nuchter en bederfwerend denken in het verwijderen van de pop-ups van satan en zijn demonen.

Wij, die in de laatste tijden leven, worden gewaarschuwd in 1 Tim.4:1: 'Maar de Geest zegt nadrukkelijk, dat in latere tijden sommigen zullen afvallen van het geloof, doordat zij zich bezighouden met misleidende geesten en leerstellingen van boze geesten.' In de Willibrord Vertaling: 'omdat zij gehoor geven aan... demonische leringen.' Zij geven eigenlijk hun geloof op door te luisteren wat demonen hun leren. Vers 2 vervolgt: 'Door de huichelarij van leugensprekers...'

Misleidende geesten of dwaalgeesten staan tegenover de Geest der waarheid, de Heilige Geest (1 Joh.4:6). Als je niet luistert naar de stem van de Heilige Geest in je hart en geweten, kun je spoedig het slachtoffer worden van misleidende geesten en leringen van demonen.

Een geestelijk gezond besef van acceptatie bij God en een verrijkend gevoel van de liefde van Jezus Christus in ons hart, zal onze geest veilig stellen voor de demonische aanvallen. Satan en zijn demonen hebben namelijk geen rechtsgrond, geen voet om op te staan, op het gebied van de genade en de vergeving. Als we mogen weten het eigendom te zijn van onze getrouwe Zaligmaker Jezus Christus, zullen wij ons ook geestelijk veilig weten. Lees dat maar in Zondag 1 van de Heidelberger Catechismus. Daarin staat ook dat ik weet, dat Jezus Christus mij uit alle heerschappij van de duivel verlost heeft. De heilige Geest verzekert mij daarbij van het eeuwige leven. Laat dit ook jouw 'enige troost' mogen zijn in het leven en sterven!

## 12.11 Juridisch of medisch denken?

Zelfs veel gelovigen zijn behept met juridisch en wettisch denken, naar zichzelf en naar anderen toe. Ook binnen kerkelijke gemeenten wordt vaak juridisch gedacht. Juridisch denken naar jezelf toe, bedenkt: 'Ik doe het weer verkeerd, ik voldoe niet, ik schiet te kort, ik ben ook niets waard.' Positieve schuldgevoelens richten zich op Jezus Christus... de smekende ogen zijn dat op Hem gericht. Valse schuldgevoelens zien slechts op jezelf. Dat zijn meer gevoelens van spijt en onmacht. In het woordje 'berouw' zit het woordje 'rouw' - en rouw bedrijft je altijd vanwege een ander.

Schuldgevoelens moeten zo spoedig mogelijk naar Christus uitdrijven! Vanwege schuldgevoelens moet je niet in je schulp kruipen en op jezelf blijven zien. In de Roomse kerk, met haar wettische inslag en haar nadruk op schuldgevoelens en onderworpenheid, kan men zelfs tot zelfkastijding komen. Je moet het niet jezelf te lastig maken, maar met je last tot Jezus gaan. Hij heeft de wet vervuld en kan ook al jouw nood en leegte vervullen met Zijn volbrachte werk, verzoening en volheid.

Het was niet de Heilige Geest, Die tot David sprak in zijn gedachten, dat hij geen heil bij God had. We lezen in Ps.3:3 dat hij verklaart: 'Velen zeggen van mijn ziel: Hij

heeft geen heil bij God.' In het volgende vers getuigt hij: 'Maar U, HEERE! Bent een Schild voor mij, mijn eer, en Die mijn hoofd opheft.'

Twijfel zit in het negatieve, juridische veld van het hart. De demonen zaaien innerlijke verwarring en twijfel in het hart. De Heilige Geest leert ons te vertrouwen op Gods onfeilbare beloften!

Gevoelens van twijfel, afgunst, afwijzing, angst en boosheid vinden vaak hun oorsprong boze, demonische ingevingen. Geloof, hoop, liefde en gevoelens van acceptatie en veiligheid komen voort uit moedgevende ingevingen en troostvolle onderwijzingen van de Heilige Geest.

Door de Heilige Geest leren wij te denken vanuit het medische veld. We denken dan bij moeilijkheden en beproevingen: 'Geef het maar over aan de Heere! Laat Hem maar besturen en waken... zo zal Hij het alles zo maken, dat wij ons zullen verwonderen.

**'Word door het kwade niet overwonnen,  
maar overwin het kwade door het goede' (Rom.12:21)**

Als je medisch naar jezelf toe denkt, zul je steeds weer proberen om het kwade door het goede te overwinnen (Rom.12:21). In Rom.12:2 gaat het over de vernieuwing van het denken. Daarna gaat het in hoofdstuk 12 over het handelen vanuit dit vernieuwde denken – en dan ga je medisch te werk. Door het aangedane, genoemde onrecht te vergelden, zouden de gelovigen vanuit het juridische veld gaan handelen. Bestudeer Rom.12 maar eens op dit punt! Het onrecht moet je niet willen vergelden in je hart, maar breng het naar het veld van liefde, genade en vergeving.

**Leerzaam voorbeeld**

Er is een mooi voorbeeld bekend van een indiaan die tot geloof kwam. Het past goed bij het onderwerp. Ik geef het in eigen woorden door.

De indiaan gaf na zijn bekering aan bij een zendeling, dat hij twee honden in zijn hart ervoer: een boze zwarte hond en een goede witte hond. Deze honden voerden strijd in zijn binnenste. Hij verklaarde dat de zwarte hond het steeds weer won. Hij had het dus over de innerlijke strijd tussen het kwade en het goede. Hij vroeg om advies bij de zendeling. Een tijdje later ontmoetten deze mannen elkaar weer. De zendeling vroeg hem hoe het nu ging met die twee honden in zijn hart. De indiaan verklaarde, dat de witte het inmiddels won van de zwarte. 'Hoe heb je dat voor elkaar gekregen,' vroeg de zendeling. 'Nou, dat is gemakkelijk,' reageerde de indiaan: 'Ik geef de witte hond gewoon meer eten!'

Dit leert ons dat we het goede in ons leven moeten voeden met het Woord van God en dat we de goede ingevingen van de heilige Geest moeten toelaten in ons hart. Laten we ons houden aan wat we lezen in Ps.19:15: 'Laat de woorden van mijn mond en de overdenking van mijn hart welgevallig zijn voor Uw aangezicht, HEERE, mijn Rots en mijn Verlosser!'

**Je moet leren investeren in het medische denkveld**

Leer te investeren in je eigen medische veld. Leer ook te investeren in het medische veld van een ander en van de christelijke gemeente waartoe je behoort. Geef de ander iets van je eigen medische veld: geef van je kennis, geloof, hoop en liefde.



Geef dat de ander bij jou veiligheid en acceptatie ervaart. Wees een veilige thuishaven voor een ander. Straal het uit dat je een lichtstad op de berg bent, dat je het zout der aarde en het licht der wereld voor anderen bent (zie Matth.5:13-16). Laat jouw medische kant zien! Laat je 'dabar' (jouw 'woord en daad') zien.

Het Hebreeuwse woord 'dabar' kan niet alleen met 'woord', maar soms ook met 'daad' worden vertaald. Wat is jouw 'dabar'? Dat betekent: wat gaat er van je uit en wat laat je daardoor van jezelf zien? Laten wij onszelf zien van onze juridische, negatiefkritische kant of van onze medische positief helpende en helende kant? Wees zo ook positief en opbouwend actief binnen jouw christelijke gemeente, ook als sommigen je daar negatief bejegenen.

Jezus leert zijn volgelingen en leerlingen in de Bergrede, in Matth.5:16: 'Laat uw licht alzo schijnen voor de mensen, dat zij uw goede werken mogen zien, en uw Vader, Die in de hemelen is, verheerlijken.' Wil je ook een echte discipel van Jezus zijn?

Is jouw woord en daad met elkaar in overeenstemming? Wil jij ook jouw positieve 'dabar' laten zien, zoals ook Jezus dit heeft laten zien in Zijn 'woord en daad'? Wil je door het geloof in Jezus Christus Zijn Vader verheerlijken? Denk dan steeds weer opnieuw diep na over de woorden van Jezus in Joh.15:8: 'Hierin is Mijn Vader verheerlijkt, dat je veel vrucht draagt; en je zult Mijn discipelen zijn.' Het gevoel van Jezus Christus moet in je zijn (Filip.2:5). Je moet door het geloof in Hem zijn, zoals een rank in de wijnstok (Joh.15)

## VII. Vernieuwing

Om een echte discipel van Jezus te kunnen zijn, moet je vernieuwd worden en zijn in je denken. Hoe word je vernieuwd in je denken? Wat gebeurt er als je wordt hergeprogrammeerd in je denken? Dat wil ik je hierna duidelijk maken met behulp van de volgende vergelijking.

### 13. De herprogrammering van onze software

Door Gods Woord en de krachtige werking van de Heilige Geest wordt onze 'software' opnieuw geïnstalleerd en hergeprogrammeerd.

Dr. Neil Anderson merkt op: 'De vernieuwing van ons denken is het proces van herprogrammering van onze software.'

#### **'De vernieuwing van ons denken is het proces van herprogrammering van onze software'**

Wat er dan op geestelijk gebied plaatsvindt, lezen we in art.11 van H.3 en 4 van de Dordtse leerregels. De Heilige Geest opent het hart dat gesloten is en maakt zacht (vermurwt) wat hart is. De hartstochten worden positief gereguleerd. Hij stort nieuwe hoedanigheden in de wil, zodat deze levend en actief wordt om het goede te willen, wat God wil. Dan is het niet meer de leus: 'Doe wat je wilt', maar wordt het: 'Heere, wat wilt Gij dat ik doen zal?' (Hand.9:6). Je wilt de Heere dan gehoorzamen en je

gaat Hem ook gehoorzamen. De wil wordt door God bewogen en werkt zelf ook (art.12). God werkt het willen en het werken en geeft de wil om te geloven en het geloof zelf (art.14).

Het verstand wordt ook verlicht en het denken vernieuwd. In art.16 wordt ons ook geleerd dat de Goddelijke genade rekening houdt met het verstand en de wil, en deze niet vernietigt, en dat God hen ook niet dwingt met geweld tegen hun dank, maar Hij maakt hen geestelijk levend, heelt en verbetert hen en buigt hen liefelijk en krachtig. De wil wordt zodoende geestelijk weer opgericht en in vrijheid gesteld.

In art.13 lezen we samenvattend en verhelderend: 'De wijze van deze werking kunnen de gelovigen in dit leven niet volkomen begrijpen; ondertussen stellen zij zich daarin gerust, dat zij weten en gevoelen, dat zij door de genade van God met het hart geloven en hun Zaligmaker liefhebben.' Dit is wat wij er in de praktijk van weten, ervaren en gevoelen. Dit is het zaad wat in het gelovige hart opgroeit en vrucht draagt.

### 13.1 Wat kan er worden toegevoegd?

Om te komen tot de vernieuwing van ons denken (Rom.12:2) moet er iets zijn toegevoegd in ons innerlijk leven. Het Hebreeuwse grondwoord Jozef betekent 'zal toevoegen'. In Gen.30:24 lezen we dat Rachel erbij zei: 'De HEERE voege mij een andere zoon daartoe'. Het gaat er in het geestelijk leven om, dat Jezus aan ons leven wordt toegevoegd. Door het geloof woont Hij in ons hart. Wij leven in Hem, als de rank in de Wijnstok, waardoor wij in Hem vrucht dragen.

#### **Het leven van Jezus moet aan ons leven worden toegevoegd**

Door de vernieuwing van ons denken kunnen wij beproeven, ondervinden en erkennen wat de goede, welgevallige en volkomen wil van God is in ons leven. De Heilige Geest verlicht dan ons denken en geweten (vgl. Filip.:10; Ef.5:10). Aan onze software wordt in de wedergeboorte het veld van geestelijke liefde, genade en vergeving toegevoegd. Jak.1:21 leert ons: 'Ontvangt met zachtmoedigheid het Woord, dat in u geplant wordt, wat uw zielen kan zalig maken.' Wij dienen dus zoveel mogelijk te gaan denken en handelen vanuit het toegevoegde en ingeplante principe van 'liefde, genade en vergeving'.

### 13.2 Dit geeft nieuwe mogelijkheden

In het door genade ontvangen nieuwe bestand zit een mogelijkheid om negatieve zaken uit ons juridische veld te verplaatsen naar het positieve medische veld. Je kunt dat lezen in de aangehaalde tekst uit artikel 11. In art.12 van de Dordtse leerregels wordt ons hierover verklaard: 'En alsdan wordt de wil, zijnde nu vernieuwd, niet alleen door God gedreven en bewogen, maar, van Gods bewogen zijnde, werkt hij zelf ook.' Het door God vernieuwde en verlichte denken de door Hem geactiveerde wil geactiveerde wil gaan dus aan het werk om negatieve zaken in het persoonlijk leven te overwinnen. Door het werk van de Heilige Geest is dit mogelijk. Het is een levenslang leerproces voor de gelovige om 'de Heere door Zijn Geest in zich te laten werken' (zie H.Cat., antw.103). Je moet dus bewust het goede in je leven toelaten en het kwade weren en bestrijden. Rom.12 is hierin een sleutelhoofdstuk, waarin wij

worden gestimuleerd om vanuit het medische veld te leven en te werken. In vers 2 gaat het over de vernieuwing van het denken (de herprogrammering). In vers 21 worden de vermaningen van de verzen 9 t/m 20 samengevat. Vers 21 leert ons het kernprincipe voor een gelovige: 'Word door het kwade niet overwonnen, maar overwin het kwade door het goede.' Ik wil hier verderop nader op terugkomen.

Als we het verder weer vergelijken met de software in de computer, zien we dat er elementen, delen en bestanden aanwezig zijn die hergeprogrammeerd zijn en dat er blijvend moet worden hergeprogrammeerd. Dit laatste is nodig omdat er nog 'een oude innerlijke mens' is overgebleven in de gelovige, die steeds meer moet afsterven. Daar tegenover moet de ingeplante nieuwe mens zich steeds verder ontwikkelen en groeien.

**De oude innerlijke mens moet steeds meer afsterven  
en de nieuwe mens moet zich steeds  
verder ontwikkelen en groeien**

Het zal duidelijk zijn dat de oude, vleselijke bestanden in gelovige niet zomaar zijn weg te werken. Er kunnen diepgewortelde gewoontes, karakter- en boezemzonden zijn, die met moeite zijn te overwinnen. We moeten wel beseffen dat negatief gevormde karakters zijn te veranderen!  
Er kan ook nieuwe kwade input via de gedachten en gevoelens binnenkomen en worden geaccepteerd door ons denken.

In de afbeelding die volgt zie je dat het nu een wedergeboren persoon betreft. Er is duidelijk iets toegevoegd aan het innerlijk leven. Het nieuwe ingeplante leven wordt 'de nieuwe mens' genoemd. Door het Evangelie en de werking van de Heilige Geest is er licht en liefde gekomen in het hart.

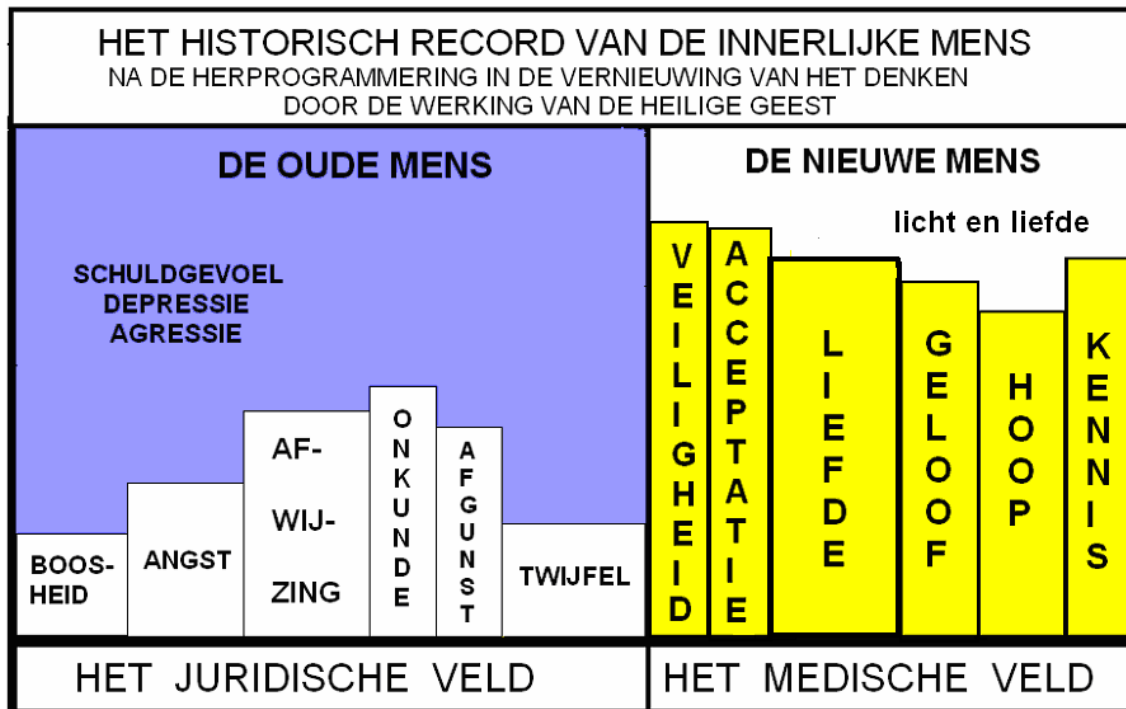
**De Heilige Geest brengt het licht en de liefde in het hart**

In Joh.1 wordt ons verklaard hoe het Licht in de duisternis schijnt en welke uitwerking dit heeft op de hoorders. Verderop wordt dit met een andere illustratie nader uitgewerkt.

### 13.3 Het vernieuwde innerlijk

Je ziet die twee zaken (woorden) in de afbeelding van de toegevoegde nieuwe mens. Dit wordt een bepalend en actief deel in je geestelijk leven. Het wordt eigenlijk het vernieuwde medische veld in je leven. Het medische veld is het helende en helpende deel in het leven van een gelovige.

De impact van de nieuwe mens is in ons getekende voorbeeld veel groter dan die van de oude mens. Op de afbeelding zie je dat in het medische veld de werking van de liefde, genade en vergeving sterk aanwezig is.



In het medische veld is de verlichting van de Heilige Geest zichtbaar aanwezig. Het licht en de liefde, die door het Evangelie in ons hart zijn gekomen, hebben een zeer belangrijke functie in de positieve ontwikkeling van het medische veld in ons leven. Het verstand wordt er door verlicht. In 2 Kor.4:6 lezen we dat Paulus getuigt, dat God 'in onze harten geschenen heeft, om te geven verlichting van de kennis van de heerlijkheid van God in het aangezicht van Jezus Christus'. We kunnen door deze verlichting toenemen en groeien in genade en kennis. De geestelijke liefde is het motiverende en sturende element in het geestelijk leven van de gelovige. Over deze gave van de Heilige Geest kunnen lezen in Ef.3:16-21 (in het gebed van Paulus voor de gelovigen). Dit is een verhelderend tekstgedeelte voor dit onderwerp. (Neem het maar even door!) Het gaat over de innerlijke mens, het hart, het geestelijk centrum van de mens, waarmee de Geest van God Zich verbindt. Door het geloof woont Christus in het vernieuwde hart. Daarbij zijn de gelovigen in de liefde geworteld en gegrond (vers 18). Het geloof is ook door de liefde werkende (Gal.5:6). Paulus werd zelf ook door de liefde van Christus gedrongen. In 2 Kor.5:14 lezen we vanuit de Griekse grondtekst, dat de liefde van Christus ons vasthoudt, of in de greep houdt. Je moet door de liefde van Christus gegrepen zijn... je moet er door worden gemotiveerd! Als je door de liefde van Jezus Christus wordt gemotiveerd, zullen de kolommen in jouw medische veld sterk toenemen. Als je de motiverende liefde van Christus in je leven ervaart, zullen de gevoelens van acceptatie en veiligheid sterker worden. Dicht bij het hart van Jezus groeien we in liefde en voelen we ons geaccepteerd. Wij weten dan dat God ons heeft begenadigd in de Geliefde (Ef.1:6) – hierdoor is onze veiligheid gewaarborgd.

**Dicht bij Jezus groeien we in liefde  
en voelen we ons geaccepteerd**

In het voortgaande proces van herprogrammering door de Heilige Geest en het verlichte denken is de invloed en de inhoud van het juridische veld drastisch afgenomen. De wanhoop is zelfs helemaal verdwenen uit het hart. Er moet nog wel gewerkt worden aan de verdere verplaatsing van de gevoelens van afwijzing naar het medische veld. Je ziet dat het gevoel en het besef van veiligheid en acceptatie al een grote plaats hebben ingenomen in het geestelijk leven van de gelovige. Hopelijk wordt het proces van 'de afsterving van de oude mens' en 'de opstanding van de nieuwe mens' voortgezet. (Je kunt daarover lezen in Zondag 33 van de Heidelberger Catechismus.) Geloof, hoop en liefde zijn nu verlicht door de werking van de Heilige Geest. De kennis is een geheiligde kennis geworden. De zwakke punten van de oude mens zijn nu in mindere mate actief, maar kunnen weer een negatieve rol gaan spelen bij een verzwakking van de nieuwe mens en een achteruitgang van het geestelijk leven. Het moeten de aandachtspunten blijven in het proces van geestelijke groei. Een blijvende vernieuwing en hervorming is nodig!

In 2 Kor.4:16 lezen we dat de uitwendige mens van de gelovige verdorven wordt, maar de inwendige mens van dag tot dag vernieuwd. In de Studiebijbel wordt bij deze tekst aangegeven dat Gods Geest in en aan de mens een herscheppend en vernieuwend werk doet, dat ook het denken ((Rom.12:2) en het voelen omvat. De nieuwe, wedergeboren mens wordt voortdurend vernieuwd tot kennis naar het beeld van Hem, Die hem geschapen heeft (Kol.3:10). Zondag 33 van de Heidelbergse Catechismus spreekt dus ook over 'de opstanding van de nieuwe mens'.

### 13.4 Hoe wordt het verplaatst naar het goede veld?

Het is belangrijk dat we zoveel mogelijk zaken van ons innerlijk leven verplaatsen vanuit het genoemde negatieve, juridische veld naar het positieve medische veld. Paulus geeft in Rom.6:14 aan: 'Want de zonde zal over u niet heersen; want gij zijt niet onder de wet, maar onder de genade.' Door te zondigen plaatsen wij ons weer onder de wet, op het juridische veld. Gelovigen behoren vanuit de genade te leven en te handelen!

Veel gaat er verkeerd in het kerkelijk leven als er geen helderheid is in de verhouding tussen wet en Evangelie. Er kan zelfs sprake zijn van een onjuiste vermenging van wet en Evangelie.

#### **Pas op voor een onjuiste vermenging van wet en Evangelie**

Dit heeft te maken met het oudtestamentisch denken ten koste van de openbaring in het Nieuwe Testament. In het innerlijke leven gaat het ook over het plaatsen van geestelijke zaken op het juridische veld, terwijl ze op het medische veld behoren. Daardoor ontstaan er valse schuldgevoelens en blijven zelfs gelovigen ronddolen op het veld van twijfel en kleingeloof. Het vrijmoedige geloof en het staan in de vrijheid ontbreken dan - bij veel behoudende christenen zelfs het grootste deel van hun leven. Er zijn helaas nog heel wat bekommerde gelovigen die hun altijd maar onder het juk van de dienstbaarheid gebogen gaan, tot het einde van hun leven toe. Paulus spoort ons alle gelovigen aan: 'Staat dan in de vrijheid, met welke ons Christus vrijgemaakt heeft, en wordt niet opnieuw met het juk van de dienstbaarheid bevangen' (Gal.5:1).

In het geloof dienen negatieve zaken, zoals twijfel, ongeloof, wetticisme, boze en depressieve gevoelens te worden verplaatst naar het positieve veld van 'liefde, genade en vergeving'.

### 13.5 De functie van het nieuwe verbond

Om dit helder te krijgen dienen we de functie van het nieuwe verbond te begrijpen. Dit wordt ons duidelijk gemaakt in Hebr.8:7-13. Je moet dit naast de uitleg die wordt gegeven, maar eens goed lezen. Er kwam behoefte aan het nieuwe verbond (met de Middelaar hiervan: Jezus Christus), omdat het oude verbond (met de wet van Mozes) niet kon voldoen aan het doel van God, namelijk om de relatie met de zondige mens weer te herstellen. De mens kan de wet van God niet houden door zijn zondige natuur en geneigdheid tot zondigen. (Zie: Hebr.8:7-9.)

Het nieuwtestamentische verbond heeft een ander karakter.

#### **Het nieuwtestamentische verbond heeft een ander karakter**

Jezus heeft de wet vervuld en de weg geopend voor een nieuw verbond, dat het oude vervangt. We lezen hiervan in Hebr.8:13: 'Als Hij zegt: Een nieuw verbond, zo heeft Hij het eerste oud gemaakt; wat nu oud gemaakt is en verouderd, is nabij de verdwijning.' Het gebruikte Griekse werkwoord 'palaiō' betekent 'oud maken, voor verouderd verklaren, doen ophouden'. De perfectumvorm 'pepalaiōken' geeft aan dat God het voor verouderd heeft verklaard (al in Jer.31 – zie dit vooral in de verzen 31-34) en dat het gevolgen heeft in het heden. Dit betekent dus dat het van groot belang is voor het geloof van nu.

### 13.6 Leef vanuit het nieuwe verbond

God heeft ons in Zijn Zoon Jezus Christus het bevrijdende principe van 'liefde, genade en vergeving' gegeven. Dit wordt door de Heilige Geest ingeplant en geplaatst in het hart van een gelovige. Het is een gave vanuit het nieuwe verbond. De gelovige dient hier ook uit te leven en mee te werken! Omdat het oude principe van 'recht en vergelding' ook nog in zijn hart aanwezig is, kent de geestelijke mens de strijd tussen 'de oude mens' en 'de nieuwe mens'. Het oude vleselijke principe moet het steeds meer gaan verliezen van het nieuwe geestelijke principe in het leven van een gelovige.

Als je gelooft moet je dus leren om de negatieve dingen in je leven te verplaatsen naar het positieve veld, waar het principe van 'liefde, genade en vergeving' heerst.

Onderzoek maar eens hoeveel er wordt geleefd en gewerkt vanuit het negatieve principe, in je eigen leven, in je gezin en in het kerkelijk leven. Leef je nog onder de wet vanuit het principe van het oude verbond, of mag je leven en handelen vanuit het nieuwe verbond, vanuit het geloof en de vrijheid in Jezus Christus. Ga er in het vervolg goed op letten vanuit welk principe je leeft.

Bid om de gave van 'de onderscheidingen van geesten'(1 Kor.12:10) en streef er naar om ook de input, die via je gedachten tot je komt, te beproeven en te herkennen. Deze gave van de Heilige Geest kan je per influistering gegeven worden. Dit vereist een biddende houding. Houd in alles gelovig contact met jouw Heer en Meester. Leer te leven naar de gezindheid en het gevoel van Christus (Filip.2) en de principes van de Bergrede.

## **Leer te leven naar de gezindheid en het gevoel van Christus en de principes van de Bergrede**

Laat je geestelijk leiden om negatieve zaken in je innerlijk leven door geestelijk denken te verplaatsen naar het positieve veld.

Op het gebied van het geloof en het geestelijk leven gaat het om plaatsvervangende en het verplaatsen van zaken in je innerlijk leven. Voor de plaatsvervangende heeft Jezus Christus gezorgd. Hij is in de plaats van zondaren gestorven. Hij heeft de schuld op Zich genomen en weggedragen aan het kruis. Voor de gelovigen zijn hun zonden daardoor gekruisigd en hebben zij de gerechtigheid van Jezus Christus ontvangen. Het woord vergeven betekent eigenlijk 'vèr-weg-geven'.

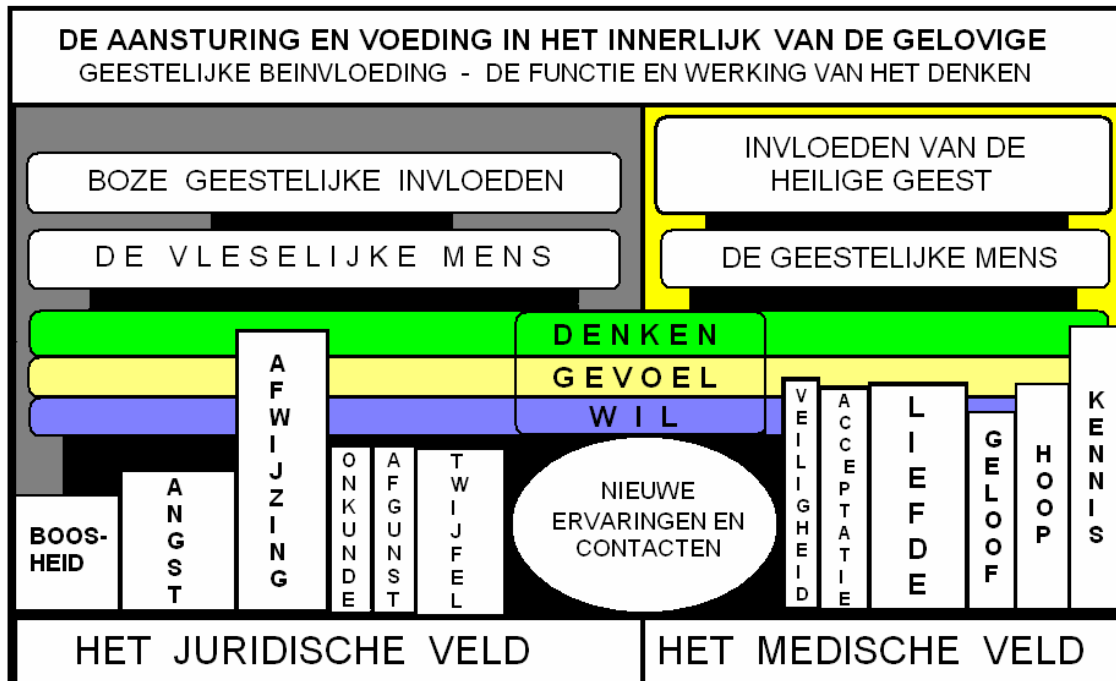
Onze zonden zijn verplaatst naar de onschuldige Jezus, zodat wij door Hem rechtvaardig zijn voor God. De liefde, genade en vergeving zijn naar ons verplaatst, zijn ons deel geworden, als wij geloven.

Nu moeten wij ook leren om in ons innerlijk leven onze zonden, zondige neigingen, smarten en pijn te verplaatsen naar het veld van liefde, genade en vergeving. Door de werking van de Heilige Geest in ons hart zal er dan vergeving, heling en genezing worden ervaren. Wij mogen het dan weer eens beseffen: 'Waarlijk, Hij heeft onze krankheden op Zich genomen, en onze smarten heeft Hij gedragen...' (Jes.53:4).

### **13.7 Hoe worden wij geestelijk gevoed?**

Zoals al is aangegeven worden onze gedachten gevoed vanuit de geestelijke wereld. Op de volgende afbeelding zien we dat er bij een gelovige een voeding en aansturing is van de heilige Geest. Op geestelijk gebied is hij immers aangesloten op de 'hemelse voedingsbron'. Jezus Christus is de Levensbron en vanuit Hem deelt de heilige Geest de gelovigen mee. Jezus zegt Zelf van de Heilige Geest, tot Zijn discipelen: 'Die zal Mij verheerlijken; want Hij zal het uit het Mijne nemen, en zal het u verkondigen' (Joh.16:15). De stromen van levend water, die uit het binnenste van de gelovigen zullen vloeien, komen van de Heilige Geest (Joh.7:38-39). De invloeden, voeding en aansturing van de Heilige Geest komen binnen via de geestelijke mens. In de vorige afbeelding wordt deze 'de nieuwe mens' genoemd. De Heilige Geest communiceert via de gedachten en beïnvloedt via de geestelijke mens het denken.

De gedachten en de denkwereld van de gelovige worden ook nog geconfronteerd met de boze geestelijke invloeden, die via de oude mens willen binnendringen. De oude mens wordt in de nieuwe afbeelding 'de vleselijke mens' genoemd.



### 13.8 Nieuwe ervaringen en contacten

In de nieuwe afbeelding gaat het om het reageren op nieuwe ervaringen en contacten. De gelovige is op weg. Hij wandelt op de loopbaan van het geloof. Hij heeft al heel wat ervaring opgebouwd. Hij heeft al heel wat geestelijke bagage meegekregen. Er zal weer van alles op hem afkomen. Hoe zal hij handelen in nieuwe situaties? Zal hij zich niet laten verleiden? Zal hij voornamelijk blijven werken vanuit het medische veld? Zal zijn geestelijke mens steeds meer de overhand krijgen in zijn leven? Hoe laat hij zich verder beïnvloeden, leiden en voeden? Is zijn tijd van eerste liefde en toewijding voorbij? Is er achteruitgang in zijn geestelijk leven? Gaat hij verslappen in de geestelijke strijd? Doet hij nog steeds de wapenrusting aan als het nodig is?

#### **De waarheid maakt vrij!**

Het Evangelie van Jezus Christus geeft juist vrijheid. De Waarheid maakt vrij. Jezus neemt door de Heilige Geest de controle bij ons over, maakt onze wil hierbij actief. God geeft ons de wil om te geloven. De wil vernieuwd zijnde werkt zelf ook (Dordtse leerregels). Het verstand (het denken) wordt ook vernieuwd en verlicht. Er komt dan helderheid, inzicht, uitzicht en zekerheid, waardoor wij kunnen staan in de vrijheid, waarmee Christus ons heeft vrijgemaakt (Gal.5:1).

### 13.9 Interne reacties op externe druk

Afgezien van karakter, aard en aangeboren zelfbeeld zijn onze gevoelens in eerste instantie het resultaat van ons denken. Veel gevoelens zijn in het verleden geprogrammeerd en in een bepaald veld geplaatst door het denken. Het zijn eigenlijk niet zozeer de omstandigheden die bepalen hoe we ons voelen, maar de manier waarop we de gebeurtenissen met behulp van ons denkproces verwerken. Het gaat om de interne reactie op de externe druk.



De zaken 'boosheid, angst, afwijzing en twijfel' uit het juridische veld van de afbeelding kunnen voor een groot deel zijn voortgekomen uit externe druk. Het heeft de geest en psyche in een ongezonde spanning gebracht. Als er een te zware druk op ons wordt uitgeoefend, ontstaat er stress en innerlijke weerstand. Ook het lichaam zal hierop reageren. Onze adrenalineklieren geven dan cortisonachtige hormonen vrij in ons lichaam, waardoor wij willen vechten of vluchten. Wij komen met een aangewakkerde boosheid in de verdediging of slaan angstig op de vlucht voor de dreigende gevaren. We kunnen ook vertwijfelt en in paniek geraken. Het gevoel van machteloosheid, hulpeloosheid en noodgedwongen overgave kan over ons komen. Soms worden er een zware inbreuk gedaan op de gevoelens van jonge en zwakke personen. Levenslange trauma's kunnen het gevolg zijn. Bij aanhoudende druk en stress kunnen de adrenalineklieren het niet meer aan en kunnen er zelfs psychische en lichamelijke klachten uit voortkomen. Ook al is het niet zo erg, toch reageren we er intern op, worden onze gevoelens gevormd (of misvormd) en wordt het geprogrammeerd in ons historisch record. Bij herhalingen worden de gevoelens versterkt en opgehoogd.

Het gaat er bij dit alles om, hoe we er tegenaan kijken en hoe we de aangrijpende gebeurtenissen verwerken en vertalen. Het denken en de wil kunnen er voor kiezen om op God te vertrouwen en zichzelf niet te beschouwen als hulpeloze en machteloze slachtoffers van de omstandigheden. Als je op jezelf en je machteloosheid blijft staren, met een Goliath in het zicht, ben je al aan de verliezende kant.

### **Als je op je machteloosheid blijft staren, ben je aan de verliezende kant**

Dit was het geval bij een leger bange Israëlieten. De kolom angst werd daar steeds weer opgehoogd door het dreigend praten van Goliath en de angstaanjagende binnenpraters. De demonen zijn vaak de binnenpraters, die je het moeilijk maken in moeilijke omstandigheden. Als je ze buiten de poort houdt, is er niets aan de hand. Als je ze gelooft en hun woorden beaamt en overneemt, haal je de problemen in huis. Demonen proberen ook bij gelovigen angst in te boezemen, boosheid op te wekken en twijfel in te blazen. Als je die mails niet opent en de pop-ups blokkeert en uitschakelt is er niets aan de hand. Als je door het geloof bij Jezus Christus hoort, heeft de duivel zijn vermeende recht op jou verloren. Hij heeft bij jou geen rechtsgrond en geen voet om op te staan. Geef hem en zijn demonen dan ook geen grond en geen plaats in je leven!

De druk die vanuit de boze geestelijke wereld op je wordt uitgeoefend is slechts externe druk. Je bent intern door het geloof aan Jezus verbonden. Je staat als gelovige met Hem in verbinding. Zorg daarom ook dat er genoeg voeding is via jouw geestelijke mens, die zich door de Heilige Geest aan Jezus Christus verbonden weet. Leer te delen in de geestelijke overwinningen van de Overwinnaar!

### **Leer te delen in de overwinningen van de Overwinnaar**

Zelfs een machtige Goliath in je leven is in principe een grote verliezer. Is 'afwijzing' jouw Goliath? Is dat de grootste kolom in het veld van de oude mens? Zie op de Overwinnaar Jezus Christus, Die jou heeft geaccepteerd als afgewezen verliezer. Als Jezus al hield van de 'loser' en mislukkeling die je voorheen was en je als zodanig

accepteerde, hoe heerlijk is het dan dat je mag weten dat Hij altijd van je zal blijven houden. Zullen jouw nieuwe mislukkingen je van Hem vandaan houden? Nee toch? Jezus heeft je aanvaardt zoals je was, zoals je bent en zoals je zult worden. Door dit steeds weer gelovig te bedenken, zul je steeds steviger gaan staan in de vrijheid waarmee Christus je heeft vrijgemaakt (Gal.5:1).

Geloven is weten... blijven geloven is zeker weten. Op Jezus zien is geloven... op Jezus blijven zien is vast geloven.

Is jouw Goliath soms een boezemzonde, die je maar niet kunt overwinnen? Zonden en zwakheden op seksueel gebied zijn heel hardnekkig. Is dat jouw grootste bezwarende kolom in het veld van de vleselijke mens? Bedenk eens hoeveel kwaad deze boezemzonde je al heeft berokkend? Als je op het juridische veld met deze zonde gaat strijden, zul je het steeds weer verliezen. Ga maar eens kijken wat er voor jou is te verkrijgen op het medische veld. Daar zijn de helpende en helende invloeden van de Heilige Geest - onder Zijn leiding is de geestelijke mens in staat om het vleselijke in je te overwinnen. Houd je dus maar bezig met de geestelijke zaken van het medische veld. Zorg ervoor dat je daar meer voeding ontvangt, zodat je sterk genoeg wordt om de verleiding te kunnen weerstaan. De vleselijke Goliath zal dan ondervoed raken en zijn verleidende kracht verliezen. Op dit gebied gelden ook het principe van Rom.12:21: 'Word niet overwonnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.'

### **Als je teveel met de boze verliezer omgaat, Word je zelf ook een geestelijke 'loser'**

Je moet niet teveel met een verliezer omgaan, want dan wordt je zelf ook en geestelijke 'loser'. Jouw interne loser is je vleselijke mens. Bij een gezonde gelovige is zijn vleselijke mens aan het sterven. Hij is duidelijk aan de verliezende kant.

## **13.10 Denken, gevoel en wil**

In de laatste afbeelding zien we dat aan het denken het gevoel en de wil zijn toegevoegd. Het gevoel en de wil spelen natuurlijk ook een belangrijke rol in ons geestelijk leven. De invloeden vanuit de geestelijke wereld hebben ook effect op het gevoel en de wil. In de wedergeboorte is door de werking van de Heilige Geest het hart zacht geworden en het denken verlicht; daarbij zijn ook de hartstochten gereguleerd en is de wil vernieuwd. De wil heeft zelfs de wil gekregen om te geloven. Je kunt dit lezen in de artikelen 11 en 12 van Hoofdstuk 3 en 4 van de Dordtse Leerregels.

De hartstochten en emoties horen bij het gevoel. Zij worden bij de gelovigen gereguleerd, dat wil zeggen dat ze zich naar het goede van God en Jezus Christus zijn gaan richten, dat ze zich geestelijk willen laten leiden, dat het hierbij meer ordelijk en regelmatig gaat verlopen. Door de goede geestelijke invloeden, voeding en aansturing zijn ze dus beter in goede banen te leiden. Het vernieuwde denken speelt hierin een belangrijke rol.

In het boek 'Vrijheid in Christus' van dr. Neil Anderson stelt hij dat het gevoel samenwerkt met het autonome zenuwstelsel (met de onvrijwillige automatische lichamelijke functies). De wil werkt samen met het somatische of het animale zenuwstelsel (met de vrijwillige lichamelijke functies). Het animale zenuwstelsel

regelt de reflexen en skeletspieren; het gaat hierbij over de spraak, de gebaren en lichaamsbewegingen waarover wij bewust controle hebben. Het zal duidelijk zijn dat onze wil hiermee verbonden is.

Het autonome systeem in het zenuwstelsel regelt onze klieren en alle automatische lichaamsfuncties waarover de wil geen controle heeft. Denk hierbij aan het kloppende hart en de werking van de hormonen. Anderson leert ons verder: 'Het autonome systeem werkt samen met ons gevoel, waar we evenmin wilscntrole over hebben. Je kunt jezelf niet 'willen' anders te voelen – maar je kunt wel de manier waarop je denkt veranderen, wat vervolgens weer invloed heeft op hoe jij je voelt.'

### **De manier waarop je denkt is te veranderen**

We hebben globaal genomen geen bewuste en sterke controle over onze emoties. Ons gevoel heeft in bepaalde gevallen hulp nodig van een gezond verstand en een sterke wil.

### **13.11 Belemmeringen en complexen**

Ons historisch record bestaat voor het grootste deel uit positieve of negatieve gevoelens. Dit innerlijk bestand wordt opgebouwd vanaf de vroegste kinderjaren. Onze vroege ervaringen hebben meestal veel impact op de rest van ons leven. Als we al jong zijn geconfronteerd met afwijzing, angst en boosheid, zal dit veel invloed blijven uitoefenen op ons verdere denken, voelen en willen. Dit zal blijven doorwerken in onze reacties, handelingen en beslissingen. Er zijn heel wat mensen die gebukt gaan onder één of meerdere complexen. We kunnen een complex omschrijven als 'een groep onderdrukte verlangens en herinneringen die een heersende invloed op iemands persoonlijkheid uitoefent'. Het kan een ongezonde emotionele stuwkracht zijn vanuit ons verleden. Vanuit complexen ontwikkelen zich emotionele mechanismen. Dit zijn manieren om aan onze behoeften te voldoen en onze problemen te lijf te gaan. We doen dit bewust of onbewust. Het kunnen grondpatronen in ons leven worden. Deze kunnen goed of verkeerd zijn, gezond of ongezond, of een mengsel hiervan.

De bekende counselor en pastorale schrijver David A. Seamands leert ons hierover: 'Ik gebruik de term complex om een ongezond stel mechanismen aan te duiden – een fout patroon of verkeerde middelen waarmee we op het leven en de levensbehoefte ingaan. Een complex is dus een heel stel wensen, reacties, gevoelens en denkbeelden – een heel stel ongezonde wijzen van reageren, die een sterke emotionele stuwkracht hebben.'

Dit kan ook aanwezig zijn bij wedergeboren en toegewijde christenen, die geloofszekerheid hebben ontvangen. Iemand die tot geloof komt, wordt daarbij (normaal gesproken) niet automatisch genezen van emotionele beschadigingen en complexen uit de kinderjaren. Ongezonde zaken en emotionele scheefgroei vanuit de kinderjaren en het jeugdleven kunnen een negatieve invloed blijven uitoefenen op het geloofsleven en het groeien naar de geestelijke volwassenheid.

Ik merk dat veel gelovigen belemmerd worden door emotionele problemen, waardoor verdere groei wordt geblokkeerd.

**Veel gelovigen worden belemmerd door emotionele problemen,  
waardoor geloofsgroei wordt geblokkeerd**

Door negatieve gevoelens en beschadigingen uit het verleden kunnen gelovigen sneller nieuwe schade oplopen. Niet genezen wonden kunnen weer opengaan als er druk op wordt uitgeoefend. Sommigen blijven daardoor geknakt en gebroken naar het donkere verleden staren. Aanwezige zonden en wonden houden ons gebonden.

### **Aanwezige zonden en wonden houden ons gebonden**

Wettisch denken en complexen weerhouden gelovigen om geestelijk te kunnen ontspannen. Men kan dan niet staan in de vrijheid, waarmee ze door Christus zijn vrijgemaakt, maar worden opnieuw door een juk van dienstbaarheid bevangen (Gal.5:1). In mijn Engelse Bijbel wordt aangetekend bij Gal.5:1: 'For freedom Christ has made us free.' Letterlijk staat er vanuit de grondtekst dat Christus ons 'tot vrijheid bevrijdt'. Dat is Zijn doel met ons vernieuwde leven. Daarom moeten wij ons niet in de tang laten nemen door een slavenjuk. We moeten leren standhouden in de vrijheid van Jezus Christus. Dat heeft te maken met vernieuwd denken en weten. Houd vast aan wat je door het geloof mag weten en niet aan negatieve gevoelens (uit het verleden).

Er kunnen onopgeloste zaken in je leven zijn. Weggestopte zaken kunnen echter weer de kop op steken. Ze kunnen sluimerend aanwezig zijn en worden geactiveerd door herhalingen van pijnlijke omstandigheden.

Paul Tournier geeft aan in zijn boek 'De wedergeboren mens' dat sommige diep verborgen elementen van onze geestelijke structuur moeten worden ontmaskerd. Hij verklaart hierbij: 'Het proces van ontmaskering verloopt langzaam en er kan hulp bij nodig zijn van medicijnen, psychiatrie en geestelijke kracht.' Seamands haalt Paul aan in zijn boek 'Groeien naar de volwassenheid'.

David stelt, dat 'iemand een christen kan zijn en toch bepaalde emotionele conflicten kan hebben, die genezing behoeven, zodat de Heilige Geest kan werken, waardoor een echt christenleven tot volle rijkdom kan uitgroeien'. Hij geeft verder aan dat ieder deel van onze persoonlijkheid gebracht moet worden onder de totale heerschappij van onze Koning en Heer: Jezus Christus!

### **Ieder deel van onze persoonlijkheid moet onder de heerschappij van Jezus Christus komen**

Het kan zijn dat we in onze kinderjaren en jeugd steeds weer werden aangespoord en gepusht door onze opvoeders om er steeds weer een schepje boven op te doen, om meer waardering bij hen te oogsten. Ouders en opvoeders kunnen kinderen ook een betrekkelijke goedkeuring geven, zo van: 'mooi, dat heb je goed gedaan... en nu nog een stapje verder'. Het 'nu nog een stapje verder' kan in het verdere leven blijven bestaan in het denken en voelen. Er kan dan een complex ontstaan om je steeds weer meer te moeten bewijzen. Je denkt dan dat je steeds maar weer waardering en liefde van anderen moet verdienen. Het is nooit genoeg. Dit kan een ongezonde stuwkracht worden in je leven. Het kan juist een gezond geestelijk leven tegenstaan. Ook voor God wil je dan jezelf in werkheiligheid aangenaam maken. Je denkt dan: 'ik ben nog niet tevreden over mezelf en wat ik heb gedaan... nu nog een stapje verder, wat God is er ook nog niet tevreden mee.' Zowel bij reformatische als evangelische gelovigen is dit drijven naar volmaaktheid een groot gevaar. Een gelovige dient zich door het geloof aanvaard te voelen, met alles wat hij oprecht mag doen.

## **Een oprechte gelovige dient zich door het geloof aanvaard te voelen**

Geloven betekent letterlijk; 'je doen dragen' en niet jezelf dragen en opwerken naar een hoger niveau van heiligheid. Onze rechtvaardigheid en heiligmaking hebben we door en in Jezus Christus. Alles wat niet uit het geloof is, dat is zonde (Rom.14:23). In de Studiebijbel wordt hierbij verklaard: 'Alle gedrag, waarover men in zijn geweten geen rust heeft of God het wel goedkeurt, moet worden beschouwd als zonde.' Dit kan ook wel worden gezegd het geestelijk perfectionisme wat ons onrustig en ontevreden houdt. Leef en werk daarom dankbaar vanuit de mogelijkheden die het geloof in Jezus Christus je geeft. Als we vanuit het geloof in Jezus leven en werken is God tevreden met ons.

### **Pas op voor perfectionisme en minderwaardigheidsgevoelens**

Naast het gevaarlijke 'onberispelijkheidcomplex' (perfectionisme) is er ook nog het minderwaardigheidscomplex. Dat complex zorgt er regelmatig voor dat we ons onbekwaam voelen voor bepaalde taken en het gevoel hebben dat we verplichtingen niet aankunnen. Zoals we onszelf niet moeten overwaarderen, mogen we ons ook niet onderwaarderen. Velen hebben door de genoemde complexen ontevreden gevoelens over zichzelf, weinig zelfrespect en een gering gevoel van eigenwaarde. De boze geesten zullen deze negatieve gevoelens uitbuiten, door ons min of meer krachteloos te maken in de dienst van God. Je wordt dan op jezelf teruggeworpen. Door de inblazingen van boze geesten blijf je dan ronddraaien in negatieve, moedbenemende gedachten. Luister niet naar de leugenstemmen in je die je influisteren: 'Je bent nooit in staat om aan bepaalde eisen te voldoen.' Het kunnen ook stemmen zijn die je opzweepen om onbereikbare doelen na te streven.

### **Zie op Gods mogelijkheden en niet op eigen onmogelijkheden**

Stel je vertrouwen op Gods mogelijkheden en zie af van je eigen onmogelijkheden! Wees daarom standvastig, onwankelbaar en altijd overvloedig in het werk van de Heere, daar je weet dat je inspanning niet tevergeefs in de Heere (1 Kor.15:58). Zorg ervoor dat je niet onnodig een 'loser' wordt door negatieve gedachten. Bedenk vol vertrouwen voor jezelf, wat we lezen in 1 Kor.15:57: 'Maar dank aan God, Die ons de overwinning geeft door onze Heere Jezus Christus.'